年に1回受診しましょう!!

通院中の方も！

後期高齢者医療健康診査のお知らせ

健康診査

市内
11医療機関
で受けられます!!

約８，０００円相当の検査を
無料
で受けられます!!

総合的に
健康状態を判断できる
複数の検査
が同時に受けられます

健康診査を受けると…

現在の健康状態を確かめることができます。
生活習慣病を軽症のうちに発見できます。
年に１回、健康診査を受けて健康寿命を延ばしましょう！
健康な方は、現在の健康生活を続けていく励みになります。

これからも元気に暮らしていくために!!

健康診査は、あなたの健康状態を知る第一歩です。
病気の早期発見・悪化防止、そしてまずは自分のからだの状態を知ることが大切です。
１年に１回健康診査を受診して健康管理に努めましょう！

1 受診券受け取り

6月上旬、対象となる方のご自宅に、一斉に受診券をお届けします。

※75歳を迎える方は、お誕生月等によって受診券をお届けする時期が異なります。詳細は市にお問い合わせください。

2 申し込み

ご希望の医療機関等に、事前にお申し込みください。

バスツアー検診や集団検診をご希望の方は、保健センター健康づくり課（☎24-5256）に事前にお申し込みください。

3 受　診

◆受診券
◆記入済みの問診票
◆マイナ保険証または資格確認書等
を持参し、受診してください。

4 結果確認

医療機関から、受診結果が送付されます。
保健センターでは、保健師等があなたの結果に合った生活習慣病改善ポイントを個別にご紹介しますので、ぜひご利用ください。

5 改　善

生活習慣を改め、その成果を来年の健康診査で確かめましょう。

受診できる医療機関は？

1. 個別検診

通年で実施しています。
受診を希望する場合は**必ず事前**に、**医療機関**に**ご予約**を。

	医療機関名	電話番号	住　所
1	滝川市立病院	22-4311	大町２丁目２番 34 号
2	神部クリニック	22-2021	栄町３丁目３番 16 号
3	若葉台病院	75-2266	江部乙町 1452 番地１
4	男澤医院	23-3183	朝日町西２丁目１番５号
5	佐藤病院	24-0111	泉町 135 番 15 号
6	青藍会クリニック	23-5195	空知町２丁目４番 10 号
7	石田クリニック	24-2125	有明町２丁目４番 45 号
8	佐藤医院	23-3255	一の坂町東２丁１番１号
9	おおい内科循環器クリニック	23-8880	東町３丁目１番２号
10	脳神経よしだクリニック	26-2600	空知町２丁目 10 番 15 号
11	滝川中央病院	22-4344	朝日町東２丁目１番５号

2. バスツアー検診

保健センターからバスに乗り、検診センターへ行きます。
必ず事前に、**保健センター（☎24-5256）**に**ご予約**を。

	実施場所	実施日	予約締切	当日の日程
1	旭川がん検診センター	７月 30 日（木）	７月３日（金）	７：20　保健センター集合 13：00　帰着
		８月 28 日（金）	７月 30 日（木）	
		９月 30 日（水）	８月 31 日（月）	
2	札幌がん検診センター	10 月 26 日（月）	９月 28 日（月）	７：20　保健センター集合 14：00　帰着

3. 集団検診

保健センター（江部乙検診は農村環境改善センター）に検診車が来ます。**必ず事前**に、**保健センター（☎24-5256）**に**ご予約**を。

	検診名	実施日	予約締切	当日受付時間
1	夏期検診	７月 22 日（水）～27 日（月）	６月 19 日（金）	６：30～11：00
2	秋期検診	９月 11 日（金）～14 日（月）	８月 10 日（月）	
3	江部乙検診	11 月 12 日（木）	10 月 15 日（木）	

検査項目と内容は？

検査項目			内容
身体計測・診察	問診		これまでにかかった病気や、現在治療中の病気、飲んでいる薬、日常生活習慣、自覚症状などについてお聞きします。
	身体計測（身長・体重・BMI）		身長・体重を計測し、体重が適正かどうかを計算します。
	血圧測定		血圧を測ります。 高血圧の状態が続くと動脈硬化を招きやすく、心筋梗塞や脳卒中、腎臓病などを引き起こす要因になります。
血液検査	血中脂質検査	中性脂肪	血液中の脂肪の量を測ります。 中性脂肪が異常に増えると、余分な脂肪として体内に蓄積され、動脈硬化が進行します。
		HDL-ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	血液中の脂肪の量を測ります。 善玉コレステロールと呼ばれ、動脈硬化を予防します。
		LDL-ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ	血液中の脂肪の量を測ります。 悪玉コレステロールと呼ばれ、血管の内側に付着し、動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こします。
	肝機能検査	AST（GOT）	肝臓の機能を調べます。 数値が高いと、肝炎などの肝臓の障害が疑われます。
		ALT（GPT）	
		γ-GT（γ-GTP）	肝臓や胆のうの機能を調べます。 数値が高いと、アルコール性肝炎などが疑われます。
	血糖検査	空腹時血糖	血液中の糖分の量を測ります。 数値が高いと、糖尿病などの疑いがあります。 どちらか一方の検査になることがあります。
		HbA1c	
	腎機能検査	血清ｸﾚｱﾁﾆﾝ（e-GFR）	腎臓の機能を調べます。 数値によっては慢性腎臓病などが疑われます。
	尿酸検査		血液中の尿酸の量を測ります。 数値によっては腎不全や痛風などが疑われます。
尿検査	糖		尿中の糖分の有無を調べます。 血糖値とともに糖尿病の診断の指標になります。
	たんぱく		尿中のたんぱく質の有無を調べます。 一定以上増加すると、腎臓の障害が疑われます。

健康診査を受けた後は？

過去の健診結果と比べて変化がないかを見てみましょう。
健診結果で不明な点がある場合は、かかりつけ医や市の保健師等に相談しましょう。
詳しい検査や治療が必要になった場合は、必ず医療機関を受診しましょう。
ご自身の生活習慣を振り返り、改善できることを実践してみましょう。
現在、病気で治療中の方は、適切な治療を継続しましょう。

健診結果について相談したい方はこちら　保健センター健康づくり課 ☎24-5256

対象者は？

北海道後期高齢者医療保険に加入されている方が対象となります。
現在、病気で治療中の方でも受けることができます。
ただし、次のいずれかに該当する方は受診できません。

・刑事施設、労役場等の施設に拘禁されている方
・病院又は診療所に６か月以上継続して入院している方
・障害者支援施設、養護老人ホーム、特定施設、介護保険施設等に入所・入居している方
・今年度中に特定健康診査又は特定健康診査に相当する健康診査を既に受診している方

受診券をなくしてしまった場合は？

再交付ができます。**マイナ保険証**または**資格確認書**等をお持ちのうえ、滝川市役所１階５番窓口（保険医療課国保年金係）までお越しください。
ただし、年度内にすでに健康診査を受診されている場合、**２度目以降は受診料が自己負担**となりますので、ご注意ください。

年に一度、必ず健康診査を受けましょう！

こんな方も健康診査を受けられます。

・定期的に医療機関に通っている
・何も自覚症状がなく、健康だと自負している
・今まで健診を受けたことがない

健康診査を受診することで、かかりつけ医で検査している項目とは異なる項目についても調べることができる場合があります。
健康な方は、現在の健康生活を続けていく励みにもなります。

受診料は **無料** です。
あなたのために、大切な人のために、年に１度の受診を習慣化し、
健康寿命を延ばして、元気でいきいきとした生活を送りましょう！

お問合せ先・発行元

滝川市保険医療課国保年金係（市役所１階５番窓口）

☎0125-28-8016　滝川市大町１丁目２番 15 号