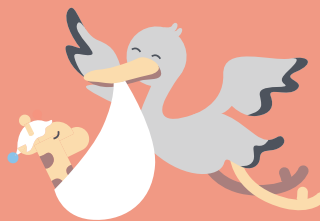


夜泣き・寝かしつけ改善アプリ



lullaby



赤ちゃんの夜泣き相談会

赤ちゃんの夜泣きや寝ぐずりは「仕方がないこと」だと諦めていませんか？
「夜泣きで常に寝不足」「寝かしつけに毎晩1時間かかる」「寝不足で復職が怖い」
などのお悩みを、乳幼児の睡眠の専門家が解決いたします。

①乳幼児の睡眠習慣改善セミナー

月齢ごとの生活リズムや長く眠れる寝室環境など
夜泣きを防ぐための睡眠の基本をお話しします。
オンライン開催ですので気軽にご参加ください。

日時

- ・ 2026年 7 月 16 日 (木) 13:30～
- ・ 2026年 10 月 26 日 (月) 10:00～
- ・ 2027年 1 月 25 日 (月) 10:00～

※ 3 回とも同内容です。ご都合の良い日にご参加ください。

さらに詳しくご相談されたい方は…

②個別相談 (45分間)

1 対 1 のオンライン通話(zoom)にて、各ご家庭の
お悩みや状況に合わせたアドバイスを行います。

※ 日時は講師と個別に調整します。お一人様一回までとなります。

対 象

0～5歳の子を持つ保護者
(滝川市民)

料 金

無料
(滝川市子育て事業)

お問い合わせ

滝川市健康こども未来部 子育て応援課
TEL 0125-28-8025

申込方法 (QRコード)



申込期限
…各開催日の
前日正午まで

主催：夜泣き改善アプリ Lullaby (ララバイ)

Lullaby(ララバイ)は、アプリを通じて、正しい睡眠に関する知識と、最適な睡眠スケジュールの提案を行うほか、マタニティ期から幼児期の5歳ごろまであらゆるステージでママ・パパが抱える育児のお悩みをサポートするため、個別相談やセミナーなど幅広いサービスを提供しています。

監修医
森田 麻里子
東大卒ドクター
三児の母



lullaby



寝かしつけ・ぐっすり 赤ちゃんの睡眠アプリ
アプリダウンロードはこちら▶



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう