

ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけ話を聴いて、必要な支援につなげ見守る「ゲートキーパー」の養成講座です。

日時 1日目⇨11月4日(木) 2日目⇨11月19日(木) 各日13時～16時

場所 保健センター

内容 講義1「こころの健康」、講義2「悩んでいる人の相談の受け止め方」、演習「こころを楽にする聴き方、話し方」ほか。

※全日程を受講した方に修了証書を授与します。

講師 講義1⇨早稲田紘士さん(市立病院精神神経科医師)、講義2⇨市保健師

対象 2日間とも出席可能な市民および市内で勤務する方

定員 30人

参加費 無料

申込 10月28日(水)までに保健センター窓口または電話で申し込み。

関健康づくり課Tel24―5256

介護者サロン

日時 10月27日(火) 13時30分～15時

場所 三世代交流センター

※送迎あり

内容 ①笑いヨガ・ウクレレと皆で歌う昭和歌謡(30分) ②交流・茶話会(60分)

すばーく滝川冬期利用抽選会

すばーく滝川の冬期(11月～令和9年4月)利用抽選会を行います。

日時 10月17日(土) 10時(受付9時30分)

場所 滝川市スポーツセンター第1体育館

関滝川市スポーツ協会Tel23―4617

生活

撤去自転車の処分について

令和7年中に市内7か所の駐輪場に放置されていた自転車を保管してきましたが、申出期限後は廃棄しますので、心当たりのある方はお申し出ください。

対象駐輪場 ①駅前広場駐輪場 ②滝川市自転車駐車場(旧中央バス滝川ターミナル横) ③JR駐車場横駐輪場 ④大町3丁目1番駐輪場 ⑤大町4丁目1番駐輪場 ⑥江部乙中央通駐輪場 ⑦市役所敷地内駐輪場

申出期限 10月9日(金)

関くらし支援課Tel28―8012

不正軽油防止強化月間

●不正軽油を「使わない」「買わない」「作らない」「売らない」

道は10月を「不正軽油防止強化月間」と定め、道内各地でトラッ

講師 遠藤恵美子さん(笑いヨガ・ウクレレ講師)ほか

対象 介護を受けている方、家族を介護されている方、介護に悩んでいる方など

参加料 200円

申込 10月13日(火)までに問合先窓口または電話で申し込み。

関地域包括支援センターTel28―8029

いきいき百歳体操

サポーター養成講座

高齢者の健康づくりについて学び、地域の通いの場で活躍してみませんか。

日時 11月6日(金) 11月13日(金) 11月20日(金)

【講話】介護予防の知識、いきいき百歳体操について

【実技】いきいき百歳体操の体験

【講話】運動の効果・基礎知識(理学療法士・作業療法士)

【実技】体力測定の実験、いきいき百歳体操

【講話】口腔機能の知識、地域活動について

【実技】かみかみ百歳体操、しゃきしゃき百歳体操

※3日間すべてにご参加ください。

クなどの燃料採取調査を実施します。

不正軽油は、犯罪です。

不正軽油は、脱税や環境汚染のほか、石油販売・建設・運輸といった業者間での市場競争の不公平化にもつながっています。

道は「不正軽油ストッパ110番」を開発しています。不正軽油と思われる情報があるときは、直ちにお電話ください。

【フリーダイヤル】Tel0800―8002―110

関空知総合振興局課税課Tel0126―20―0053

灯油などの油漏れ事故にご注意ください

灯油などが流出すると、火災発生の要因となるほか、道路の側溝などを伝って河川へ流出した場合、水質汚濁や魚類、農作物への被害を引き起こす恐れがあります。

ポリ容器やストーブのタンクに灯油を移す際に、その場を離れてしまうなどの不注意や、草刈り・除雪作業時の配管破損、日常点検がなされていない配管パイプの腐食や亀裂から油が流出する事故もありますので十分注意してください。

灯油などが流出したときは、速やかに市役所または消防署に通報してください。

なお、流出事故後の処理に要する経費は原因者の負担となります。

関くらし支援課Tel28―8013、滝川消防署予防課Tel23―1252

落ち葉拾いにご協力ください

街路樹等の落ち葉は通行の支障や側溝の詰まりなどの原因となることがあるため、木の剪定や道路清掃車による道路清掃を行っています。大量の落ち葉のすべてを回収することは困難であり、沿道や周辺地域の皆さんのご協力が不可欠となっています。

落ち葉拾いにご協力いただける方は、透明か半透明のビニール袋に入れて、問合先にご連絡ください。

落ち葉は腐葉土として再利用していますので、ほかのごみは入れないでください。

なお、袋が必要な方については、随時お渡しいたげることができます。

で、問合先までお越しください。

※土木課で配布している袋は1セットに45リットルの袋が10枚入っています。必要数をお伝えください。

※個人や事業所単位でもかまいません。

関土木課Tel28―8037

マイナンバーカードの

夜間・休日窓口

①夜間窓口

日時 10月～12月の火曜日17時15分～19時(祝日を除く)

秋の火災予防運動『火の確認 いい日を支える いい習慣』

10月15日(木)～31日(土)

②休日窓口

日時 10月25日(月)、11月15日(月)、12月27日(月) 各日9時30分～12時30分

【共通事項】

場所 市民課

取り扱い業務 マイナンバーカードの申請・交付・更新、電子証明書の更新、暗証番号の変更・再設定、マイナ保険証の利用登録(住民異動届、証明書発行、印鑑登録、パスポート業務は、お取り扱いできません)

※①②ともに予約制。予約する日の前開庁日までに電話か窓口または市LINE公式アカウント(基本メニュー↓予約)から申し込み。

関市民課Tel28―8014

福祉

福祉除雪サービスを

ご利用ください

65歳以上の高齢者世帯で、身体的理由などにより除雪を行うことが困難な世帯を対象に除雪を行います。

事業内容 市道の除雪が入った日に1回のみ、玄関から道路までの避難通路を確保する事業です。

利用料 介護保険料の段階にに応じて決定します(月額1,250円～5,000円)。

実施期間 12月～令和9年3月末

申込 お住いの地区の民生委員へ、11月30日(月)までに申し込み。

※自宅から300メートル以内にお子さんがお住まいの方は利用できません。

※車庫前は対象外。

※地区の民生委員が不明な場合は、福祉課(Tel28―8024)までお問い合わせください。

関介護福祉課Tel28―8028

献血にご協力をお願いします

日時 10月29日(木) 10時～11時40分、13時～16時30分

場所 市役所

関福祉課Tel28―8024

共同募金運動にあたたかいご協力を

10月1日から翌3月31日までの6か月間、12月には「歳末たすけあい募金」もあわせて共同募金運動が実施されます。

募金は、安心して滝川市で暮らせるよう住みよいまちづくりのため、地域を支える団体活動やさまざまな福祉事業などに大切に使われています。

また、「寄付金付きピンバッジ募金」として「2026滝川市限定めんこちゃんバッジ」を作製しました。皆さんのご協力をお願いします。

関滝川市共同募金委員会Tel24―8640

施設名

北海道コカ・コーラパークフィールド72(石狩川河川敷パークゴルフ場)

滝の川運動公園内スポーツ施設、北電公園球場、石狩川球場、コスモスパークゴルフ場(江部乙町)、滝川市サッカー場

クローズ日

10月31日(土)

問合先

Tel080-9000-4808

滝川市スポーツ協会 Tel23-4617

コース

日程

時間

対象

受講料

ストレッチポール

10月2日(金)、16日(金)23日(金)、30日(金)11月6日(金)、13日(金)20日(金)、27日(金)

10時10分～10時50分11時10分～11時50分

18歳以上

1回当たり300円

ストレッチポール自重トレーニング楽しくストレッチーズ

10月10日(土)

10月28日(水)11月7日(土)、11日(水)

10時30分～11時30分

60歳以上

1回当たり500円

シニア元気体操

10月6日(火)11月10日(火)10月27日(火)11月17日(火)

13時30分～14時30分

施設名

北海道コカ・コーラパークフィールド72(石狩川河川敷パークゴルフ場)

滝の川運動公園内スポーツ施設、北電公園球場、石狩川球場、コスモスパークゴルフ場(江部乙町)、滝川市サッカー場

クローズ日

10月31日(土)

問合先

Tel080-9000-4808

滝川市スポーツ協会 Tel23-4617

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチーズ・シニア元気体操)

肩こり・腰痛予防、姿勢改善、ウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを行います。

コース

6歳コース

小学生コース

対象(誕生日)

令和2年4月2日～令和3年4月1日生

小学1・2年生

日程

11月4日(水)～令和9年2月24日(水)全8回(隔週水曜日)

15時30分～16時30分

16時45分～17時45分

時間

15時30分～16時30分

16時45分～17時45分

定員

2人

8人

受講料

5,000円

定員 各回8人

申込 開催日前日までに、窓口または電話で申し込み(火・土曜日9時～17時/祝日除く)。

関滝川市スポーツ協会Tel23―4617

第二期元気アップ教室・小学生元気アップ教室

いろいろな運動や遊びを行い、スポーツをするうえでの土台づくりを楽しく学びます。

場所 滝川市スポーツセンター第2体育館

申込 10月15日(水)9時から受講料を持参のうえ、滝川市スポーツセンター第1体育館窓口に直接申し込み(火・土曜日9時～17時/祝日除く)。

関滝川市スポーツ協会Tel23―4617