

広報

たきかわ

9

2026

Takikawa city newsletter

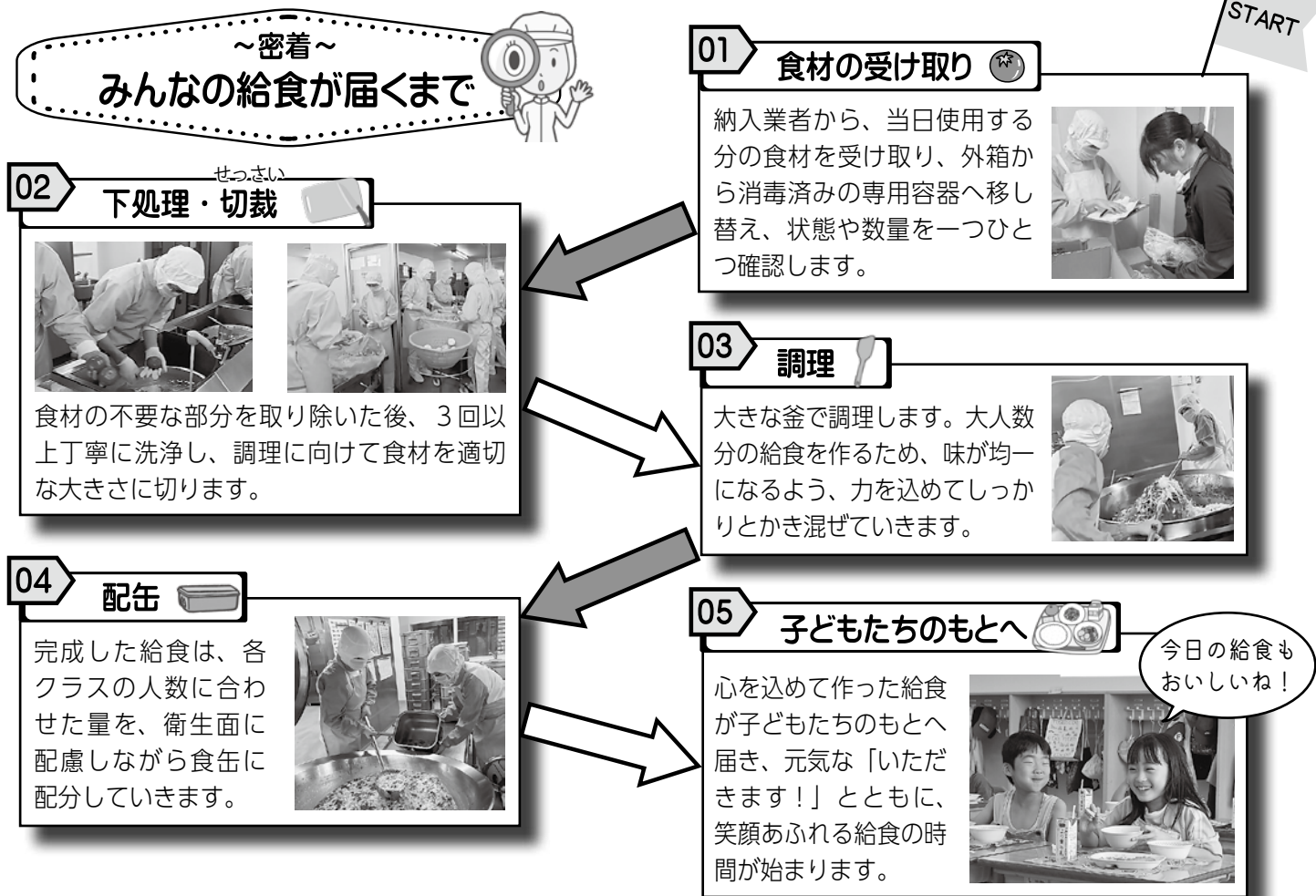
No.1,789



次々飛び出す水の間を駆け抜けて楽しい水遊び! (8月1日 / B&G海洋センター)

【特集】おいしい給食が食べられる秘密





安心して食べられる給食の秘密……………

衛生管理

子どもたちに安心して給食を食べてもらえるよう、給食室では衛生管理を徹底しています。

調理員は手洗い・消毒を丁寧に、工程ごとの靴の履き替えやエプロンの使い分け、使い捨て手袋着用などを行うほか、食材は中心温度 85℃以上で十分加熱し、食器や食缶も加熱殺菌済みのものを使用するなど、見えないところでの細かな配慮が安全な給食につながっています。



検食

子どもたちに給食を提供する前に、学校の給食責任者が実際に食べて、味や、異物の有無などを確認する「検食」を行っています。

万が一、給食に異物や異臭などが見つかった場合は、給食の提供を中止するなど、子どもたちの安全を最優先に対応します。



調理員さんから子どもたちへ……………



市内の学校給食の調理を行う委託事業者
—富士フードサービス株式会社の皆さん

子どもたちから「おいしかった」と言ってもらえると、工夫して作ってよかったと感じ、大きなやりがいにつながっています。

給食で苦手なものが出た際は、一口だけでも挑戦してみたいです。

「あんな給食があったな。あの給食おいしかったな」と、子どもたちの心に残る給食になればうれしいです。

これからも安全・安心を第一に、子どもたちが笑顔になれる給食を作っていきます。

衛 集

おいしい給食が食べられる秘密

いただきます！

学校給食は、子どもたちの成長を支え、地域資源の魅力や食への理解を深める大切な機会です。

本特集では、給食の安全・安心につながっている取り組みや、給食を支える人たちの思いをご紹介します。

ぜひご家庭でお子さんと一緒にご覧ください。

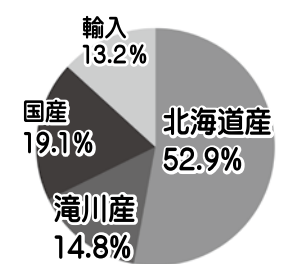
1 地元の食材で作る、滝川の給食

市では現在、市内すべての小・中学校で学校給食を実施し、年間約 45 万食の給食を提供しています。

学校給食には、北海道や市内で育てられた野菜やお米など、地場産の食材を積極的に使用しています。地元で育った新鮮で安心な食材を取り入れることで、滝川の食の魅力を感じることができます。

近年は、食材をはじめとするさまざまな物の価格が上がり、給食づくりにも影響が出ています。それでも、安全でおいしい給食を届けるため、できる限り地場産の食材を取り入れながら、毎日の献立づくりや調理に取り組んでいます。

市給食の食材使用割合※1



市の学校給食で使用する地場産物（北海道産・滝川産）の割合は 67.7%（令和 6 年度）で全国平均（56.4% ※2）と比べても高い割合となっています。

※1 金額ベース

※2 出典：文部科学省「令和 6 年度学校給食における地場産物・国産食材の使用状況調査」

2 学校給食の歴史と役割

学校給食は、今から 130 年以上前の明治 22 年に、山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の私立小学校で、生活に困っている家庭の子どもたちへ昼食を提供したことが始まりといわれています。

その後、昭和 29 年に学校給食法が制定され、学校教育の一環として全国に広がりました。

学校給食は、子どもたちの成長を支えるだけでなく、地域の食材や食文化に触れ、食べ物への理解を深める「食育」の大切な機会でもあります。

また学校給食は、栄養教諭や調理員、生産者など、多くの人に支えられ、子どもたちのもとへ届けられています。



POINT! 給食にはたくさんの秘密があります

- ・安全・安心を守る、給食づくりの工夫
- ・地域の食材と食文化を知る、食の学び
- ・毎日の給食を支える、人のチカラ

この特集で、一緒に見てみましょう！

おいしさを支える、市の取り組み

小学校では今年度から国による学校給食費の負担軽減が始まりました。

お米や野菜、肉などの価格高騰により、学校給食に使う食材費も増加しています。令和8年度の給食1食当たりの食材費は、小学校342円、中学校415円となり、令和7年度より増加しました。

市では、国の補助だけでは足りない食材費の上昇分を負担し、保護者の皆さんに負担が生じないよう取り組んでいます。

1食あたりの学校給食費の負担額

小学校		中学校	
R 7年度	R 8年度	R 7年度	R 8年度
305円	342円	369円	415円
市費 48円	国費 295円	市費 59円	市費 105円
保護者 257円	保護者負担額 は0円に。	保護者 310円	保護者 310円
	市費 47円		

みんなは給食どう思ってる？

小・中学生に給食への思いを聞きました。あわせて、市内の小・中学生を対象に実施した給食アンケートの結果をご紹介します。

好きな給食
あげパン

滝川第三小学校4年生
泉 明依さん

私はミニトマトが苦手ですが、育ててくれた農家さんのことを思うと、残さず食べるように頑張っています。調理員さんが作ってくれる給食は、いつもとてもおいしいです。これからも、給食に関わる皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、苦手な食べ物にも挑戦していきたいです。

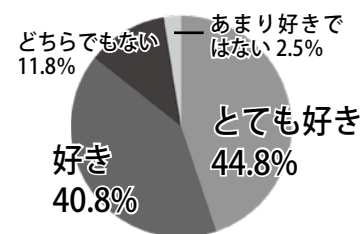
好きな給食
ジンギスカン丼

江陵中学校3年生
山崎 大太さん

親が給食に関わる仕事をしていることもあり、家では給食について話すことがあります。その話を聞くと、多くの人のおかげで毎日の給食ができていてを実感し、給食は残さず食べるように心掛けています。給食が食べられるのも残りわずかなので、おいしく味わって食べたいです。

給食アンケートを実施しました！

Q 給食は好きですか



8割以上の子どもたちが給食は好きと回答！

好きな給食ランキング

- あげパン
- みそバターコーンラーメン
- フルーツパフェ
- こんにゃくキムチ

※出典：滝川市令和8年度学校給食嗜好調査

あ と が き

学校給食には、安全・安心を守るための工夫と、多くの人の思いが繋がっています。

毎日口にする一食には、食材を育てる人、献立を決める人などの支えがあります。

「いただきます」の意味や、食材が食卓に届くまでの背景を知ること、いつもの食事が、少し特別なものを感じられるかもしれません。

今日もたくさんの思いが詰まった給食を「いただきます」。

ごはんに合う味付け 好きな給食ランキング4位 こんにゃくキムチ 子どもから大人気！



- 【材料】
(4～5人分)
- ・つきこんにゃく …… 1パック(200g)
 - ・豚もも肉 …… 100g
 - ・白菜キムチ …… 50g
 - ・むき枝豆 …… 40g
 - ・ごま油 …… 小さじ1(5g)
 - ・マヨネーズ …… 大さじ1(12g)
 - ・三温糖 …… 小さじ1(3g)
 - ・酒 …… 小さじ1(5g)
 - ・しょう油 …… 小さじ2(12g)

【作り方】

- ①つきこんにゃくは、ざく切りにしてさっと湯通しし、豚もも肉は一口大に切る。
- ②ごま油で豚もも肉、キムチを炒める。
- ③火が通ったら、①を加え炒める。
- ④Aを加えて味付けをする。
- ⑤むき枝豆を加える。

【ポイント】マヨネーズで辛みが抑えられ、子どもも好きな味にしています。

毎日の給食から学ぶこと

学校給食は、栄養をとるだけでなく、「食」を通して心や体を育み、日本の食文化などを学ぶ大切な時間です。学校給食法に定められた7つの目標のもと、食育の取り組みを進めています。

給食の目標

- ①成長に必要な栄養をとり、健康な体をつくります。
- ②食べ物や栄養について学び、望ましい食習慣を身につけます。
- ③思いやりや協力する心を育てます。
- ④食材への感謝や命・環境を大切にする心を育てます。
- ⑤給食が多くの人々の支えによって届けられていることを知り、感謝の気持ちを育てます。
- ⑥地域や日本の食文化への理解を深めます。
- ⑦食べ物が食卓に届くまでの流れを学びます。

～食育の取り組み～

生産者交流授業

生産者から地元食材を育てる方法や苦労などを直接聞くことで、子どもたちは食材が育ち、食卓に届くまでの過程を学びます。



また、生産者交流授業を通じて、子どもたちが地域で育てられた食材をより身近に感じ、生産者への感謝や、食べ物を大切にする気持ちを育む機会にもなっています。

給食レター・給食ビデオ放送

給食の時間を活用し、食材や栄養など、食に関する情報を発信しています。「給食レター」では、児童生徒がクイズを交えながら校内放送などで紹介し、「給食ビデオ放送」では栄養教諭がパペット劇や実際の調理映像などを取り入れて分かりやすく伝えています。

放送委員が全校児童に給食レターをお届け！



子どもたちが楽しみながら食について学び、食への関心を深められるよう取り組んでいます。

みんなで作るおいしい給食

毎日の給食は、1人で作ることはできません。

食材を育てる生産者、健康と食育を支える献立を考える栄養教諭、必要な食材を手配する発注担当者、食材を学校まで安全に届ける配送業者、衛生面に配慮しながらおいしく調理する調理員など、多くの人の協力によって支えられています。

一つひとつの仕事がつながることで、子どもたちにおいしい給食が届きます。毎日の「いただきます」の裏側にある支えや思いにも、ぜひ目を向けてみてください。

栄養教諭からお話を聞きました



上口 優香さん 小松 有樹子さん

献立を考える際は、子どもたちが実際に食べる様子を思い浮かべながら食材の大きさや味のバランス、彩りを工夫しています。

滝川市は、おいしい農畜産物が豊富な「食材の宝庫」です。地域の食材を積極的に給食に取り入れることで、地元のおいしさを味わってもらいたいと考えています。また、地元の食材に親しむことは、生産者の皆さんの思い・努力を知ることや滝川の魅力を感じるきっかけにもなります。

給食には、苦手な食べ物や、家庭ではあまり食べる機会のない食材が登場することもあります。しかし、子どもの頃からさまざまな食べ物に触れ、「食べてみよう」と挑戦することは、豊かな食の経験につながります。給食が、子どもたちにとって新しいおいしさや食との出会いの場になればうれしいです。



今月のおしらせ

人口などの情報は裏表紙に記載しています

※掲載内容は変更・中止になる場合があります。最新の情報については各問合先へ

募集

市営住宅「空き待ち」登録

市営住宅に入居を希望される方は、「空き待ち」登録が必要です。現在登録している方の有効期限は9月末日ですので、10月2日(金)以降の登録を希望する場合は、改めて登録を行ってください。

受付期間 10月2日(金)～3日(土) 各日9時～16時

受付場所 市営住宅指定管理者 滝川ガス別棟抽選会場(新町3丁目11番5号)

※電話受付不可。

登録方法 受付期間内に登録された方は、抽選により「空き待ち」登録の順番を決定します(先着順ではありません)。10月5日(月)以降

道営住宅入居者

募集団地 見晴団地(滝の川町)

戸数 2DKⅡ1戸、2LDKⅡ14戸、3LDKⅡ10戸(いずれもエレベーター無)

家賃 14,600～50,400円(所得に応じて決定)

※駐車場使用料2,790円/月

入居資格 ①入居者全員の月額所得が定められた額以下であること ②暴力団員ではないこと

申込期間 10月8日(木)～10日(土) 10時30分～16時30分(10日は15時30分まで)

※入居資格の詳細は受付時に説明します。持ち物など詳しくはお問い合わせください。

抽選日時 10月13日(火) 10時

申込・抽選会場 MMSマンションマネージメントサービス空知事業所(本町2丁目3番5号TSビル)

福祉除雪事業参加希望者

市が滝川市社会福祉協議会に委託して実施している福祉除雪は、除雪作業が困難な高齢者の方に冬期間も安心して在宅生活を送っていただくための大切な事業です。福祉除雪事業の趣旨をご理解いただき、事業参加を希望される方を募集します。

本事業の詳細については、事前に問合先へご確認ください。

募集期限 9月30日(木)

問 滝川市社会福祉協議会TEL24-8640

後期技能検定受検者

検定職種 配管、鉄筋施工、建築大工など

受験資格

▼1級Ⅱ7年以上、または2級取得後2年以上の実務経験を有する方

▼単一等級Ⅱ3年以上の実務経験を有する方

▼2級Ⅱ2年以上の実務経験を有する方、または3級取得者

▼3級Ⅱ検定職種従事者、または

公共職業訓練生

募集科目 パソコン経理科⑥

訓練期間 11月11日(水)～令和9年2月10日(水)

場所 スキルアップセンター空知

内容 パソコンまたは簿記の初心者を対象に、ワード・エクセルの基本操作、情報セキュリティ・簿記会計の基礎知識の習得および関連資格の取得により就職を目指す職業訓練。

対象 一般求職者

※公共職業安定所長の受講指示・受講推薦または支援指示が受けられる方

定員 15人



該当する科目で職業訓練校・高等学校・短期大学・大学・各種(専修)学校(厚生労働大臣指定に限る)の在校生

申込期間 10月5日(月)～16日(金)

※申込方法、経験年数の短縮、免除および実施職種、受検手数料、会場、実施日程など詳しくはお問い合わせください。

問 空知地方技能訓練協会TEL24-1880

有料広告

広告

図書館 だより

出会いと いのちの森より



■ 9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
5	6	7	8	9	⑩	11
12	13	14	15	16	⑰	18
19	20	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓
24	25	26	27	28	29	30

※休館日が変更となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

○＝休館日

■＝滝川市立図書館読書フェ
スティバル2026「滝川から
世界へ！キッズインターナ
ショナル カルチャーデー」

★＝えほんとおそぼう！『おは
なしのひろば』（幼児・児童
向け）（14時～14時45分）

今月の おすすめ本

9月12日はわんにゃんの日



一般書 『保護犬・保護猫と家族になるときに読む本』

保護犬・保護猫のお迎えサポート 著／
メイツユニバーサルコンテンツ

保護犬・保護猫の飼育を検討している人に向
けて、出会い方とお迎え前の準備をはじめ、基
礎知識やトレーニング、食事やお手入れ、気を
つけることなどを、写真やイラストを交えて紹介。



児童書 『ねこいる！いる！』

たなかひかる 作／ポプラ社

ねこがいるか、いないか。気を付けて読んで
みてね。バナナ、リンゴ、マカロニ、歯磨き粉。
いるはずがないところにも、ねこはいて…。

※お読みになりたい図書がありましたら、リクエストしてください。掲載以
外にも入荷本がありますので、市立図書館公式ホームページをご覧ください。

問合先 市立図書館 Tel.22-4646

持ち物 上靴、動きやすい服装
内容 看護VR体験、看護技術体
験、簡易健康チェック、介護福祉
用具展示、キッズコーナー、飲食
コーナーなど

市立高等看護学院

一般開放&健康チェック

日時 10月3日(出) 10時～15時

場所 市立高等看護学院

内容 看護VR体験、看護技術体
験、簡易健康チェック、介護福祉
用具展示、キッズコーナー、飲食
コーナーなど

日時 10月27日(火) 13時15分～15
時30分
場所 滝川地区広域消防事務組合
消防本部

講座・催し

受講料 無料
申込 9月11日(金)～10月20日(火)ま
でに、ハローワークで相談のうえ
申し込み。
⑦ スキルアップセンター空知Tel.24
1880

消防に関する試験・講習会

① 普通救命講習

日時 ① 9月26日(土)、② 27日(日)
各日13時～16時

場所 ① 滝川消防署 ② 芦別消防
署

内容 心肺蘇生法(AED)の使用
法を含む)

定員 各30人

受講料 無料

申込 前日までに問合先へ申し込

※申込不要。詳しくは
市立高等看護学院ホー
ムページでご確認ください。
⑦ 市立高等看護学院Tel.24
1880



※講習修了者には「普通救命講習
修了証」を交付します。
② 甲種防火管理新規講習
講習日 10月1日(木)～2日(金)
場所 滝川市民交流プラザ

定員 90人

受講料 8,000円(テキスト代
を含む)

申込 8月27日(木)～9月9日(木)ま
でに問合先へ申し込み。

※申込書は、日本防火・防災協会
ホームページからもダウンロード
できます。

③ 甲種防火管理再講習
日時 10月27日(火) 13時15分～15
時30分

場所 滝川地区広域消防事務組合
消防本部

申込 10月16日(金)までに問合先へ
申し込み。

※受講申請用紙は、滝川消防署に
あります。

④ 滝川消防署警防課Tel.74-48
23 ⑤ 滝川消防署予防課
Tel.23-1252



消防本部
定員 30人
受講料 2,500円(テキスト代
含む)
申込 9月17日(木)～10月2日(金)ま
でに問合先へ申し込み。
④ 危険物取扱者試験
日時 11月15日(日)
受験地 甲種、乙種(第1～6類)、
丙種Ⅱ札幌市ほか 乙種(第1～
6類)、丙種Ⅱ滝川市、留萌市ほ
か
願書受付期間 9月28日(月)～10月
5日(月)(書面・電子申請)
⑤ 危険物取扱者試験準備講習会
日時 10月26日(月)～29日(木) 17時
30分～20時30分
場所 滝川地区広域消防事務組合
消防本部
申込 10月16日(金)までに問合先へ
申し込み。
※受講申請用紙は、滝川消防署に
あります。
④ 滝川消防署警防課Tel.74-48
23 ⑤ 滝川消防署予防課
Tel.23-1252

広告

有料広告

防火フェスティバル

日時 9月6日(日) 8時40分～10時40分

場所 滝川消防署庁舎前

内容 放水・はしご車搭乗・ロープ渡過など体験コーナー多数、訓練展示、お菓子まき

関 滝川消防署予防課 Tel 23-1252

第3回市議会定例会

日時 9月4日(金)、15日(火)、16日(水) 各日10時

場所 市役所11階 議場傍聴席

※15、16日は一般質問です。なお、日時が変更になる場合がありますので、傍聴を希望される方は事前に市公式ホームページ(ページID:8641)でご確認ください。

関 議会事務局 Tel 28-8048

丸加高原クリーン大作戦

丸加高原の美しい景観を維持するため、丸加高原応援団と一緒に丸加高原周辺のごみ拾いウォーキングを実施します。

日時 ①9月9日(水)、②10月14日(水) 各日9時30分～12時

※たきかわ観光国際スクエア、道の駅たきかわを発着点にマイクロバスで送迎します。

対象 丸加高原が好きな方

定員 20人程度

参加料 無料
持ち物 軍手

※火ばさみは貸し出しあり

申込 ①9月7日(月)、②10月13日(火)までに問合先に電話で申し込み。

関 観光課 Tel 28-8031

ようこそ滝川転入者交流会

(バスツアー)

日時 10月8日(木) 9時30分～12時

集合場所 保健センター

集合時間 9時20分

内容 市内の子育て施設をバスで巡り、転入者同士で交流します。

対象 滝川市におおむね1年以内に転入した0歳～就学前幼児とその保護者

定員 15組(申込多数時抽選)

申込 10月1日(木)までに問合先に電話で申し込み。

関 ふれ愛の里地域子育て支援センター Tel 080-9583-3388

なかよしカフェ

認知症になっても活躍し、居心地良く参加できる場所を目指し、交流をしながら、参加者でやりたいことを企画・実施します。

日時 9月11日(金)、10月9日(金) 各日10時～12時

場所 三世代交流センター

※送迎あり

対象 物忘れが心配な方・MCI(軽度認知障害)の方とご家族

参加料 100円(飲み物代)

申込 問合先窓口または電話で申し込み。

関 地域包括支援センター Tel 28-8029

「下水道の日」パネル展

9月10日は「下水道の日」です。

下水道の日週間として下水道の役割や重要性を知っていただくためパネル展を実施します。

日時 9月7日(月)～11日(金) 10時～16時30分

場所 市役所1階 市民ロビー

内容 下水道に関するパネルの展示、市デザインマンホールふたコースター、合格祈願お守り配布

関 都市計画課 Tel 28-8039

市民向け健康づくり講座

「睡眠と睡眠薬について」

ご自身やご家族の睡眠について、薬剤師から学ぶことができます。

日時 10月1日(木) 13時30分～14時30分

場所 市役所8階 大会議室

内容 良質な睡眠をとるための知識や睡眠薬との上手な付き合い方について

講師 出淵史典さん(ふみのり 薬剤局薬剤師)

対象 40歳以上の市民

定員 40人
料金 無料

持ち物 筆記用具

申込 9月25日(金)までに問合先へ電話または二次元コードで申し込み。

関 地域包括支援センター Tel 28-8045



TAKI-Biz Cafe ②

起業に必要な知識やノウハウを習得できるセミナーです(全5回のうち第2回目)。

日時 9月17日(木) 18時～19時30分

場所 市役所3階 301・302会議室

内容 開業前に覚えておきたいお金の話(財務)

講師 佐藤譲さん(公認会計士小島史資事務所 財務コンサルタント)

対象 市内在住で起業に関心のある方、市内で事業を行っている起業して間もない方

申込方法 滝川市産業活性化協議会(産業振興課内)窓口または二次元コードから申し込み。

関 産業振興課 Tel 28-8030



敬老の日プレゼント製作

おじいちゃん・おばあちゃんに

すてきなプレゼントを作りましょう。

日時 9月13日(日) 11時～12時

場所 街なかひろば「く・る・る」

対象 就学前の幼児と保護者

定員 10組

参加料 1組500円

持ち物 家族や子どもの写真

申込 9月9日(水)までに電話で申し込み。

関 街なかひろば「く・る・る」 Tel 23-0966



歩くことから始める

誰でもできるダンス

地域おこし協力隊文化・芸術活動コーディネーター伊藤明子さんがプロデュースする市民向けワークショップ。

日時 10月3日(土) 13時～16時

場所 まちづくりセンター

内容 「無理のないストレッチ」や「簡単な動き」がダンスになることを体験します。



譲 り ま す

- ①剣道防具一式(小学2年生用)
- ②糸編み機(型番:SK120/メーカー:シルバー編機)
- ③座布団(赤色)
- ④チャイルドシート
- ⑤座卓(木製、縦:120cm 横:90cm 高さ:33cm)
- ⑥コーヒーメーカー(サンヨー:6カップ用)
- ⑦枕木(高さ:14cm 幅:20cm 長さ:210cm)※自分で運搬できる方
- ⑧黒電話
- ⑨果実酒びん(4~5リットル)
- ⑩学習机(袖机、机上の棚あり)

譲 っ て く だ さ い

- ①BSアンテナ
- ②フットマッサージ機
- ③子ども用自転車(14インチ)
- ④こいのぼり

不用品データバンクは無償での譲渡になります

問合せ くらし支援課 Tel.28-8013

講師 伊藤多恵さん(振付家・演出家)

対象 高校生以上

定員 30人

料金 無料

申込 窓口または電話、二次元コードから申し込み。

会場 まちづくりセンターTel.74-6210

たまり場・しゃべり場
「みんくるうむ」

地域おこし協力隊文化・芸術活動コーディネーター伊藤明子さんが、皆さんの「興味があること」「やりたいこと」などについて、おしゃべりします。

日時 ①9月26日(土) ②10月31日(土) 各日14時~16時

場所 まちづくりセンター

料金 無料

申込 窓口または電話、二次元コードから申し込み。

会場 まちづくりセンターTel.74-6210

滝川消費者まつり

『つむぐ つながる 消費者の力』日常生活のいろいろな情報やくらしのヒントが満載です。

日時 10月2日(金) 10時~13時

場所 まちづくりセンター

内容 菜の花劇団による寸劇、環境、産直・販売の各コーナーなど

問い合わせ 支援課Tel.28-8012

美術自然史館の催し

◆特別展「林檎の夢〜ふたりの画家 英遠と万寿三展」関連事業

①講演会「生きることは描くこと〜林檎園とふたりの画家」

日時 9月13日(日) 13時30分~

場所 美術自然史館

内容 ふるさとの果樹園から、ふたりのすぐれた画家が生まれた背景をたどります。

講師 美術自然史館学芸員

参加料 無料

※申込不要

②ギャラリートーク

日時 10月4日(日) 13時30分~

場所 美術自然史館

内容 美術自然史館学芸員による展示解説です。

参加料 特別展観覧料が必要

※申込不要

◆滝川書道展

日時 10月2日(金)~4日(日) 10時~17時(入場は16時30分まで)

場所 美術自然史館

内容 滝川書道連盟会員による書の作品の展覧会です。

入場料 無料

◆人物デッサン会

日時 10月4日(日) 13時~15時

場所 中央児童センター

持ち物 画材(油彩は不可)

参加料 300円

※申込不要

【共通事項】

美術自然史館Tel.23-0502

ヘルシーエクササイズ番外編
おうちでできる

ひざ・腰らくらく運動講座

日時 10月6日(火) 13時30分~14時30分

場所 保健センター

内容 自宅でできるひざや腰の痛みを緩和・予防するための運動について、実技を通して学びます。

講師 齊藤洋介さん(深仁会岡山クリニック健康運動指導士)

対象 市民

※ヘルシーエクササイズに参加したことがない方も参加できます。

定員 80人

参加料 無料

持ち物 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装・靴

申込 問合先窓口または電話で申し込み。

問合先 健康づくり課Tel.24-5256

一般住民講座
Word2021基礎

文字入力や文書作成、表や画像の挿入、印刷までワードの基本操

作を学びます。

日時 10月8日(木)~29日(木)(毎週木曜日/4回) 18時30分~20時30分

場所 スキルアップセンター空知

対象 基本的な文字入力ができる方

定員 12人(5人未満で中止)

受講料 7,700円(テキスト代・消費税含む)

申込 9月28日(月)までに電話で申し込み。

問合先 スキルアップセンター空知Tel.24-1880

JR列車へのお手振り募集

北海道周遊列車「HOKKAIDO LOVE!ひとめぐり号ラベンダー編成」が、滝川駅に停車するため、駅ホームで手を振って列車の発着を歓迎します。

日時 ①10月4日(日) 14時40分着14時46分発、②10月14日(水) 14時40分着14時46分発、③10月19日(月) 16時34分着16時36分発(列車到着時刻の15分前にたきかわ観光国際スクエアまでお越しください)

場所 滝川駅

参加料 無料

申込 ①9月30日(水)、②10月9日(金)、③10月14日(水)までに問合先に電話で申し込み。

問合先 観光課Tel.28-8031

生活



たきかわクリーンデイ(秋)

町内会・事業所・学校などの団体で、地域のごみを拾う清掃活動にご協力ください。

実施期間 10月1日(木)～11月3日(火)

参加方法

くらし支援課窓口または江部乙支所窓口、まちづくりセンターで参加登録を行ってください。申込書には団体名、連絡先、参加予定人数の記入が必要です。ごみ袋(ボランティア袋)は必要に応じて登録受付時に配付します。集めたごみは分別してボランティア袋に入れ、ごみの種類に応じて地域で決められた収集日(ご家庭の収集日・収集場所)に出してください。

※道路の落ち葉については土木課へお問い合わせください。

問くらし支援課Tel 28-8013、江部乙支所Tel 75-2131、まちづくりセンターTel 74-6210、土木課Tel 28-8037

ごみの野焼きや

不法投棄は禁止です

野外でのごみ焼却(野焼き)や一定の構造基準を満たしていない焼却炉でのごみ焼却は法律で禁止されています。

焼却による悪臭や煙などにより周囲の住民に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質発生の原因にもなります。

また、ごみを道路、山林、他人の土地に捨てることも絶対にやめましょう。

これらの行為に対しては、法律により厳しい罰則、罰金が適用される場合もあります。

問くらし支援課Tel 28-8013

一日合同行政相談所の開設

年金、相続、登記、人権など、市民の皆さんの質問、相談に対応する「一日合同行政相談所」を開設します。日ごろの困りごとの解決にご活用ください。

日時 9月11日(金) 10時～13時

場所 まちづくりセンター

参加機関 札幌法務局滝川支局、札幌司法書士会、北海道行政書士会、札幌国税局、行政相談委員、滝川市

相談料 無料

※申込不要

問くらし支援課Tel 28-8012

狂犬病予防注射

狂犬病予防注射は、法令で毎年6月までに接種することとなっていますので、今年度の狂犬病予防注射をまだ受けていない飼い犬については、掛かりつけ医またはお

近くの動物病院で接種をお願いします。

予防注射を受けるときは、狂犬病予防注射の案内をお持ちください。案内が届いていない場合は、問合先までご連絡ください。

市内動物病院

●あさひ町動物病院(朝日町東3丁目2番51号/Tel 22-7795)

●滝川どうぶつクリニック(緑町7丁目7番31号/Tel 26-1160)

●吉岡どうぶつ病院(空知町3丁目2番18号/Tel 22-3737)

問くらし支援課Tel 28-8013

健康



大人のための健康ごはん教室

日時 9月26日(土) 10時～12時30分

場所 まちづくりセンター

内容 からだにやさしい減塩ごはんを作り、塩分を減らす料理のコツを教えます。初心者、お一人様でも気軽に参加できます。

対象 市民
定員 9人

参加料 500円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物

申込 9月24日(木)までに保健センター窓口または電話で申し込み。

問健康づくり課Tel 24-5256

料理づくりのこころ

テーマに合わせた料理を作ります。

日時 ①9月18日(金) ②10月22日(木) 10時～12時30分

場所 まちづくりセンター

内容 ①油を上手に利用しよう
②低栄養に注意!おいしく食べよう

対象 65歳以上の市民

定員 9人

参加料 500円

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物

申込 ①9月16日(水)、②10月20日(火)までに保健センター窓口または電話で申し込み。

問健康づくり課Tel 24-5256



歯周病歯科検診

日時 9月17日(木) 13時～14時

場所 保健センター

内容 歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯周ポケット測定、歯科衛生士による歯磨き指導、唾液検査、75歳以上の方には舌や飲み込みなどの機能検査

※使用する歯ブラシ、フロス、歯間ブラシ等は差し上げます。

対象 成人の方(特に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢の方)

参加料 520円(歯ブラシ代を含む)

申込 9月15日(火)までに保健センター窓口または電話で申し込み。

問健康づくり課Tel 24-5256

特定保健指導を

ご利用ください

健診結果を基に、一人ひとりにあった生活習慣改善のポイントを分かりやすく説明します。

日時 開庁日の8時45分～16時にお越しください(30分程度)。

場所 保健センター

※12月以降は会場が変更になります。

対象 40～74歳の市国民健康保険加入者で特定健診を受診した方のうち特定保健指導の対象者(積極的・動機付け支援)

※ご利用の方先着30人に最大1,000円分の商品券を後日差し上げます。詳しくは特定保健指導利用券と同封のチラシをご覧ください。

持ち物 特定保健指導利用券、健診結果、筆記用具

問健康づくり課 Tel 24—5256

小学校新入学児童の健康診断

学校保健安全法に基づき、令和9年4月に市内の小学校へ入学するお子さんを対象に就学時健康診断を行います。

健康で伸び伸びとした学校生活を送ることができるよう、就学前の健康状態を把握することを目的として行うものです。

場 所	実施日	対象学校 (入学予定学校)
滝川市民 交流プラザ	10月14日(水) 午後	滝川第一小学校
		滝川第二小学校
		西小学校
		江部乙小学校
	10月15日(木) 午後	滝川第三小学校
		東小学校

問学校運営課 Tel 28—8043

バスツアー検診

札幌がん検診センターまで無料送迎バスがでます(今年度最後のバスツアー検診です)。

日時 10月26日(月)7時30分保健センター出発 14時ごろ帰着予定

場所 札幌がん検診センター

健診内容 特定健診、後期高齢者健診、各種がん検診、その他オプション検診

対象者 40歳以上の方(1年に1回)

定員 50人

申込 9月28日(月)までに保健センター窓口または電話で申し込み。

※市国民健康保険以外の保険の方で特定健診を希望される方は、札幌がん検診センター(011-748-5522)へご予約ください。

問健康づくり課 Tel 24—5256

たきかわっこ

マタニティクラス

①たまご編「マタニティライフを楽しむ」

日程 10月9日(金)

内容 妊娠中に知っておきたいこと、マタニティ体操、交流

②ひよこ編「お産・育児のイメージレッスン」

日程 11月20日(金)

内容 お産・赤ちゃんがいる生活についてのお話、マタニティ体操、交流

【共通事項】

時間 13時30分～15時30分

場所 保健センター

対象 妊娠16週以降の妊婦の方(パートナーも参加可)

持ち物 母子手帳、飲み物(水やお茶)、動きやすい服装

申込 各開催日3日前までに保健センター窓口または電話で申し込み。

問健康づくり課 Tel 24—5256

その他

農業委員会委員の決定

農業委員会委員の任期満了に伴い、次の16人の方々が任命されましたので紹介します(五十音順・敬称略)。

- 赤川 昌聰(北滝の川)
- 上田 智雄(江部乙町)
- 荻田 勝(江部乙町)
- 木幡 孝雄(江部乙町)



○莊司 真吾(北滝の川)

○白神 祐貴(一の坂町)

○根守 正浩(東滝川)

○野崎 光章(南滝の川)

○長谷川 嘉保(江部乙町)

○畠山 かのる(東滝川町)

○平沢 信二(江部乙町)

○本郷 之浩(北滝の川)

○本元 慎太郎(江部乙町)

○又村 克茂(北滝の川)

○宮森 俊之(東滝川)

○山口 忠(江部乙町)

問農業委員会事務局 Tel 28—8049

郷土館・華月館 冬期休館

郷土館と華月館は、10月1日(木)から令和9年4月30日(金)まで冬期休館します。

問美術自然史館 Tel 23—0502

eLTAX更改に伴う サービス停止

eLTAXは、地方税の手続きを電子的に行うシステムです。サービス停止期間中は電子申告や電子納付等の手続きができなくなりま

すのでご注意ください。

サービス停止期間 9月19日(土)0時～24日(木)8時30分

利用不可となる手続き例

- PCdeskや税務ソフトによるeLTAXを利用した申告・申請

請および納付

●地方税お支払サイト(※)やスマートフォン決済アプリによるeL-QR(eL番号)を利用した納付

●OSS(自動車保有関係手続のワンストップサービス)を利用した電子申告に伴う電子納付

※「地方税お支払サイト」は、9月24日(木)から「eL(エル)お支払サイト」に名称が変更になります。

詳細はeLTAXホームページをご覧ください。

問税務課 Tel 28—8021

今月納期の税・料金

固定資産税・都市計画税 (3期分)

国民健康保険税(4期分)

介護保険料(4期分)

後期高齢者医療保険料 (4期分)

下水道受益者負(分)担金 (2期分)

個別排水処理分担金(2期分)

問税務課 Tel 28—8021



みんなの*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAX または二次元コードから送付ください。

FAX 22-7008



◎募集しています

▶**健康ストレッチ・ヨガ** ㊤土曜日(月3回) 10時30分～12時 ㊤街なかひろば「く・る・る」 ㊤準備運動に気功体操の「五環養生操」を取り入れています。快適に夏を過ごすために、ヨガで心身を上手に調節しましょう。 ㊤入会金3,000円、月額3,500円(会場費別途必要) ㊤渋谷㊤090-5985-5260 ※体験無料

▶**着物着付教室** ㊤水曜日(月2回) 14時～16時 ㊤緑地区コミュニティセンター ㊤月額2,000円 ㊤本間㊤24-5587
▶**筆ペン・絵手紙・絵画サークル「葉月会」** ㊤火曜日 13時～15時 ㊤本町地区コミュニティセンター ㊤仲間と一緒に楽しく勉強し合い、心静かに癒やされる2時間です。各種添削もします。初心者歓迎、用具無料貸し出し、希望者には毛筆指導も行います。段級位取得も可能。 ㊤筆ペン習字・毛筆指導コース、絵手紙・絵画指導コース=各コース月額3,000円 ㊤出口詠山(えいざん)㊤090-4871-5388

▶**障害者教室** ㊤パソコン教室=10月22日、11月12日、26日、12月3日、10日(各木曜日/5回) 13時～15時 ㊤三世代交流センター ㊤障がい者の社会参加と市民の理解を深めることを目的に、障がいのある方もない方も一緒に楽しく学び合える教室です。ワード、エクセルなどの初級コース。ノートパソコンを持参してください。 ㊤1回500円(教材費は別途) ㊤滝川身体障害者福祉協会㊤24-8167(火～土曜日9時～17時/祝日は除く/月曜日が休日の場合は火曜日が休館日) ※定員=6人、申込期限=9月30日(火)。

▶**滝川市民合唱団(混声)** ㊤水曜日 19時～21時 ㊤音楽公民館 ㊤高校生以上 ㊤定期演奏会では、福島の中学生在が作詞した友と故郷を思う「群青」、坂本九さんの「心の瞳」などを歌います。 ㊤月額3,000円 ㊤進司㊤74-5415

◎催し物のご案内

■**子育てサロン「ありす」** ㊤9月18日(金) 10時～12時 ㊤おおむね0～5歳未満の子どもとその家族 ㊤あそびテーマ「秋探し散歩」 ㊤1家庭100円(保険料) ㊤国学院大学北海道短期大学部㊤23-4111 ※申込期限=9月17日(木) 15時(先着30人)

■**滝川青年会議所防災イベント** ㊤9月23日(水) 9時～14時 ㊤イオン滝川店入口前 ㊤災害発生時に使用できる基本的行動マニュアルと、特製ジンギリバーマグネットを配布。市の防災サポーターのお話を聞いてくれた方には、役立つ防災グッズをプレゼント。滝川のご当地ヒーロー・羊神ジンギリバーもやってくる! ㊤滝川青年会議所・加賀㊤080-1874-5069

■**元デュークエイセスストップテナー 大須賀ひでき 花いちりんコンサート2026 ～ハロ-70'sときめきを忘れない～** ㊤9月12日(土) 14時～ ㊤滝川市民交流プラザ ㊤「人生で大切なのは感動とときめき!!」をモットーにコンサート活動を続けてきましたが、あらためて皆さんにときめいていただけるようなステージをヴァイオリン、キーボードを入れてお届けします。 ㊤一般2,500円 学生500円 ※当日500円増 ㊤NPO法人アートステージ空知㊤23-6330

■**狩猟免許試験**

【**予備講習**】 ㊤11月8日(日) 9時～16時30分 ㊤岩見沢市民会館まなみ～ ㊤第1種または第2種=17,000円、網またはわな=11,000円、網およびわな(2種類)=16,000円、第1種または第2種と同時に網またはわなを受講(2種類)=21,000円、第1種または第2種・網・わな(3種類)=25,000円 ※受講料は税込み、テキスト代込み ※申込期間=9月29日(火)～10月27日(火)の火・木曜日 9時30分～16時30分

【**狩猟試験**】 ㊤11月15日(日) 9時～17時(午前筆記試験、午後実地試験) ㊤空知総合振興局 ※詳しくはお問い合わせください。※後期事前申請=9月10日(木)～24日(木) 狩猟免許申請受付=10月13日(火)～30日(金) ㊤空知猟政協議会㊤0126-24-1111 ※北海道のホームページを必ず確認してください。

■**第22回滝川ほほえみ工房祭** ㊤9月5日(土) 11時～15時 ㊤滝川ほほえみ工房 ㊤日頃のほほえみ会への支援に感謝するとともに地域の方々との交流を図り、皆さんで楽しむことを目的に工房祭を開催します。バンド(農業スカパール☆ライスコアキストラ)演奏、福祉事業所出店、焼き鳥、飲み物、キッチンカー、ゲームコーナー、大抽選会 ㊤滝川ほほえみ工房・服部㊤24-3595

■**朗読サークルツクヨミの会「秋の夜長の朗読会～ちょっといいおはなしinえべおつ～」** ㊤9月5日(土) 17時30分～ ㊤農村環境改善センター ㊤秋の夜に言葉のあかりをともしひととき。心温まる物語をツクヨミメンバーが心を込めてお届けします。 ㊤無料 ㊤森㊤090-6268-6595

■**9月「駅カフェ」** ㊤9月13日(日) 10時30分～14時 ㊤江部乙駅 ㊤11時～「認知症のお薬について」えべおつファミリークリニック磯敦典院長のお話。12時30分～NHK朝ドラ「ばけけ」主題歌を歌ったハンバートハンバートのコピーユニット「Mathilde」の演奏と歌声です。カフェコーナーでは、ベルクのパン・ピーベリーのコーヒー。 ㊤江部乙まちコミ隊女子部・曾我部㊤090-9088-6284

■**認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老)** ㊤①9月4日(金)、②18日(金) 10時～15時 ㊤本町地区コミュニティセンター ㊤①近くの公園でポッチャ、モルック、誕生会、認知症カフェ、体操 ㊤②アルツハイマーデー街頭活動、脳トレ、認知症カフェ、体操 ㊤事務局・山下㊤22-4846

■**国学院大学文化セミナー「秀吉・秀長兄弟の関係性と豊臣政権」** ㊤9月19日(土) 13時～15時 ㊤国学院大学北海道短期大学部 ㊤NHK大河ドラマ「豊臣兄弟!」で注目の激動の時代を、わかりやすく解説します。ここでしか聞けない時代背景の深堀りや、専門家同士の熱い議論など、歴史ファン必見の講演会です。講師=矢部健太郎さん(国学院大学教授)、対談=堀越祐一さん(国学院大学北海道短期大学部副学長) ㊤無料 ㊤国学院大学北海道短期大学部コミュニティカレッジセンター・高橋㊤23-4111 ※申込=問合先にメール(seminar.kccc@kokugakuin.ac.jp)またはFAX(23-5590)で申し込み(氏名(フリガナ)、住所、メールアドレス、電話番号、「9月19日参加希望」と明記)

■**滝川市民合唱団 第31回定期演奏会** ㊤10月3日(土) 14時開演 ㊤音楽公民館 ㊤無料 ㊤進司㊤74-5415

■**たきかわコスモスプロギング** ㊤9月12日(土) 9時30分～11時(雨天中止) ㊤滝川市スポーツセンター駐車場(スタート・ゴール) ㊤ジョギングとごみ拾いをかけ合わせたプロギング。コスモスマラソンコースの一部をプロギングしませんか。 ㊤無料 ㊤金子㊤090-7051-1998 ※飲み物、タオルなど持参(軍手、ごみ袋不要)。

■**手打ちそば&焼きそばランチ交流会** ㊤10月3日(土) 11時～14時 ㊤三世代交流センター ㊤手打ちそば(限定100食)、焼きそば(限定60食)、コーヒーの提供 そば塾「じぞう庵」手打ちそば実演ショー ①11時30分～ ②12時30分～キッズコーナー(ゲーム・折り紙・風船づくりなど) ㊤滝川身体障害者福祉協会㊤24-8167(火～土曜日9時～17時/祝日は除く/月曜日が休日の場合は火曜日が休館日)

たきかわコスモスマラソン2026

9月13日(日) 滝の川公園スタート

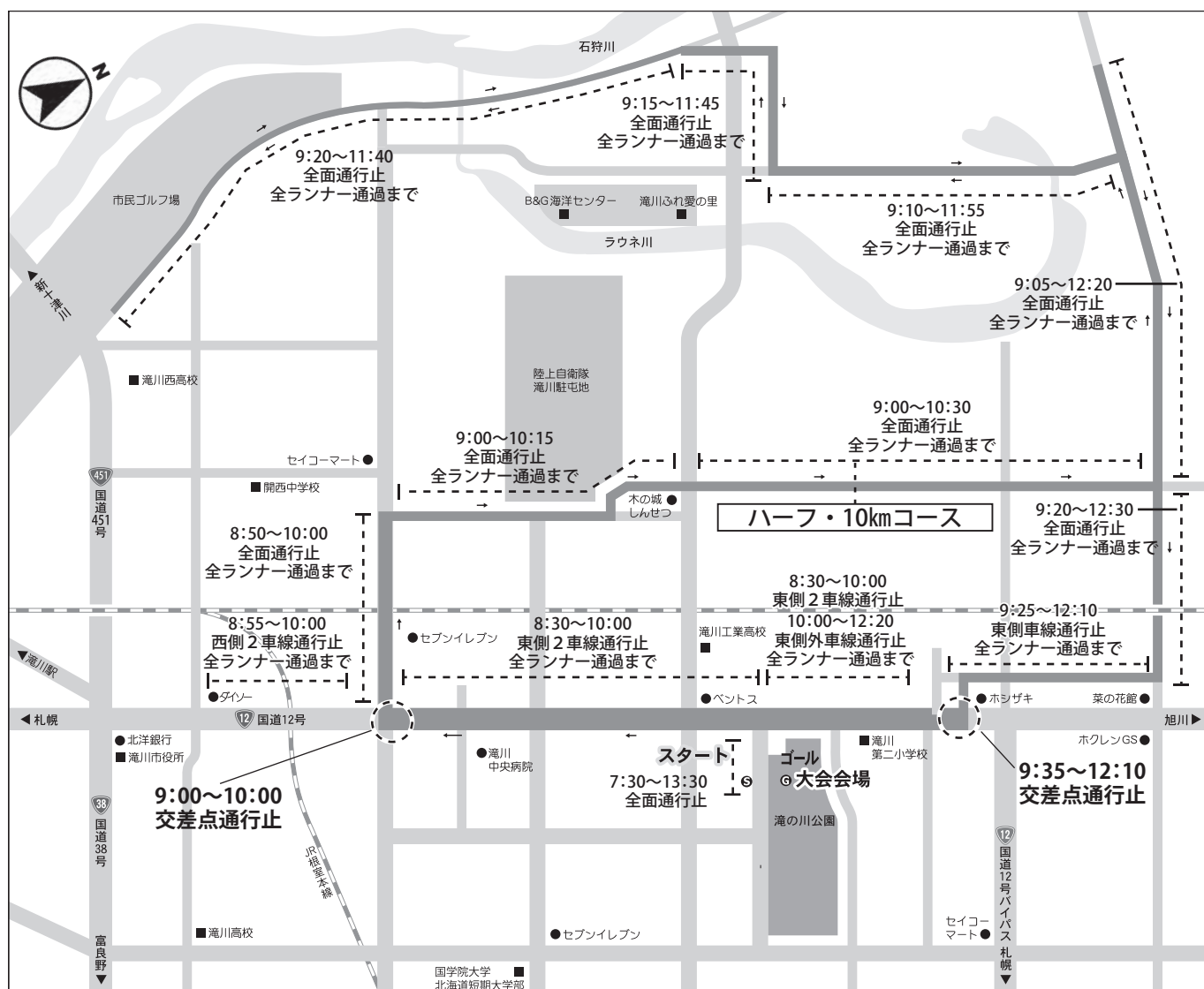
雨天決行

大会スケジュール

- 6:30 参加者受付開始
- 8:15 開会式
- 8:30 特別賞抽選会
- 9:00 ハーフスタート
- 9:10 10kmスタート
- 9:20 1.5kmスタート
- 13:00 競技終了(予定)

滝の川公園を会場に、国道12号や一丁目通、陸上自衛隊滝川駐屯地前などの公道や滝川市民ゴルフ場付近の石狩川河川敷をランナーが走行します。

沿道からの声援は、参加選手の大きな励みとなります。市内道内はもとより全国各地から参加する選手に向けて、下記の通過時間をご参考に、沿道からの温かいご声援をお願いします。



【交通規制におけるご協力のお願い】

大会当日、コースとして使用する国道12号、一丁目通、西滝川、滝の川町西などの公道は、上記のとおり交通規制を実施します。このため、規制時間中に市内を通行される際は、国道12号バイパスや国道38号、国道451号を利用し、う回のご協力をお願いします。

また、中央バス滝深線・深滝線・滝新線・市内線の4路線の運行についても、到着時間の遅延等が予想されます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合先 たきかわコスモスマラソン2026実行委員会事務局 Tel.23-4617



乳幼児の保健行事日程



10月～令和9年3月

感染症予防のため、受付時間と人数を調整しながら実施しています。
対象者には事前にご案内を送付しますので、ご確認ください（乳幼児相談室は除く）。

会場：保健センター

※12月以降は会場が変更になります（P15 参照）

▼乳幼児健康診査・相談（医師の診察は、健診時のみです）

健診・相談名	日程	対象	受付時間	特記事項
乳幼児 相談室	10月20日(火)	育児相談や身体計測 などを希望するすべ ての方	9:00 ～10:30	【内 容】 身体計測、育児相談、栄養相談、運動発達相談など 【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル
	11月17日(火)			
	12月15日(火)			
	1月26日(火)			
	2月16日(火)			
	3月16日(火)			
4～5か月児 相談	10月14日(水)	R8年 5月生まれ	9:30 ～10:30	【内 容】 身体計測、問診、育児相談、栄養相談 【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル、問診票
	11月11日(水)	R8年 6月生まれ		
	12月 2日(水)	R8年 7月生まれ		
	1月13日(水)	R8年 8月生まれ		
	2月 3日(水)	R8年 9月生まれ		
	3月 3日(水)	R8年10月生まれ		
9～10か月児 相談	10月14日(水)	R7年12月生まれ	13:30 ～14:30 ※人数に応じて 15:00まで延長	※問診票はたきかわってファイルに入っています。 ※一部実習生が入る月もありますのでご了承ください。 
	11月11日(水)	R8年 1月生まれ		
	12月 2日(水)	R8年 2月生まれ		
	1月13日(水)	R8年 3月生まれ		
	2月 3日(水)	R8年 4月生まれ		
	3月 3日(水)	R8年 5月生まれ		
1歳児 むし歯予防教室	10月 8日(木)	R7年 9月生まれ	12:30 ～13:30	【内 容】 むし歯予防のお話、歯科相談、栄養相談 【持ち物】 母子健康手帳、歯ブラシ ※ご希望の方にはフッ素塗布を行います（520円）。
	11月 5日(木)	R7年10月生まれ		
	12月 3日(木)	R7年11月生まれ		
	1月14日(木)	R7年12月生まれ		
	2月 4日(木)	R8年 1月生まれ		
	3月10日(木)	R8年 2月生まれ		
1歳6か月児 健診	10月 2日(金)	R7年 3月生まれ	12:00 ～13:30	【内 容】 身体計測、育児相談、歯科検診・相談・フッ素塗布（520円）、 小児科医師診察、栄養相談、（発達相談） ※対象の方には、事前にお知らせと問診票を郵送します。持ち物はお知らせ をご確認ください。
	11月 6日(金)	R7年 4月生まれ		
	12月11日(金)	R7年 5月生まれ		
	1月15日(金)	R7年 6月生まれ		
	2月 5日(金)	R7年 7月生まれ		
	3月 5日(金)	R7年 8月生まれ		
2歳児 相談	10月 5日(月)	R6年 9月生まれ	9:30 ～10:30	【内 容】 身体計測、問診、育児相談、歯科相談・フッ素塗布（520円）、 栄養相談、（発達相談） 【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル、問診票
	11月 9日(月)	R6年10月生まれ		
	12月14日(月)	R6年11月生まれ		
	1月18日(月)	R6年12月生まれ		
	2月15日(月)	R7年 1月生まれ		
	3月 8日(月)	R7年 2月生まれ		
3歳児 健診	10月16日(金)	R5年 9月生まれ	12:00 ～13:30	【内 容】 身体計測、育児相談、歯科検診・相談・フッ素塗布（520円）、 小児科医師診察、栄養相談、（発達相談） ※対象の方には事前にお知らせと問診票を郵送します。持ち物はお知らせ をご確認ください。
	11月13日(金)	R5年10月生まれ		
	12月18日(金)	R5年11月生まれ		
	1月22日(金)	R5年12月生まれ		
	2月19日(金)	R6年 1月生まれ		
	3月12日(金)	R6年 2月生まれ		

◎乳幼児健診・相談等に関しては下記までお問い合わせください。

月～金 8時45分～16時30分（電話の場合8時30分～17時15分） ※土・日曜日、祝日を除く

問合先 健康づくり課 Tel.24-5256



健診・ヘルシーエクササイズの会場が変更になります

子育てと健康の拠点複合施設（仮称）の工事施工に伴い、12月1日（火）以降に実施する次の事業は、実施会場が変更になります。

ご不便をおかけしますが、安全で利用しやすい施設整備のため、ご理解とご協力をお願いします。

保健センター（子育て応援課・健康づくり課）の移転については、広報たきかわ 11 月号でお知らせします。

● 12 月 1 日以降の移転先

大町 1 丁目 5 番 14 号（旧 NOSAI 中空知支所）



こどもの健診等	おとなの健診等
乳幼児健診（4～5 か月児相談、9～10 か月児相談、1 歳 6 か月児健診、2 歳児相談、3 歳児健診）	集団検診（夏期検診・秋期検診）
乳幼児相談室	がん検診（女性がん検診・がんドック）
赤ちゃん教室	ヘルシーエクササイズ
はじめて教室、もぐもぐ教室	歯周病歯科検診、妊産婦歯科検診
歯科検診、1 歳児むし歯予防教室、フッ素塗布等	マタニティクラス

問合先 健康づくり課 Tel.24-5256

自衛官募集

科目	資格	申込期限	試験日
防衛大学校学生 （一般採用）	令和 9 年 4 月 1 日現在 18 歳以上 21 歳未満の方 高卒者（見込み含む）または高専 3 年次修了者（見込み含む）	10 月 15 日（木）	1 次：10 月 31 日（土） 2 次：11 月 27 日（金）～ 12 月 2 日（木）のうち指定された日
防衛医科大学校学生 （医学科）		10 月 8 日（木）	1 次：10 月 24 日（土） 2 次：12 月 16 日（木）～ 18 日（金）のうち指定された日
防衛医科大学校学生 （看護科）		10 月 2 日（金）	1 次：10 月 17 日（土） 2 次：12 月 5 日（土）・6 日（日）のうち指定された日
2 等陸海空士 （任期制自衛官）	18 歳以上 33 歳未満の方 ※現在 32 歳の方は生年月日により応募の可否が変わります。	通年募集 第 4 回：11 月 5 日（木） 第 5 回：12 月 2 日（木）	第 4 回：11 月 15 日（日）・16 日（月）のうち指定された日 第 5 回：12 月 11 日（金）・12 日（土）のうち指定された日

防災危機対策課では、自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所と連携して、自衛官募集事務を行っています。志願書などもありますので、お気軽にご相談ください。

なお、募集の詳細につきましては、問合先までご連絡ください。

問合先 札幌地方協力本部滝川地域事務所 Tel.22-2140

防災危機対策課 Tel.28-8003



ヒグマの被害に遭わないために

ヒグマによる人身被害は春と秋に多く発生します。被害に遭わない一番の方法は、ヒグマに出合わないことです。野山に入るときや家庭からごみを出すときは、次の事項に注意してください。

野山に入るとき



- ・食べ物やごみは必ず持ち帰る
- ・一人では入らない
- ・会話や鈴・笛で音を出しながら歩く
- ・事前にヒグマの出没状況を確認する
- ・薄暗いときには行動しない
- ・フンや足跡を見たら引き返す

家庭から出るごみ



- 人の食べ物の味を覚えさせないために、ごみの管理は徹底しましょう。
- ・後始末はきちんとする
 - ・放置したり埋めたりしない
 - ・収集日当日の朝に出す
 - ・食べ物や容器のポイ捨てをしない

ヒグマの生態



オス 体長：2.0 m弱、体重：約 150 ～ 400kg
メス 体長：約 1.5 m、体重：約 100 ～ 200kg

聴 覚

音に対して敏感。

視 覚

昼夜を問わず行動できる視力。

嗅 覚

埋めた残飯などもすぐに見つけだすほど敏感。

性 格

群れを作らず単独や親子で行動。警戒心が強く人を避ける。食べ物への執着が強く、食べ物の味を覚えると人を恐れず行動する。

運動能力

臨機の動作はとても機敏で、時速 50kmほどで走ることができる。

冬眠・出産			冬眠明け		繁殖期		はざかいき 端境期		食いだめ		冬眠
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月

森の中の食べ物が少なくなる季節です。一方で畑や果樹園では収穫時期を迎え、ヒグマによる農作物の被害が出やすくなります。
10月ころからは冬眠に向けて食べ物を求め人里に下りてくるヒグマもいます。これからの季節はヒグマと遭遇するリスクが高まります。

！ ヒグマを目撃したときは

ヒグマを目撃したときやフンや足跡を見つけたときは、すぐに現場を離れ、速やかにくらし支援課または滝川警察署までご連絡ください。

市 LINE 公式アカウントでは、ヒグマの目撃情報を配信しています。友だち登録をするとクマの目撃情報を受信できるほか、クマを目撃した場合も LINE から通報することが可能です。





み身み診より通信

原因不明の体の不調がある方はぜひ膠原病内科へ

滝川市立病院

内科 医長

にながわ 蛭川 慶太



7月より市立病院に赴任しました蛭川慶太です。医師13年目になり、北海道大学大学院（免疫・代謝内科学教室）で博士号を取得後、帯広厚生病院、斗南病院で膠原病診療に携わってきました。

滝川は祖母と父の出身地でもあり、以前からいつかこの地域で働きたいと考えていました。このたび地域医療に携わる機会をいただき、大変うれしく思っています。

私の専門は、関節リウマチや全身性エリテマトーデス（SLE）、全身性強皮症、皮膚筋炎、シェーグレン症候群など、免疫の異常によって起こる「膠原病」です。膠原病は耳慣れない病名が多いかもしれませんが、関節リウマチは約100人に1人がかかるとされる比較的身近な病気です。

膠原病では、関節の腫れや痛みのほか、長引く発熱、けん怠感、皮疹、息切れなど、さまざまな症状が現れます。肺や腎臓、心臓などの臓器に障害をきたすこともあり、進行すると生命に関わる場合もあります。

しかし、初期症状が風邪や加齢による不調と似ていることも多く、診断が遅れてしまうことが少なくありません。気になる症状が続く場合は、早めに医療機関を受診していただくことが大切です。

近年は治療も大きく進歩しました。以前はステロイドや従来型の抗リウマチ薬メトトレキサートが治療の中心でしたが、生物学的製剤や分子標的薬など新しい薬剤が次々と登場し、多くの患者さんの病気を良好にコントロールできるようになっています。早期診断・早期治療によって、これまでどおりの生活を送れる方も増えています。

市立病院では、私を含め膠原病を専門とする医師が診療にあたり、北海道大学病院からも専門医が来て週2回診療を行っています。診断から治療まで専門性の高い医療を提供できる体制を整え、札幌市内の基幹病院と同様の治療薬も使用可能です。関節の痛みや腫れ、原因不明の発熱や皮疹など、気になる症状がありましたら、お気軽に市立病院内科へご相談ください。

たきかわら版

9月の各種
無料相談日

▶行政相談

24日(休)
くらし支援課
☎ 28-8012

▶物忘れ・認知症 相談（要予約）

14日(月)
10時～12時
地域包括支援
センター
☎ 28-8029

9月の「みんなのタキカワ」

FMG'sky (77.9MHz)
毎週金曜日 12時15分～12時30分
(再放送 同日18時～18時15分)

4日 広報ひろい読み

11日 美術自然史館特別展「林檎の夢～ふたりの画家 英遠と万寿三」

18日 B & G あそりバに遊びに行こう！

25日 はじめまして！滝川市役所1年生

問
くらし支援課
Tel 28-8013



汚れている物、毛布やカーテン、和服類、下着類など回収できないものがあります。詳しくは市公式ホームページをご確認いただくか、くらし支援課までお問い合わせください。



市公式ホームページはこちらから▶

古着・古繊維の拠点回収

滝川市では、ごみの減量化とリサイクル率向上およびごみ処理費用の節減を目的に古着・古繊維の拠点回収を行っています。

回収した古着・古繊維は、東南アジアに輸出等することで再利用されています。

◆拠点回収場所◆

市役所3階くらし支援課・江部乙支所

「一みの豆知識」

編集後記

◆コスモスマラソンが開催されます（P13）。過去にランニングしよう！と靴やウェアをそろえるも3日坊主でほぼ新品。日々努力を続け出場する皆さんに敬意を表し取材したいと思います。◆子どもの頃に食べたことのある給食を目にし、味の記憶とともに、当時の思い出もよみがえってきました。中でも給食の「おかわりじゃんけん」がとても懐かしく、思わず童心に返りました。◆B & G あそりバの夏休みイベントは楽しい企画が盛りだくさんで、子どもたちでにぎわっていました。笑顔で楽しく遊んでいる姿を見ると、ついたくさん写真を撮ってしまいます。す

リンク集

災害情報のほかイベント情報や行政情報を発信



市LINE
公式アカウント



Hokkaido
ebooks

↑WEBで

「広報たきかわ」を

↓アプリで

マチイロ



行政に関するご意見・ご提言

広報たきかわへのご意見・ご感想





取材写真アルバム

— まちの出来事や季節の話題から3枚をピックアップ! —



人口: 35,406人(▲39人)
男: 16,778人 女: 18,628人
世帯数: 20,468世帯(令和8年7月31日現在)



▲滝川クラフトビールを片手に地元の絶品グルメを堪能できる『滝川クラフトビールフェスティバル2026』は今年も大盛り上がりでした(7月22日/平和公園)



▲たくさんの人が集まった『サマースカイフェスタ2026』。モーターグライダーからまかれたお菓子をみんなでキャッチ!(7月26日/たきかわスカイパーク)



▲『たきかわ DE 調べる学習体験講座』で陸上自衛隊のお仕事を調査! 参加した小学生は体験を通して楽しく学習しました(8月6日/陸上自衛隊滝川駐屯地)



みんなの写真館

小さな出会いが生んだ、夏の始まりにふさわしい
心温まる一枚。
(ちえ / 2026.6.15 / 西町)

夏の始まり



こちらのコーナーでは市内で撮影された
写真を募集しています! 詳しくはこちら→



9月の救急医療機関

	外科休日当番医 (8:30 ~ 翌 8:30)	歯科休日当番医 (9:00 ~ 12:00)	電話番号	住 所
6 日(日)	滝川脳神経外科	なかむらファミリー歯科	0125-26-2282	滝川市滝の川町東3丁目 1147-7
13 日(日)	市立病院	アヒコ歯科医院	0125-24-8711	滝川市一の坂町東3丁目 3番9号
20 日(日)	滝川脳神経外科	当番なし		
27 日(日)	市立病院	いち花歯科クリニック	0124-22-2207	芦別市本町 28番地 18

※市立病院…Tel 22-4311/ 大町2丁目2番34号 滝川脳神経外科…Tel 22-0250/ 西町1丁目2番5号
休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます(8:30 ~ 翌 8:30)。

9月21日(月・祝)、22日(火・祝)の外科の診療は市立病院で受け付けます(8:30 ~ 翌 8:30)。

9月23日(水・祝)の外科の診療は滝川脳神経外科で受け付けます(8:30 ~ 翌 8:30)。

平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル(Tel 22-2299)でお知らせします。

広報たきかわ
2026年9月号 No.1,789

発行: 滝川市 編集: 総務部秘書課 印刷: (株)須田製版
〒073-8686 北海道滝川市大町1-2-15 TEL: 0125-23-1234 FAX: 0125-23-5775
E-mail: info@city.takikawa.lg.jp ホームページ: https://www.city.takikawa.lg.jp

