

私に起きた混乱や戸惑いが、
自分ひとりだけじゃない。
今度は、私が苦しんでいる方に、
大丈夫ですよ。と想いを届けたい。



ほっかいどう希望大使 55歳 江別市在住

仕事や家事に追われる日々を過ごしていた51歳の時に、若年性アルツハイマー型認知症と診断される。
診断後、「自分がやりたいことは何か」と考え、シンガーとして定期的にライブ活動を行い、講演や認知症カフェへの参加など多彩に活動中。

定員
100名

特別イベント「認知症と共に生きる」

横山 弥生

トーク & ミニLIVE

- ・オリジナル曲：片想い
 - ・いのちの歌（竹内 まりや）
 - ・上を向いて歩こう（坂本 九）
- など5～6曲のミニLIVEです。



今回は、夫の光紀さんと
一緒にお話しが聞けます。

入場無料 2026.9.4 金

〔開演〕13:30～15:00

※開場は、13:00になります。

滝川市民交流プラザ 1階小ホール

滝川市明神町2丁目2-16ホテルスエヒロ内

〔申込方法〕 ①電話 0125-28-8029

〔締め切り〕 8月31日（月）

②二次元コード



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

【問合せ】

滝川市地域包括支援センター TEL_0125-28-8029

2026

9月

見る
聞く
知る

認知症普及啓発 月間のご案内

自分事
共に



9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせ、正しい認知症の知識、新しい認知症観、当事者の声、当事者が参加できる活動を“知る”機会として様々な催しものを開催します。

「認知症とともに生きる」 まちの取り組み展示

9/1~11

火曜日 金曜日

📍 農村環境改善センター
北辰ギャラリー



9/14~18

月曜日 金曜日

📍 滝川市役所ロビー

・認知症について ・コミュニティ農園「畑楽」



・介護者サロン

・なかよしカフェ



「認知症を理解する月間」

9/14 10:00~
12:00

月曜日

📍 滝川市役所 8 階大会議室



- ・認知症クイズ（粗品あり）・物忘れ度測定
- ・ほっかいどう希望大使 YouTube鑑賞

①10時30分〜 ②11時〜 ③11時30分〜



- ・モンゴル伝統文字書道 ・アメリカ卓上ゲーム



★喫茶プティ

「認知症基本原則 3 つのない」
オリジナルシール周知

※9月1日（火）〜30日（水）



協力：チームオレンジ・滝川市企画課国際交流員
滝川市立病院作業療法室・滝川ほほえみ工房

図書館展示「犬とわたし」

認知症月間展示

8/28~9/30

金曜日

水曜日

📍 滝川市立図書館



9/18~10/21

金曜日

水曜日

- ・認知症に関わる書籍
- ・高齢者見守り隊
「わんわんパトロール」の展示他



※展示については、各施設の開館時間内になりますのでご了承ください。