



私に起きた混乱や戸惑いが、
自分ひとりだけじゃない。
今度は、私が苦しんでいる方へ、
大丈夫ですよ。と想いを届けたい。

ほっかいどう希望大使 55歳 江別市在住

仕事や家事に追われる日々を過ごしていた51歳の時に、若年性アルツハイマー型認知症と診断される。
診断後、「自分がやりたいことは何か」と考え、シンガーとして定期的にライブ活動を行い、講演や認知症カフェへの参加など多彩に活動中。

定員
100名

特別イベント「認知症と共に生きる」

横山 弥生

トーク & ミニLIVE

- ・オリジナル曲：片想い
 - ・いのちの歌（竹内 まりや）
 - ・上を向いて歩こう（坂本 九）
- など5～6曲のミニLIVEです。



今回は、夫の光紀さんと一緒にお話しが聞けます。

入場無料 2026.9.4 金

〔開演〕13:30～15:00

※開場は、13:00になります。

滝川市民交流プラザ 1階小ホール

滝川市明神町2丁目2-16ホテルスエヒロ内

〔申込方法〕①電話 0125-28-8029

②二次元コード



〔締め切り〕8月31日（月）

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

【問合せ】

滝川市地域包括支援センター TEL_0125-28-8029

『おれんじ通信』は、認知症地域支援事業の季刊紙です。
認知症関連の情報をお届けします。

おれんじ通信

2026
8月号



認知症になっても
安心して暮らせる地域づくり



表紙：令和8年5月コミュニティ農園「畑楽」

撮影場所：江部乙町西9丁目

（高等看護学院1年生授業「地域と暮らし」協力）

お知らせ

事業報告・特別イベント案内ほか

【今回の内容】

- ・「なかよしカフェ」が始まりました
- ・「認知症サポーター養成講座」を開催しました
- ・ほっかいどう希望大使「横山弥生さん」トーク&ミニLIVE



【発行】滝川市地域包括支援センター（市役所1階） 滝川市大町1丁目2番15号
☎0125-28-8029 発行日：令和8年7月31日

認知症になっても活躍ができたり、居心地よく参加できる場所 「なかよしカフェ」が始まりました

毎月1回軽度認知症の方・軽度認知障害(MCI)の方とチームオレンジのサポーターが楽しく活動しています。
認知症ご本人のできること・やりたいことを大切に行っています。



なかよしカフェ
チームオレンジ

ジャズを聴きながらコーヒーを飲んだり、トランプをしています。
気軽に最近の出来事をおしゃべりしたり、ゆったりとした時間を安心して過ごせる場所になればと思っています。



ホットケーキや
綿あめを作って
食べました♪



▶これからの予定はゲーム大会やピクニックを予定しています！

周りで物忘れなど気になっている方がいましたらお気軽にお問い合わせください。

イオン・美容協会・マックスバリュ・地域で 「認知症サポーター養成講座」を開催しました

3月～6月、各会場にて企業・地域の方(約90名)に向け認知症サポーター養成講座を開催しました。

講座では、認知症の種類・症状・対応・地域づくり・新しい認知症観などについて学んで頂きました。

★受講された皆様と講座を開催した地域の会場

- ・イオン滝川店 ・美容協会 ・マックスバリュ滝川店
- ・高等看護学院1年生 ・幸町地区コミュニティセンター

【講師:キャラバンメイト】

- ・介護保険事業所土筆 大西氏 ・介護老人保健施設シーザーズ 関根氏
- ・グループホームカルミア 梅野氏 ・居宅介護支援事業所こうよう 内田氏

そのイメージ、変えていこう、
新しい認知症観
Ninchisho Supporter



「レジで小銭を数えられない」
「毎日同じ物を買う」
その際の「NG対応と良い対応」
について学びました。



物忘れや理解力が低下した
お客様へのカウンセリング
やコミュニケーションに
ついて学びました。



「新しい認知症観」について学びました。

★企業受講の際に、
お店に掲示する
ステッカーと
バッジをお渡し
します。

