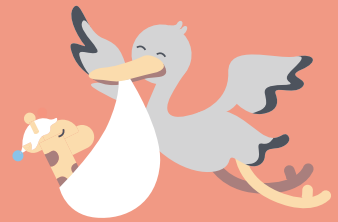


夜泣き・寝かしつけ改善アプリ



# lullaby



## 赤ちゃんの夜泣き相談会

赤ちゃんの夜泣きや寝ぐずりは「仕方がないこと」だと諦めていませんか？  
「夜泣きで常に寝不足」「寝かしつけに毎晩1時間かかる」「寝不足で復職が怖い」  
などのお悩みを、乳幼児の睡眠の専門家が解決いたします。

### ①乳幼児の睡眠習慣改善セミナー

月齢ごとの生活リズムや長く眠れる寝室環境など夜泣きを防ぐための睡眠の基本をお話しします。オンライン開催ですので気軽にご参加ください。

日時

- ・ 2026年 7月16日(木) 13:30～
- ・ 2026年 10月26日(月) 10:00～
- ・ 2027年 1月25日(月) 10:00～

※3回とも同内容です。ご都合の良い日にご参加ください。

セミナー受講者でさらにお悩みの方は…

### ②個別相談会

1対1のオンライン通話(zoom)にて、各ご家庭のお悩みや状況に合わせたアドバイスを行います。

※日時は講師と個別に調整します。お一人様一回までとなります。

対象

0～5歳の子を持つ保護者  
(滝川市民)

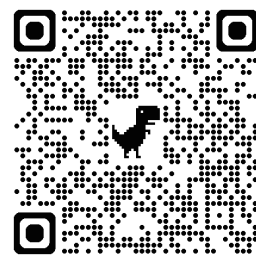
料金

無料  
(滝川市子育て事業)

お問い合わせ

滝川市健康こども未来部 子育て応援課  
TEL 0125-28-8025

申込方法 (QRコード)



申込期限  
…各開催日の  
前日正午まで

主催：夜泣き改善アプリ Lullaby (ララバイ)

Lullaby(ララバイ)は、アプリを通じて、正しい睡眠に関する知識と、最適な睡眠スケジュールの提案を行うほか、マタニティ期から幼児期の5歳ごろまであらゆるステージでママ・パパが抱える育児のお悩みをサポートするため、個別相談やセミナーなど幅広いサービスを提供しています。

監修医  
森田 麻里子  
東大卒ドクター  
三児の母



lullaby

寝かしつけ・ぐっすり 赤ちゃんの睡眠アプリ  
アプリダウンロードはこちら▶



App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう