

旬のアスパラを
おいしく頂くよ



管理栄養士の おすすめレシピ

アスパラとトマトの冷製パスタ



【材 料】(2人分)

- ・パスタ…160 g ・アスパラ…2本
- ・トマト(中)…1/2個
- ・玉ねぎ(中)…1/4個
- ・市販のイタリアンドレッシング…大さじ2
- ・白だし…小さじ1
- ・塩…少々 ・こしょう…少々

A

【作り方】

- ① トマトは1cmの角切りにし、玉ねぎは薄切りにして水にさらしておく。
- ② アスパラは根元が硬い場合はピーラーでそぎ、斜め1cmに切り、1分間ゆでてザルにあけて冷ましておく。
- ③ パスタは水500mlに対し小さじ1杯の塩を入れ、表示時間より2分長くゆで、ゆであがったら氷水で冷やして締める。冷めたらキッチンペーパーでしっかり水気を切る。
- ④ ボウルに③を入れ、①、②とAを入れ混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を整える。



市長が
聴く

市民

の

声

ごみの分別について

提言



生ごみは発酵メタンガスや肥料として再利用するのですが、燃やせるごみと生ごみを同じ収集車で収集しているようにみえます。

家庭から収集した後、どのように分別されているのでしょうか。

回答



生ごみと燃やせるごみは同じ日に収集を行っていますが、生ごみを最初に収集し、その後、燃やせるごみの収集を行っています。

車両の都合上、生ごみを処理施設へ搬入後、車体が空になった同一車両で燃やせるごみを収集することはありますが、生ごみと燃やせるごみを混在させての収集は行っていません。

生ごみ・燃やせるごみどちらも収集日の朝8時までに所定の場所へ正しく出していただくよう、ご協力をお願いします。

【くらし支援課 TEL 28-8013】

たきかわら版

6月の各種
無料相談日

▶行政相談

15日(月)
くらし支援課
☎ 28-8012

▶物忘れ・認知症 相談(要予約)

15日(月)
9時~12時
地域包括支援
センター
☎ 28-8029

皆さんの声をお寄せください

秘書課広報広聴係 TEL28-8005 / FAX22-7008
eメール: teigen@city.takikawa.lg.jp

※市民の皆さんから寄せられたご意見・ご要望を公表しています。
市公式ホームページ(ページID: 10754)か、市立図書館(市役所2階)でご覧ください。

6月の「みんなのタキカワ」

FMG'sky (77.9MHz)
毎週金曜日 12時15分~12時30分
(再放送 同日18時~18時15分)

5日 広報ひろい読み

12日 ごみの豆知識

19日 高等看護学院オープンキャンパス

26日 はじめまして! 滝川市役所1年生

企画課 TEL 28-8017



今回のつぶやきは
モンゴル出身国際交流員 **ドゥゲルジャブ・ノミンチメド**さん

「CIRのつぶやき」では、国際交流員の母国の文化を中心に紹介してきましたが、これまでの文化紹介に加え、私たちの日々の活動や地域の皆さんとの交流、CIRの目線で感じた滝川の魅力など、多角的な情報をお届けする「CIR's Newsletter」が誕生しました。これからも皆さんと一緒に新しい発見ができることを楽しみにしています。新しくなったニュースレターをぜひご覧ください。



最新情報はFBで



第1号はこちら

CIRのつぶやき

編集後記

◆「管理栄養士のおすすめレシピ」は旬の食材でおいしい料理が作れます。今月の冷製パスタもおいしそう!問題は、2人分のレシピでも4人分のレシピでも一人で全部食べてしまうことです。
◆地域おこし協力隊の皆さんは、地域貢献したいという思いを胸に活動していると、取材を通じて感じられました。特集をご覧いただき、協力隊について知っていただけならうれしいです。
◆こどもの日の軽飛行機搭乗は、普段飛行機に乗るのは違った感覚が味わえそうでもとても貴重な体験ですね。子どもたちの笑顔を見ていると私もグライダ―に挑戦してみたくまりました。

リンク集

便利な機能が
増えてリニューアル!

ebooks

↑WEBで

「広報たきかわ」を

↓アプリで

マチイロ

市LINE
公式アカウント

行政に関するご意見・ご提言

広報たきかわへのご意見・ご感想