

あなたも！地域も！いきいき元気！



いきいき百歳体操

サポーター養成講座

介護予防や健康づくり、運動の基礎知識を学んでみませんか？

講座終了後は「いきいき百歳体操サポーター」として
市内の体操教室を支えるボランティア活動に参加できます！

日時 6月8日(月)、15日(月)、22日(月)
13:00～15:30 (15日のみ16:00まで)

場所 滝川市役所8階大会議室 (大町1丁目2番15号)

対象 滝川市民

※3日間全て参加して頂きます。

定員 15名

※日時の都合が難しい方は
ご相談ください。

締切 5月29日(金)

問合せ・お申込み
滝川市介護福祉課 地域包括支援センター(介護予防係)
☎28-8045