

はじめての
離乳食
どうやって
すすめるの？

どうやって
形を大きくするの？

いつから
ハミガキを
始めたらいいの？

歯ならびやかみあわせ
も心配・・・

そんな悩みを解決

6~7か月のベビー対象

「はじめて教室」



教室の
内容は・・・

パクパク食べる&キレイな歯のたきかわっこを目指そう！



栄養士

- ☆離乳食初期・中期のモデルを見て、形や量を確認できます
- ☆1回食→2回食への進め方、ドロドロ→ツブツブへの引き上げ方についてお話します。
- ☆目の前で実際に作ります
ちょっぴり試食（保護者用）♥

パクパクと
食べることで
お口の発達を
促します！
将来のむし歯予
防&きれいな
歯並びには
『食べる』が
大事です！



歯科衛生士

- ☆お口の中を見て、お口の状態を確認します
- ☆むし歯予防のコツやお口の発達についてのお話
- ☆お口の触り方、口の中の見かたを実際にやってみましょう♪

歯は生えてなくてもOKです！！

その他、疑問・質問にお答えします♪

令和8年度 日程表

時間：10時～10時50分の予定

日程	対象
R8年4月14日（火）	令和7年10月生まれ
5月12日（火）	令和7年11月生まれ
6月9日（火）	令和7年12月生まれ
7月7日（火）	令和8年1月生まれ
8月18日（火）	令和8年2月生まれ
9月1日（火）	令和8年3月生まれ
10月6日（火）	令和8年4月生まれ
11月4日（水）	令和8年5月生まれ
12月8日（火）	令和8年6月生まれ
R9年1月19日（火）	令和8年7月生まれ
2月2日（火）	令和8年8月生まれ
3月2日（火）	令和8年9月生まれ

会場：滝川市保健センター



持ち物：母子健康手帳

4. 5か月相談でご案内いたします！

対象月にご都合が悪ければ、次月に参加できます♪



※ はじめて教室参加の次月は **もぐもぐ** 教室対象です！！
(事前に日程を確認したい場合は下記までお問い合わせください)

滝川市健康づくり課では 栄養士と歯科衛生士が、お子様の『食べる』を “食”  & “歯”  の両面から応援します！

何でも聞いてね♡

問い合わせ&相談先 ☎0125-24-5256 けんこう 健口・栄養係まで