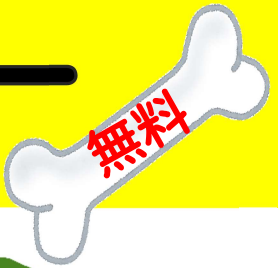


# 第46回むし歯予防デー



楽しくてためになる  
コーナーが  
盛りだくさん!!

今年は **ほね?**!

歯科健診・歯科相談

節目年齢で受けた方には  
歯ブラシセットプレゼント♪  
20歳・30歳・40歳・50歳・60歳

にちじ  
**6/6** **6/7**  
**土** **日**  
13~15時 10~12時

2日にわたってやるよ~

ばしょ 滝川市保健センター

試食  
あるよ~

お口ぼか~ん

かみかみ検査



がらと

口唇力測定

カリシウとたっぷりしじみ

明治けんこう宅配  
滝川店 協賛

宅配用  
牛乳  
1本プレゼント

骨ウエーブ検査

景品あり

★おたのしみ  
コーナー★  
ぷくぷくシールほか  
★缶バッヂづくり



おみやげ  
たくさん  
あるよ~

主催：滝川市・滝川市歯科医会  
協力：滝川市食生活改善推進協議会

問合せ先：滝川市保健センター  
(健康づくり課 健口・栄養係)  
☎0125-24-5256

小学生限定  
要予約

# お仕事体験



健康づくりの  
エキスパート！！

ないきい保健師さん

- ①6日 13時
- ②7日 10時
- (定員各5人)

事前にご予約ください

0125-24-5256

遅くとも6/4までに  
ご連絡願います  
(定員があります)



げんきなカラダを  
つくるためには？

ほんものの保健師と  
いっしょにたのしく  
たいけんしよう！！

他にもコーナーもりだくさん

## はみがきコーナー

ただしく  
みがいてる？



さしあげます！

歯科医院用  
歯ブラシほか

## フッ素塗布コーナー



歯科検診を受けた  
お子様が対象です

## ほねホネクイズ



カルシウム

たくさん入っている  
のはどれ？

## フットブース

みんなで  
撮ろう♪



## 姿勢チェック

曲がったい～やがんだい～

意外と自分では  
気づいてないことがありますよ～

歯ならびや肩こり、腰痛  
頭痛、色々な事に影響大！

きてね～

転倒して骨折し、骨粗しょう症と診断されたという話をよく聞きます。

滝川市でも市内の高校生のアンケートや妊産婦の面談などから、若い世代のカルシウム摂取量が少なく、偏食や欠食の傾向があることがわかっています。

そこで今年は歯と骨にスポットをあてたコーナーを企画しました。

あわせて、昨年好評だった口の筋力がわかる検査やかみやせんべいをつかった検査などの体験コーナーやおみやげ付きのコーナーをご用意しましたよ～！



まってるよ～