

みんなで

第4回 健康セミナー
参加無料

ゲームを楽しもう!!

定期的に外出する機会、他人(ひと)と交流する機会を持ちながら、楽しみのある生活を送ることは、健康のため、長寿のためには、とても大切なポイントとなります。

今回のセミナーでは、みんなでゲームを行い、参加者同士の交流とゲームを通じ楽しみながら身体を動かすことを目的に企画しました。誰でも簡単に行えるゲームです。多くのご参加をお待ちしております。

令和 8 年 6 月 5 日 (金)

10:00~11:30

【対象】 江部乙地区在住の高齢者（概ね 65 歳以上の方）

【会場】 農村環境改善センター体育館（江部乙支所）

【定員】 先着 80 名様（※定員に達し次第、受付終了）

※申込方法等は、裏面参照

【内容】 レクリエーション（バグゴゲーム）

講師： 一般財団法人 滝川市スポーツ協会 珍田恭江様 石本千恵美様

バグゴは、アメリカ発祥で傾斜したボードの穴を狙って球(砂袋)を投げて点数を競うゲームです

※参加者には、参加賞と飲み物をプレゼントします!!

会場内は、土足厳禁です。（スリッパの用意あり）
体操とゲームを企画しておりますので、上履きを持参の上、動きやすい格好でご参加下さい。



乙な支え愛の会



みんなで ワイワイ
楽しく バグゴ

「乙な支え愛の会」とは？

一人暮らしや高齢者のみの夫婦世帯が増えている中、住み慣れたこの地域で安心して暮らすことが出来るよう、江部乙の高齢者を支えるため「情報共有や活動」を進めるための住民主体の協議体です。

(生活支援体制整備事業 地域支え合い会議 江部乙2層協議体)

「乙な支え愛の会」のメンバー紹介

所 属	氏 名
江部乙まちコミ隊女子部	窪之内 美知代
江部乙地区民生委員	中島 利明
江部乙地区民生委員	今村 美弥子
改善センター 百歳体操サポーター	青砥 美恵子
改善センター 百歳体操サポーター	松本 都子
やまきファーム	山木 朱美
老人ホーム緑寿園	石黒 友康



R6 健康セミナーの様子（体操）



R6 健康セミナーの様子（終活をテーマに開催）



R6 健康セミナーの様子（体操）

【セミナーの申込について】

5月29日(金)までに、下記①②のいずれかの方法で申込下さい

①「老人ホーム緑寿園」に電話申込

(電話)0125-75-2101 (平日 10時～15時まで)

②上記の「会のメンバー」に直接申込

「健康セミナー」協賛団体

- ・ 社会福祉法人 滝川市社会福祉事業団