

# 認知症を知り

健康セミナー  
参加無料



## 共に生きる社会へ

高齢化が進む日本において、切り離すことができないテーマが「認知症」  
2025年には700万人を超え、65歳以上の5人に1人が「認知症」になると  
言われており、決して特別なものではなく、他人事ではありません。  
「認知症」を正しく理解し、地域全体で支え合う社会を作りましょう。

# 令和5年6月10日(土)

## 10:00~11:30

【対象】 江部乙地区在住の高齢者（概ね65歳以上の方）

【会場】 農村環境改善センター体育館（江部乙支所）

【定員】 先着80名様（※定員に達し次第、受付を終了します）

※申込方法等は、裏面参照

【内容】 1部 講演「役に立つ認知症のお話」



おおつじ せいじ

砂川市立病院 認知症疾患医療センター 大辻 誠司 氏



2部 体操「あたまスッキリ!! かんたん体操」

中空知レクリエーション協会 様

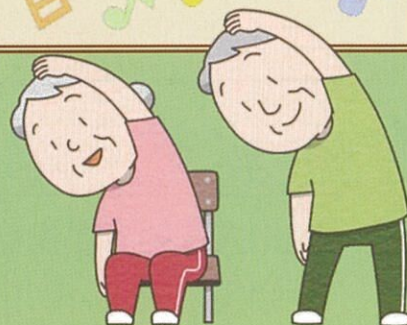
\*参加者には、タオル、飲み物などを  
プレゼントします!!



会場内は、土足厳禁です。

「体操」も企画しておりますので、是非、上履きを持参の上、  
動きやすい格好でご参加下さい。（スリッパの用意あり）

乙な支え愛の会



## 「乙な支え愛の会」とは？

一人暮らしや高齢者のみの夫婦世帯が増えている中、住み慣れたこの地域で安心して暮らすことが出来るよう、江部乙の高齢者を支えるため「情報共有や活動」を進めるための住民主体の協議体です。

(生活支援体制整備事業 地域支え合い会議 江部乙2層協議体)

## 「乙な支え愛の会」のメンバー紹介

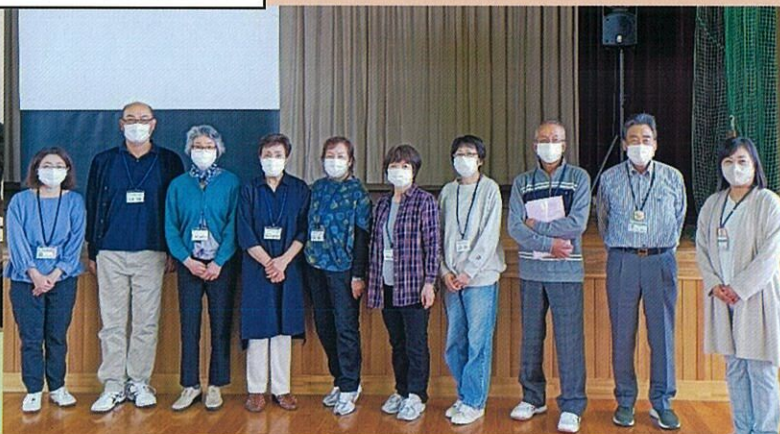
| 所 属              | 氏 名     |
|------------------|---------|
| 江部乙まちコミ隊         | 窪之内 美知代 |
| 江部乙地区民生委員        | 中島 利明   |
| 江部乙地区民生委員        | 今村 美弥子  |
| 改善センター           | 三坂 重克   |
| 改善センター 百歳体操サポーター | 青砥 美恵子  |
| 改善センター 百歳体操サポーター | 松本 都子   |
| やまきファーム          | 山木 朱美   |
| デイサービスセンターすずかけ   | 石黒 友康   |



昨年の健康セミナーの様子



今回は、地域の皆様の関心が高い「認知症」をテーマにセミナーを企画しました。いつまでも安心して地域で暮らし続けるため、正しい理解と協力・見守りが必要です。



滝川市職員と「乙な支え愛の会」のメンバー

## 【セミナーの申込について】

6月2日(金)までに、下記①②のいずれかの方法で申込下さい

①「デイサービスセンターすずかけ」に電話申込

(電話)0125-75-5159 (月～土 10時～15時まで)

②上記の「会のメンバー」に直接申込

## 「健康セミナー」協賛団体

- ・ 滝川人権擁護委員協議会
- ・ 社会福祉法人 滝川市社会福祉事業団