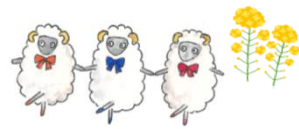


# 保存版 令和8年度 おとなの健診ガイド

～滝川市民の皆さまへ「健診」の受け方や内容のお知らせです～

年に1回は健康診査・がん検診を受けましょう！

※受けられる健診は年齢や保険の種類によって異なります。



## ① 受診日の年齢から受けられる健診を確認する

20～39歳	20～30代健診、子宮頸がん検診
40～74歳  〔 75歳の誕生日前まで 〕	加入保険をご確認ください <b>滝川市国民健康保険の方</b> 特定健康診査、各種がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮)等 <b>その他保険の方</b> 各種がん検診等  ※滝川市国民健康保険以外の方で健康診査の受診希望がある場合、保険者の案内を確認し、受診してください。
75歳以上  〔 または65歳以上で後期高齢者医療制度の保険証をお持ちの方 〕	後期高齢者健康診査 各種がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮)等  ※80歳以上で胃がん検診を希望する方は、安全上の理由により、個別の医療機関へご相談ください。

## ② 健診の受け方を選ぶ

検診名	特徴	受診場所	
集団検診	土日・早朝にも日程がある	保健センター 農村環境改善センター	2ページへ
バスツアー検診	同日に複数の検診を受診できる	旭川がん検診センター 札幌がん検診センター	3ページへ
個別検診	かかりつけの医療機関で受診できる	市内医療機関	4～5ページへ

※健診・がん検診の内容・料金は6ページをご覧ください。

- 特定健診・後期高齢者健診の受診時は「令和8年度の受診券」を必ずご持参ください。
  - 特定健診・後期高齢者健診・がん検診の費用助成は年度内に一度です。
- ※年度末の個別医療機関は混み合いますので、年内の受診をお勧めします。**

# 1. 集団検診

保健センターに検診車が来ます（江部乙検診は農村環境改善センター）

## ☆ 受診日程を選び、保健センターに予約（☎24-5256）

- ・20～30代健診は、集団検診（夏期・秋期・江部乙）でのみ受診できます。
- ・検診当日に必要な料金表、検査キット等は検診の約5日前にご自宅に届きます。

### (1) 健康診査とがん検診を同日に受ける

検診名	日程	受付時間	予約締切日	受けられる検診の種類
夏期検診 土日も実施！	7月22日(水) 23日(木) 24日(金) 25日(土) 26日(日) 27日(月)	6:30	6月19日(金)	<b>特定健診</b> <b>後期高齢者健診</b> <b>20～30代健診</b> <b>がん検診</b> <b>(胃・肺・大腸)</b> <small>※80歳以上で胃がん検診を希望する方は、個別の医療機関へご相談ください。</small>
	秋期検診 土日も実施！			
江部乙検診 ☆会場は 農村環境改善センター	11月12日(木)		10月15日(木)	

### (2) がん検診のみを受ける

女性がん検診：令和8年度は西暦で奇数年生まれの方が、料金助成対象です。※詳しくは料金表のページをご確認ください。

検診名	日程	受付時間	予約締切日	受けられる検診の種類					
				乳がん	子宮がん	大腸がん	乳超音波	子宮超音波	骨検診
女性がん検診	6月20日(土)	9:00～11:00 12:30～13:30	5月22日(金)	○	○	○		○	
	8月23日(日)	9:00～11:30	7月24日(金)	○		○	○ 40代限定		
	10月7日(水)	9:00～11:00	9月7日(月)	○	○	○		○	○
	*1 12月4日(金)	12:30～13:30	11月6日(金)	○		○			

がんドック：胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診を1日で全て受けられます。

検診名	日程	受付時間	予約締切日	受けられる検診の種類
がんドック	*1 3月4日(木)	7:30～11:00 13:00～14:00	2月2日(火)	<b>がん検診(※2 胃・肺・大腸・乳・子宮)</b> 【オプション検査】 ・ピロリ菌検査 (胃がん検診と併用検査) ・子宮超音波検査 (子宮がん検診と併用検査) ・前立腺がん検診 ・肝炎検査 ・エキノコックス検査 ・骨検診 ・腫瘍マーカー検査 (肺がん検診と併用がオススメ)

\*1 腫瘍マーカー検査内容は、肺、膵臓、胆道、肝細胞及び前立腺(男性)、卵巣(女性)です。

※1 12/4、3/4の会場について：保健センター建て替えに伴い、会場が変わります。お申し込み後に案内を送付いたしますので、ご確認ください。

※2 3/4の胃がん検診は午前のみの実施となります。

注目！ **骨骨骨活！** (骨検診費用助成)

20～49歳の女性は10月7日と3月4日の**骨検診** 各日程 先着**20名様限定 500円**です

# 2.バスツアー一検診

保健センターからバスに乗り、検診センターへ行きます

☆受診日程を選び、保健センターに予約（☎24-5256）

- ・社会保険の方の予約方法は下記参照。
- ・検診当日に必要な料金表、検査キット等は検診の約5日前にご自宅に届きます。

健康診査とがん検診(女性がん検診含む)を同日に受ける

実施場所	実施日	予約締切日	検診種類
旭川がん検診センター	6月30日(火)	6月1日(月)	<b>特定健診 後期高齢者健診 がん検診 (胃・肺・大腸・乳・子宮)</b> <small>※80歳以上で胃がん検診を希望する方は、個別の医療機関へご相談ください。</small> <b>【オプション検診】</b> ピロリ菌検査 <small>(胃がん検診と併用検査)</small> 乳超音波検査 <small>(40才以上、乳がん検診と併用検査)</small> 前立腺がん検診 肝炎検査 エキノコックス検査 骨検診 肺ヘリカルCT 内臓脂肪測定 子宮超音波検査等
	7月30日(木)	7月3日(金)	
	8月28日(金)	7月30日(木)	
	9月30日(水)	8月31日(月)	
札幌がん検診センター	10月26日(月)	9月28日(月)	

検診当日の集合場所：滝川市保健センター（駐車場有）

予定時刻：【旭川】集合7:20 出発7:30 受診9:00～ 帰着13:00

【札幌】集合7:20 出発7:30 受診9:30～ 帰着14:00

※ 予定時刻は当日の交通状況、受診内容により遅れる場合がありますので、ご了承ください。

## ※社会保険(協会けんぽ、共済保険等)の方へ

受診の健(検)診内容により予約先が異なります。

- ・健康診査を受診する：がん検診センターに予約  
 【旭川がん検診センター】 ☎ 0120-972-489  
 【札幌がん検診センター】 ☎ 011-748-5522
- ・がん検診・オプション検診のみの受診：保健センターに予約

## 特定健診・後期高齢者健診は

約1万円相当の健診内容が無料で受けられます！

※滝川市国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者

特定健診・後期高齢者健診は生活習慣病予防・重症化予防のための健診です。

# 3.個別検診

通年で実施しています（令和9年3月31日まで）

## ☆受診を希望する日程を決め、各医療機関へ予約

### （1）健康診査（滝川市国民健康保険または、後期高齢者医療保険の方）

下記医療機関で特定健診・後期高齢者健診を受診できます。

なお、特定健診・後期高齢者健診の受診券は6月上旬ごろに送付しますので、お手元に届き次第、ご受診ください。

- ・詳しくは保険医療課から郵送される「特定健康診査受診券」「健康診査受診券」送付時の同封チラシをご覧ください。
- ・20-30代健診は集団検診で受診できます。

医療機関	電話番号	所在地
滝川市立病院	22-4311	大町
鈴木内科クリニック	23-2753	黄金町
神部クリニック	22-2021	栄町
若葉台病院	75-2266	江部乙町
男澤医院	23-3183	朝日町
佐藤病院	24-0111	泉町
青藍会クリニック	23-5195	空知町
石田クリニック	24-2125	有明町
佐藤医院	23-3255	一の坂町
おおい内科循環器クリニック	23-8880	東町
脳神経よしだクリニック	26-2600	空知町
滝川中央病院	22-4344	朝日町

## (2) 各種がん検診（各医療機関へ予約）

医療機関	電話番号	所在地	種類
滝川市立病院	22-4311	大町	胃、肺、大腸、乳、子宮
神部クリニック	22-2021	栄町	子宮
そらち乳腺・肛門 外科クリニック	22-4568	明神町	乳
旭川がん検診 センター	0120-972-489	旭川市	胃、肺、大腸、乳、子宮
札幌がん検診 センター	011-748-5522	札幌市	胃、肺、大腸、乳、子宮
札幌複十字総合 健診センター	011-700-1331	札幌市	胃、肺、大腸、乳、子宮

※医療機関によっては別途料金が発生することがございます。予約時にご確認ください。

※滝川市立病院、神部クリニック、旭川・札幌がん検診センターでは特定健診・後期高齢者健診も受診可能です。社会保険(協会けんぽ・共済保険等)の方は受診不可の場合もありますので、予約前に保険者または医療機関にご確認ください。

### 滝川市国民健康保険加入者の方へ

令和8年度に職場健診を受診する方や定期的に通院中の方も特定健診の対象ですので職場健診・定期検査結果の情報提供にご協力ください。情報提供いただくことで、特定健診受診済とみなすことができます。

#### 職場健診にて受診する方

受診券と同封の問診票を記入の上、健診結果を提供ください。

【提出先】 保健センター または 保険医療課窓口まで

#### 特定健診を実施している医療機関で定期受診されている方

いずれかの方法にてご対応ください。

①通院先の医療機関にて受診券を利用

または

②検査結果を保健センター・保険医療課窓口にご提供ください。

※特定健診同様の検査項目ではない場合、特定健診受診を案内させていただきます。

【問合先】

保健センター(健康づくり課 健康・こども係) ☎24-5256

滝川市役所(保険医療課 国保年金係) ☎28-8016

# 保存版 健康診査・がん検診料金表

料金は保険の種類で異なります。下の表でご確認ください。

## (1) 健康診査

内容は血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、医師診察など



健診名	対象年齢	滝川市国民健康保険	その他の保険
20～30代健診	20～39歳	1,500円	4,631円
特定健診	40～74歳	無料	加入保険者に確認
後期高齢者健診	75歳以上	無料	

## (2) がん検診

検診名	対象年齢	内容	滝川市国民健康保険	その他の保険 後期高齢者
胃がん検診	40歳以上	問診 胃部X線検査(バリウム使用)	1,000円	3,400～4,200円
肺がん検診		問診、胸部X線検査 (65歳以上は結核検診も兼ねる)	500円	1,200～1,600円
大腸がん検診		問診、便潜血検査	500円	1,100～1,800円
乳がん検診	40歳以上 ・西暦で奇数年生まれ	問診、乳房X線(マンモグラフィ)	1,700～1,900円	3,100～3,300円
子宮がん検診	20歳以上 ・西暦で奇数年生まれ	問診、子宮頸部の細胞診	1,300～1,700円	2,700～3,100円

・胃がん検診:80歳以上の方で希望する場合は、安全上の理由により、個別の医療機関へご相談ください。

・乳がん・子宮がん検診の費用助成の対象について

R8年度は、誕生年が西暦で奇数年の方(例:1953年)が対象になります。

※偶数年の方(例:1990年)は全額自己負担となりますので、ご注意ください。

・市民税非課税世帯・生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者の方:予約時の申し出により上記がん検診費用免除の申請ができます。

## (3) オプション検診

検診名	対象年齢	内容	料金
ピロリ菌検査	40歳以上	血液検査	1,500～2,860円
前立腺がん検診		血液検査	2,000～2,310円
肝炎検査		血液検査	3,000～3,520円
肺ヘリカルCT		肺CT	12,650～16,270円
内臓脂肪測定		腹部CT	3,410～3,960円
エキノコックス検査	小学校3年生以上 (5年に1回)	血液検査	1,650～2,000円
腫瘍マーカー検査※	40歳以上	血液検査	8,800円
乳超音波検査	40代対象	肺・膵臓・胆道・肝細胞・(男性は前立腺)(女性は卵巣)のセット 超音波検査	5,500～5,665円
子宮超音波検査	20歳以上	超音波検査	1,540～2,000円
骨検診		骨密度測定	2,000～2,200円

※3/4の集団検診(がんドック)または札幌複十字総合検診センターでの個別健診のみ実施