



# 妊娠中はお口のトラブルがおきやすいって知っていますか？

え！ママの健康が赤ちゃんにも影響するの？

## トラブルが起きる要因

- 女性ホルモンの増加で歯周病になりやすい
- 唾液が減って口の中が汚れやすい
- つわりで歯磨きが不十分になりやすい
- 食事回数が増えて口の中に食べかすが残りやすい



安心して赤ちゃんを迎えるためにも**お口の状態をチェック**してみませんか？



体調が安定したら妊娠中のこの機会にぜひ**歯科健診**を受けましょう♪

## 令和8年度 妊産婦歯科健診のご案内

【と き】 4月23日(木) 7月 2日(木)  
 9月17日(木) 10月29日(木)  
 12月10日(木) 2月25日(木)

【受付時間】

**12時45分～14時**  
の間、15分刻みで  
予約受付

【ところ】 滝川市保健センター2階

※12月以降は別施設に移転となります。  
詳細については別途案内いたします。

【内 容】 ☆歯医者さんによる歯科検診・歯科相談  
☆歯科衛生士による口腔ケア

【料 金】 **520円**  
(歯ブラシ等使用したものはさしあげます)



**さしあげます！**

参加日と時間を選んで、**前日までに窓口かお電話でお申込み下さい**

【問い合わせ・申込先】 滝川市保健センター  
☎0125-24-5256 歯科衛生士まで

感染症対策をとっていますので安心して  
お越しください！

