

令和8年度

赤ちゃん教室



す

く

す

く

ら

ん

ど

赤ちゃんが生まれた月	1回目	2回目
2026年1月～2月生まれ	2026年 4/20(月)	5/22(金)
3月～4月生まれ	6/26(金)	7/17(金)
5月～6月生まれ	8/21(金)	9/18(金)
7月～8月生まれ	10/19(月)	11/16(月)
9月～10月生まれ	12/9(水)	2027年 1/21(木)
11月～12月生まれ	2/18(木)	3/11(木)
時間	13時30分～15時00分(受付13時～) ※身体計測ご希望の方は13時00分～13時15分までに来て下さい。	
内容	* 赤ちゃんのホームケアのお話 * お子さんの足形取ります♪	* 赤ちゃんの発達と生活リズム・ 事故防止のお話 * わらべ歌で一緒に遊びましょう♪
会場	保健センター2階	
持ち物	母子手帳、バスタオル、赤ちゃんの身の回りのもの(おむつやミルクなど)、 飲み物(水やお茶)は各自ご用意ください	

※2回目からの参加も可能です！



お父さんの参加もOK!
お待ちしております♪

○参加する方へのお願い○

- * 申込み制となっております。参加希望の方は前日までに下記までご連絡ください。
- * 当日は、発熱(37.5℃以上)や風邪症状等がないか確認いただき、体調不良がある場合には来所を控えていただきますようお願いいたします。
- * 上のお子さんと一緒に来る場合はお申し込みの際に事前にお伝えください。

申込み・問合せ先 滝川市保健センター(健康づくり課) ☎0125-24-5256



※市内のお子さんに限らせていただきます。

