

**健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチーズ・シニア元気体操)**

肩こり・腰痛予防、姿勢改善、ウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームを行います。

| コース                                | 日程                                | 時間                             | 対象    | 受講料       |
|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------|-----------|
| ストレッチポール                           | 4月10日(金)、17日(金)<br>24日(金)         | 10時10分～10時50分<br>11時10分～11時50分 | 18歳以上 | 1回あたり300円 |
|                                    | 5月15日(金)、22日(金)                   |                                |       |           |
| ストレッチポール<br>自重トレーニング<br>楽しくストレッチーズ | 4月25日(土)<br>5月16日(土)              | 10時30分～11時30分                  | 60歳以上 | 1回あたり500円 |
|                                    | 4月8日(水)、15日(水)<br>5月13日(水)、23日(土) |                                |       |           |
| シニア元気体操                            | 4月14日(火)<br>5月12日(火)              | 14時30分～15時30分                  |       |           |
|                                    | 4月28日(火)<br>5月26日(火)              |                                |       |           |

※受講料当日徴収  
場所 滝川市スポーツセンター  
第1体育館  
定員 各回8人  
申込 開催日前日までに、窓口または電話で申し込み(火～土曜日9時～17時/祝日除く)。  
◎滝川市スポーツ協会TEL23-46

**4月は若年層の性暴力被害予防月間**

性犯罪・性暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されません。相手の同意のない性的な行為は性暴力であり、許されるものではありません。「同意のない性的な行為は性暴力」、「被害者は悪くない」という認識を、社会全体に広げていきましよう。

もし、自分が同意していない性的な行為をされたら、それは性暴力です。

ひとりで抱え込まずに相談してください。年齢、性別を問わず相談できます。

**相談先** 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891(はやくワンストップ)、性犯罪被害相談電話(警察) #8103(ハートさん)、性暴力に関するSNS相談「Cure time(キュアタイム)」で検索  
◎滝川市交通安全推進協議会TEL28-8012

**交通遺児奨学金制度**

①滝川市交通安全運動推進協議会  
内容 奨学金支給(返還不要)  
対象 交通事故により生計の中心となる方を失った小・中学生、高



**北海道コカ・コーラパークフィールド72 シーズン券・回数券の事前販売**

オープン予定日 4月18日(土)  
オープンに先立ち、シーズン券(市民18,000円)と回数券(5回券/市民2,000円)を問合先窓口で事前販売します。  
※シーズン券購入の方は、身分確認のため、発行済みパークゴルフ場利用証、マイナンバーカード、運転免許証、資格証明書などいずれか一つをご持参ください。  
※市外の方の事前販売も行います。  
事前販売開始 4月14日(火)  
販売時間 9時～15時  
◎パークゴルフ場管理棟TEL080-9000-4808

**グライダーのフライト開始**

たきかわスカイパークがオープンし、グライダーのフライトや体験飛行が始まります。  
開始日 4月12日(日)

在校生(市内に住民登録している方)の保護者

奨学金 3万円(年額)  
条件 保護者の所得金額が一定以下など  
※詳しくはお問い合わせください。  
申込期限 4月15日(木)  
◎滝川市交通安全推進協議会TEL28-8012

**②北海道交通安全推進委員会**

内容 奨学金貸付(無利子)  
対象 交通遺児または交通事故が原因で重度後遺障がいが残った方の子で、ほかの機関・団体などから奨学金の貸し付けを受けていない道内の中学、高校および専修学校に在学する生徒・学生  
奨学金 月額1～4万円の選択制  
※詳しくはお問い合わせください  
返還 奨学金の70%を返還時、残り30%を委員会より給付し返還完了とします。期間は最長で65歳に達する月までです。  
◎北海道交通安全推進委員会TEL011-221-6666

**公園ボランティア清掃のお願い**

春の公園清掃にご協力をお願いします。  
期間 4月6日(月)～5月1日(金)日  
時、場所の指定はありません。都合のよいときに行ってください  
場所 市内の公園  
作業内容 落ち葉、落ち枝、ごみ

※融雪状況による変更あり  
◆航空動態博物館開館期間  
航空動態博物館は、4月12日(日)から11月13日(金)まで無休になります。  
◎たきかわスカイパークTEL24-3255

**第一期元気アップ教室**

いろいろな運動や遊びを通じて、実践的なスポーツをするうえで、土台づくりを楽しく学びます。

| コース     | 日程                | 時間            | 対象(誕生日・学年)           | 定員  |
|---------|-------------------|---------------|----------------------|-----|
| 4歳      | 5月15日から全8回(隔週金曜日) | 15時30分～16時30分 | 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ | 8人  |
| 5歳      | 4月24日から全8回(隔週金曜日) |               | 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ |     |
| 6歳      | 4月22日から全8回(隔週水曜日) | 16時45分～17時45分 | 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ | 20人 |
| 小学1・2年生 |                   |               | 小学1・2年生              |     |

受講料 5,000円  
申込 4月11日(土)9時から受講料

を持参のうえ、第1体育館窓口へ直接申し込み(火～土曜日9時～17時/祝日除く)。  
◎滝川市スポーツ協会TEL23-46

**野球場利用抽選会**

市営球場および滝の川球場の利用抽選会を行います。  
日時 4月18日(土) 10時(受付9時30分)

場所 滝川市スポーツセンター第1体育館  
抽選方法 各球場とも先着順で抽選を行い、その抽選番号順に申し込みを受け付けます。  
◎北電公園球場(A・B球場)の利用申し込みは、4月18日(土)9時から第1体育館窓口または電話で受け付けます。  
◎滝川市スポーツ協会TEL23-46

**生活**



**自転車駐車(輪)場の利用開始**

市内の自転車駐車(輪)場の利用開始は、4月中旬を予定しています。利用開始日は、各自転車駐車(輪)場に掲示します。  
◎利用場所 ①駅前広場駐輪場 ②滝川市自転車駐車場 ③JR駐車場横駐輪場 ④大町3丁目1番駐輪場 ⑤大町4丁目1番駐輪場

さい。苗の種類や本数についてはご希望に沿えない場合があります。  
◎土木課TEL28-8037

**Net119 緊急通報システムについて**

滝川地区広域消防事務組合では、Net119緊急通報システムを導入しています。聴覚・言語機能に障がいがあり、音声による119番通報が困難な方が対象のシステムです。市内にお住まいまたは、通勤・通学されている方でスマートフォンやタブレット端末をお持ちの方が利用可能です。事前登録が必要で利用料金はかかりません。詳しくは当組合のホームページをご覧ください。問合せ先までお問い合わせください。  
◎滝川地区広域消防事務組合消防本部警防課TEL74-4824 メールアドレス(takisyo-keibou@galaxy.ocn.ne.jp)

**市営墓地の手続きについて**

次に該当するときは、市の許可や届け出が必要になります。  
●墓地を新たに使用するとき  
●墓地使用者の死亡などにより使用者を変更するとき  
●墓に焼骨を埋蔵するとき  
●焼骨を別の墓または納骨堂に移すとき  
●墓碑などを建立、改修するとき

◎江部乙中央駐輪場  
◎滝川市交通安全推進協議会TEL28-8012

**水道の使用開始・中止は必ず届け出を**

水道の使用開始・中止または廃止をするときは、4～5日前までにご連絡ください。無届けの場合は、引き続き料金がかかります。なお、市内で転居した場合は、旧住所と新住所の料金は別々の請求になります。  
◎中空知広域水道企業団TEL53-831

**合流式下水道分流化工事を実施しています**

市内の一部(大町、緑町、栄町、本町、花月町、明神町)では、平成19年度より汚水管と雨水管を分ける下水道工事を順次実施しています。工事によりご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。今後、該当地区で新築、増改築などにより排水設備工事を行うときは、分流化の基準により設置することが必要となります。また、単体ディスプレイ(台所から出た生ごみを砕いて水と一緒に流し込む機械)は、下水道と宅地内の排水設備の分流化工事が完了したあとに設置することが可

●墓地の使用を止めて返還するとき  
●使用者の本籍・住所・氏名が変更となったとき  
●合同墓を使用するとき  
※各種手続きについて詳しくは市公式ホームページ(ページID:1743/3302)をご確認ください。  
◎滝川市交通安全推進協議会TEL28-8013

**マイナンバーカードの夜間・休日窓口**

①夜間窓口  
日時 4月～6月の火曜日17時15分～19時(祝日を除く)  
②休日窓口  
日時 4月26日(日)、5月24日(日)、6月28日(日) 各日9時30分～12時30分

**【共通事項】**

場所 市民課  
取り扱い業務 マイナンバーカードの申請・交付・更新、電子証明書の更新、暗証番号の変更・再設定、マイナ保険証の利用登録、住民異動届、証明書発行、印鑑登録、パスポート業務は、お取り扱いできません。  
※①②ともに予約制。予約する日の前開庁日までに電話か窓口または市公式LINE(基本メニュー↓予約)から申し込み。  
◎市民課TEL28-8014