

ひまわり通信

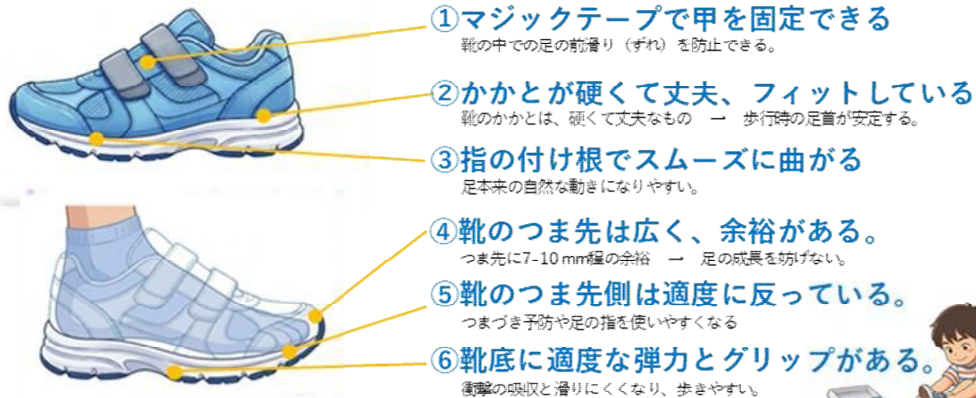
令和8年 4月・5月・6月号 滝川市地域子育て支援センター

春の暖かさが感じられるようになりました。
今年度も、保護者の皆様と、お子さんの成長を見守りながら、子育てのお手伝いをしていけたらと思っています。
子育て支援センターでは、お父さん、お母さん達が、気軽に集まって育児の相談や情報交換のできるよう、様々な事業を行っていますのでご利用ください。

靴の選び方

これから戸外へ出て遊ぶ機会も増えてくると思います。靴選びのポイントをご紹介します。

Point “お子さんの靴の選び方”

- 
- ①マジックテープで甲を固定できる
靴の中での足の前滑り（ずれ）を防止できる。
 - ②かかとが硬くて丈夫、フィットしている
靴のかかととは、硬くて丈夫なもの — 歩行時の足首が安定する。
 - ③指の付け根でスムーズに曲がる
足本来の自然な動きになりやすい。
 - ④靴のつま先は広く、余裕がある。
つま先に7-10mm程度の余裕 — 足の成長を妨げない。
 - ⑤靴のつま先側は適度に反っている。
つまづき予防や足の指を使いやすくなる
 - ⑥靴底に適度な弾力とグリップがある。
衝撃の吸収と滑りにくくなり、歩きやすい。



詳しくは、左のQRコードから滝川市公式LINEへ移動し滝川市公式HP、滝川市子育て情報をご覧ください。

母親のためのレスパイトケア事業 休憩スペース「やすみん」のご紹介

こんな時、ありませんか？

ゆっくり
休みたい…

一人の時間が
欲しい…

ゆっくり
お風呂に入りたい…

ふれ愛の里地域子育て支援センターでは、母親のためのレスパイトケア事業としてお子さんの一時預かり事業を行っています。その際、ふれ愛の里内の休憩スペース「やすみん」もご利用できます。



利用日 月曜日～金曜日
※祝日・年末年始を除く
利用時間 9時～16時
一時預かり利用定員 2人
一時預かり利用料金 1時間当たり500円

利用を希望する方は最初に利用登録、事前面談が必要です。
利用登録はLINEでも行うことが可能です。

（その後、事前面接が必要になります。）
詳細につきましてはふれ愛の里地域子育て支援センターにお問い合わせください。

電話 080-9583-3388