

早いもので今年度も残すところあと2ヶ月となりました。冬の厳しい寒さが続いていますが、皆様、体調はいかがでしょうか。2月は暦の上では「春」となっていますが、空知管内は降雪も多く、除雪の疲れが溜まっている頃ですね。子ども達は、寒さに負けず、外遊びを楽しんでいるのではないかでしょうか。寒い日が続きますので、お身体を大切にお過ごしください。



## ゆうゆうるーむ

## 「 食具について 」

「食具」について調べると、「スプーン、フォーク、箸など、食事の際に食べ物を口に運ぶために用いる道具の総称」とありました。現在、様々なものが販売されており、種類が豊富なゆえに、お子さんが使うものを選ぶのに悩んでしまうことが多いように思います。今回はそんな食具について少し考えてみましょう。

お子さんの食事動作は手づかみから始まり、スプーン・フォーク、箸へと手の発達段階に応じて変化します。その中でスプーンやフォークの持ち方にも段階があり、

1. ①上手持ち(わしづかみでもつ)→②下手持ち(下から握る)→③三点持ち(鉛筆持ち)
2. ①上手持ち→②手指上手持ち(上手持ちで親指と人差し指で挟む)→③三点持ち

この2つのパターンがよく知られています。一度、お子さんがどのように持っているか観察するのもよさそうですね。

食具を選ぶ際、多くの方がデザインや大きさなどを参考にしていると思います。握るところの柄が太いもので丸みの帯びたものや滑り止め加工がされている方が握りやすかったり、喉の奥に入りすぎないような工夫がされていたり、フォークでは先端に細工がされ刺しやすい構造になっているなど、いろいろな工夫がされている食具がたくさんあります。デザインとは違う視点でスプーンやフォークを探してみてもおもしろいかもしれません。特に手伝いが必要な時期には、複数本あると良いとされていますので、お子さんにあつたものとは別に、保護者が使いやすいものなどをそろえてみてはいかがでしょうか。

以上、食具について、ちょっとばかり考えてみました。なにか知りたいことがあれば、センター職員に相談してみてください。



## 2月の日程表



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
			・ひだまりグループ (保育所訪問)	・保護者交流会
			建国記念日	・雨竜町健診協力 (エアーマット) (地震訓練)
・2歳児相談協力				
			指導計画作成のため指導はお休みとなります。	
天皇誕生日	・乳幼児相談協力		・ひだまりグループ (身体測定) (ひなまつり)	

## お知らせ



- ① 17日(火)から20日(金)は個別支援計画書作成のため、指導はお休みとなります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
- ② 2月24日(火)～3月16日(月)の間、國學院大學北海道短期大学部の学生1名が保育実習に入ります。見学をお願いするかもしれません、よろしくお願ひいたします。
- ③ 雪のため駐車場が狭くなり、ご迷惑をお掛けする場合があります。駐車場ご利用の際は十分お気を付けください。
- ④ 利用者負担金のお支払い忘れはありませんか? 納入通知書を紛失された場合は、再発行が可能ですので、担当職員にご相談ください。納期限までのお支払いに、ご協力をお願いいたします。