

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ 忘れてはいませんか、特定健診・健康診査！ 3月末までに必ず受けましょう

受診料無料！

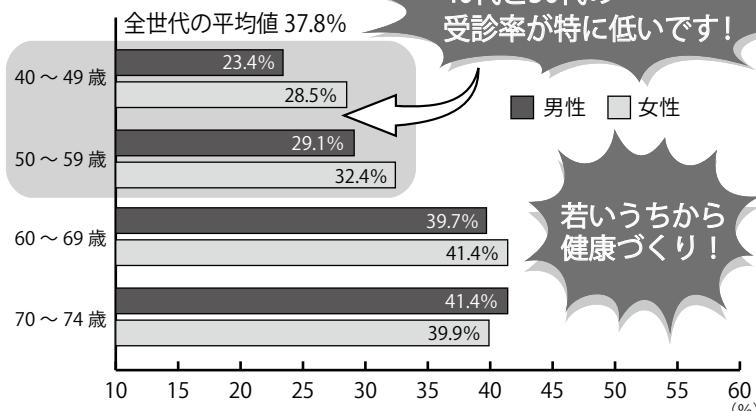
## 「通院中」でも受けましょう!!

特定健診・健康診査にはさまざまなメリットがあります。疾病の予防・早期発見ができるほか、健診後の保健指導で、生活習慣改善などのサポートを受けることができます。

下記にある市内11か所の医療機関で、通院・治療により定期的に検査を受けている方は、通常の検査のうち、年1回分を特定健診・健康診査とみなして受診することができ、重複する検査項目分は無料となります。主治医にご相談のうえ、受診してください。

### 年齢・男女別受診率

(令和6年度滝川市特定健診結果より)



40代と50代の受診率が特に低いです！

若いうちから健康づくり！

## ■対象者および当日の持ち物

種類	対象者	持ち物
特定健診	40歳～74歳の国民健康保険（国保）加入者	受診券（クリーム色）、マイナンバーカードまたは資格確認書、問診票
健康診査	75歳以上の方、または65歳～74歳で一定の障がいのある後期高齢者医療保険（後期）加入者	受診券（水色）、マイナンバーカードまたは資格確認書、問診票

### 【除外される方】6か月以上入院している方、特定の介護施設の入所者、妊娠婦の方など

※各受診券は令和7年6月に郵送しましたが、紛失された方は再交付しますので身分証明書・マイナンバーカード等を持参し、保険医療課で手続きしてください。

## ■受診できる医療機関（予約が必要になりますので、事前に医療機関へご確認ください）

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
市立病院	22-4311	佐藤病院（泉町）	24-0111
石田クリニック	24-2125	脳神経よしだクリニック	26-2600
おおい内科循環器クリニック	23-8880	青藍会クリニック	23-5195
男澤医院	23-3183	若葉台病院	75-2266
神部クリニック	22-2021	鈴木内科クリニック	23-2753
佐藤医院（一の坂町）	23-3255		

■料金：無料

■期限：3月31日(火)まで

■内容：①診察（問診）②血圧測定③身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）

④心電図検査⑤尿検査（糖・蛋白）

⑥血液検査

血糖検査：空腹時血糖（随时血糖）・ヘモグロビンA1c  
 腎機能検査：尿酸・クレアチニン  
 肝機能検査：AST (GOT)・ALT (GPT)・ $\gamma$ -GT  
 脂質検査：中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール

※後期高齢者医療保険の健康診査は、腹囲・心電図検査・空腹時血糖を除く。

商品券が当たるキャンペーン実施中！

### ●会社などで健診を受けられた国民健康保険加入者の方へ

健診結果、特定健診受診券、問診票があればその内容によって特定健診を受診したとみなすことができますので、受診状況把握のため、保険医療課か健康づくり課までお知らせください。

問合先 保険医療課 Tel.28-8016 / 健康づくり課 Tel.24-5256