

広報

たきかわ

1

2026

Takikawa city newsletter

No.1,781



滝川しぶき太鼓の圧巻の演奏『滝川自衛隊クリスマスコンサート』(12月7日／滝川市スポーツセンター)

【特集】^{うま}午年生まれ大集合





滝川市議会議長

山本 正信

令和8年 年頭の挨拶

【今年の一字】

集



滝川市長

前田 康吉

今年の一文字を揮ごうされたのは
千葉 星空さん

滝川西高等学校の3年生。昨年8月、一般公募の第41回読売書法展で入選する快挙を果たすほか、成田山全国競書大会、大東文化大学全国書道展では特別賞を受賞しています。



新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、令和8年の新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃から市政に対する深いご理解とご協力に心から感謝申し上げます。

昨年は相変わらずの酷暑となりました。子どもたちの命を守るためのクーラー設置は小・中学校、児童館で完了し、滝川西高等学校も本年の夏から稼働、他の施設への設置も今後の課題と考えております。農作物への影響も懸念されましたが、生産者の努力でおいしいお米が収穫されました。今後も国の政策を注視しながら、国に対し滝川の農業の実情を伝え、基幹産業の農業を守っていく所存であります。

昨年、滝川駅周辺地区再生整備事業の一旦停止という大きな決断をさせていただきました。全国的に病院経営が厳しい状況の中、滝川市立病院も経営状況が悪化し、病院の収支改善等を図らなければ本事業にかかる市の財政見通しが予測できない状況になりました。滝川駅周辺地区再生整備基本計画を作成するにあたり、市民ワークショップ等にご参加いただいた皆様をはじめ、期待を寄せていただいた市民の皆様には、大変申し訳ない気持ちで一杯であります。市立病院については、現状の診療規模を踏まえ病床数の削減など経営強化プランの一部改訂を行い、取り組みを進めて参ります。また、中空知は全道で唯一「地域医療構想モデル推進区域」となっており、国からの伴走型支援をしていただきながら砂川市立病院など近隣自治体病院とも協議し、中空知地域における医療提供体制に係る将来ビジョンを明確化するため、各自治体病院における役割・機能分担等に関する議論を深めて参ります。

一方、旧スマイルビルの老朽化の問題については、まずは先行解体を考えております。現在国や北海道に対して、地方あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、令和8年の新年を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃から市議会の運営をはじめ、議会活動に対しまして深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は振り返りますと、一昨年の能登半島地震の記憶もなお冷めやらぬ中、全国各地で台風や豪雨、地震、火山活動など多くの自然災害が発生し、改めて災害への備えの重要性を認識させられました。一方、明るい話題としては、国学院大学陸上競技部駅伝チームが、10月の出雲駅伝で2年連続3度目の優勝を果たしました。この快挙は、北海道短期大学部を有し、駅伝チームの合宿地でもある本市に、大きな誇りと感動をもたらしてくれました。年明けの箱根駅伝でも日頃の練習の成果を発揮され、活躍されますことを期待しております。

市政の動きに目を向けますと、市立病院の経営悪化に伴い、滝川駅周辺地区再生整備事業も一旦停止を余儀なくされるなど厳しい状況が続いております。こうした状況を踏まえ、市議会としては、官民連携の枠組みを生かし、市民の皆様の声を真摯に受け止めながら、積極的な議論と提言を重ねて参ります。また、老朽化が進む遊休施設の除却をはじめとする地域課題についても先送りすることなく、必要な対策を着実に講じて参ります。市民の皆様のお知恵とご協力をいただきながら、持続可能なまちづくりの実現に向けて、議会一丸となって責任ある対応を進めて参ります。子育て・教育環境の充実につきましては、7月に滝川ふれ愛の里内に新たな地域子育て支援センターが開設され、

「集腋成裘」

※「集腋成裘」
たくさんの人々と力を合わせて、大きな目標を達成することのたとえ。

市政の推進に臨む一年に

都市の駅前を中心とした市街地再生の必要性を訴えて財政支援を求めているところであります。

昨年はクマ問題が全国的課題になりました。滝川市では人的被害などはありませんが、出没情報も数多く寄せられました。市として北海道猟友会滝川支部滝川部会の協力もいただき「滝川市鳥獣被害対策実施隊」を組織し警戒にあたっていますが、誘因物となる、餌になるようなものを外に置かない、散歩なども十分気をつけて自衛するなどをしていただきたいと思っています。

次に市内循環バスについては、昨年4月から市が運行主体となっています。年間11万人の利用者がいるということで、滝川西高等学校の生徒にデザインしていただいたかわいいバスが2台運行しています。ぜひとも「乗って残す」というお気持ちでバスの利用をお願いします。本年5月にはB&G財団から多額の援助をいただいた新海洋センターがオープンします。子どもたちが多様な学びや体験をできるほか、新しい学習機能を付加した全国的にも先進的な施設であり、オープンを楽しみにしています。

現在、滝川市としては子育て支援に力点を置き、健康こども未来部を設置し、滝川ふれ愛の里でのお母さんのためのレスパイトケア事業や、「こども誰でも通園制度」をスタートさせています。今後も子育て世帯への住宅支援等、さまざまな政策を進め、移住定住・人口減少対策に努めて参ります。

私は本年の一文字を「集」としました。市民の皆様の英知を集め、全力集中で市政の推進に臨む所存であります。本年もよろしくお願い申し上げます。年頭のご挨拶いたします。



親子の交流促進や母親の休息支援など、多面的なサービスの提供が始まりました。こうした取り組みが子育て環境のさらなる充実につながるよう必要な支援と検証を重ねて参ります。また、老朽化が進む小・中学校の建て替えにつきましては、現在進行中の第2期滝川市小・中学校適正配置計画の改訂作業にあわせて、保護者や地域の皆様のご意見を丁寧に向いながら、将来を担う子どもたちの学びの場が、より良いものとなることを願っております。

市議会におきましては、昨年10月より新たに会議システムを導入し、タブレット端末を活用したペーパーレス化を推進しております。これにより資料の共有や検索が迅速かつ的確に行えるようになり、議会運営の効率化と環境負荷の軽減に向けた取り組みを進めております。地方議会においては、議員のなり手不足が深刻化しており、当市議会では、議員報酬や議員定数など次期改選後の議会運営のあり方について検討するため、12月に議会改革特別委員会を設置しました。制度面の改善とともに、誰もが安心して議会活動に参画できる環境の整備に向け、今後も協議を重ねて参ります。

本年が、市民の皆様一人ひとりにとって希望に満ち、健やかで豊かな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。市議会は、「和衷共済」の理念のもと、市民の皆様と心を一つにし、互いに支え合いながら未来を築く姿勢を大切にし、地域の課題に真摯に向き合い、着実な歩みを進めて参ります。

「和衷共済」

※「和衷共済」
心を合わせて協力して物事を行うこと。

支え合い未来を創る一年に

・滝川西高等学校商業クラブが「滝西うまいものマーケット」を初開催



・JR東滝川駅が惜しまれながら廃止となる

・ティラノサウルスレースや雪中宝さがしなどを行う「滝川ふれ愛の里ほかほか冬まつり」を開催

・国学院大学陸上競技部「駅伝チーム」滝川合宿受入実行委員会が箱根駅伝の観戦応援を市役所で実施



2026 年生まれ

特集

2026 年は午年です。今回の特集では、滝川市の午年生まれの皆さんを新年の抱負とともにご紹介します。

大集合



1978 (S3) 年生まれ
曾根 英司 さん



1990 (H2) 年生まれ
西塚 澁 さん



2002 (H14) 年生まれ
岡本 健太郎 さん



2014 (H26) 年生まれ
鷺尾 紗奈 さん



毎年、午年の方々と集まり、多世代で交流を行っています。十二支が同じという共通点を通じて、幅広い年代の方々と話すきっかけになっていて、今年はさらに多くの午年の方と出会い、交流を深めたいと考えています。

有限会社今村建設代表取締役の曾根さんは、安心してらせる住まいづくりを掲げて建設業を営んでいます。入社後に建築士の資格を取得し、8年前に先代から会社を継承。これまでにお客様と築いてきた信頼のバトンを、さらに確かなものにして次世代へつなげたいと力を込めます。インターネットが発展した今だからこそ「人と直接会うことでこそ生まれる信頼がある」との思いを胸に、今年はこれまで以上に地域へ足を運び、住民の皆さんの声に耳を傾けていきたいと話します。



部活動では卓球部の顧問を務めています。私自身も生徒に混ざって練習に参加することがあり、生徒の成長を間近で感じられることに大きなやりがいを感じています。中学生の皆さん、入学後はぜひ卓球部ののぞいてみてください。

滝川西高等学校で1年生の担任を務め、英語の授業を受け持つ西塚さん。教員を目指したのは、学生時代にさまざまな先生に支えられた経験から「今度は自分が次の世代へ恩返しをしたい」と思ったことがきっかけでした。現在のクラスの生徒たちは、とても素直で話をよく聞いてくれるため、毎日の授業が進めやすいと話します。最近では、周囲をまとめる場面も増えてきたことから、一つひとつの行動に心を込め、より責任をもって取り組んでいきたいと、新年の抱負を語ってくれました。



小学4年生から野球を続けていて、現在も社会人チームで活動しています。チームは学生のところとは違い、年齢層が幅広く新鮮に感じています。また、野球をすることで、仕事の良いリフレッシュにもなっています。

岡本さんは、江部乙で農業をしている親のアシスタントとして、また隣町で農業協同組合の臨時職員として、農業に関わる仕事を行っています。子どもころは分からなかった農業の大変さも、父親の働く姿を間近で見ると多くのことを学んだといい、いずれ農家を継ぎ、父親のようになりたいと語ります。今年も農業用ドローンの免許取得を目指していて、今後さまざまな技術を学び、農家として成長していきたいと力強く意気込みます。



去年一番の思い出は、学習発表会で初めて木琴を演奏したこと。両手を使って演奏することが大変でしたが、練習を重ねるうちに少しずつできるようになり、本番では上手に演奏することができて、とてもうれしかったです。

滝川第一小学校5年生の鷺尾さんは、児童会の書記として学校をよりよくするための活動に励み、「今年には児童会長になりたい」と意気込みを語ります。そんな鷺尾さんの夢はカメラマンになること。ホテルに飾られたさまざまな写真に心を動かされ、多くの人の笑顔の瞬間を撮りたいと目を輝かせます。今年の目標については「最上級生として、児童会の一員として、より笑顔あふれる学校にしていきたい」と教えてくれました。

【東小学校開校】



ほかにも…
・第一回市民冬まつり開催

【滝川市開基 100 年記念式典】



ほかにも…
・川の科学館オープン

【学童保育事業開始】



ほかにも…
・滝新橋開通
・滝川ふれ愛の里温泉入浴者150万人を突破

【中空知定住自立圏形成協定締結】



ほかにも…
・総合福祉センターが閉館

の人が生まれた年の
滝川市では…

【5月】
ふるさと納税返礼品として北海道初の「1日市長体験」を実施



【6月】
滝川市内線バスデザインお披露目式典では、滝川西高等学校の生徒がデザインしたラッピングバスが登場

【7月】
滝川ふれ愛の里1階にふれ愛の里地域子育て支援センター、2階に休息スペース「やすみん」を開設



【8月】
STEAM教育体験施設ミラーボをこども科学館に期間限定で開設

【9月】
たきかわコスモスマラソン2025が行われ、雨天の中ランナーたちが駆け抜ける

【10月】
江部乙小学校開校50周年記念事業として子どもたちが手作りロケットを打ち上げた

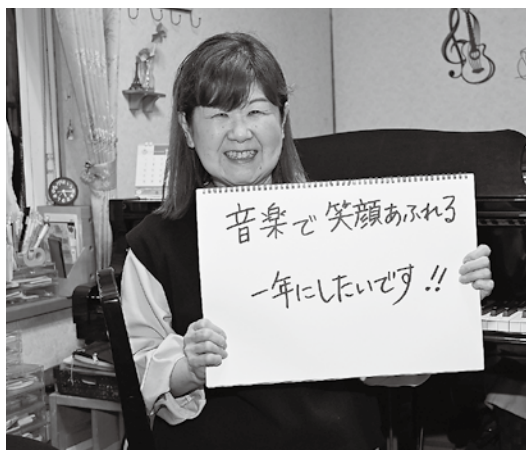


【11月】
青少年時代に滝川でグライダーを経験したパイロットやCAを招き、青少年航空セミナーを実施



【12月】
滝川消防団第六分団・第七分団が統合し、消防力を強化

1966 (S41) 年生まれ
井内 明美 さん

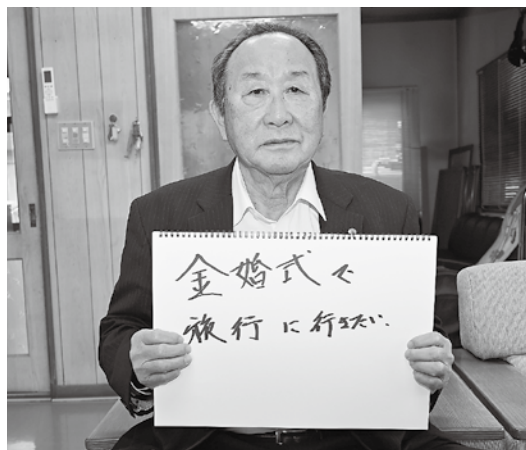


平成元年から井内ピアノ教室を営む井内さんは、幼少期よりピアノに親しみ、音楽学校へ進学後、音楽会社でピアノ講師になりました。その経験を生かして、現在の教室をはじめました。これまで教室で学んだ生徒さんが音楽に関わる仕事に就いたり、結婚報告に訪れたりしてくれることがあるそうで、今でもつながりがあることが教室を続けていて良かったと感じる瞬間だといいます。教室は年齢を問わず受講でき、音楽に触れるきっかけとして多くの人に笑顔で楽しんでほしいと話します。



教室では、音楽を楽しむことを大切にしています。小さなお子さんが教室ではできなかったことを家で練習してできるようになり、「できたよ!」とうれしそうに伝えてくれたときは、講師として大きな喜びを感じます。

1954 (S29) 年生まれ
渡邊 要 さん



渡邊さんは昭和63年に株式会社渡邊建設を設立し、以来、代表取締役として建設業を営んでいます。会社を立ち上げてからの長い年月の中では、多くの困難にも直面したといいますが、それらを乗り越え、今日まで歩んでこられたのは「お客様、そして支えてくれる従業員ののおかげです」と振り返ります。また、今年はご夫婦で金婚式を迎えられる節目の年でもあり、休日には旅行にも出かけたいそう、これからも仲むつまじく過ごしていきたいと話します。



趣味として、30年ほど前からゴルフを続けています。簡単に上達しないところにゴルフの魅力を感じています。ゴルフで知り合った仲間と会話を楽しみながらプレーする時間は、良い息抜きにもなっています。

1942 (S17) 年生まれ
前森 裕子 さん

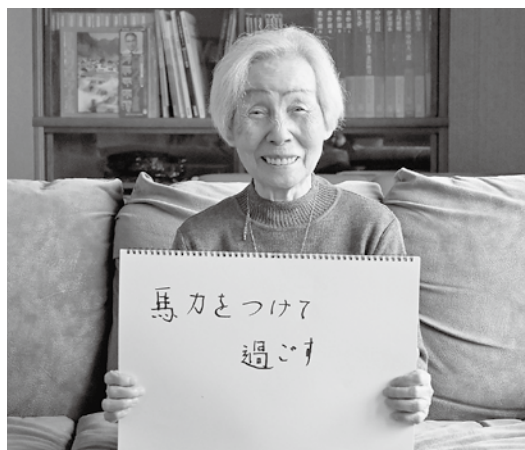


老人クラブの会長をはじめ、お寺の婦人会や消費者協会などの活動に参加している前森さん。参加のきっかけは「担い手が少ないなら、私がやろう」という思いがあったと話し、地域への深い思いが伝わってきます。趣味も非常に多彩で、家庭菜園では約30種類の野菜を育てているほか、絵を描いたり、手芸では着物の帯をかねへりメイクしたりして日々を楽しんでいます。今年もたくさんさんの趣味に没頭して、充実した一年を過ごしたいと新年の抱負を語ってくれました。



平成26年に、趣味の手芸を生かして、カンボジアの子どもたちに裁縫やミシンの使い方を教える活動に参加しました。言葉は違っても、身振り手振りで気持ちが通じ合い、今でも心に残る大切な思い出となっています。

1930 (S5) 年生まれ
関 ミサホ さん



埼玉県から滝川に転入し、サービス付き高齢者向け住宅「ゆい」で暮らしている関さんは、住宅内で行われる行事に積極的に参加しています。なかでも、童謡などを歌う「歌の会」では、入居者の皆さんと声を合わせて歌う時間がとても楽しいと話します。また、健康づくりのために日頃から、運動や体操を欠かさず行っているそうです。今年も「健康第一」で一年を通して元気に充実した日々を送りたいという思いが新年の抱負には込められています。



毎日30分ほど、健康維持のために体操などの運動を続けています。運動が終わった後は、周りの人とおしゃべりしながら水分補給をするのが日課です。そのひとときもとても楽しく感じています。

【富平浄水場試験通水開始】



ほかにも：
・市立東栄高等学校閉校
・滝川市消費者協会設立

【台風15号による災害発生】



ほかにも：
・幌倉駅を東滝川駅と改称

【人造石油合成総合運転開始】



ほかにも：
・大日本婦人会滝川支部結成

【熊穴川土功組合貯水池記念碑建立】



ほかにも：
・第一回スキー大会を石山スロープで開催

図書館

だより

出会いと
いのちの森より

TAKIKAWA

■1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					①	②③
4	5	6	7	⑧	9	10
11	⑫	13	14	⑮	16	17
18	19	20	21	⑫	23	24
25	26	27	28	⑳	30	31

※休館日が変更となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。
○＝休館日
→＝カレンダーリサイクル展
★＝「えほんとおそぼう!『おはなしのひろば』(幼児・児童向け)」
(14時～14時45分)

年末年始休館と返却ポスト利用休止について

図書館は、令和7年12月29日(月)から1月3日(出)まで、年末年始のため休館します。それに伴い、令和7年12月28日(出)の開館後から1月4日(出)の開館まで、返却ポストの利用を休止しますのでご了承ください。なお貸出期間は休館日数分長くなりますので、ゆっくりお読みいただけます。

今月の
おすすめ本

1月15日はいちごの日

一般書『毎日は毒がある』

砂村かいり 著／ポプラ社

寿美子は、幼なじみのれいちゃんと同じ高校に通っている。かれんな容姿とは裏腹に、陰口を撒き散らすことで他人とコミュニケーションをとるれいちゃんに、寿美子は違和感を覚え始め…。少女同士の関係性に切り込んだ青春小説。

児童書『いやいやいちご』

こがようこ 文、たかおゆうこ 絵

ご機嫌斜めな、いやいやちゃん。いちごも、くまちゃんも、ラッパも、いやいや、ポイ。みんな、「いやいやよー!」って…。すると、いちごも、くまちゃんも、ラッパも「バイバイ」と行ってしまい…。

※お読みになりたい図書がありましたら、リクエストしてください。掲載以外にも入荷がありますので、市立図書館公式ホームページをご覧ください。

問合先 市立図書館 Tel22-4646

道宮住宅入居者募集

道宮住宅入居者募集

募集団地 見晴団地(滝の川町)

戸数 2LDKⅡ9戸、3LDKⅡ8戸(いずれもエレベーター無)

家賃 16、100～50、400円(所得に応じて決定)

※駐車場使用料2、790円/月

入居資格 ①入居者全員の所得税法上の所得より控除を行った額が158,000円以下(障がい者など裁量階層に該当する場合は214,000円以下)であること

②暴力団員ではないこと

申込期間 1月8日(木)～10日(土)10時30分～16時30分(10日は15時30分まで)

※入居資格の詳細は申し込み時に

滝川ふれ愛の里

ぼかぼか冬まつり

全国で話題のティラノサウルスレールを雪上で行うほか、豪華賞品が当たる雪中宝さがし(小学生以下対象)、たき火でマシユマロ焼きなどを行う極寒キャンプ体験を開催します。キッチンカーなどによる温かい料理や飲み物の販売も行います。

日時 2月7日(土) 10時30分～13時

場所 滝川ふれ愛の里 野外特設

会場

「ティラノサウルスレース詳細」

定員

○個人の部Ⅱ80人(中学生以上60人、小学生10人、小学生未満10人)

○団体の部Ⅱ27人(3人1組(年齢制限なし))

参加料 中学生以上1、500円、小学生以下500円、団体の部4、000円(1組) ※保険料込み

参加特典

○個人の部(中学生以上)・団体の部 滝川ふれ愛の里温泉入浴券

○個人の部(小学生以下) 滝川ふれ愛の里レストランポテトまたはソフトクリーム無料券

入賞賞品 滝川市特産品セット

持ち物 ティラノサウルスの着ぐるみ

申込

1月28日(木)までに二次元コードからお申し込みください。

観光課Tel28-8031、滝川ふれ愛の里Tel26-2000

写真でふり返るくふるさとあの場合いま・むかし

期間 1月23日(金)～2月25日(水)(木曜日、祝日休館)

場所 市立図書館

内容 図書館等で保管しているふるさとの「写真」を過去から現在にかけて比較展示します。

料金 無料

市立図書館Tel22-4646

えほんとおそぼう!『おはなしのひろば』

日時 1月24日(土) 14時～14時45分

場所 市立図書館

内容 幼児・児童向けのおはなし会。絵本の読み聞かせ、折り紙の「だるま」を作ります。

参加料 無料

市立図書館Tel22-4646

モンゴルの正月料理『ボーズ』づくり体験

日時 2月28日(土) 13時～15時

場所 まちづくりセンター

内容 国際交流員と、「ボーズ」(モンゴル風蒸し餃子)を生地から作り、試食します。モンゴルの旧正月に関連する伝統や食文化も紹介します。

定員 15人

参加料 1人500円(申し込み時に徴収)

※小学3年生以下保護者同伴

持ち物 エプロン、三角巾、ハン

今月の
おしらせ

人口：35,902人(▲55人)
男：17,020人 女：18,882人
世帯数：20,524世帯(令和7年11月30日現在)
市内の積雪量…51cm(12月18日現在/前年同日30cm)
※掲載内容は変更・中止になる場合があります。
最新の情報については各問合先へ

募集

道宮住宅入居者募集

令和7年度自衛官候補生
令和8年度予備自衛官補

○自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満の方(性別問わず)

試験日 2月10日(火)、11日(水)

申込期限 2月2日(月)

○予備自衛官補(一般公募・技能公募)

資格 一般Ⅱ18歳以上52歳未満の方 技能Ⅱ18歳以上で国家免許・資格等を有する方

試験日 4月中旬のうち指定する1日

申込期限 4月上旬

※申込方法など詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部公式ホームページをご覧ください。

問自衛隊札幌地方協力本部滝川地

域事務所Tel22-2140

滝川農業塾第12期生

将来の滝川市農業の担い手を育成します。

研修期間 4月1日(木)～令和10年3月31日(金)(年間30日程度)

対象 市内在住で農業経験がおおむね5年以下の農業後継者

定員 4人程度

受講料 無料

申込 2月27日(金)までに問合先窓口に備え付けの申込用紙か、市公式ホームページ(ページID:2302)「12期生を募集中です」からダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し申し込み。

※研修内容については、お問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

問農政課Tel28-8033

講座・催し

小学校一日入学

4月に市内の各小学校へ入学するお子さんの一日入学を行います。

1月中旬に日程の詳細と入学通知書を各家庭に送付します。

○各小学校の一日入学予定日

学 校 名	日 程	受付時間(予定)
滝川第一小学校	1月30日(金)	13時05分～
滝川第二小学校	2月6日(金)	13時30分～
滝川第三小学校	2月3日(火)	13時～
西小学校	1月30日(金)	13時05分～
江部乙小学校	2月4日(水)	13時～
東小学校	2月4日(水)	13時～

問学校運営課Tel28-8043

モンゴルの正月料理『ボーズ』づくり体験

日時 2月28日(土) 13時～15時

場所 まちづくりセンター

内容 国際交流員と、「ボーズ」(モンゴル風蒸し餃子)を生地から作り、試食します。モンゴルの旧正月に関連する伝統や食文化も紹介します。

定員 15人

参加料 1人500円(申し込み時に徴収)

※小学3年生以下保護者同伴

持ち物 エプロン、三角巾、ハン

広告

有料広告

広告

有料広告

9 広報たきかわ 2026-01

2026-01 広報たきかわ 8

不要品
データバンク

譲ります

譲ってください

①リクライニングロッキングチェア

①開西中学校女子制服(夏用・冬用問わず／サイズ：150A～160A／ウエスト:55cm前後)

②明苑中学校女子制服(夏用・冬用問わず／サイズ：160B～170B／上下一式)

③電気シェーバー

④電子キーボード(88鍵盤)

⑤掃除機(ハンディタイプ／メーカー問わず)

⑥スキーキャリア(軽自動車用)

⑦除雪スコップ(平型)

⑧子ども用ソリ(プラスチック製)

⑨幼児用チャイルドシート

⑩こいのぼり

不要品データバンクは無償での譲渡になります

問合せ ぐらし支援課 Tel28-8013

親子で楽しむ
メタバース体験会

パソコンを使って「メタバース」と呼ばれるオンライン空間を体験します。

仮想空間の中を歩いたり、ほかの参加者と同じ場所に集まる感覚

くくるるDE節分会

日時 2月1日(日) 10時30分～12時

場所 街なかひろば「くくるる」

内容 ゲームや簡単な製作、鬼退治など節分会を開催します。

対象 就学前の幼児と保護者

定員 10組

参加料 子ども1人400円

申込 1月5日(月)～28日(水)までに電話で申し込み。

電話で申し込み。

街なかひろば「くくるる」Tel23-0966

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチーズ・シニア元気体操)

肩こり・腰痛予防、姿勢改善、ウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレ

スポーツ

を味わいながら、こどもの「第3の居場所」としての可能性も紹介します。

日時 1月18日(日) 11時～16時

※時間内は出入り自由・随時受付

場所 TSUTAYA BOOKSTORE 滝川1階 特設コーナー

対象 小学生と保護者、メタバースに関心のある方

参加料 無料

※地域おこし協力隊・本田陽一Tel080-3251-4239、子育て応援課Tel74-5179

コース	日程	時間	対象	受講料
ストレッチポール	1月16日(金)、23日(金) 2月6日(金)、13日(金) 20日(金)、27日(金)	10時10分～10時50分 11時10分～11時50分	18歳以上	1回当たり300円
ストレッチポール自重トレーニング 楽しくストレッチーズ	1月17日(土) 2月14日(土) 1月14日(水)、21日(水) 2月18日(水)、25日(水)	10時30分～11時30分	60歳以上	1回当たり500円
シニア元気体操	1月20日(火) 2月3日(火) 1月27日(火) 2月17日(火)	13時30分～14時30分		

※受講料当日徴収

場所 滝川市スポーツセンター

生活

医療費通知は医療費控除の申告手続きで使用できます

国民健康保険(国保)と後期高齢者医療保険(後期)の医療費通知は各医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用できます。

なお、医療機関などの請求遅れや請求内容が審査中の場合は一部の受診記録が記載されていないことがあります。

医療費控除の対象となる支出で、医療費通知に記載されていないものがある場合には、領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付してください。

また、市町村などから医療費助成を受けている場合は、通知に記載されている金額が実際に窓口で支払った金額と異なる場合がありますので、通知の金額を訂正して申告してください。

国保の医療費通知：保険医療課 国保年金係Tel28-8016

その他健康福祉生活スポーツ講・催募集

たまり場・しゃべり場
「みんくるつむ」

地域おこし協力隊で文化・芸術活動コーディネーターの伊藤明子さんが、皆さんの「興味があること」「やりたいこと」などについて、おしゃべりします。

日時 ①1月17日(土) ②2月28日(土) 各日14時～16時

場所 まちづくりセンター

料金 無料

申込 窓口または電話、二次元コードから申し込み。

※まちづくりセンターTel74-6210

TAKI-Biz Cafe

起業に必要な知識やノウハウを習得できるセミナーです(全5回のうち第5回目)。

日時 1月15日(木) 18時～19時30分

場所 市役所3階 301・302会議室

内容 創業者体験談、創業融資について、企業組合制度について、よろず支援拠点について

講師 樋都将憲さん(珈琲焙煎ウェカラボ代表)、笹木円さん(美容室eN代表)

対象 市内在住で起業に関心のある方、または市内で事業を行って

小林俊哉講演会
「語り合う相手としての自然」

地域おこし協力隊で文化・芸術活動コーディネーターの伊藤明子さんが招いているアーティスト・小林俊哉さんの講演会です。

転入者交流会「雪と遊ぼう」

日時 1月17日(土)10時～11時30分

(悪天候による中止あり、前日判断)

集合場所 保健センター

内容 雪の上でゲームやそり遊び、雪だるま作りなどをします。

対象 滝川市におおむね3年以内に転入した0歳～就学前幼児とその保護者

申込 1月14日(水)までに問合先へ電話で申し込み。

電話で申し込み。

問子育て応援課Tel74-5179

冬の灯りワークショップ

日時 2月7日(土) 10時～12時

場所 まちづくりセンター

内容 心温まるような『冬の灯り』をテーマに、紙袋ランタンとミニキャンドルを製作します。

定員 10人

料金 300円

持ち物 カッター、ハサミ、のり、えんぴつ、消しゴム

申込 1月8日(水)9時～窓口または電話で申し込み。

※当日は消防職員・団員の招集と

消防出初式

日時 1月7日(水) 14時

場所 滝川地区広域消防事務組合 消防本部・滝川消防署 庁舎前

※当日は消防職員・団員の招集と

まちづくりセンター

日時 2月1日(日) 13時

場所 まちづくりセンター

内容 幼少から高校生まで滝川市で暮らし、現在国内外で活動するアーティスト・小林俊哉さんの作品制作にかけける思いや作品解説。

定員 60人

参加料 無料

申込 窓口または電話、二次元コードから申し込み。

※まちづくりセンターTel74-6210

まちづくりセンター

日時 2月7日(土) 10時～12時

場所 まちづくりセンター

内容 心温まるような『冬の灯り』をテーマに、紙袋ランタンとミニキャンドルを製作します。

定員 10人

料金 300円

持ち物 カッター、ハサミ、のり、えんぴつ、消しゴム

申込 1月8日(水)9時～窓口または電話で申し込み。

※当日は消防職員・団員の招集と

市民の皆さんにお知らせするため、次のとおりサイレンを吹鳴します(15秒吹鳴6秒休み3回)。

◆サイレン吹鳴

日時 1月7日(水) 13時30分

場所 滝川消防署、滝川消防団第6分団詰所

※詳しくは滝川地区広域消防事務組合ホームページをご覧ください。

問滝川消防署警防課Tel74-4823

月イチリカ室「糸引き、コマ」

日時 1月24日(土) 13時30分～14時30分

場所 こども科学館

内容 ダンボールなどを使って、糸を引くと勢いよく回る糸引きコマを作ります。

対象 4歳～小学生

※小学2年生以下は保護者同伴

定員 20人(申込多数時抽選)

参加料 無料(入館料別途必要)

申込 1月10日(土)までに二次元コードから申し込み。

問こども科学館Tel22-6690

マイナンバーカードの
夜間・休日窓口

後期の医療費通知：保険医療課 療費助成係Tel28-8018

申告方法：税務課Tel28-8019

①夜間窓口
日時 1月～3月の火曜日17時15分～19時(祝日を除く)

②休日窓口
日時 1月25日(日)、2月15日(日)、3月15日(日) 各日9時30分～12時30分

【共通事項】
場所 市民課
取り扱い業務 マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新(住民異動届、証明書発行、印鑑登録、パスポート業務は、お取り扱いできません)。

※①②ともに予約制。予約する日の前開庁日までに電話か窓口または市公式LINE(基本メニュー↓予約)から申し込み。

問市民課Tel28-8014

広告

11 広報たきかわ 2026-01

2026-01 広報たきかわ 10

ヘルプカード

障がいのある方などが持ち歩き、災害時や緊急時など、周囲の人に手助けを求めたいときなどに提示することで、支援を得やすくするものです。

ヘルプカード

あなたの支障が必載です。

高川市

健康

たきかわって

マタニティクラス

①たまご編「マタニティライフを楽しむ」

日程 1月29日(木)

内容 妊娠中に知っておきたいこと、マタニティ体操、交流

②ひよこ編「お産・育児のイメージレッスン」

日程 2月19日(木)

内容 お産・赤ちゃんがいる生活についてのお話、マタニティ体操交流

【共通事項】

時間 13時30分～15時30分

場所 保健センター

対象 妊娠16週以降の妊婦の方（パートナーも参加可）

持ち物 母子手帳、飲み物（水やお茶）、動きやすい服装

申込 各開催日3日前までに保健センター窓口または電話で申し込み。

令和8年度から適用される
個人住民税の税制改正

●給与所得控除の見直し

給与収入金額190万円以下の方は給与所得控除額が65万円となり、最大10万円引き上げられます。詳細は次表をご覧ください。

収入金額	所得金額	
1円以上 650,999円以下	0円	
651,000円以上 1,899,999円以下	収入金額－650,000円	
1,900,000円以上 3,599,999円以下	(収入金額÷4) ＝(A) ※千円未満 切り捨て	(A)×2.8－80,000円
3,600,000円以上 6,599,999円以下		(A)×3.2－440,000円
6,600,000円以上 8,499,999円以下	収入金額×0.9－1,100,000円	
8,500,000円以上	収入金額－1,950,000円	

●各種控除等の所得要件の改正

各種控除等に係る所得要件が次のとおり引き上げられます。

①同一生計配偶者および扶養親族の所得要件 48万円↓58万円

②配偶者特別控除の所得要件の最低額 48万円↓58万円

③ひとり親控除の要件である生計

赤ちゃん教室

すくすくらんど

日時 ①2月9日(月) ②3月23日(月)

各日13時30分～15時(身体計測をご希望の方は13時～13時15分の間にお越しください)

場所 保健センター

内容 ①赤ちゃんのホームケア、交流 ②発達と生活リズム、事故防止、わらべ歌遊び

対象 令和7年11～12月生まれの赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子手帳、バスタオル、赤ちゃんの身の回りの物(おむつやミルクなど)、飲み物(水やお茶)。

申込 ①2月6日(金) ②3月19日(木)までに保健センター窓口または電話で申し込み。

開催健康づくり課Tel24―5256

料理つくのびん

日時 ①1月30日(金)、②2月27日(金)

10時～12時30分

場所 まちづくりセンター

内容 テーマに合わせた料理を作ります。①寒さに負けないあったか料理 ②たんばく質で低栄養予防

対象 65歳以上の市民

定員 9人

参加料 500円

持ち物 エプロン、三角巾、飲み

を1にする子の所得要件

48万円↓58万円

④勤労学生控除の所得要件 75万円↓85万円

⑤雑損控除の対象となる資産の所有者が生計を1にする配偶者その他親族の場合の前年中の所得要件 48万円↓58万円

●特定親族特別控除の創設

特定親族特別控除が創設され、19歳以上23歳未満で合計所得金額が58万円超123万円以下の親族を有する場合に次のとおり控除が適用されます。

子等の合計所得金額	特定親族特別控除額
58万円超 95万円以下	45万円
95万円超100万円以下	41万円
100万円超105万円以下	31万円
105万円超110万円以下	21万円
110万円超115万円以下	11万円
115万円超120万円以下	6万円
120万円超123万円以下	3万円

●住宅ローン控除の拡充の延長

認定住宅等の新築等をして令和6年中に入居した場合の借入限度額を上乗せする措置について、次のいずれかに該当する方は、令和7年中に入居した場合まで延長さ

物

申込 ①1月28日(木) ②2月25日(水)までに保健センター窓口または電話で申し込み。

開催健康づくり課Tel24―5256

その他

滝川市都市交通マスタープラン(素案)の意見募集

上位・関連計画の改定を踏まえ「滝川市都市交通マスタープラン」の改定に着手し、計画素案を作成しました。計画の改定・公表に向けてパブリックコメント(意見公募)を実施します。

縦覧場所 市役所(1階／お知らせコーナー、2階／図書館入口付近、4階／都市計画課)、江部乙支所、東滝川地区転作研修センター、市公式ホームページ(ページID:22690)

意見募集期間 1月26日(月)～2月9日(月)

※意見の提出方法など詳細については、市公式ホームページをご覧ください。

れます。

①40歳未満で、配偶者を有する方

②40歳以上で、40歳未満の配偶者を有する方

③19歳未満の扶養親族を有する方

開催健康づくり課Tel28―8019

償却資産の申告はお早めに

事業(農業経営を含む)または営業を行っている法人や個人の方が、令和8年1月1日現在市内に所有している事業用の資産については、償却資産の申告が義務付けられています。

なお、資産を所有していても、その旨の申告をお願いします。

該当するもの

○構築物(舗装路面、ロードヒーティング、広告塔、テナントの内部造作、電気設備、給排水設備など)

○機械・装置(各種製造設備、ブルドーザー、油圧ショベル等の大型特殊自動車、もみすり機、乾燥機等の農業機械など)

○車両・運搬具(構内運搬車、フォークリフトなど)

※自動車税(種別割)、軽自動車税(種別割)が課税されているものは除く

○工具・器具・備品(事務用品、パソコン、コピー機、看板、理美容機器、冷蔵庫、除雪機など)

申告書の送付

前年度に申告があった方、償却

開都市計画課Tel28―8038

2月7日は「北方領土の日」です

1855年2月7日、日露通好条約が調印され択捉島以南が日本固有の領土となり、1981年から毎年2月7日を「北方領土の日」とし、国民世論を盛り上げる各種の行事が全国で開催されています。

市では、1月21日(水)から2月20日(金)までの間を北方領土返還要求運動特別啓発期間とし、市役所1階に署名コーナーを設置します。

で皆さんのご協力をお願いします。

今後も新たな決意で、領土返還の実現に向けて運動を続けましょう。

開総務課Tel23―1234

滝川都市計画(用途地域等)変更案の縦覧

市では、滝川都市計画(用途地域等)の変更を予定しています。そのため、都市計画法に基づき、滝川都市計画変更案の縦覧を実施

資産所有の有無の確認が必要な方には令和7年12月下旬に申告書を送付しています。新規に事業を始めた方や申告書が必要な方はご連絡ください。

提出期限 2月2日(月)

※取得価格を資産の耐用年数に応じて減価償却した課税標準額の合計が150万円以上になると固定資産税が課税されます。

※窓口混雑緩和のため、税務課資産税係へ郵送またはeLTAX^{エルタックス}をぜひご利用ください。

開催健康づくり課Tel28―8020

小型充電式電池の
ごみの出し方

小型充電式電池を含む家電製品をごみとして出す場合は、製品本体から小型充電式電池を取り外し、取り外した小型充電式電池は透明または半透明な袋に入れて『特定品目』として出してください。製品本体は通常の家電製品として燃やせないごみまたは粗大ごみで出すようお願いいたします。

製品本体から小型充電式電池を取り外せない場合は、販売店にご相談いただくか、本体ごと中空知衛生施設組合(東滝川760番地

します。

※縦覧期間中に意見書を提出することができず(意見書は縦覧場所に備え付けてあります)。

縦覧期間 1月19日(月)～2月2日(月) 8時30分～17時15分まで(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所 都市計画課

開催健康づくり課Tel28―8038

滝川都市計画(下水道)変更案の縦覧

市では、滝川都市計画(下水道)の変更を予定しています。そのため、都市計画法に基づき、滝川都市計画変更案の縦覧を実施します。

※縦覧期間中に意見書を提出することができません(意見書は縦覧場所に備え付けてあります)。

縦覧期間 1月19日(月)～2月2日(月) 8時30分～17時15分まで(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所 土木課

開催健康づくり課Tel28―8035

今年納期の税・料金

市・道民税(4期分)

国民健康保険税(8期分)

介護保険料(8期分)

後期高齢者医療保険料(8期分)

開催健康づくり課Tel28―8021

福祉

ヘルプマークおよびヘルプカードの配付

福祉課窓口でヘルプマークおよびヘルプカードを必要な方に無料で配付します(ヘルプマークは申込者1人につき1個まで)。

ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや発達障がいの方など、外見からは援助や配慮が必要であることが分かりにくい方が着用することで、周囲からの支援を得やすくするものです。

ヘルプマークおよびヘルプカードの配付

福祉課窓口でヘルプマークおよびヘルプカードを必要な方に無料で配付します(ヘルプマークは申込者1人につき1個まで)。

ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや発達障がいの方など、外見からは援助や配慮が必要であることが分かりにくい方が着用することで、周囲からの支援を得やすくするものです。

お詫びと訂正

広報たきかわ12月号15ページに掲載した「これを聞きたい『除排雪』(第1弾)」のうち、雪堆積場のご案内の閉鎖期間に誤りがありました。令和8年1月1日～3日」とあるのは、正しくは「令和7年12月31日～令和8年1月3日」でした。お詫びし訂正します。

開催健康づくり課Tel28―8037

みんなの*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで秘書課まで送付ください。

FAX 22-7008

◎募集しています

▶**小筆の会** 時火曜日(月3回) 10時～11時 場街なかひろば「く・る・る」 内小筆のかたと漢字の調和のとれた書に親しんでみませんか。日常使われる「のし袋」など実用書も基本から学ぶことができます。料月額3,000円(入会金500円) 問佐々木Tel22-1798

▶**滝川市シルバーパソコンクラブ** 時月曜日 13時～15時、水曜日 10時～12時(祭日除く) 場サンライフ滝川(シルバー人材センター内) 内ワード、エクセルなどの入門講座を随時開講(年齢不問)。料月額1,000円 問山田Tel090-9515-4134、佐藤090-9436-1651

▶**日ハム応援団員** 時入団受付日＝1月24日(土)、25日(日) 10時～14時、1月31日(土) 10時～12時 場まちづくりセンター 内年10回の応援バスツアーを企画実施。みんなで北海道日本ハムファイターズを応援しましょう。年間スケジュールやツアー参加料等はお問い合わせください。料年会費1,000円(1家族) 問幹事長・浅野Tel090-6210-2868

▶**アーチェリー初心者教室** 時1月～3月の日曜日 15時～16時(1月4日は休み) 場三世代交流センター 内アーチェリーはとても盛んなスポーツです。的に射て、爽快感を体験してみませんか。 内小学3年生以上 料3,000円(1月～3月分/体育館使用料含む) 問滝川アーチェリー協会Tel22-3313 ※定員＝8人。弓具は当協会にて無料貸し出します。

▶**滝川市婦人会音楽部員** 時月曜日(月2～3回) 10時30分～12時 場本町地区コミュニティセンター 内童謡、小学唱歌等、二部合唱で歌っています。毎年文化祭にも出演してます。一緒に歌いませんか。料月額1,000円 問経塚Tel090-2874-0167

▶**着物着付教室** 時水曜日(月2回) 14時～16時 場緑地区コミュニティセンター 料月額2,000円 問本間Tel24-5587

▶**筆ペン・絵手紙・絵画サークル「葉月会」** 時火曜日 13時～15時 場本町地区コミュニティセンター 内仲間と一緒に楽しく勉強し合い、心静かに癒される2時間です。各種添削もします。初心者歓迎、用具無料貸し出し、希望者には毛筆指導も行います。段級位取得も可能。料筆ペン習字・毛筆指導コース＝各コース月額3,000円 問出口詠山(えいざん)Tel090-4871-5388

▶**滝川市民合唱団(混声)** 時水曜日 19時～21時 場音楽公民館 内高校生以上 内「童神(天の子守歌)」^{すば}「あの素晴らしい愛をもう一度」などよく知られている曲などいろいろなジャンルに挑戦しています。料月額3,000円 問松嶋Tel24-1727、木下Tel75-2896

◎催し物のご案内

■**子育てサロン「ありす」** 時1月16日(金) 10時～12時 内おおむね0～5歳未満の子どもとその家族 内あそびテーマ「節分ごっこ」 料1家庭100円(保険料) 場国学院大学北海道短期大学部Tel23-4111 ※申込期限＝1月15日(木) 15時(先着30人)

■**そらち己書の会** 時1月8日(木) 10時～11時30分 場まちづくりセンター 内筆ペンでひらがなを描いて楽しみましょう。料500円 問恒遠Tel090-7583-7451

■**1月「駅カフェ」** 時1月11日(日) 10時30分～14時 場江部乙駅 内終日いろいろなゲームをする日です。今年も馬(うま)くいくよう射的で福を当てて景品ゲット。他にもボードゲームやカルタで交流します。カフェコーナーでは、ピーベリーのコーヒーやラテがあります。 問江部乙まちコミ隊女子部・曾我部Tel090-9088-6284

■**健康づくり出前講座～折り紙で脳を活性化させよう～** 時2月7日(土) 13時～15時 場三世代交流センター 内障がいのある方もない方も一緒に楽しく学びあえる講座です。市健康づくり課から講師を招き、健康に関する講話と脳活性化のための「折り紙づくり」をします。料無料 問滝川身体障害者福祉協会Tel24-8167(火～土曜日9時～17時/祝日は除く) ※定員15人。申込期間1月6日(火)～31日(土)

■**文化センター・つり天井を考える会** 時1月10日(土) 13時～ 場緑地区コミュニティセンター 内文化センターの再利用はできないか。「つり天井」は修理できないかを市民レベルで考えます。料無料 問渡辺Tel070-5613-6502

■**認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老)** 時①1月9日(金)、②23日(金) 10時～15時 場本町地区コミュニティセンター 内①書き初め、スクエアステップ運動、認知症カフェ、手遊び、棒体操 ②ふまネット運動、手遊び、認知症カフェ、脳トレパズル、体操 問事務局・山下Tel22-4846

■**チャージングフェスティバルIV** 時1月17日(土) 10時～15時 場国学院大学北海道短期大学部 内アメリカンバスケット体験、ステージ発表、キーホルダー・ハーバリウム・バスボム製作、学生カフェ、飲食店の商品販売など 問南 t_minami@kokugakuin.ac

これを聞きたい「除排雪」～第2弾～

雪も本格的に降り積もるこの時期。たまってきた雪の処理について、よくあるご質問等をQ&A形式でご紹介します。

Q. 道路に雪を出すので市の排雪で処理してほしい。

A. 道路への「雪出し」は法律で禁止されています。

道路への「雪出し」は絶対にしないでください。「雪出し」のように道路交通の妨げになる行為は、法律（道路法等）で禁止されているほか、北海道公安委員会の定めた道路交通法施行細則にも右記のように明示されています（一部抜粋）。

法律に定められているだけでなく、「雪出し」により道路幅が狭くなると緊急車両の通行や一般交通への支障となることや、見通しが悪くなることで人命に関わる事故の原因となります。

市の排雪作業は降雪状況によりますが、例年1月上旬ごろから開始されます。

除排雪の情報は、市公式ホームページや市公式LINEで配信していますが、ときには「事前に排雪が入ることが分かっていたら雪が出せるのに」というお話を伺うことがあります。

除排雪の情報配信は、朝の通勤時間帯の混雑回避やその他の市民生活へ役立てていただくために配信していますので、趣旨をご理解いただくとともに除排雪へのご協力をお願いします。

※置き雪や屋根雪などの雪は各ご家庭で、民間等の除排雪業者に依頼し処理をするなどの対応をお願いします。排雪される場合は、公共の雪堆積場を開設していますので、そちらをご利用ください。

Q. 近くの大い道路を排雪していましたが、自宅前も排雪してほしい。

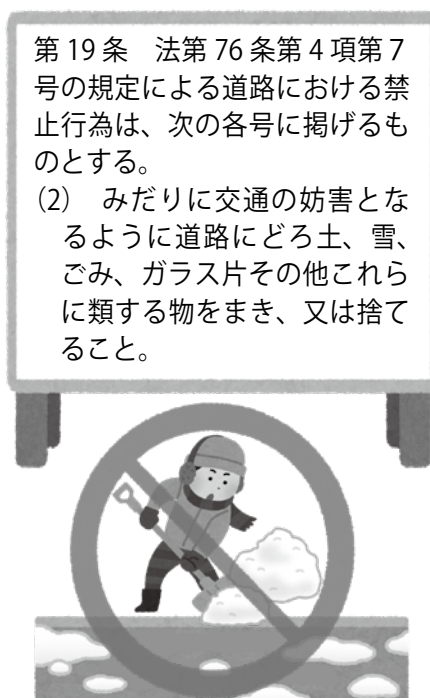
A. 排雪は幹線道路を中心に行っており、市内すべての道路を排雪することはできません。

大きい道路（幹線道路）については、緊急車両および公共交通機関の運行、一般車両の安全な走行を念頭に作業を行っています。生活道路で同様の作業を行うには機械・人員・時間・費用が限られており、要望どおりに排雪を行うことができないのが現状です。

なお、生活道路では、道路幅を広げる「拡幅投雪」、見通しがきかなくなった交差点部分の雪山の除去を行う「交差点排雪」を基本としています。また、除雪費用の2割を負担いただき実施できる「町内会排雪制度」がありますので、お住まいの町内会で調整していただきご利用ください。

■除排雪情報等の配信について

市公式ホームページ（ページID：11240）や市公式LINEでは、雪量や排雪を行う地域、除排雪の出動情報の発信を行っています。しかし、雪の状況は変わりやすく、雪が降る降らないもそうですが、日中の日差しによる融雪具合、風による吹きだまりの状況や堆雪状況等、その時々で異なります。そのため発信した情報どおりに作業を行えない場合があります。作業を行うまではご不便をおかけすることもあります。ご理解とご協力をお願いします。



給与支払報告書の提出

事業主の方は、従業員の給与支払報告書（個人別明細書）を総括表とともに提出してください。マイナンバー制度の施行に伴い、給与支払報告書を提出する際は、法人番号・個人番号の記載が必要となります。

個人事業主の方が提出する場合は、本人確認が必要となりますので、次の本人確認書類をお持ちください。

○個人事業主本人が提出する場合

	番号確認	身元確認
窓口・郵送	・マイナンバーカード ・個人番号が記載された住民票の写しなど	・マイナンバーカード ・運転免許証 ・旅券（パスポート）など
eLTAX (地方税電子申告システム)	eLTAX による提出で、マイナンバーカードの電子証明書により個人認証を行う場合は、本人確認書類の添付は不要です。	

○代理人が提出する場合

	代理権の確認	代理人の身元確認	個人事業主の番号確認
窓口・郵送	・委任状（税務代理権限証明書）など ※原本	代理人の ・マイナンバーカード ・運転免許証など	本人のマイナンバーカードの写しなど
eLTAX (地方税電子申告システム)	・委任状（税務代理権限証明書）のデータなど	代理人に係る署名用電子証明書およびその署名用電子証明書により確認される電子署名が行われた提供情報	本人のマイナンバーカードの写しなど ※電子証明書などにより本人確認ができる場合、本人確認資料の添付は不要です。

■提出先 令和 8 年 1 月 1 日現在従業員の住民登録がある市町村

■提出期限 2 月 2 日(月)

※「給与支払報告書（個人別明細書）」「退職所得の特別徴収票」以外の法定調書は、所轄の税務署に提出してください。

【eLTAX（地方税電子申告システム）について】

償却資産の申告や給与支払報告書の提出は eLTAX による受け付けも行っています。詳しくは右記の二次元コードよりご確認ください。



問合先 税務課 Tel.28-8019

市有地売却のお知らせ

市有地を先着順で販売しています。物件の詳細についてはお問い合わせください。

物件番号	所在地・地番	地 目	地 積		価 格
1	滝の川町西 4 丁目 975-79、-81、-82	宅 地	2,722.94m ²	823.69 坪	5,600,000 円
2	扇町 3 丁目 49-4		1,753.73m ²	530.50 坪	4,300,000 円
3	有明町 4 丁目 361-10		689.38m ²	208.53 坪	3,100,000 円
4	中島町 4 丁目 7-2		285.09m ²	86.23 坪	1,280,000 円
5	滝の川町東 3 丁目 1120-130		485.95m ²	147.00 坪	2,020,000 円
6	滝の川町東 3 丁目 1120-185		448.46m ²	135.65 坪	1,990,000 円

問合先 財政課 Tel.28-8008

国民健康保険にご加入の方へ

マイナンバーカードを 健康保険証としてご利用ください！

右のステッカーがある医療機関等では、マイナンバーカードをカードリーダーに置いて認証することで、健康保険証として利用できます。



マイナンバーカードの健康保険証利用にはメリットがたくさん！

- ① 特定健診・薬剤情報を医療機関などで共有できる
- ② 自身の特定健診・薬剤情報・医療費通知情報が閲覧できる
- ③ 確定申告での医療費控除の手続きがより簡単に！
- ④ 限度額適用認定証等がなくても、限度額を超える一時的な医療費の支払いが不要に！
- ⑤ 就職・転職・引っ越しをしても健康保険証として引き続き使える

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、以下の2つの準備が必要です。

STEP1 マイナンバーカードを申請

申請方法は選択可能です。

- ① スマホ等からオンライン申請
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの証明写真機から申請



◀ オンライン申請
の方はこちら

STEP2 マイナンバーカードを健康保険証として登録

利用登録の方法

- ① スマホ等で「マイナポータル」アプリから登録
- ② セブン銀行ATM・カードリーダー導入済みの医療機関等で登録



◀ iPhone
の方はこちら



◀ Android
の方はこちら

※市民課窓口でも手続きを行っています。

【マイナ保険証をお持ちでない方へ】

申請によらず、これまでの保険証に代わる「資格確認書」を交付します。資格確認書の提示で、引き続き保険診療を受けられますのでご安心ください。

※ マイナ保険証を利用する際の注意点

国民健康保険へ加入後、医療機関等において資格を確認するシステムへの情報反映には最低3日（土曜、日曜、祝日、年末年始を除く）を要するほか、資格確認システム等の不具合や、マイナンバーカード表面やICチップの汚損等により、正確な資格情報が表示されない場合もあります。その場合は、加入時に交付する「資格情報のお知らせ」とマイナ保険証をあわせて提示するなどして、医療機関等を受診していただくことになります。



健康保険証利用申込のお問い合わせ

マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

音声ガイダンスにしたがって4→2の順にお進みください。

問合先

保険医療課 Tel.28-8016

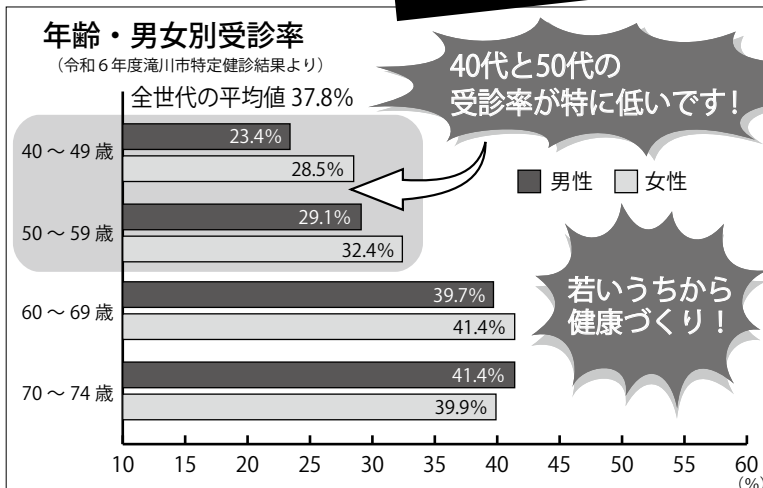
国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ 忘れていませんか、特定健診・健康診査！ 3月末までに必ず受けましょう

受診料無料！

「通院中」でも受けましょう!!

特定健診・健康診査にはさまざまなメリットがあります。疾病の予防・早期発見ができるほか、健診後の保健指導で、生活習慣改善などのサポートを受けることができます。

下記にある市内11か所の医療機関で、通院・治療により定期的に検査を受けている方は、通常の検査のうち、年1回分を特定健診・健康診査とみなして受診することができ、重複する検査項目分は無料となります。主治医にご相談のうえ、受診してください。



■対象者および当日の持ち物

種類	対象者	持ち物
特定健診	40歳～74歳の国民健康保険（国保）加入者	受診券（クリーム色）、マイナンバーカードまたは資格確認書、問診票
健康診査	75歳以上の方、または65歳～74歳で一定の障がいのある後期高齢者医療保険（後期）加入者	受診券（水色）、マイナンバーカードまたは資格確認書、問診票

【除外される方】6か月以上入院している方、特定の介護施設の入所者、妊産婦の方など

※各受診券は令和7年6月に郵送しましたが、紛失された方は再交付しますので身分証明書・マイナンバーカード等を持参し、保険医療課で手続きしてください。

■受診できる医療機関（予約が必要になりますので、事前に医療機関へご確認ください）

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
市立病院	22-4311	佐藤病院（泉町）	24-0111
石田クリニック	24-2125	脳神経よしだクリニック	26-2600
おいおい内科循環器クリニック	23-8880	青藍会クリニック	23-5195
男澤医院	23-3183	若葉台病院	75-2266
神部クリニック	22-2021	鈴木内科クリニック	23-2753
佐藤医院（一の坂町）	23-3255		

■料金：無料

■期限：3月31日(火)まで

■内容：①診察（問診）②血圧測定 ③身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）

④心電図検査 ⑤尿検査（糖・たんぱく）

⑥血液検査

- 血糖検査：空腹時血糖（随時血糖）・ヘモグロビンA1c
- 腎機能検査：尿酸・クレアチニン
- 肝機能検査：AST（GOT）・ALT（GPT）・ γ -GT
- 脂質検査：中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール

※後期高齢者医療保険の健康診査は、腹囲・心電図検査・空腹時血糖を除く。

●会社などで健診を受けられた国民健康保険加入者の方へ

健診結果、特定健診受診券、問診票があればその内容によって特定健診を受診したとみなすことができますので、受診状況把握のため、保険医療課か健康づくり課までお知らせください。

商品券が当たるキャンペーン実施中！

がんドックでがん検診を受診しましょう

保健センターに検診車が来ます。5つのがん検診を一日で受けられます。

申込

1月29日(木)までに保健センター窓口または電話でお申し込み

実施日 2月27日(金) 7時30分～11時 (15分刻みで受け付け)
13時～14時

検診の種類	内容	対象者	料金	
			市国保	その他の保険・後期高齢者
胃がん検診 ※AMのみ	胃部X線検査 ※バリウム使用	40歳以上	1,300円	4,200円
肺がん検診	胸部X線検査		500円	1,200円
大腸がん検診	便潜血検査		500円	1,300円
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性 ※奇数年(和暦)生まれの方 ※平成生まれの方	1,600円	3,000円
乳がん検診	乳房X線検査 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性 ※奇数年(和暦)生まれの方	1,900円	3,300円
腫瘍マーカー検査 ※がん検診とセット受診がおすすめです!	血液検査 (肺・ ^{すい} 膵臓・胆道・肝細胞に加え、 男性は前立腺、女性は卵巣)	男性: 40歳以上 女性: 20歳以上	8,800円	

※昭和の偶数年(和暦)生まれの方で子宮がん検診を希望される方は6,100円、乳がん検診を希望される方は40代6,900円、50歳以上5,800円となります。

※市立病院(胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診ほか)、そらち乳腺肛門外科クリニック(乳がん検診)、神部クリニック(子宮がん検診)でも受診可能です。医療機関により料金が異なる場合や別途料金が発生する場合がありますので、各医療機関に直接お問い合わせください。

※その他オプション検診でピロリ菌検査(胃がん検診と併用)、子宮超音波検査(子宮がん検診と併用)、前立腺がん検診、エキノкокス検査、肝炎検査、骨検査が受けられます。

※骨骨骨活(骨検診費用助成事業):通常1,650円の骨検査を、20～49歳女性を対象に500円で受けられるキャンペーンを行っています。先着20人となりますので、お早めにご予約ください。

問合先 健康づくり課 Tel.24-5256

お手軽健診・人間ドックを受けませんか

申込

平日の10時～16時に電話で申し込み



	内容	検査項目	料金
お手軽健診	気になる検査項目から1つ、または組み合わせて選ぶことができます。受け付けから終了まで最短20分でできます。健診結果は、約1週間後に直接ご自宅にお送りします。	血液検査 …血糖値・脂質・肝機能・痛風・貧血・甲状腺・前立腺・ウイルス性肝炎・ ^{すい} 疾患・腎機能検査 尿検査 …尿一般・ピロリ菌検査 その他 …動脈硬化検査・骨密度検査・内臓脂肪検査	1検査 550円～ ※医師の診察・診断はありません。
人間ドック	充実した検査で体の隅々までトータル的に調べることができます。病気の早期発見や、自分の体の状態を把握し、健康を維持するためにも1年に1度、受診してみませんか。	血液検査 …血糖値・脂質・肝機能・梅毒・貧血・腎機能検査 尿・便検査 …尿一般・腎機能・便潜血検査 その他 …胸部レントゲン・血圧・心電図・胃バリウム・腹部エコー・視力・眼底・一般身体検査(身長・体重・BMI・聴力) ※完全予約制	5月～10月 35,453円 ※11月～4月は暖房料77円が加算されます。

問合先 市立病院 Tel.22-4311

広報アンケートを実施しました

市では、広報紙や市公式ホームページ、SNS などを利用した市の情報発信に対する市民の皆さんの周知度やニーズを把握するため、アンケート調査を実施しましたので、結果についてお知らせします。

アンケート結果は今後の広報紙面作成や情報発信に役立てていきます。ご協力いただき、ありがとうございました。

調査期間 令和7年7月14日～8月15日

調査対象 無作為に抽出した市民1,000人

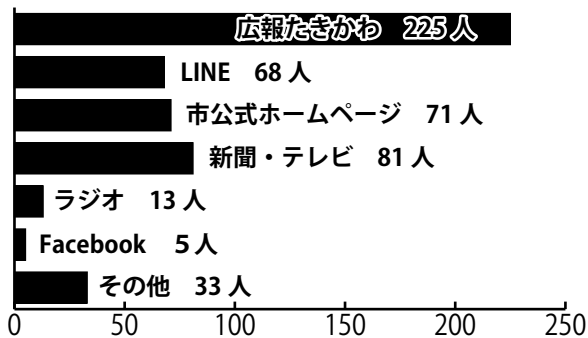
回答方法 郵送またはインターネット回答

※端数処理により合計値が100%にならない場合があります。

回答者数 254人

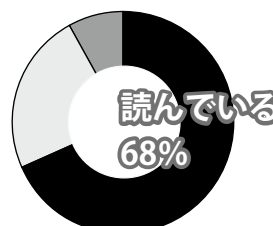
回答者年齢	回答者数	構成比
80歳以上	11人	4.3%
70～79歳	53人	20.9%
60～69歳	48人	18.9%
50～59歳	42人	16.5%
40～49歳	42人	16.5%
30～39歳	28人	11.0%
20～29歳	22人	8.7%
20歳未満	8人	3.2%
合計	254人	100%

滝川市の情報をどこから
入手していますか（複数回答可）



多くの方が広報たきかわから市の情報を入手されました。そのほか、LINEや市公式ホームページからも情報を入手されていることがわかりました。

「広報たきかわ」を読んでいますか

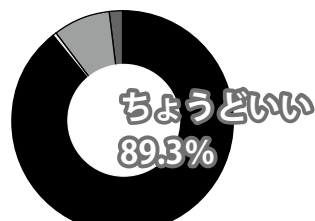


広報たきかわで
よく読む記事ベスト3

- 1 おしらせ
- 2 特集
- 3 取材写真アルバム・みんなの写真館

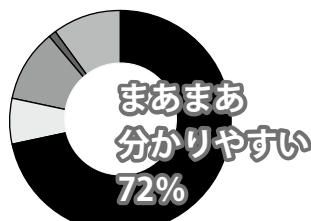
「読んでいる」・「時々読む」を合わせると約9割の方に広報たきかわを読んでもらっています。今後もより良い紙面作りに努めていきます。

「広報たきかわ」の文字の
大きさは見やすいですか



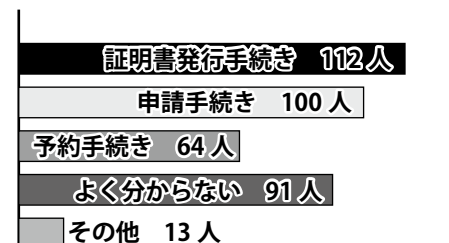
大きい 8.5%
小さい 0.4%
無回答 1.7%

「市公式ホームページ」に
掲載されている情報は
分かりやすいですか



非常に分かりやすい 7%
あまり分かりやうくない 10%
全く分かりやうくない 1%
無回答 10%

「市公式LINE」で対応してほしい
申請や手続きを教えてください
(複数回答可)



スマホ市役所が始まり、住民票等の申請や妊婦面談の受付予約など、一部申請や手続きが可能になりました。

すべてのアンケート項目および回答結果については、市公式ホームページ（ページID:22746）に掲載していますので、ご覧ください。



問合先 秘書課 Tel.28-8005



み身診

より通信

ゆっくり、よく噛んで食べることの大切さ

滝川市立病院

診療技術部 栄養管理科 管理栄養士

松田 義治

普段当たり前に行っている食事ですが、咀嚼回数や食べる早さを意識していますか？噛むことと食事の早さは、食べたものが消化・吸収されるまでの過程に大きく影響します。特に、咀嚼については、健康寿命にも関係する重要な動作なのです。

まず、咀嚼の主な役割は、食物を飲み込みやすい状態に加工することと、唾液と唾液に含まれるアミラーゼという消化酵素を分泌し、食べたものを消化しやすい状態にすることです。また、各消化器官から消化液を分泌するためのスイッチの役割もあるので、食事が適切な早さと量で口に入り咀嚼がしっかり行われることによって、食べたものは飲み込みやすく消化しやすい状態に変わり、さらに消化器官の準備が整い、消化・吸収が行われるわけです。しかし、咀嚼が不足する、あるいは早食い気味になってしまうと、当然飲み込みづらいため、誤嚥してムセたり、のど詰まりを起こしてしまうリスクが上がったり、大変危険です。

さらに、消化・吸収する準備も不十分な状態のため、胃や腸などの消化器官への負担も大きくなり、消化不良、胃痛、便秘および下痢の原因になってしまいます。ゆっくりよく噛んで食べることに

よって、誤嚥やのど詰まりなどの物理的なリスクや、消化不良などの生理的なリスクも防ぎやすくなるのです。

健康寿命との関係については、近年注目されている「フレイル」の予防になる、という点にあります。フレイルとは、高齢化による筋力低下によって、生活動作に支障をきたしている状態のことです。これは、歯の状態や、噛む・飲み込む・話すといった口くう機能の低下も起点の一つとされており、よく噛むことはその予防においても重要とされています。噛む動作をしっかりと行うことで、あごや舌の筋力の保持になるほか、唾液には口くう内への抗菌作用や洗浄作用のある成分も含まれているため、虫歯や歯周病などの予防にもつながります。咀嚼回数の目安はひと口30回、食事時間の目安は15～20分が推奨されているので、今一度意識してみるとよいでしょう。

最後になりますが、よく噛んで食べることは、食事の時間にゆとりを持ち、ゆっくり味わい楽しむきっかけとなりますので、健康に役立てていただければと思います。



たきかわら版

1月の各種
無料相談日

▶行政相談

19日(月)

くらし支援課

☎ 28-8012



1月の「みんなのタキカワ」



FM G's ky (77.9MHz)
毎週金曜日 12時15分～12時30分
(再放送 同日18時～18時15分)

2日 市長のふれあいトーク

9日 広報ひろい読み

16日 滝川ふれ愛の里ぽかぽか冬まつり

23日 がんドックでがん検診を

30日 はじめまして！滝川市役所1年生

聞
企
画
課
TEL 28-8017



アメリカでは、多くの家がたくさんのクリスマスライトで飾られます。



▲最新情報は
こちら



▲第68号は
こちら

今回のつぶやきは アメリカ出身 国際交流員
ビエルマ・アシュリーさん

Hello! アメリカ出身のアシュリーです。皆さんクリスマスは楽しく過ごしましたか？

今回のCIRのつぶやきでは、各国のクリスマスのユニークな飾りとその意味を説明しています。ほかの国々には普段見かけるものと違う飾りがたくさんあります。ピクルスがクリスマスツリーに飾られていたり！ぜひご覧ください。

CIRのつぶやき

リンク集

◆市内各所で餅つきが行われる季節。今回私は、2か所の餅つきを取材しました。どちらも、慣れないきねの重さに苦戦しながらも、楽しそうにお餅をつく参加者の笑顔が印象的でした。◆2025年の世相を表す「今年の漢字」は「熊」。広報でも特集を組んだほか数多く取り上げました。ちなみに過去最も多く選ばれた漢字は「金」。今年はそのような1年になるでしょう。◆特集では、午年生まれの皆さんに登場していただきました。実は私自身も午年で、2度目の年男です。12年は長いようで短いものですね。時の早さに驚きつつ、楽しく編集を進めました。お

編集後記

便利な機能が
増えてリニューアル！



Hokkaido
ebooks

↑WEBで

「広報たきかわ」を

↓アプリで

マチイロ

市公式
LINE

行政に関するご意見・ご提言

広報たきかわへのご意見・ご感想



取材写真アルバム

－まちの出来事や季節の話題から3枚をピックアップ！－



▲『ミラーボ CLOSING CEREMONY』では、今春オープンのB & Gあそりバで導入されるバーチャルカメラを一足先に体験しました（11月30日 / こども科学館）



▲自分の好きな花や縁起物を選んで飾り付けて、新年を彩る自分だけのオリジナルのしめ縄を作りました『お正月飾り製作』（12月6日 / まちづくりセンター）



▲滝川消防署で『令和7年度防火餅つき』が行われました。滝川市ジュニア消防クラブの子どもたちが勢いよく杵を振り上げて、お餅をつきました（12月14日）



みんなの写真館

昔の滝川駅ホームで車掌になってポーズ！滝川市立図書館読書フェスティバル2025（たいぎやー / 2025.11.30 / 大田）

鉄道大好き！！



こちらのコーナーでは市内で撮影された写真を募集しています！詳しくはこちら→



1月の救急医療機関

	外科休日当番医 (8:30～翌8:30)	歯科休日当番医 (9:00～12:00)	電話番号	住所
1日(木)	市立病院	スマイル歯科	0125-74-5028	滝川市本町2丁目4番21号
2日(金)	滝川脳神経外科	えべおつ歯科	0125-75-5418	滝川市江部乙町西12丁目5番36号
3日(土)	市立病院	押尾歯科医院	0125-52-2811	砂川市西2条北3丁目1番10号
4日(日)	滝川脳神経外科	木村きよし歯科	0164-23-3886	深川市4条14番6号
11日(日)	市立病院	押尾歯科医院	0125-52-2811	砂川市西2条北3丁目1番10号
18日(日)	滝川脳神経外科	渋谷歯科医院	0125-22-1737	滝川市二の坂町東2丁目1番1号
25日(日)	市立病院	メープル歯科	0125-24-5800	滝川市東町5丁目8番36号

※市立病院…Tel 22-4311/ 大町2丁目2番34号 滝川脳神経外科…Tel 22-0250/ 西町1丁目2番5号

休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます（8:30～翌8:30）。

1月12日（月・祝）の外科の診療は市立病院で受け付けます（8:30～翌8:30）。

平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル（Tel 22-2299）でお知らせします。