

ゆう・ゆう

No. 238 令和7年12月1日 発行

滝川市こども発達支援センター

滝川市栄町1丁目7番14号

tel·fax 0125-23-3361

e-mail: ryouiku@city.takikawa.lg.jp

<https://www.city.takikawa.lg.jp/site/kosodate/2054.html>

外の気温も下がり、雪が降り始めたことで冬の訪れを感じ始める時期になりました。市内ではインフルエンザをはじめとした感染症や風邪の症状が猛威を振るっています。季節の変わり目、年末年始が近づきバタバタとしてくる時期なので体調には十分気を付けて新年を迎える準備をしていきましょう。

本年も、保護者の皆様には、たくさんのご理解とご協力を賜りましたこと感謝申し上げます。来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

ゆうゆうるーむ

# おおみそか 『大晦日』

今年も残すところ一か月となり、「今年はこんなことがあったなあ」と、楽しかったことや大変だったことなど様々な思い出を振り返る方が多いのではないでしょうか。今回は一年間の最後の日に当たる大晦日についてお話をしたいと思います。

大晦日は、毎月の末日を旧暦で「晦日(みそか)」と呼んでいたことに由来し、その年の最後の末日ということで、大をつけて「大晦日(おおみそか)」となったそうです。そんな大晦日には様々な風習や文化があるのでいくつか紹介します。

## 『年越しそば』

江戸時代に「細く長く生きる」という縁起物として食べられるようになったのが起源だそうです。また、一年の厄災を断ち切るという意味でも大晦日のうちに食べるのが良いとされています。具材には各地方や家庭ごとに縁起が良いとされるものを入れ、地方によってはうどんなどを食べるところもあるそうです。

## 『お風呂に入る』

除夜の鐘や大掃除などはよく耳にしますが、大晦日にお風呂に浸かることを「年の湯」や「除夜の湯」と呼ぶそうです。一年の垢を落としてサッパリと新年を迎えるという意味で、縁起のいい文化と言われています。私自身初めてこのことを知ったので今年の大晦日は思い出して、湯船につかり一年をゆっくり振り返ってみたいと思います。

今年一年、お子さんや保護者の方との関わりを通して沢山の経験をさせていただきました。少し気は早いですが、来年も皆さん元気な姿を見るのが楽しみだなあという気持ちになっています。来年も皆さんの背中を少しでも押せるように、一緒にいろんな挑戦をしていくこうと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。(M. S. )

## 12月の日程表

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
1日～5日まで所属訪問のため、指導はお休みになります。				
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
			ひたまりグループ スタンプ遊び 水害訓練	
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
・2歳児相談協力	・乳幼児相談協力		ひたまりグループ 身体測定・豆遊び	
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
			ひたまりグループ クリスマス	
29日(月)	30日(火)	31日(水)		
27日～1月4日は年末年始のため、お休みになります。				



## おしらせ

① 1日（月）～5日（金）は、保育所・幼稚園・託児所・学校などの所属訪問を行わせていただくため指導はお休みになります。ご理解とご協力をお願いいたします。

② 12月27日(土)～1月4日(日)は年末年始を含めたお休みになります。1月の指導は5日(月)～になります。