

忘れず検診を受けましょう。

**あなたの健康。
家族のしあわせ。**



**乳がん・大腸がん検診を受けましょう！！
ただいま申込み受付中です！**

女性がん検診のお知らせ

日程	受付時間(15分刻み)	検診種類
令和7年12月10日(水)	午前) 9:00～11:00 午後) 12:30～13:30	・乳がん検診 ・大腸がん検診

場 所 滝川市保健センター

申込み締切日 令和7年11月12日(水)

対象者 乳がん : 40歳以上で奇数年(和暦)生まれの女性
※奇数年の例(昭和31年・昭和57年など)
大腸がん: 40歳以上の女性

※必ず予約時間内にお越しください。

《料金》

	滝川市 国民健康保険	その他の保険・ 後期高齢者
乳がん検診	1,700円	3,100円
大腸がん検診	500円	1,800円

※乳がん検診: 偶数年号生まれの方は全額自己負担で受けられます。

40歳代6,710円 50歳以上5,720円

各受付時間で定員に限りがありますので早めにご予約ください。

《申し込み先》 滝川市保健センター 健康づくり課

滝川市明神町1-5-32

☎24-5256



65歳以上の滝川市民の方へ

新型コロナワクチン インフルエンザワクチン 定期接種のお知らせ



【実施期間】

インフルエンザ：令和7年**10月1日**～令和8年**1月31日**まで

新型コロナ：令和7年**10月1日**～令和8年**3月31日**まで

※ 各医療機関の予防接種の実施体制やワクチンの入荷状況によって開始時期と終了時期が異なる場合があります。

【対象者】

① **65歳以上の市民**の方(1人1回ずつ)

② 60～64歳の市民で心臓、腎臓、呼吸器の機能または、
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方



※接種を受ける法律上の義務はありません。自らの意思で接種を希望する方が接種を受けられます。

※②の対象者には、個別に対象者証明書を10月初旬に送付しています。

【接種場所】 広報たきかわ10月号、または、
市ホームページをご確認ください



滝川市ホームページ
QRコード

【接種料金】

インフルエンザ：**2,080 円** **新型コロナ：7,800 円**

※ 生活保護受給者及び中国残留邦人支援給付受給者は無料で接種できます。事前に福祉課にお申し出ください。

【予約方法】

実施医療機関に直接お申込みください(予約必須)。

医療機関により、インフルエンザと新型コロナの実施の有無や同時接種の可否が異なりますので、お申込みの際はご注意ください。

【発行元・問合せ先】 滝川市保健センター(健康づくり課) ☎ 24 - 5256



facebook 配信

菜の花の花言葉は「元気いっぱい!!」
滝川市内の町内会の「いま」をお届けします

コミュニティ news 菜の花

2025 年10月号

編集：発行／滝川市・滝川市町内会連合会連絡協議会
滝川市市民生活部くらし支援課 TEL 28-8012

町内会活動実践者研修会に参加をしました。



北海道町内会連合会で実施している町内会活動実施者研修会に町連協役員とくらし支援課職員が参加をしてきました。「地域で支え合う健康づくり」が研修の主なテーマであり、高齢者のフレイル対策や健康な身体づくりをするためのストレッチ方法を学びました。

写真：実際に身体を使って体験！！

左) ケガをしない身体を作るために、正しいストレッチ方法を学びました。

右) ビンゴゲームを行いながら、フレイル予防対策について楽しく学びました。



町内会活動「出前講座」の実施 見晴団地連合町内会 会長 越後 弘 さん

わたしたちの町内会では、滝川市町内会連合会連絡協議会と市くらし支援課が推奨する出前講座に取り組み、その成果を感じています。これまでに5月「すぐできるフレイル対策」、6月「消費者被害にあわないために」、8月「もしもの災害に備えて」、そして9月の「介護保険サービスの使い方」を受講しました。9月はこれまでで最も多い36人が受講し、テーマへの関心の高さが伺えました。



講座では、65歳以上の人のうち、何%の人が要介護認定の介護度を持っているかを示す「要介護認定率」について話しをしており、道内の21.4%に対し滝川市は17.9%で、道内平均より低いことを知りました。町内会で取り組んでいる百歳体操やサロン活動の効用が大きいと感ずます。また、介護サービスを利用する方法や、在宅サービスの種類についてもわかりやすく説明していただき、参加者が納得していました。

いずれの講座も専門職の市職員や資格を持った講師によるお話でとても有意義で会員の日常生活に役立っています。これからも出前講座を活用して受講を続けていきたいと思ひます。



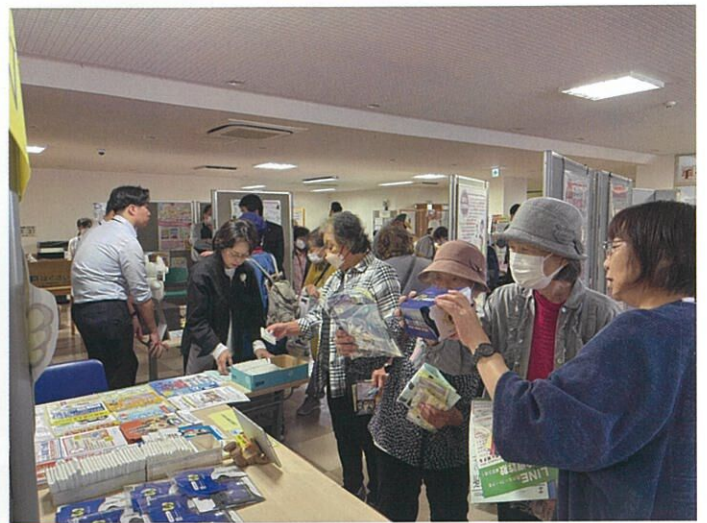
この情報紙は、共同募金の助成を受けて発行しています。

第 48 回滝川消費者まつり ～工夫を楽しむ豊かなくらし～

まちづくりセンターみんくるにて、第 48 回消費者まつりを市と滝川消費者協会の共催で開催しました。使用しなくなった衣類等で作成した洋服やバッグなどを販売・展示したりメイクコーナー、環境・交通安全・防犯など各コーナーの開設を行い、先着 100 名様には「ふぞろいな野菜たち詰合わせ」のプレゼントを行いました。

また、菜の花劇団により、年々増加している SNS を使用した「ニセ警察官」によるサギ被害をテーマにした寸劇を今年度初めて行いました。警察官をかたり、逮捕名目等でお金をだまし取る特殊詐欺が増加しています。**警察官は SNS (LINE など) で連絡をしません！！**

ニセ警察官に注意をしましょう。



LINEを活用してください！



くらし支援課 LINE

地域の安全・安心・くらし情報について、情報を発信しています。ぜひ、ご活用ください！！

数字 **多い？少ない？**
でみるくらし
1 億 4 千万円/2 件

滝川市内で発生で発生した
SNS 投資型ロマンス詐欺被害総額・被害件数 (R6)

みんなの健康と長寿を目指して **祝**

西町若葉町内会では、敬老事業として 70 歳以上の方に対して敬老記念品を贈呈しており、永年にわたり、地域・社会に貢献され、健康に生きてこられた皆様の長寿をお祝いしています。

今年度は 95 名の方々が対象となり、一軒一軒訪問して記念品を配布しました。

会長である西村さんは「敬老事業を行うことで、長年社会に貢献していただいた方々に記念品を贈呈してお祝いしています。対象者の方にはお菓子の詰め合わせを贈り、ひとときのお茶のお供として楽しんでいただければ幸いです。また、このような事業を行うことで、健康で長生きする方々が増えていけば非常に嬉しく思います。」と話しており、これからも事業を継続していきたいとのことでした。



は~いにちら

滝川地方消費者センターです



保険で無料!? 甘い言葉の勧誘にご用心!!

もともと壊れて
ただけど…
本当に無料で
できるのかな…



火災保険を使えば
タダで修理できま
すよ!
手続きもお任せく
ださい

「火災保険を使って住宅修理ができる」と勧誘を受けて契約後、
高額なサポート料金を請求されるという被害が発生しています。



うその理由で保険金請求すると詐欺に該当する
おそれがあります



その場ですぐには契約しないようにしましょう



火災保険のことは、損害保険会社または代理店に
自分で相談しましょう



どうしても補修工事が必要な場合は、複数の事業者
から見積りを取りましょう

滝川地方消費者センター 〒073-8686 滝川市大町1丁目2番15号(滝川市役所3F)

電話:0125-23-4778 FAX:0125-24-0154 受付時間:月曜日~金曜日9時~16時(祝祭日除く)

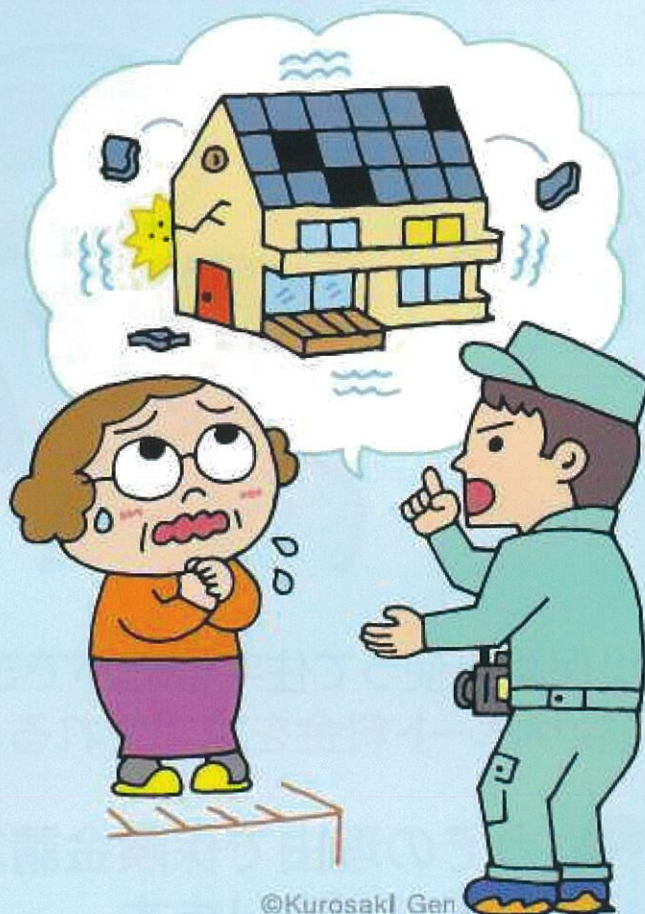
見守り 新鮮情報

震災に便乗した 悪質商法に注意

事例1 見た目では**自宅**に被害はないが、**訪問**してきた工業者に「このままでは**危ない**。**すぐに工事**が必要だ」と言われた。

事例2 「**保険金**を使えば**タダで住宅修理**ができる」と言われたが本当か。

事例3 **市役所を名乗り**、**義援金**を集めると訪問されたが信用できるか。



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

気をつけて!



見守るくん

- 地震等の災害が起こると、その際の混乱や被災者を支援したいという気持ちにつけ込んだ便乗商法と疑われる相談が寄せられます。今後、トラブルが広がる可能性がありますので、注意が必要です。
- 住宅修理等の勧誘をされてもその場ですぐに契約せず、複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。頼んでもいないのに押しかけてきて、しつこく勧誘する事業者には特に注意してください。
- 「保険金が使える」と言われてもその場ですぐに契約せず、加入先の保険会社や保険代理店に相談してください。
- 公的機関が、電話や訪問等で義援金を求めることはありません。募っている団体等の活動状況や用途をよく確認しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください（消費者ホットライン 188）。

11月号

2025. 10月発行

Safety TAKIKAWA

～ 安全 安心 な 街 へ ～

編集・発行／滝川市・滝川市交通安全運動推進協議会
滝川市交通指導員会・滝川市防犯協会



冬の交通安全運動が始まります

11月13日（木）～11月22日（土）まで「冬の交通安全運動」期間です。各所で「旗の波運動」（セーフティコール）を実施します。早朝は、肌寒い季節ですが今年最後の交通安全運動です。市民の皆様の参加をお願いします。

旗の波運動の実施を予定しています

11月13日（木）
7時50分～8時10分

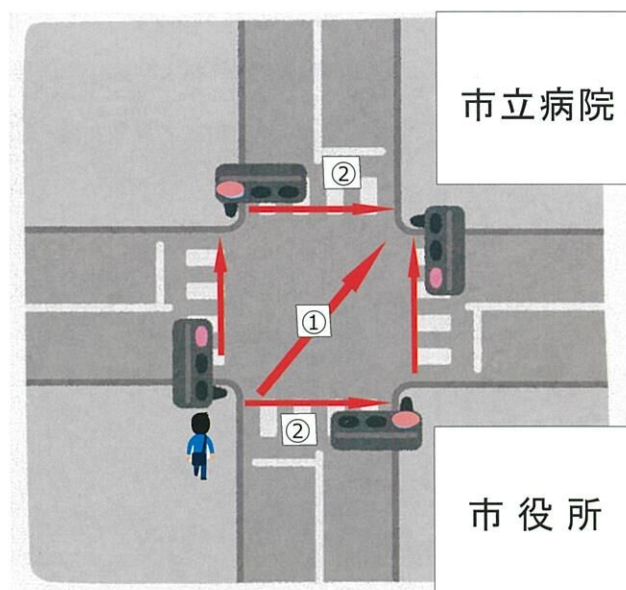
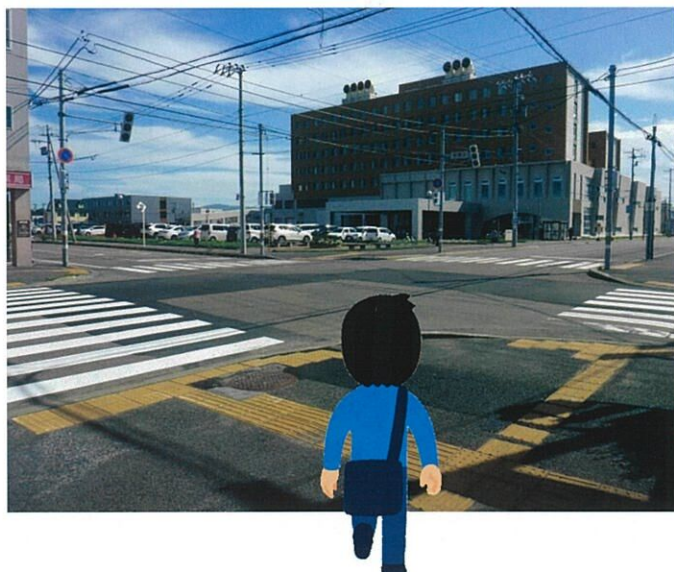


北洋銀行付近

交通安全クイズ

市役所付近にある交差点は、歩車分離式（押しボタン式）の交差点です。あなたは、市立病院に行きたいときどう渡りますか？

1. 全ての車両用信号が赤、歩行者用信号が青なので斜めに横断する。
2. 横断歩道を通りL字に渡る。



答えは裏面

クイズの答え 2 横断歩道を通りL字に渡る。

大都市にあるスクランブル方式ではなく、歩行者専用現時方式（右図）の交差点は斜め横断ができません。歩車分離式交差点は、巻き込み事故、歩行者の安全確保ができ、交通事故防止が目的で設置されています。車も右左折時、横断歩道の前で停まる必要がないので、通行の円滑化が図れます。



大町1丁目交差点

秋の全国交通安全運動、市民の皆様 ご協力ありがとうございました

秋の全国交通安全運動期間中、関係機関、団体、町内会など多くの皆様から「旗の波」運動にご協力・ご参加いただきありがとうございました。



泉町連合町内会

夕暮れ時は注意しましょう

秋は、日没が早まり薄暮時間帯（日没前後1時間）は、視界が悪くなるため交通事故が増加します。ドライバーは早めにライトを点灯し、歩行者等に注意しましょう。

歩行者、自転車は夜光反射材や明るい服装、ライトを活用して周囲に存在を知らせましょう。

車からは、あなたが見えていないかもしれません！

夜、車の運転手から歩行者が見える距離



地域とともにある学校づくり 滝川市のコミュニティ・スクール
令和7年度

たきかわCS通信

滝川市教育委員会 教育部 教育総務課 令和7年10月18日発行 一第7号一



稲刈り体験学習



西小学校・江部乙小学校

9月18日（木）9時から、西小学校の5年生が稲刈り体験学習を行いました。今回は9月17日（水）に実施の予定でしたが雨で順延になったため、滝川第一小学校が残念ながら不参加となり西小学校1校での体験学習となりました。5月に引き続き、JAたきかわ組合長 山岸 穰様の田圃をお借りし、作業にはJAたきかわの職員の皆様にもご協力いただきました。児童は最後まで集中して取り組み、予定より多くの稲を刈ることができました。



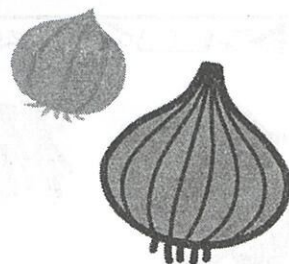
また、9月24日（水）には江部乙小学校の5年生が、江部乙町にある平沢 一彦様の田圃をお借りして稲刈り体験を行いました。児童は春に自分たちで田植えした稲が大きく育っていることに喜び、一生懸命稲を刈り取っていました。



児童は終始笑顔で稲を刈り、お米を育てる手間や労力を貴重な体験で学習することができました。今年もたくさんの方にご支援・ご協力のもと体験学習を終了することができました。ありがとうございました！

玉ねぎ交流給食授業

9月26日(金)、江部乙小学校の3年生を対象に、玉ねぎづくりについての特別授業が行われました。玉ねぎ農家の業天 義明様に講師を務めていただきました。児童は業天様にお持ちいただいた玉ねぎを見ながら、スライドを利用した説明を熱心に聞いていました。その後は、滝川産の玉ねぎを使ったスープを献立に含めた給食を、業天様と一緒にいただきました。児童は玉ねぎのおいしさを味わいながら食べていました。



10月31日(金) コスモステーク開催

10月31日(金)、市内一斉地域参観日「コスモステーク」が開催されます。

「コスモステーク」とは、学校における教育活動の様子を地域の皆さんに知っていただくために、市内小・中学校で一斉に実施される地域参観日です。学校運営協議会の委員の皆さんだけでなく、地域の皆さんに学校の様子を気軽に見ていただける機会です。是非たくさんの皆さんにお越しいただき、児童生徒の学習に取り組む様子を見守っていただければと思います。

各学校の公開時間については下記のとおりです。

<各学校の開催時間>

学校名	公開時間	学校名	公開時間
滝川第一小学校	8:25~12:00 13:25~14:10	江部乙小学校	8:30~12:05 13:30~14:15
滝川第二小学校	9:25~12:05 13:05~13:50	東小学校	8:25~14:15
滝川第三小学校	8:35~13:50	江陵中学校	8:40~12:30 13:20~15:10
西小学校	8:35~15:05 ※1・2年生は14:15まで	明苑中学校	8:40~14:20
		開西中学校	8:25~14:55

※上履きをご持参ください。

※問い合わせ先 教育総務課 (0125-28-8042)

◎教育委員会では地域の方の学校教育へのボランティア参加をお願いしています。
具体的には冬休み中の学習支援、スキーの授業における指導補助などができます。
詳細については下記連絡先までお問い合わせください。

《連絡先》 滝川市教育委員会(滝川市役所7階) 教育総務課
☎28-8042 ✉chiiki_coordinator@city.takikawa.lg.jp
※左記QRコードよりメールを送付することができます。

《担当》 青井・大西

