



たきかわグリーンデイに参加しませんか？

「たきかわグリーンデイ」とは？

町内会・学校・事業所などが参加し、地域のごみを拾う清掃活動のことです。
地域の皆さんと共に力を合わせ、日常生活の場をきれいにして住みよい町を作りましょう。

いつやればいいの？

「たきかわグリーンデイ」は、1年間に【春】と【秋】の2回実施しています。
令和7年度の「たきかわグリーンデイ【秋】」は、10月1日（水）から11月3日（月）の間です。

どうやって参加するの？

町内会または班単位、学校、事業所等のどなたか代表の方が、参加登録場所で実施日の1週間前までに参加登録を行ってください。

登録時に窓口で、ごみ袋（ボランティア袋）をお渡しします。枚数については、ご相談ください。

●参加登録場所

- ▶市役所3階くらし支援課（☎ 28-8013）・江部乙支所（☎ 75-2131）
土曜・日曜・祝日を除く 平日8時30分～17時15分
- ▶まちづくりセンターみんくる（☎ 74-6210）
水曜日を除く、9時00分～17時00分

集めたごみはどうするの？

集めたごみは、ボランティア袋に入れ、ごみの種類に応じて地域で決められた収集日（ご家庭の収集日・収集場所）に出してください。

ごみを種類別に分別し袋を分け、ボランティア袋の記載欄にマジックで必要事項（ごみの種類と町内会名）を記入してください。

分別の方法は、基本的にご家庭での分別と同じですが、詳しくは裏面をご覧ください、分別の徹底をお願いします。

ボランティア袋に入っていないごみや、中身が分別されていないボランティア袋については、収集できませんのでご注意ください。

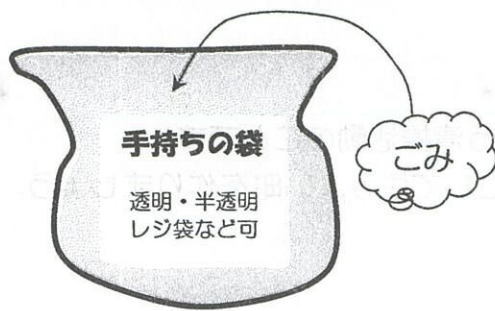
街路樹の落ち葉や道路沿い花壇の花や草は、土木課（TEL28-8037）にご連絡をお願いします。落ち葉は腐葉土として再利用していますので、クリーンデイで回収したごみと混在しないようにしてください。

滝川市市民生活部くらし支援課環境衛生係

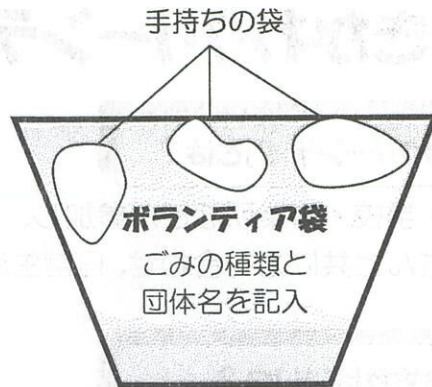
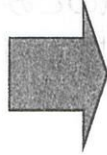
TEL：28-8013 FAX：24-0154

裏面もご覧ください

ごみの集め方



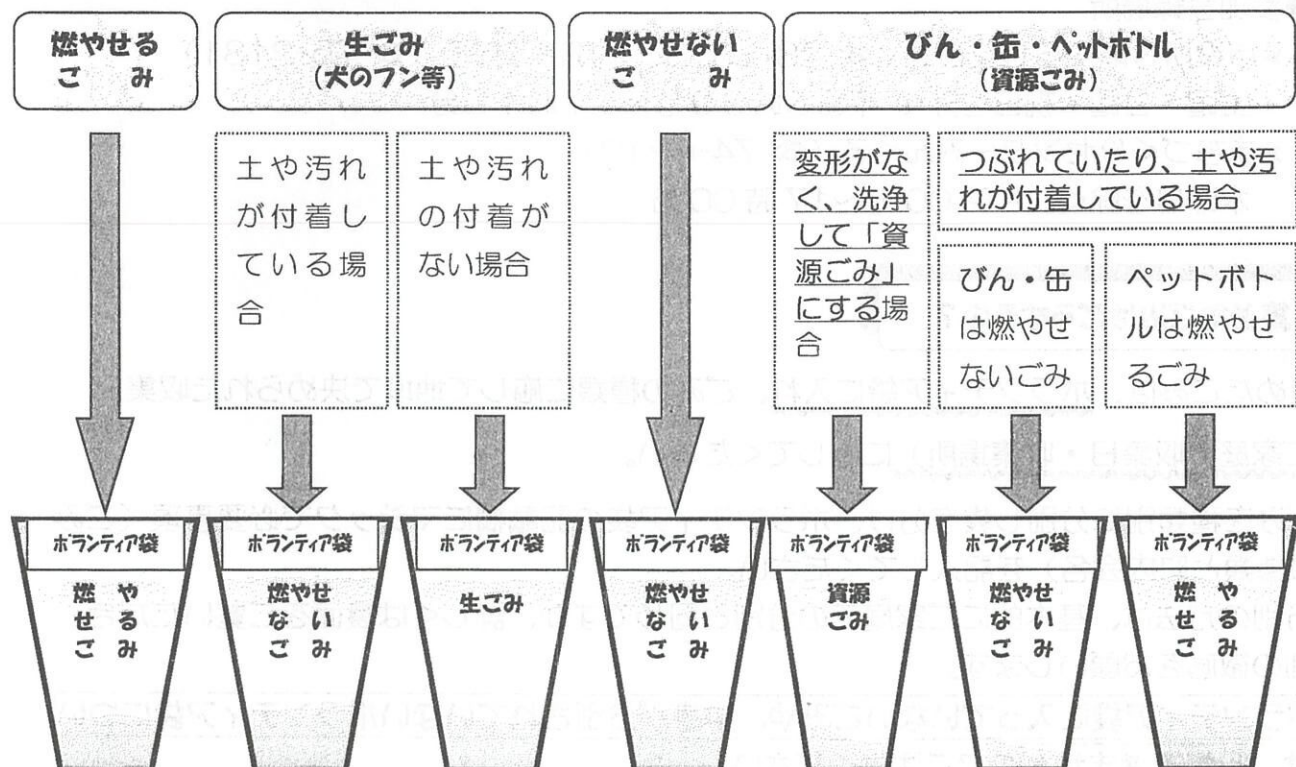
ごみ拾いの時には、各自手持ちの袋を用意してください。



ごみを種類別に袋分けして、集約してください。

ごみの分別

分別方法はご家庭の分別と同じですが、下記のように分別してください。



「びん」「缶」「ペットボトル」はそれぞれ袋分け

※不法投棄されている「粗大ごみ」や「収集できないごみ」については、集積場所を確認の上、別途市で回収しますので、くらし支援課（☎ 28-8013）までご連絡をお願いします。

ただし、家庭や事業所のごみは絶対に出さないでください。

●販売コーナー

地場産の野菜・果物など、安心安全な農産物と赤飯やお餅などの地元商店の品物をたくさんご用意しております。



STOP 特殊詐欺

特殊詐欺撲滅!! 展示コーナー

●環境コーナー

『ゴミを減らそう!クイズ』

正解の皆様(先着100名様)にお楽しみプレゼントを差し上げます!!



第48回

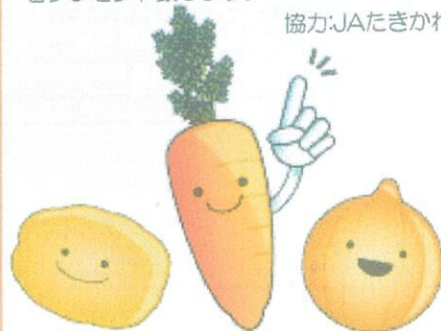
滝川消費者まつり

『工夫を楽しむ豊かな暮らし』

ご来場プレゼント!!

ご来場いただいた皆様(先着100名様)にもれなく「ふぞろいな野菜たち詰合せ」をプレゼント致します。

協力:JAたきかわ



菜の花劇団 『寸劇』

警察官を騙る特殊詐欺の巻

滝川警察署
滝川市役所
滝川消費者協会
合同で開催いたします。



リメイク作品 展示販売コーナー



とき

10月3日(金) 10時~13時

ところ

滝川市まちづくりセンターみんくる

主催 滝川消費者協会・滝川市 後援 北海道消費者協会
協力 NPO空知文化工房・JAたきかわ・滝川警察署・そらぷちキッズキャンプ

滝川市で国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入している皆さまへ

あなたのために、大切な人のために。年に1回、必ず受診！



国民健康
保険

特

定

健

診

後期高齢者
医療保険

健

康

診

査

市内12医療機関

で受けられます

受診料
無料

健康状態を総合判断できる

複数の検査

が受けられます

特定健診(国民健康保険)

40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象としており、糖尿病やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病の予兆を発見し、未然に防ぐことを目的としています。自覚症状がない生活習慣病を未然に防ぐには、健診による健康管理が決め手となります。

勤務先などで健診を受けられた国民健康保険にご加入の方は、特定健診を受診したとみなすことができるため、検査結果・特定健診受診券・問診票をお持ちのうえ、滝川市保険医療課または保健センターまでお知らせ願います。

健康診査(後期高齢者医療保険)

75歳以上または65歳～74歳で一定の障害のある後期高齢者医療保険加入者を対象としており、病気の早期発見や重症化の予防、介護予防に繋げ、健康寿命を延ばし、元気でいきいきとした生活を送ることを目的としています。

※いずれの保険も、通院中でも受診することができますが、6ヵ月以上入院している方、施設(特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、有料老人ホーム、介護老人保健施設)入所者、妊産婦等は受診対象外です。

1 受診券 受け取り



6月上旬、対象となる方のご自宅に、一斉に受診券をお届けします。

※75歳を迎える方や年度途中で加入された方は、受診券をお届けする時期が異なります。詳細は市にお問い合わせください。

3 受診

必要な持ち物を持参し、ご予約の機関で受診してください。

◆マイナ保険証または資格確認書等

(加入中のもの)

◆問診票(必要事項を記入)

◆受診券(国保:クリーム色、後期:水色)



持ち物

4 結果 受け取り

後日、受診結果が届きます。国保の方で、生活習慣病を発症するリスクのある方は、特定保健指導の通知が届きます。

後期の方で、結果について相談したい方は、保健センター(☎ 24-5256)にご連絡ください。

国保の保健指導 対象者のみ

5 特定保健指導 を受ける

生活習慣病のリスク改善のために、保健師・栄養士などが保健指導を行います。

2 申し込み



ご希望の医療機関等(裏面参照)に事前にお申し込みください。

バスツアー検診や集団検診をご希望の方は保健センター(☎ 24-5256)に事前にお申し込みください。

受診できる医療機関は？

下表医療機関では通年で実施しています。
医療機関への**ご予約**が必要です。

	医療機関名	電話番号	住 所
1	滝川市立病院	22-4311	大町2丁目2番34号
2	鈴木内科クリニック	23-2753	黄金町西3丁目1番30号
3	神部クリニック	22-2021	栄町3丁目3番16号
4	若葉台病院	75-2266	江部乙町1452-1
5	男澤医院	23-3183	朝日町西2丁目1番5号
6	佐藤病院	24-0111	泉町135番15号
7	青藍会クリニック（旧 文屋内科）	23-5195	空知町2丁目4番10号
8	石田クリニック	24-2125	有明町2丁目4番45号
9	佐藤医院	23-3255	一の坂町東2丁目1番1号
10	おいおい内科循環器クリニック	23-8880	東町3丁目1番2号
11	脳神経よしだクリニック	26-2600	空知町2丁目10番15号
12	滝川中央病院	22-4344	朝日町東2丁目1番5号

別途バスツアー検診や集団検診（受診日程が限られます）をご希望の方は**保健センター ☎24-5256** へ

健診項目は？

ご加入中の保険によって、受診できる**項目が異なります**。

	検 査 項 目	国保	後期
身体計測・診察	問診	○	○
	血圧測定	○	○
	身体計測	身長	○
		体重	○
		BMI	○
		腹囲	○
血液検査	血中脂質検査	中性脂肪	○
		HDL-コレステロール	○
		LDL-コレステロール	○
	肝機能検査	AST (GOT)	○
		ALT (GPT)	○
		γ-GT (γ-GTP)	○
	血糖検査	空腹時血糖	どちらか一方の場合があります
		HbA1c	
尿検査	糖	○	○
	たんぱく	○	○
腎機能検査	クレアチニン	○	○
	尿酸	○	○
心電図検査	12誘導心電図	○	
医師の判断に基づき実施する項目	眼底検査（両眼）シャイエ分類		
	貧血検査	ヘマトクリット値	医師が必要と認めた方のみ
		血色素測定	
		赤血球数	

問合先

滝川市 市民生活部 保険医療課 国保年金係 ☎28-8016

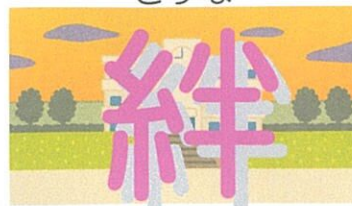
（市役所1階5番窓口）

地域とともにある学校づくり 滝川市のコミュニティ・スクール
令和7年度

たきかわCS通信

滝川市教育委員会 教育部 教育総務課 令和7年9月18日発行 ー 第 6 号 ー

きずな



東小学校でミシン実習始まる

滝川市立東小学校では、9月10日(水)から今年度の6年生のミシン実習が始まりました。写真は同日の様子で、補助ボランティアの方々にご協力いただいたことで児童がより安全にミシンを取扱うことが出来ました。今後5年生の実習も始まり、10月までの2ヶ月にわたって行われます。当実習についてご協力いただける方を引き続き募集しておりますので、少しでもご興味のある方は、次頁記載の教育総務課担当までご連絡下さい。



西小学校夏休み学習相談終わる!!

滝川市立西小学校では、8月5日(火)～7日(木)の3日間、夏休み学習相談(夏季学習教室)が行われました。同じ開西中学校区にある滝川西高等学校の生徒をボランティアとして迎え、3日間とも集中して学習に取り組みました。今回参加した児童約20名とほぼ同数の高校生がボランティアとして参加されたことで、児童1人1人が個別の支援を受けながら学習を行うことができました。





水泳ボランティア ありがとうございました！



6月中旬から実施されている水泳学習ですが、9月26日をもって本年度予定されている学習が全て終了します。ボランティアの皆様には多くの学校・時間にご支援をいただきました。お陰様で、児童が楽しく安全に水泳に取り組むことができました。お忙しい中、本当にありがとうございました。

引き続きボランティアを募集しています

今年度も、夏休み学習教室や水泳学習をはじめとする、市内小・中学校の授業・行事等にボランティアのご支援をいただいております。今までご協力いただいている方には、ご都合の許す限り引き続きご支援いただくとともに、今後より多くの方にボランティアのご支援をいただきたいと考えております。募集については引き続き行っておりますので興味・関心をお持ちの方は下記教育総務課担当まで連絡ください。

ボランティアを募集している、今年度実施中・実施予定の市内小・中学校の行事は以下のとおりです。

- ・市内小学校長期休暇学習支援（冬季）（12月）
- ・市内小・中学校のスキー授業補助（1月～2月）
- ・家庭科学習支援【ミシン補助】（9月～11月等）
- ・昔遊び伝授（10月）
- ・市内小学校放課後学習支援（通年火・水・金等）
- ・そろばん指導（12月・3月）
- ・環境整備（通年適時）



※かっこ内は実施時期です

《連絡先》 滝川市教育委員会（滝川市役所 7 階）教育総務課
☎0125-28-8042

✉chiiki_coordinator@city.takikawa.lg.jp

※左記 QR コードよりメールを送付することができます。

《担 当》 青井・大西

