

衣類交換会 Wai Wai フェスタ

空知自動車学校が開催する「Wai Wai フェスタ」で、市が回収したまだ着れる古着とご家庭で不要となった衣類を交換します。

日時 9月20日(出) 10時～14時

場所 空知自動車学校

参加料 無料

持ち物 不要となった衣類

関くらし支援課Tel 28-8013



たまり場・しゃべり場 「みんくるつむ」

地域おこし協力隊で文化・芸術活動コーディネーターの伊藤明子さんが、皆さんの「興味があること」「やりたいこと」などについて、おしゃべりします。

日時 ①9月27日(出) 14時～16時
②10月18日(出) 10時30分～12時30分

場所 まちづくりセンター

内容 ①駅前ひろばプロジェクト始めます!!、②滝川市民交流プラザについて、「共通」フリートーク

料金 無料

申込 窓口か電話、二次元コードから申し込み。

関まちづくりセンターTel 74-6210



第3回市議会定例会

日時 9月5日(金)、17日(水)、18日(木) 各日10時

場所 市役所11階 議場傍聴席

※17、18日は一般質問です。傍聴してみませんか。なお、日時が変更になる場合がありますので、傍聴を希望される方は事前にご確認ください。

関議会事務局Tel 28-8048

滝川消費者まつり

「工夫を楽しむ豊かなくらし」日常生活のいろいろな情報やくらしのヒントが満載です。

日時 10月3日(金) 10時～13時

場所 まちづくりセンター

内容 菜の花劇団による寸劇「警察官をかたるオレオレサギ」、環境コーナー、産直・販売コーナーなど

関くらし支援課Tel 28-8012

スポーツ

第二期元氣アップ教室

いろいろな運動や遊びを行い、

れる場合もあります。

関くらし支援課Tel 28-8013

たきかわクリーンデイ(秋)

町内会・事業所・学校などの団体で、地域のごみを拾う清掃活動にご協力ください。

実施期間 10月1日(水)～11月3日(月)

参加方法

くらし支援課窓口または江部乙支所窓口、まちづくりセンターで参加登録を行ってください。申込書には団体名、連絡先、参加予定人数の記入が必要です。ごみ袋(ボランティア袋は必要に応じて登録受付時に配付します。集めたごみは分別してボランティア袋に入れ、ごみの種類に応じて地域で決められた収集日(ご家庭の収集日・収集場所)に出してください。

※道路の落ち葉については土木課へお問い合わせください。

関くらし支援課Tel 28-8013、江部乙支所Tel 75-2131、まちづくりセンターTel 74-6210、土木課Tel 28-8037

福祉

福祉除雪事業参加者募集

福祉除雪は、高齢者の方に冬期間も安心して在宅生活を送っていただくための大切な事業です。

スポーツをするうえで、の土台づくりを楽しく学びます。

コース	5歳	6歳
対象(誕生日)	令和2年4月2日～令和3年4月1日生	平成31年4月2日～令和2年4月1日生
日程	10月24日(金)～令和8年3月6日(金) 全8回 (隔週金曜日)	10月29日(水)～令和8年3月18日(水) 全10回 (隔週水曜日)
時間	15時30分～16時30分	
定員	4人	6人
受講料	会員 4,800円 会員外 5,800円 ※2回分割払い可	会員 6,000円 会員外 7,000円 ※2回分割払い可

場所 滝川市スポーツセンター第2体育館

申込 9月18日(水)13時から受講料を持参のうえ、滝川市スポーツセンター第1体育館窓口へ直接申し込み(火～土曜日9時～17時/祝日除く)。

関滝川市スポーツ協会Tel 23-4617

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチーズ・シニア元気体操)

肩こり・腰痛予防、姿勢改善、ウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレ

申込 9月18日(水)13時から受講料を持参のうえ、滝川市スポーツセンター第1体育館窓口へ直接申し込み(火～土曜日9時～17時/祝日除く)。

関滝川市スポーツ協会Tel 23-4617

健康

大人のための健康ごはん教室

福祉除雪事業の趣旨をご理解いただき、事業参加を希望される方を募集します。

申込 9月30日(火)までに問合先へ申し込み。

※事前に事業の詳細を問合先にご確認ください。

関滝川市社会福祉協議会Tel 24-8640

令和8年度 小学校新入学児童の健康診断

学校保健安全法に基づき、令和8年4月に市内の小学校へ入学するお子さんを対象に就学時健康診断を行います。

健康で伸び伸びとした学校生活を送ることができるように、就学前の健康状態を把握することを目的として行うものです。

対象学校(入学予定学校)	実施日	場所
滝川第二小学校 東小学校	10月15日(水) 午後	滝川市民交流プラザ
滝川第一小学校 滝川第三小学校 西小学校	10月16日(木) 午後	滝川市民交流プラザ
江部乙小学校	10月17日(金) 午後	農村環境改善センター

料理づくりのついでに

日時 ①9月25日(水)、②10月24日(金) 10時～12時30分

場所 まちづくりセンター

内容 テーマに合わせた料理を作ります。①秋の味覚を楽しもう②こつこつカルシウムをとろう

を含めたゲームなどを行います。

コース	日程	時間	対象	受講料
ストレッチポール	9月19日(金) 10月3日(金)、10日(金) 17日(金)、24日(金) 31日(金)	10時10分～10時50分 11時10分～11時50分	18歳以上	1回当たり300円
ストレッチポール自重トレーニング 楽しくストレッチーズ	9月20日(土) 10月25日(土) 9月17日(水) 10月15日(水)、29日(水) 9月30日(火) 10月7日(火)	10時30分～11時30分	60歳以上	1回当たり500円
シニア元気体操	10月28日(火)	13時30分～14時30分		

※受講料当日徴収

場所 滝川市スポーツセンター第1体育館

定員 各回8人

申込 開催日前日までに、窓口または電話で申し込み(火～土曜日9時～17時/祝日除く)。

関滝川市スポーツ協会Tel 23-4617

生活

狂犬病予防注射

狂犬病予防注射は、法令で毎年

※対象のご家庭には、別途案内を送付します。

特定保健指導をご利用ください

健診結果を基に、一人ひとりにあった生活習慣改善のポイントを分かりやすく説明します。

日時 保健センター開庁日のうちご希望の日時で調整します(30分程度)。

場所 保健センター

対象 40～74歳の市国民健康保険加入者で特定健診を受診した方のうち特定保健指導の対象者(積極的・動機付け支援)

※ご利用の方、先着30人に最大1,000円分の商品券を後日進呈。詳しくは特定保健指導利用券と同封のチラシをご覧ください。

持ち物 特定保健指導利用券、健診結果、筆記用具

申込 保健センター窓口または電話で申し込み。

関健康づくり課Tel 24-5256

市民向け健康づくり講座 「睡眠と睡眠薬について」

日時 10月16日(水) 13時30分～14時30分

場所 まちづくりセンター

内容 良質な睡眠をとるための知識や適切な睡眠薬の使い方について

6月までに接種することとなっていますので、今年度の狂犬病予防注射をまだ受けていない飼い犬については、掛かりつけ医またはお近くの動物病院で接種をお願いします。

予防注射を受けるときは、狂犬病予防注射の案内をお持ちください。案内が届いていない場合は、くらし支援課までご連絡ください。

市内動物病院

- あさひ町動物病院(朝日町東3丁目2番51号/Tel 22-7795)
- 滝川どうぶつクリニック(緑町7丁目7番31号/Tel 26-1160)
- 吉岡どうぶつ病院(空知町3丁目2番18号/Tel 22-3737)

関くらし支援課Tel 28-8013

ごみの野焼きや 不法投棄は禁止です

野外でのごみ焼却(野焼き)や一定の構造基準を満たしていない焼却炉でのごみ焼却は法律で禁止されています。

焼却による悪臭や煙などにより周囲の住民に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質発生の原因にもなります。また、ごみを道路、山林、他人の土地に捨てることも絶対にやめましょう。

これらの行為に対しては、法律により厳しい罰則、罰金が適用されます。

講師 出淵史典でぶちふみのりさん(滝川薬剤師会/えべおつ調剤薬局 薬剤師)

ヘルシーエクササイズ番外編 おうちでできる 筋力アップ講座

日時 10月14日(火) 13時30分～14時30分

場所 保健センター

内容 自宅でできる筋力を落とさないための運動方法を講義・演習します。

講師 齊藤久美子さいとうくみこさん(プロフェッショナルコンディショニングトレーナー/健康運動指導士)

対象 市民の方

定員 80人

参加料 無料

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込 10月7日(火)までに保健センター窓口または電話で申し込み。

関健康づくり課Tel 24-5256

