

介護の虹の7K

特集

体験 レポート！

7Kとは

「希望」「期待」「感謝」「感動」「感激」「可能性」「快適」のこと



高齢化が急速に進み、介護の仕事の需要が高まっていく現代。皆さんは「介護の仕事」と聞いて、どのようなイメージを抱きますか。食事・入浴・排泄の介助をしている場面や「3K（きつい・汚い・危険）」という言葉を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。しかし、ICT（情報通信技術）などが進化していく今、果たして介護の現場は本当に3Kのままなのでしょうか。今回の特集では、広報職員が実際に介護の現場を体験し、現在の介護の仕事がどのようなものなのか、お伝えします。

全国の介護の仕事のいま

介護業界全体は、従来のイメージからどう変化しているのでしょうか。国などが行った調査等の結果を見ると介護の仕事は、日々働きやすい環境へと変化し続けています。

お給料

78%^{*1}の事業所で給与等引き上げ

国の「介護職員処遇改善加算」等の後押しもあり、年々給与待遇は改善傾向にあります。

力仕事

介護ロボット導入等で身体的負担を軽減

近年では、介助者を補助するロボットの開発・導入により、介護職員の身体的負担の軽減が進んでいます。

ワークライフバランス

57.7%の施設が残業なし

57.7%の施設が「残業なし」、24.3%の施設が「5時間未満」と調査^{*2}で回答し、仕事と私生活を両立しやすくなっています。

最新技術の導入

最新技術導入で、働きやすさ向上

書類のデジタル化や見守りセンサーなどの活用で業務負担が軽減し、働きやすさも向上しています。

離職率

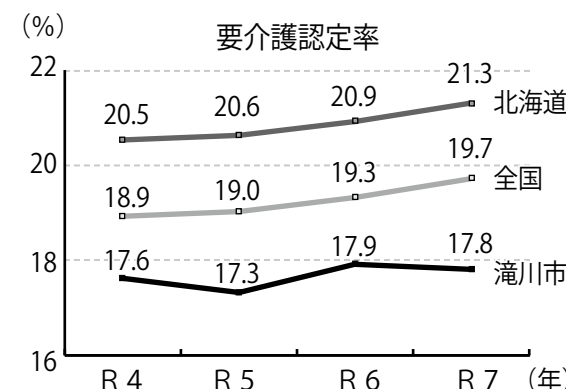
全業界平均よりも低い

国などの調査^{*2*}によると、全業界の平均離職率は15.4%に対し、介護職の平均離職率は13.1%でした。

業界の今後

超高齢化社会で需要が高い仕事

令和19年には人口の3人に1人が65歳以上になる見込みです^{*4}。今後の需要を見込み、多様な企業が参入しています。



参考 厚生労働省地域包括ケア見える化システム

では、滝川市の介護の状況はどうでしょうか。
令和7年3月末時点で65歳以上の人のうち要支援・要介護の認定を受けている人の割合（以下、要介護認定率）は、17.8%と全国・北海道と比較して低い数字になっています。
しかし、「第9期滝川市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」において、令和12年には要介護認定率は19.5%に上昇する見込みです。
それに伴い、令和22年に市内では、161人の介護人材が不足するとされています。

滝川市の介護事情

介護の7Kって どんなもの？

介護の7Kとはどんなものなのか、市内の介護職の方にとっての7Kを聞いてきました。

希望

利用者に介護をとおして希望を与え、生きる糧となることができます。

期待

利用者の思いを大切に、人生に寄り添う伴走者としての役割が期待されます。

感謝

「ありがとう」や「笑顔」がもらえます。それだけでやりがいとなり、力になります。

感動

介護を通して利用者と喜びの気持ちを共有するなど、心が動く瞬間があります。

感激

人生の最終ページとともに彩らせていただける喜びがあります。

可能性

家庭や学校では学べないような社会性を、経験豊かな利用者から学ぶことができます。

快適

利用者にとって心地良いケアをすることで、心が通じ、穏やかな時間を共に過ごすことができます。

INTERVIEW



介護老人保健施設
シーザース介護職
佐賀 文哉さん

実際に介護の現場で活躍する職員に、介護のリアルな声を聞きました。

介護の仕事に就こうと 思ったきっかけ

今まで進学の際、周りの人の意見を聞いて、進路を決めてきました。就職活動でも周りのすすめる業界を受けていましたが、自分のやりたい仕事ではなかったで続けていけるか不安でした。

その時、小さいころによくいろいろな人に言われた「介護の仕事向いてそうだね」という言葉を思い出して、未経験ではあるものの、介護の仕事をやってみようかなと考えました。

そのような中、今の会社と縁があり、声をかけてもらったことがきっかけで、はじめて自分で決断して、介護の仕事に就きました。

介護の仕事のやりがい 大切にしていること

介護の仕事に就いてみると、もちろん大変なことはありますが、利用者さんと日々楽しくコミュニケーションをとることや、利用者さんから感謝の言葉をいただいたり、笑顔を見たりしたときは、やりがいを感じます。利用者さんから頼りにしていただけるのはうれしいですが、うめばれず、日々努力していきたいです。

介護の仕事は、人対人の仕事です。利用者さんのことを第一に考え、快適で安全に過ごしてもらえよう心がけて仕事を行っています。

例えば、利用者さんに声をかけるときも、大きな声を出さず、笑顔で優しい声かけをするようにしています。



現場で活躍する 介護ロボット

介護職員を支えるため介護ロボットが現場で活躍しています。今回は介護ロボットの分野を紹介いたします。

移乗支援

ベッドや車いすなどの間の移乗の補助やパワーアシストを行う

移動支援

高齢者の転倒予防や歩行を補助、移動支援を行う

排泄支援

最適な時間にトイレへの誘導やトイレ内での衣服の着脱を行う

入浴支援

浴槽をまたぎ、出入りする際の一連の動作を支援する

見守り・コミュニケーション

センサーで転倒や立ち上がりを検知するほか、コミュニケーションを行う

介護業務支援

介護業務の情報を蓄積して、それを基に必要なとする支援に活用できる

介護の現場のいま

今回、市内介護施設「土筆の郷」にご協力いただき、グループホームと小規模多機能型居宅介護施設で、介護の仕事を体験してきました。

1 インカムでの情報共有



聞こえますか？

はい。



土筆の郷では、職員がインカム（無線通信機）を着けて仕事をしています。インカムを使うことで、職員同士が迅速に情報伝達を行うことができるほか、離れた場所にいる職員を応援に呼ぶ際、大声を出さずに済むというメリットがあります。

また、大声を出さずに済むことで、利用者のプライバシーが守られたり、利用者同士の交流の妨げにならずに済んだりすることが出来ます。

2 介護ロボット hug



男の人も安定して持ち上げられます！



介護をサポートするロボット hug は、今まで人力で利用者を支え立ち上がらせていたものを、簡単なボタン操作で立ち上がらせて、移動することができます。

hug は、職員の身体的負担の軽減だけではなく、利用者の「職員に迷惑をかけてしまう」といった精神的負担の軽減にもつながっています。

hug を使えば、体の負担なく大柄な人も持ち上げることが出来ます。



介護リーダー 渡部哲也さん



広報職員 吉田

3 レクリエーション



レクリエーションは、利用者の身体機能の維持・向上を目指すほか、気持ちのリフレッシュも行うことができます。

土筆の郷では、その日集まった人がやりたいことを相談して、何をするか決めている日もあります。

今回は、合唱の時間に参加させていただきました。

合唱は、利用者が歌唱ノートに書かれている曲の中から選曲し、音頭を取って、職員と一緒に元気に歌っていました。

レクリエーションの種類はほかにも数多くあり、書道家の先生を招き書道したり、時には外出してお花見に行ったり、利用者を楽しんでもらえる催しを行っています。

職員は、レクリエーション中に利用者に声かけを行ったり、脱水症状にならないように気をつけ、こまめに飲料を配ったりするなど、利用者の健康状態への配慮も欠かせません。



利用者同士で歌ったり、お話をしたりできて、楽しいです。



利用者 伊藤シズ子さん

体験を終えて

今回の体験で、初めて介護の現場に入りました。

実際に見て印象的だったのは、職員と利用者さんとの関係がとても温かく、笑顔があふれる明るい雰囲気だったことです。

また、介護ロボットが導入されており、

初心者の中でも簡単な操作で安全に立ち上がらせて移動介助ができ、体への負担も少なく安心して取り組めました。

利用者さんから「ありがとう」と言ってもらえたことが心からうれしく、介護の仕事の魅力を実感することができました。

介護の仕事が気になる方・学びたい方へ。まずは入門。

介護 BEGGINER'S 講座

介護未経験者向けに、介護の基礎知識と演習を通して、楽しく学べる講座です。

日時 8月30日(土) 9時30分～16時

場所 滝川市民交流プラザ

内容

- 【講義】
 - ①介護に関する基礎知識 介護の基本
 - ②介護に関する基礎知識 高齢者虐待等
 - ③介護の基本と老化の理解
- 【講義・演習】
 - ④認知症の理解
- 【演習】
 - ⑤基本的な介護の方法



希望者は、介護の現場見学も行えます。

申し込みはこちら



介護の資格

介護にはさまざまな資格があります。左記の研修・資格をどれか1つでも取得すると、通所・居住・施設系サービスから訪問系サービスまですべての業務を行うことができます。

介護資格取得 支援事業

市では「介護職員初任者研修」「介護福祉士実務者研修」の資格取得費用を助成しています。

各研修1人につき 最大4万円

申請は、令和8年 3月31日(火)まで



問合先 介護福祉課 TEL 28-8026

7Kな介護

介護の仕事には、「希望」「期待」「感謝」「感動」「感激」「可能性」「快適」といった虹の7Kが詰まっています。

利用者との深い信頼関係の中で得られる喜びや、人を支えることで自分自身も成長できるやりがいのある仕事です。

無資格から始めても経験を積んで資格取得・キャリアアップが可能です。

少しでも興味があれば、まずは一歩を踏み出してみませんか