

糖尿病教室

市立病院では、糖尿病の治療や予防に関して、さまざまな視点から講演を行います。

日程	内容	
①7月15日(火)	糖尿病とは	
②8月19日(火)	知らないコワイ！糖尿病と足の関係	
③9月16日(火)	糖尿病と薬①～薬で糖尿病は治るの？	糖尿病と運動
④10月21日(火)	糖尿病の食事で気をつけること	糖尿病の検査
⑤11月11日(火)	糖尿病と薬②～効き方と注意点	糖尿病と透析

時間 10時30分～11時10分
場所 市立病院
対象 糖尿病の方やその家族、糖尿病の話を一度聞いてみたいと思う方など
※講演後に足を診る時間もあります。

参加料 無料
〒 滝川市立病院 22-4311

Vitality
健康たきかわウォーク

市と住友生命保険相互会社による健康づくりのための連携事業です。本事業では、住友生命保険相互会社の Vitalityアプリの一部機能を無料で利用します。毎週設定される目標(歩数)を達

成すると、コンビニなどで利用できる引換券が必ず獲得できます。

※参加は無料ですが、アプリに対応するスマートフォンが必要です。

※通信料やパケット料金は参加者負担となります。

実施期間 8月4日(月)～9月28日

対象者 次の①～④のすべてを満たす方
①18歳以上で市内在住、または勤務されている方

② Vitalityアプリのお申し込みの際に、ご登録いただくスマートフォンメールアドレスに本事業に関するメールが住友生命保険相互会社より送信されることに同意いただける方

③事業に関するアンケート(無記名)にご協力いただける方
④個人情報取り扱いに同意いただける方

定員 80人

申込期間 7月28日(月) 10時～8月3日(日) 17時

※その他詳細は市公式ホームページ(ID:15847)をご覧ください。

健康づくり課 24-5256

その他

給水車を配備しました

中空知広域水道企業団では、新

規に給水車を配備し、災害時や漏水事故時に安心して水を届けられる体制を整えました。

〒 中空知広域水道企業団 53-3840



「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が発売されます

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●サマージャンボ宝くじ(当選本数は発売総額690億円・23ユニットの場合)
○1等・前後賞合わせて7億円

1等 5億円×23本
前後賞各 1億円×46本

●サマージャンボミニ(当選本数は発売総額210億円・7ユニットの場合)
1等 3,000万円×70本

前後賞各

1,000万円×140本

※サマージャンボは、PCやスマートフォンからも購入できます。

発売期間 7月11日(金)～8月11日

(月) **抽せん日** 8月21日(木)

〒 財政課 28-8008

サマージャンボ宝くじ
7月11日(金)発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(※販売総額は別途発表)

情報公開制度・個人情報保護制度の利用状況

情報公開制度

●情報公開制度
滝川市情報公開条例に基づき、市の公文書の公開を行っています。なお、市がどのような文書を保有しているかは、市立図書館の行政資料コーナーに設置している「滝川市ファイル基準表」をご確認ください。

公開請求 9件(公開5件、一部公開2件、拒否2件)

審査請求 0件

●個人情報保護制度

市では、個人情報の保護に関する法律に基づき、個人情報の適正な管理に努めています。なお、市民の皆さんが、自己の個人情報に

ついて内容を確認したいときには、市に開示請求等を行うことができます。

開示請求 3件(一部開示1件、不開示2件)

訂正・削除・中止請求 0件

審査請求 2件

【共通事項】

対象期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

〒 総務課 28-8001

住民基本台帳の閲覧状況の公表

住民基本台帳法に基づき住民基本台帳の閲覧状況について公表しています。

対象期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

閲覧件数 12件

公表方法 市立図書館の行政資料コーナーおよび市公式ホームページ(ID:1796)

〒 市民課 28-8015

今月納期の税・料金

固定資産税・都市計画税 (2期分)

国民健康保険税(2期分)

介護保険料(2期分)

後期高齢者医療保険料 (2期分)

〒 税務課 28-8021

■自衛隊演習場～ハスカップ農園を巡るコース (月) 8時30分～12時30分 (火) ガーデンコンチェルト集合 (水)自衛隊演習場内の希少な手つかずの自然を観察した後、ハスカップ農園を訪れ、収穫体験を楽しみます(約6.5キロ)。 (木) 1,300円(会員1,000円) (金)江部乙丘陵地のファンクラブ・東元 75-6195 ※ハスカップのお土産付き。定員40人。申込期限＝7月3日(木)

■子育てサロン「ありす」 (月) 7月18日(金) 10時～12時 (火)おおむね0～5歳未満の子どもとその家族 (水)あそびテーマ「水遊び、ミニプールで遊ぼう」 (木)1家庭100円(保険料) (金)国学院大学北海道短期大学部 23-4111 ※申込期限＝7月17日(木)15時(先着30人)

■認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老) (月)①7月4日(金)、②18日(金) 10時～15時 (火)本町地区コミュニティセンター (水)①ゲーム大会、脳トレ手遊び、認知症カフェ、脳トレパズル、棒体操 ②4色足踏みラダー運動、手遊び、認知症カフェ、脳トレパズル、棒体操 (金)事務局・山下 22-4846

■第35回 K A Y A G I N I まつり (月) 7月19日(土) 13時～20時 (火)農村環境改善センター (水)ビアガーデンやステージイベント、花火で江部乙の夏を彩る一大イベント (木)前売りチケット2,500円(抽選券付) (金)江部乙商工会 75-2529

▶朗読サークルツクヨミの会「安藤千鶴子の朗読ワークショップ」～『始める・広がる・深まる』朗読日和な3 day～ (月)①7月13日(日)、②8月3日(日)、③31日(日) 各回10時～15時 (火)①②街なかひろば「く・る・る」 ③まちづくりセンター (水)元HBCアナウンサー安藤千鶴子さんをお迎えし、想像すること、表現すること、声を出すことの楽しさを体験し、朗読の魅力を感じる3日間です。 (木)5,000円(テキスト代含む) (金)森 28-090-6268-6595 ※原則3日間参加。

▶着物着付教室 (月)水曜日(月2回) 14時～16時 (火)緑地区コミュニティセンター (水)月額2,000円 (金)本間 24-5587

▶筆ペン・絵手紙・絵画サークル「葉月会」 (月)火曜日 13時～15時 (火)本町地区コミュニティセンター (水)仲間と一緒に楽しく勉強し合い、心静かに癒される2時間です。各種添削もします。初心者歓迎、用具無料貸し出し、希望者には毛筆指導も行います。段級位取得も可能。 (木)筆ペン習字・毛筆指導コース、絵手紙・絵画指導コース＝各コース月額3,000円 (金)出口詠山(えいざん) 28-090-4871-5388

▶滝川市婦人会音楽部員 (月)月曜日(月2～3回) 10時30分～12時 (火)本町地区コミュニティセンター (水)優しい先生のご指導で元気に楽しく歌ってます。 (木)月額1,000円 (金)経塚 22-5612

◎催し物のご案内

■7月「駅カフェ」 (月)7月13日(日) 10時30分～14時 (火)江部乙駅 (水)11時＝オノディ(小野寺徹さん)の江部乙クイズ第2弾。オノディの話と映像をヒントに答えましょう。12時30分＝国学院江部乙プロジェクトの学生が講師になって七夕短冊作り&ストローヒンメリ(北欧の伝統装飾品)作り。カフェコーナー(ベルクのパン・ピーバリーのコーヒーやラテ)。 (金)江部乙まちコミ隊女子部・曾我部 28-090-9088-6284

■たきかわ夏のプロギングvol.13 (月)7月27日(日) 9時30分～11時(雨天中止) (火)滝川東公園スタート・ゴール (水)ジョギングとゴミ拾いを掛け合わせたプロギング。仲間と楽しくマチをキレイにしませんか。 (木)無料 (金)金子 28-090-7051-1998 ※タオル、飲み物など持参(軍手、ゴミ袋不要)。

■己書カフェ (月)7月15日(火) 10時～11時30分 (火)まちづくりセンター (水)うちわに己書で夏を描きます (木)500円 (金)恒遠 28-090-7583-7451

みんなの*伝言板
※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで秘書課まで送付ください。
FAX 22-7008

◎募集しています

▶健康ストレッチ・ヨガ (月)土曜日(月3回) 10時30分～12時 (火)街なかひろば「く・る・る」 (水)準備運動に気功体操の「五環養生操」を取り入れています。夏へ向けての体力づくりの時期です。心地よく、筋力向上を目指しましょう。 (木)入会金3,000円、月額3,500円(会場費別途必要) (金)渋谷 28-090-5985-5260

▶滝川市シルバーパソコンクラブ (月)月曜日＝13時～15時、水曜日＝10時～12時 (火)サンライフ滝川(シルバー人材センター) (水)ワード、エクセルなどの入門講座を常時開講 (木)月額1,000円 (金)白井 28-080-3293-9645、佐藤 28-090-9436-1651

▶小筆の会 (月)火曜日(月3回) 10時～11時 (火)街なかひろば「く・る・る」 (水)小筆の仮名と漢字の調和の取れた書に親しんでみませんか。

(木)月額3,000円(入会金500円) (金)佐々木 22-1798

▶障害者教室 (月)カラオケ教室＝9月4日、10月2日、30日、11月6日(各木曜日／4回) 13時～15時 パソコン教室＝9月11日、18日、10月9日、16日、11月27日、12月4日(各木曜日／6回) 13時～15時 (火)三世代交流センター (水)障がい者の社会参加と市民の理解を深めることを目的に、障がいのある方もない方も一緒に楽しく学び合える教室です。パソコン教室はワード、エクセルなどの初級コース。 (木)1回500円(教材費は別途) (金)滝川身体障害者福祉協会 24-8167(火～土曜日9時～17時／祝日は除く) ※定員＝各6人。申込期間＝7月15日(火)～8月8日(金)。