

家族介護者交流会（ケアラー交流会）

無料送迎あり



介護者サロン



お茶やコーヒーを飲みながら、同じ思いや悩みを話し合える場所です。
ほかにも、色々な講座や運動などリフレッシュできる内容になっています。

【対象者】 介護をされている方

- ・ 自宅で介護している方・介護に悩んでいる方
- ・ 介護に不安やストレスを感じている方

【日時】 5・7・10・3月 火曜日 13時30分～15時00分

【会場】 三世代交流センター2階（滝川脳神経外科向かい）

【内容】 茶話会+講座や運動等

【参加費】 200円（お菓子・飲み物代）

【その他】 担当ケアマネジャーがいる場合は、
担当にケアマネジャーにお問い合わせ下さい。

※この事業は、認知症の方とご家族を支える
「認知症サポーター」が共に活動をします。



介護が必要な方は、
別室でレクリエー
ション等を楽しみ
ます。



【ケアラーとは】

心や体に不調のある人の「介護」「看護」「療育」「世話」「心づかい」など、ケアの必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする人のことです。

【問い合わせ】 滝川市地域包括支援センター（滝川市役所1階10番窓口）
滝川市大町1丁目2番15号 ☎28-8029（担当：東辻・相澤）