



そんな悩みを解決

6～7か月のベビー対象

「はじめて教室」



教室の内容は・

パクパク食べる＆キレイな歯のたきかわっこを目指そう！



栄養士

- ☆離乳食初期・中期のモデルを見て、形や量を確認できます
- ☆1回食→2回食への進め方、ドロドロ→ツブツブへの引き上げ方についてお話します。
- ☆目の前で実際に作ります
ちょっぴり試食（保護者用）♥

パクパクと
食べることで
お口の発達を
促します！
将来のむし歯予
防&きれいな
歯並びには
『食べ方』が
大事です！



歯科衛生士

- ☆お口の中を見て、お口の状態を確認します
- ☆むし歯予防のコツやお口の発達についてのお話
- ☆お口の触り方、口の中の見かたを実際にやってみましょう♪

歯は生えてなくてもOKです！！

その他、疑問・質問にお答えします♪

令和7年度 日程表

時間：10時～10時50分の予定

日 程	対 象
R7年 4月 9日（水）	令和6年10月生まれ
5月20日（火）	令和6年11月生まれ
6月17日（火）	令和6年12月生まれ
7月15日（火）	令和7年 1月生まれ
8月19日（火）	令和7年 2月生まれ
9月10日（水）	令和7年 3月生まれ
10月14日（火）	令和7年 4月生まれ
11月21日（金）	令和7年 5月生まれ
12月 2日（火）	令和7年 6月生まれ
R8年 1月21日（水）	令和7年 7月生まれ
2月17日（火）	令和7年 8月生まれ
3月10日（火）	令和7年 9月生まれ

会場：滝川市保健センター

持ち物：母子健康手帳

4、5か月相談でご案内いたします！

対象月にご都合が悪ければ、次月に参加できます♪



※ はじめて教室参加の次月は
もぐもぐ 教室対象です！！
（事前に日程を確認したい場合は
下記までお問い合わせください）

滝川市健康づくり課では 栄養士と歯科衛生士が、お子様の『食べる』を“食” & “歯” の両面から応援します！

問い合わせ＆相談先

☎ 0125-24-5256

けんこう 健口・栄養係まで

何でも聞いてね♡