



6/4～6/10
歯と口の健康週間

無料で歯科検診や歯と口に関する体験が
できるイベントが今年も開催されるよ♥

やったー！

第45回むし歯予防デー

6/7 土

13～15時

6/8 日

10～12時

午後と午前で
2日間開催

会場
保健センター

歯科検診・相談



節目年齢で受けた方には
歯ブラシセットプレゼント♪
20歳・30歳・40歳・50歳・60歳

大人も子供も
楽しんでためになる！

歯のイベントに
なぜうんち？

口の中のバイキンと
うんちが関係してる？！

歯みがきコーナー



さしあげます！

楽しい
フォトブース



主催：滝川市・滝川市歯科医会

問合せ先：滝川市健康づくり課

健口・栄養係 0125-24-5256



口の中のバイキンを
みれるよ

口唇力測定



まだまだ体験コーナーや
おみやげがもらえる
コーナーなどあるよー



きてね！

予約が必要な体験コーナー 12

事前にご予約ください

0125-24-5256

遅くとも6/5までに連絡
願います(定員があります)

1 お仕事体験

小学生限定

- ①7日13時
- ②8日10時
- (定員各5人)



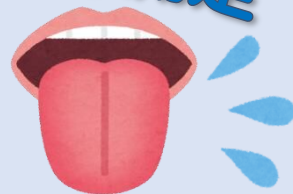
栄養士さんで
どんなおしごと?
げんきなカラダを
つくるための
ことなどを
ほんものの栄養士
といっしょに
つたえよう!

なりきり栄養士

2 お口の水分測定

30歳以上対象

- ①7日50名
- ②8日50名



舌の表面の水分を測定すると
口の中の乾燥度がわかります

他は予約いらないよ~

食育コーナー



よくかむ=腸が動く
それは便秘を予防するのだー

うんちクイズ ①リンゴ ②ステーキ
おならがくさくなるのはどっち?
こたえはクイズコーナーで

明治安田生命
保険相互会社協力

★ベジチェック

手のひらをあてるだけで
おおよその野菜摂取量がわかります



試食あるよ!

★かみかみかしーきんぴら

かしー味で
食べやすい



レシピ紹介
かんたんで野菜が
取れるレシピを
あわせてご紹介♪

フッ素塗布コーナー



歯科検診を受けた
お子様が対象です

★クイズコーナー

食べ物が口から入ってうんちと
なるまでのクイズに答えて
バナナうんちをめざそう



★がんでかむ力チェック



がんでかむだけで「よくかめているか
どうか」が一目でわかります
がんで使ったお手軽「がんでし」
お口の力アップ方法をご紹介します

お楽しみコーナー

景品あり

吹き戻しを逆に!
カメシオンチャレンジ

ヨーヨーつり



オリジナル
缶バッヂづくり

