

地域にある 通いの場一覧



運動

+

栄養



+

社会参加



→

介護予防



出掛ける場所、見つけませんか♪



運動して・遊んで・食べて♪

歌って・学んで・おしゃべり♪



- ・老人クラブ・いきいき百歳体操
- ・地域カフェ・認知症カフェ
- ・地域食堂 ・文化・芸術・運動など



「通いの場」について



地域の高齢者が毎日をいきいきと健康に過ごすための場所である「通いの場」は、介護予防・認知症予防にもつながる重要な取り組みとして推進されています。

介護予防とは、要介護状態等の予防や軽減、悪化の防止を目的として行うものです。

介護予防のためには、日常生活において「運動」「栄養」「社会参加」の三本柱を意識していくことが大切となりますが、普段から「通いの場」に通うことにより、人と交流する「社会参加」の機会になるとともに、自宅から通いの場まで歩いて行くこと自体が日々の「運動」につながることを期待されます。



運動

+

栄養



+

社会参加



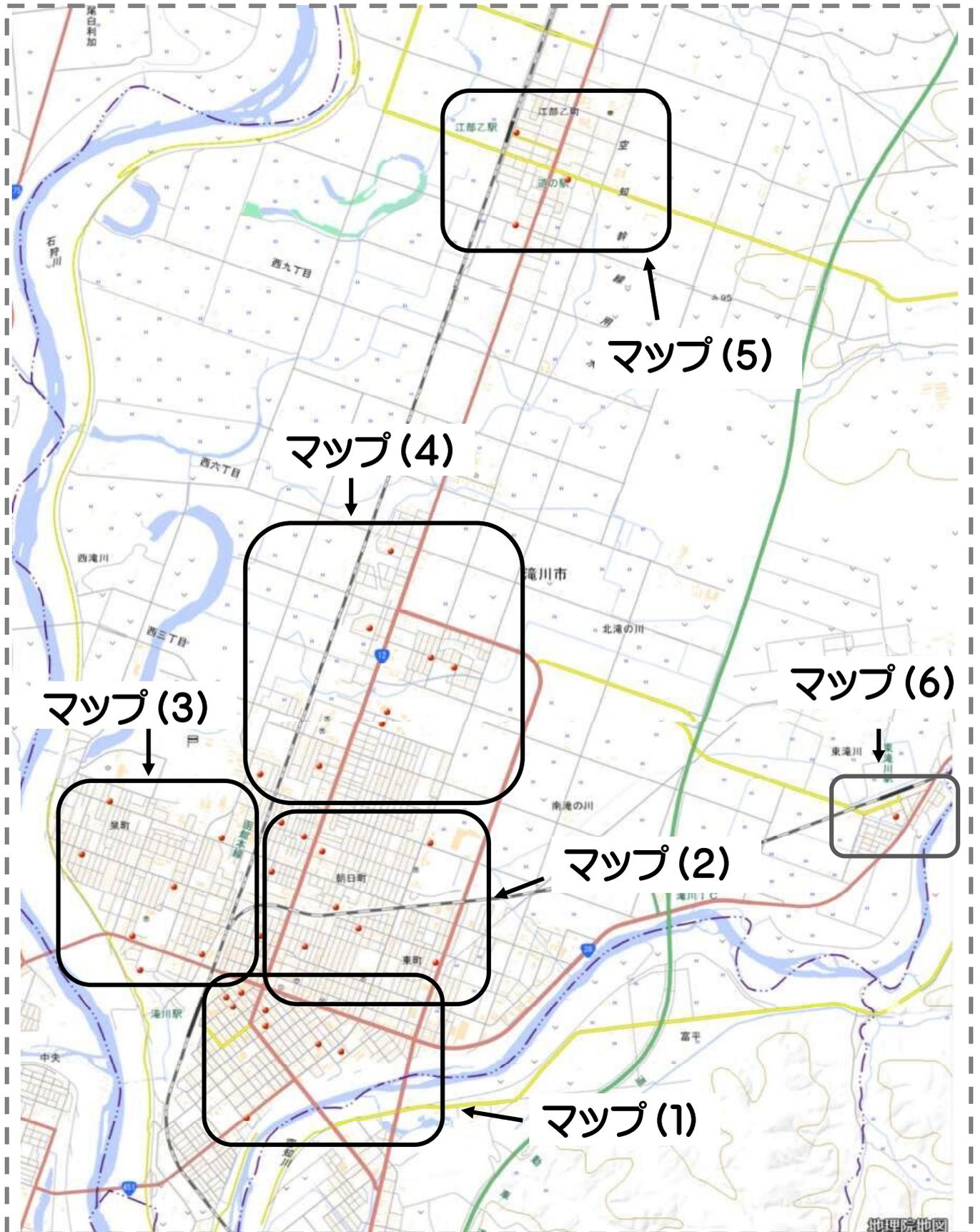
厚生労働省 集まろう！通いの場より

【目次】

- (1) 中島町・空知町・栄町・明神町・新町 4~7P
- (2) 大町・緑町・本町・東町・一の坂町・朝日町・文京町 8~13P
- (3) 西町・有明町・扇町・幸町・泉町 14~17P
- (4) 黄金町・二の坂町・滝の川町 18~22P
- (5) 江部乙町 23~25P
- (6) 東滝川町マップ 23P 情報26P



滝川市版 地域にある通いの場 マップ



出典：国土地理院 <https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>

地域にある通いの場一覧 住所録 令和7年3月発行

	会場名	住所
マップ (1) 4ページ	音楽公民館	新町3丁目8番3号
	啓南団地集会所	空知町3丁目9番3号
	サロンリポーン	栄町3丁目4番2号
	中央児童センター	新町2丁目6番1号
	滝川市民交流プラザ	明神町2丁目2番16号
	まちづくりセンター みんくる	栄町3丁目6番28号
	街なかひろば く・る・る	栄町2丁目6番21号
マップ (2) 8ページ	朝日町7区町内会館	朝日町西3丁目8番35号
	朝日町地区福祉ホーム	朝日町西2丁目2番21号
	一の坂会館	一の坂町西3丁目6番23号
	一の坂団地集会所	一の坂町東1丁目7番5号
	大町地区コミュニティセンター	大町4丁目4番18号
	中地区コミュニティセンター	朝日町東2丁目2番4号
	東地区コミュニティセンター	東町5丁目9番11号
	本町地区コミュニティセンター	本町4丁目3番5号
	緑地区コミュニティセンター	緑町6丁目3番11号
	滝川市教育支援センター	文京町4丁目1番1号
マップ (3) 14ページ	泉町福祉会館	泉町2丁目9番9号
	扇町地区コミュニティセンター	扇町2丁目18番28号
	銀川団地集会所	有明町3丁目3番5号
	幸町地区コミュニティセンター	泉町185番地3
	三世代交流センター	西町2丁目2番1号
	西和会館	西町5丁目6番40号
	西地区コミュニティセンター	西町6丁目1番15号
マップ (4) 18ページ	北地区コミュニティセンター	滝の川町東2丁目1120番地180
	江陵団地集会所	幸町4丁目3
	三世代交流センター北地区分館	黄金町西2丁目3番14号
	スポーツセンター第1体育館	二の坂町東3丁目2番1号
	地域カフェ絆	滝の川町東2丁目8番23号
	みずほ団地集会所	滝の川町西8丁目3番6号
	見晴団地集会所	滝の川町西3丁目3
マップ (5) (6) 23ページ	11丁目福祉会館	江部乙町西10丁目13番39号
	JR江部乙駅	江部乙町西12丁目4番36号
	農村環境改善センター	江部乙町東11丁目13番1号
	東滝川地区転作研修センター	東滝川町3丁目1番26号

通いの場 マップ(4) 黄金町・二の坂町・滝の川町



出典：国土地理院 <https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>

- ① 老人クラブ 黄金クラブ
- ② 老人クラブ 福祿会
- ③ 老人クラブ 二黄クラブ
- ④ いきいき百歳体操 みずほ団地集会所
- ⑤ いきいき百歳体操 見晴団地集会所
- ⑥ いきいき百歳体操 北地区コミュニティセンター
- ⑦ いきいき百歳体操 スポーツセンター第1体育館会議室
- ⑧ いきいき百歳体操 三世代交流センター北地区分館
- ⑨ いきいき百歳体操 江陵団地集会所
- ⑩ 地域カフェ 絆
- ⑪ みんなの食卓



- ⑫ 交流麻雀
- ⑬ 戸山流居合道滝川支部
- ⑭ 卓球水曜会
- ⑮ ハンドメイド交流会
- ⑯ ハンドメイド交流会
- ⑰ Dance&Yoga Smaile[∞](エイト)
- ⑱ 滝川ママさんバレーボール連盟



通いの場マップ(4) 黄金町・二の坂町・滝の川町

◆老人クラブ

仲間づくりを目的とした大人のクラブ活動です。

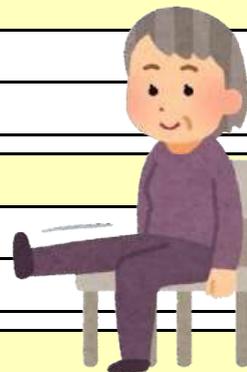
1 老人クラブ 黄金クラブ	
開催日時・場所	毎週火曜日 10時00分～【三世代交流センター北地区分館】
活動	定例会ほか（麻雀※初めての方でも参加可能です・パークゴルフ・脳トレ・ゲーム・花壇整備・レク・カラオケ・体操・日帰り旅行）
2 老人クラブ 福祿会	
開催日時・場所	毎月5・20日 10時00分～【北地区コミュニティセンター】
活動	定例会ほか（麻雀・誕生日会・花壇整備・講話・カラオケ・日帰り旅行・泊まり旅行・花札ほか）
3 老人クラブ 二黄クラブ	
開催日時・場所	毎月第1.3木曜日 10時00分～【三世代交流センター北地区分館】
活動	定例会ほか（麻雀・パークゴルフ・誕生日会・食事会・脳トレ・ゲーム・カラオケ・体操・日帰り旅行・花札・トランプ）

老人クラブへの連絡は、滝川市老人クラブ連合会 ☎24-1824

◆いきいき百歳体操

いつまでも元気で過ごすための体力づくりを目的とした体操です。

4 いきいき百歳体操 みずほ団地集会所	
開催日時	毎週金曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
5 いきいき百歳体操 見晴団地集会所（見晴団地1階）	
開催日時	毎週木曜日 9時30分～10時30分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
6 いきいき百歳体操 北地区コミュニティセンター	
開催日時	毎週木曜日 13時30分～14時30分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
7 いきいき百歳体操 スポーツセンター第1体育館会議室	
開催日時	毎週木曜日 13時30分～14時30分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
8 いきいき百歳体操 三世代交流センター北地区分館	
開催日時	毎週金曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
9 いきいき百歳体操 江陵団地集会所	
開催日時	毎週水曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等



いきいき百歳体操への連絡は、滝川市介護福祉課介護予防係 ☎28-8045

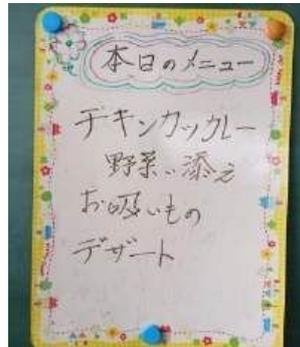
◆地域カフェ・地域食堂・サロンなど

高齢者をはじめ地域住民の交流や見守り、閉じこもりや孤食を防ぐことを目的とした居場所です。

10 地域カフェ 絆	
主催	滝の川東地区連合町内会ライフサポート運営委員会 ☎090-3115-6984
開催日時	4月～11月▶月・水・金10時00分～15時00分 ※12月～3月お休み
場所	滝の川町東2丁目8番23号
メニュー	コーヒー、お茶



11 みんなの食卓	
主催	滝の川東地区連合町内会ライフサポート運営委員会 ☎090-3115-6984
開催日時	第4日曜日 11時00分～13時00分 ※申込が必要です。
場所	北地区コミュニティセンター
メニュー	手作り料理
料金	600円



12 交流麻雀	
主催	滝の川東地区連合町内会ライフサポート運営委員会 ☎090-3115-6984
開催日時	第1・3土曜日、第2日曜日 10時00分～15時00分 ※申込が必要です。
場所	北地区コミュニティセンター
参加費	500円



◆文化芸術・運動など

文化・スポーツなどをとおして、交流や健康づくりができます。



13 戸山流居合道滝川支部 連絡先▶松原 080-1886-5696	
開催日時・場所	毎週木曜日 18時30分～20時30分 【三世代交流センター北地区分館】
活動	居合道／形稽古をメインに活動しています。立抜メインの流派となっています。



14 卓球水曜会	
開催日時・場所	毎週水曜日 18時00分～20時00分 【三世代交流センター北地区分館】
活動	卓球／都合の良いときに来てみてください。いつでもウェルカムです。

15 ハンドメイド交流会 連絡先▶田島 090-5075-6336	
開催日時・場所	毎月2～3回 14時00分～【三世代交流センター北地区分館】
活動	オルゴナイト制作／キーホルダーなど小さいお子様から作れる物なのでお気軽にどうぞ。

16 ハンドメイド交流会 連絡先▶熊谷 080-5588-3214	
開催日時・場所	毎月2～3回 10時00分～12時00分／13時00分～17時00分（時間帯要相談） 【三世代交流センター北地区分館】
活動	アールポーセ・フラワーリボン制作／お気軽にお問い合わせください。年齢問わず参加可能。

17 Dance&Yoga Smile ∞ (エイト) 連絡先▶船越 090-5267-8416	
開催日時・場所	毎週金曜日 10時30分～11時30分 【三世代交流センター北地区分館】
活動	体幹ヨガ・椅子ヨガ・親子ヨガ／呼吸を意識したポーズでの健康作り。お子様連れも大歓迎。

18 滝川ママさんバレーボール連盟	
開催日時・場所	毎週火・金曜日 18時00分～21時00分 【スポーツセンター第1体育館】
活動	バレーボール／滝川市内3チームあります。随時募集してます。



滝川市地域包括支援センターのご案内

電話 ▶ 0125-28-8029

住所：滝川市大町1丁目2番15号
滝川市役所1階10番窓口

FAX：0125-26-5166

窓口時間：平日8時30分～17時15分

※土日・祝日・年末年始は、お休みです。

「地域にある通いの場一覧」等の
ホームページ検索▼

滝川市 通いの場



「地域にある通いの場一覧」等の
ホームページ二次元コード▼



滝川市地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、高齢者ご本人やそのご家族をサポートする、身近な相談窓口です。

保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなど、保健や福祉の専門職が中心となって、安心した生活が送れるようサポートいたします。

■総合相談

介護・福祉・医療など、高齢者に関わる様々な相談を受け付けています。

■権利擁護

虐待や消費者トラブルなどから高齢者の権利を守ります。

■介護予防ケアマネジメント

介護予防が必要な方の支援をします。

■包括的・継続的ケアマネジメント

支援者のネットワークをつくり、適切なサービスにつなぎます。

