

地域にある 通いの場一覧



運動

+

栄養



社会参加



→

介護予防



出掛ける場所、見つけませんか♪



運動して・遊んで・食べて♪

歌って・学んで・おしゃべり♪



- ・老人クラブ・いきいき百歳体操
- ・地域カフェ・認知症カフェ
- ・地域食堂・文化・芸術・運動など



【滝川市地域包括支援センター】

「通いの場」について



地域の高齢者が毎日をいきいきと健康に過ごすための場所である「通いの場」は、介護予防・認知症予防にもつながる重要な取り組みとして推進されています。

介護予防とは、要介護状態等の予防や軽減、悪化の防止を目的として行うものです。

介護予防のためには、日常生活において「運動」「栄養」「社会参加」の三本柱を意識していくことが大切となりますが、普段から「通いの場」に通うことにより、人と交流する「社会参加」の機会になるとともに、自宅から通いの場まで歩いて行くこと自体が日々の「運動」につながることを期待されます。



運動

+

栄養



+

社会参加



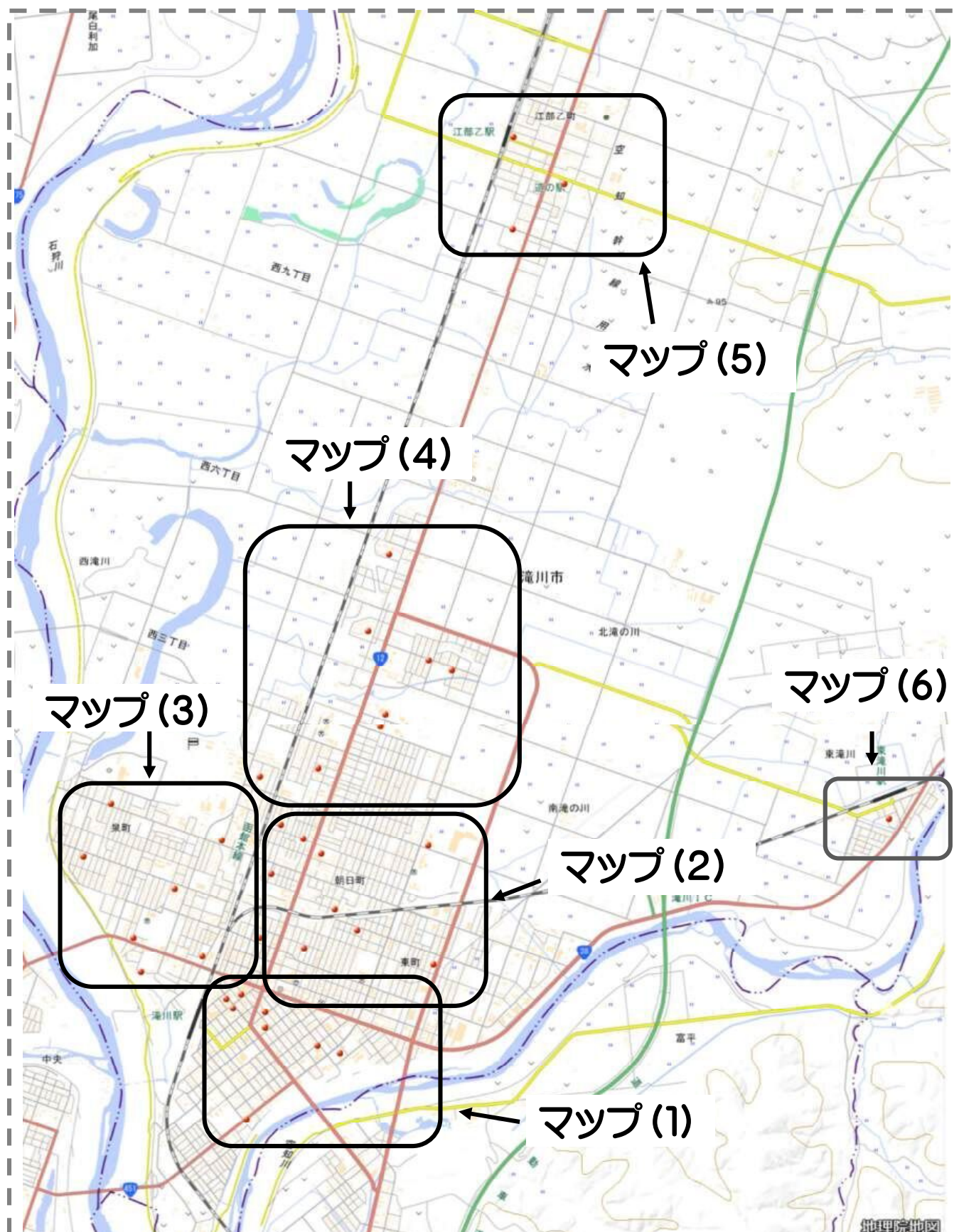
厚生労働省 集まろう！通いの場より

【目次】

- (1) 中島町・空知町・栄町・明神町・新町 4～7P
- (2) 大町・緑町・本町・東町・一の坂町・朝日町・文京町 8～13P
- (3) 西町・有明町・扇町・幸町・泉町 14～17P
- (4) 黄金町・二の坂町・滝の川町 18～22P
- (5) 江部乙町 23～25P
- (6) 東滝川町マップ 23P 情報26P



滝川市版 地域にある通いの場 マップ



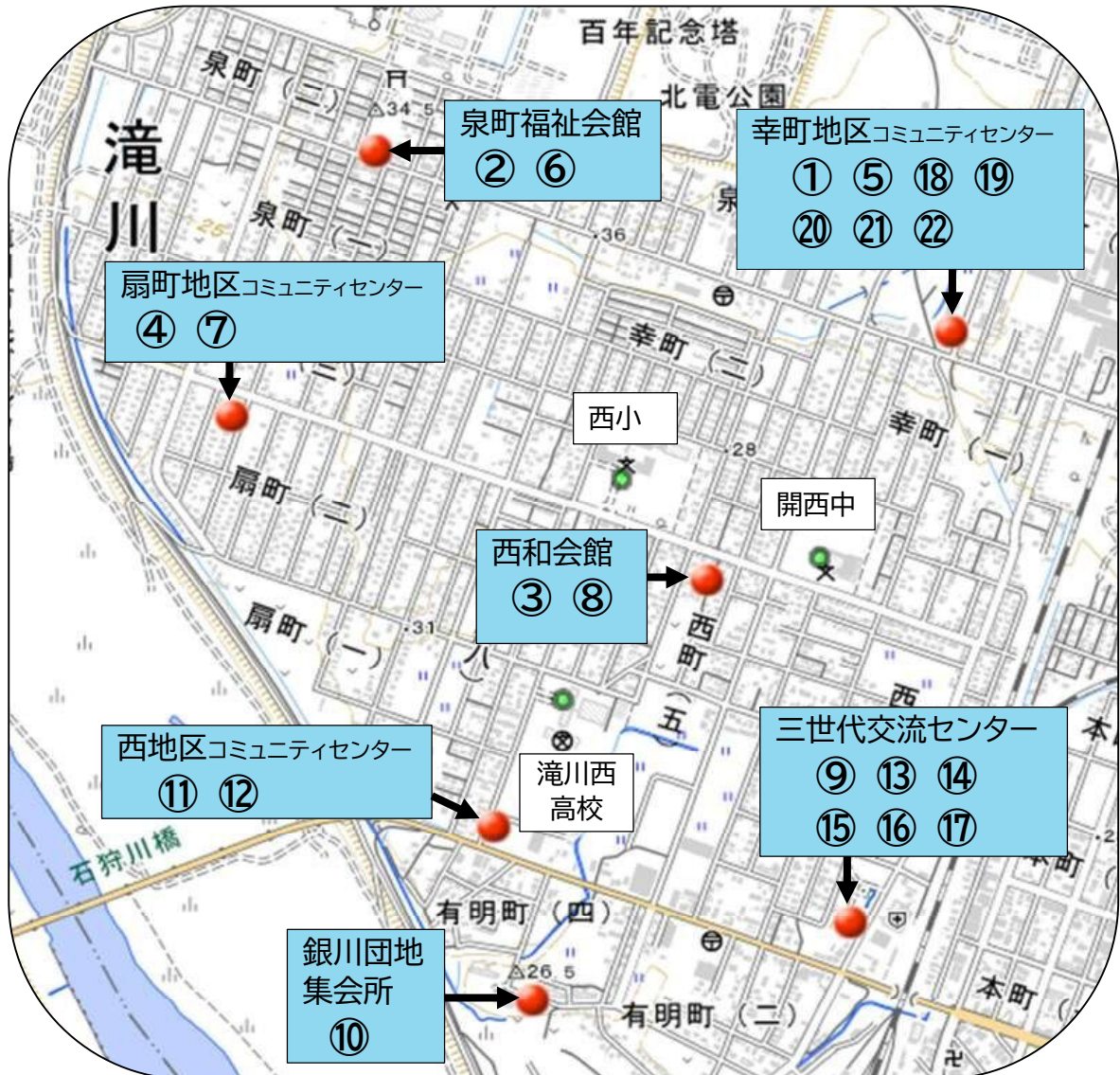
出典：国土地理院 <https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>

地域にある通いの場一覧 住所録 令和7年3月発行

	会場名	住所
マップ (1) 4ページ	音楽公民館	新町3丁目8番3号
	啓南団地集会所	空知町3丁目9番3号
	サロンリボーン	栄町3丁目4番2号
	中央児童センター	新町2丁目6番1号
	滝川市民交流プラザ	明神町2丁目2番16号
	まちづくりセンター みんくる	栄町3丁目6番28号
	街なかひろば く・る・る	栄町2丁目6番21号
マップ (2) 8ページ	朝日町7区町内会館	朝日町西3丁目8番35号
	朝日町地区福祉ホーム	朝日町西2丁目2番21号
	一の坂会館	一の坂町西3丁目6番23号
	一の坂団地集会所	一の坂町東1丁目7番5号
	大町地区コミュニティセンター	大町4丁目4番18号
	中地区コミュニティセンター	朝日町東2丁目2番4号
	東地区コミュニティセンター	東町5丁目9番11号
	本町地区コミュニティセンター	本町4丁目3番5号
	緑地区コミュニティセンター	緑町6丁目3番11号
	滝川市教育支援センター	文京町4丁目1番1号
マップ (3) 14ページ	泉町福祉会館	泉町2丁目9番9号
	扇町地区コミュニティセンター	扇町2丁目18番28号
	銀川団地集会所	有明町3丁目3番5号
	幸町地区コミュニティセンター	泉町185番地3
	三世代交流センター	西町2丁目2番1号
	西和会館	西町5丁目6番40号
	西地区コミュニティセンター	西町6丁目1番15号
マップ (4) 18ページ	北地区コミュニティセンター	滝の川町東2丁目1120番地180
	江陵団地集会所	幸町4丁目3
	三世代交流センター北地区分館	黄金町西2丁目3番14号
	スポーツセンター第1体育館	二の坂町東3丁目2番1号
	地域カフェ絆	滝の川町東2丁目8番23号
	みずほ団地集会所	滝の川町西8丁目3番6号
	見晴団地集会所	滝の川町西3丁目3
マップ (5) (6) 23ページ	11丁目福祉会館	江部乙町西10丁目13番39号
	JR江部乙駅	江部乙町西12丁目4番36号
	農村環境改善センター	江部乙町東11丁目13番1号
	東滝川地区転作研修センター	東滝川町3丁目1番26号

通いの場 マップ(3)

西町・有明町・扇町・幸町・泉町



出典：国土地理院 <https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>

- | | |
|---------------------------|---------------|
| ① 老人クラブ 平和クラブ | ⑪ ゼロからの中国語講座 |
| ② 老人クラブ 泉町長生会 | ⑫ tomo yoga |
| ③ 老人クラブ 西和クラブ | ⑬ 西洋陶芸 |
| ④ 老人クラブ 扇和会 | ⑭ 三交二期会 |
| ⑤ いきいき百歳体操 幸町地区コミュニティセンター | ⑮ 滝川将棋同好会 |
| ⑥ いきいき百歳体操 泉町福祉会館 | ⑯ 花柳文乃会 |
| ⑦ いきいき百歳体操 扇町地区コミュニティセンター | ⑰ Crione クリオネ |
| ⑧ いきいき百歳体操 西和会館 | ⑱ 吟剣詩舞 和翔流 |
| ⑨ いきいき百歳体操 三世代交流センター | ⑲ 滝川ファイターズ |
| ⑩ いきいき百歳体操 銀川団地集会所 | ⑳ コスモス |
| | ㉑ ハンドメイド交流会 |
| | ㉒ ハンドメイド交流会 |

通いの場マップ(3) 西町・有明町・扇町・幸町・泉町

◆老人クラブ

仲間づくりを目的とした大人のクラブ活動です。

1 老人クラブ 平和クラブ	
開催日時・場所	毎月第2水曜日 11時30分～ 【幸町地区コミュニティセンター】
活動	定例会ほか（麻雀・カラオケ） 

2 老人クラブ 泉町長生会	
開催日時・場所	毎月1・10・20日 10時00分～14時30分 【泉町福祉会館】
活動	定例会ほか（誕生日会・塗り絵・カラオケ・体操・日帰り旅行）

3 老人クラブ 西和クラブ	
開催日時・場所	毎月第1火曜日 10時30分～ 【西和会館】
活動	定例会ほか（パークゴルフ・誕生日会・食事会・日帰り旅行・輪投げ等の室内ゲーム） 

4 老人クラブ 扇和会	
開催日時・場所	毎月第2金曜日 10時00分～15時00分【扇町地区コミュニティセンター】
活動	定例会ほか（麻雀・食事会・スカットボール・スマイル射的・日帰り旅行・花札・トランプ）

老人クラブへの連絡は、滝川市老人クラブ連合会 ☎24-1824

◆いきいき百歳体操

いつまでも元気で過ごすための体力づくりを目的とした体操です。

5 いきいき百歳体操 幸町地区コミュニティセンター	
開催日時	毎週金曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

6 いきいき百歳体操 泉町福祉会館（1・10・20日はお休み）	
開催日時	毎週木曜日 10時30分～11時30分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

7 いきいき百歳体操 扇町地区コミュニティセンター	
開催日時	毎週月曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

8 いきいき百歳体操 西和会館	
開催日時	毎週木曜日 11時00分～12時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
9 いきいき百歳体操 三世代交流センター2階研修室	
開催日時	毎週火曜日 14時00分～15時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
10 いきいき百歳体操 銀川団地集会所	
開催日時	毎週木曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等



いきいき百歳体操への連絡は、滝川市介護福祉課介護予防係 ☎28-8045

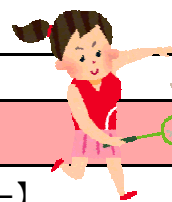
◆文化芸術・運動など

文化・スポーツなどをとおして、交流や健康づくりができます。

11 ゼロからの中国語講座 連絡先▶沖 080-3469-8454	
開催日時・場所	毎週 木曜日15時00分～17時00分 土曜日16時00分～17時00分 【西地区コミュニティセンター】
活動	中国語講座／曜日・時間応相談
12 tomo yoga 連絡先▶村上 090-2075-2110	
開催日時・場所	毎週水曜日 19時00分～20時00分 【西地区コミュニティセンター】
活動	ヨガ／運動不足や体力向上など身体を動かしたいと思ってる方。
13 西洋陶芸	
開催日時・場所	毎月1回水曜日 10時00分～13時00分 【三世代交流センター】
活動	転写／白い器に転写するだけです。
14 三交二期会 連絡先▶秋山 090-7644-1397	
開催日時・場所	毎月4回 金曜日 13時00分～16時00分 【三世代交流センター】
活動	カラオケ／私達の主旨は「歌を愛し楽しい人生を送りましょう」
15 滝川将棋同好会	
開催日時・場所	毎月第2日曜日 10時00分～16時00分 【三世代交流センター】
活動	将棋



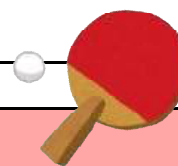
16 花柳文乃会 連絡先▶上原 0125-54-2314		
開催日時・場所	毎週水曜日	14時00分～16時00分 【三世代交流センター】
活動	日本舞踊	



17 Clione クリオネ		
開催日時・場所	毎週木曜日	19時00分～21時00分 【三世代交流センター】
活動	バトミントン／みなさんバトミントン大好きな方が集まって楽しく練習しています。	

18 吟剣詩舞 和翔流 連絡先▶井上 090-6217-1846		
開催日時・場所	毎週木曜日	13時00分～16時00分 【幸町地区コミュニティセンター】
活動	吟剣詩舞	

19 滝川ファイターズ 連絡先▶島畑 0125-24-7247		
開催日時・場所	毎週水・土曜日	13時30分～15時30分 【幸町地区コミュニティセンター】
活動	卓球	



20 コスモス		
開催日時・場所	毎週水曜日	9時30分～12時00分 【幸町地区コミュニティセンター】
活動	太極拳／楽しくわきあいあいと皆で健康になりましょう。	

21 ハンドメイド交流会 連絡先▶田島 090-5075-6336		
開催日時・場所	毎月2～3回	14時00分～【幸町地区コミュニティセンター】
活動	オルゴナイト制作／キーホルダーなど小さいお子様から作れる物なのでお気軽にどうぞ。	

22 ハンドメイド交流会 連絡先▶熊谷 080-5588-3214		
開催日時・場所	毎月2～3回	10時00分～12時00分／13時00分～17時00分（時間帯要相談） 【幸町地区コミュニティセンター】
活動	アールポーセ・フラワーリボン制作／お気軽にお問い合わせください。年齢問わず参加可能。	

滝川市地域包括支援センターのご案内

電話 ▶ 0125-28-8029

**住所：滝川市大町1丁目2番15号
滝川市役所1階10番窓口**

FAX：0125-26-5166

窓口時間：平日8時30分～17時15分

※土日・祝日・年末年始は、お休みです。

「地域にある通いの場一覧」等の
ホームページ検索▼

滝川市 通いの場



「地域にある通いの場一覧」等の
ホームページ二次元コード▼



滝川市地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、高齢者ご本人やそのご家族をサポートする、身近な相談窓口です。

保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなど、保健や福祉の専門職が中心となって、安心した生活が送れるようサポートいたします。

■総合相談

介護・福祉・医療など、高齢者に関わる様々な相談を受け付けています。

■権利擁護

虐待や消費者トラブルなどから高齢者の権利を守ります。

■介護予防ケアマネジメント

介護予防が必要な方の支援をします。

■包括的・継続的ケアマネジメント

支援者のネットワークをつくり、適切なサービスにつなぎます。

