

地域にある 通いの場一覧



運動

+

栄養



社会参加



→

介護予防



出掛ける場所、見つけませんか♪



運動して・遊んで・食べて♪

歌って・学んで・おしゃべり♪



- ・老人クラブ・いきいき百歳体操
- ・地域カフェ・認知症カフェ
- ・地域食堂・文化・芸術・運動など



【滝川市地域包括支援センター】

「通いの場」について



地域の高齢者が毎日をいきいきと健康に過ごすための場所である「通いの場」は、介護予防・認知症予防にもつながる重要な取り組みとして推進されています。

介護予防とは、要介護状態等の予防や軽減、悪化の防止を目的として行うものです。

介護予防のためには、日常生活において「運動」「栄養」「社会参加」の三本柱を意識していくことが大切となりますが、普段から「通いの場」に通うことにより、人と交流する「社会参加」の機会になるとともに、自宅から通いの場まで歩いて行くこと自体が日々の「運動」につながることを期待されます。



運動

+

栄養



+

社会参加



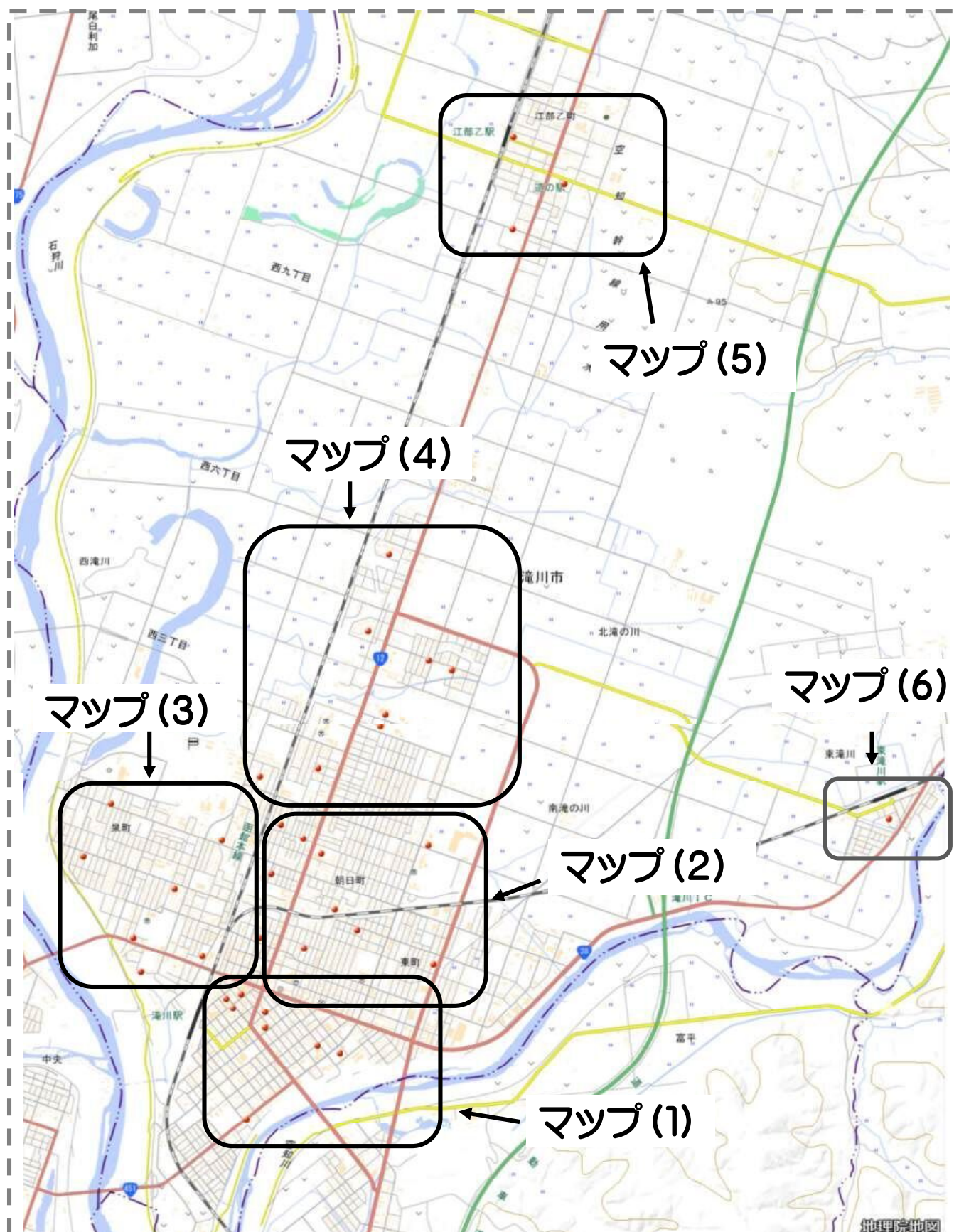
厚生労働省 集まろう！通いの場より

【目次】

- (1) 中島町・空知町・栄町・明神町・新町 4～7P
- (2) 大町・緑町・本町・東町・一の坂町・朝日町・文京町 8～13P
- (3) 西町・有明町・扇町・幸町・泉町 14～17P
- (4) 黄金町・二の坂町・滝の川町 18～22P
- (5) 江部乙町 23～25P
- (6) 東滝川町マップ 23P 情報26P



滝川市版 地域にある通いの場 マップ



出典：国土地理院 <https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>

地域にある通いの場一覧 住所録 令和7年3月発行

	会場名	住所
マップ (1) 4ページ	音楽公民館	新町3丁目8番3号
	啓南団地集会所	空知町3丁目9番3号
	サロンリボーン	栄町3丁目4番2号
	中央児童センター	新町2丁目6番1号
	滝川市民交流プラザ	明神町2丁目2番16号
	まちづくりセンター みんくる	栄町3丁目6番28号
	街なかひろば く・る・る	栄町2丁目6番21号
マップ (2) 8ページ	朝日町7区町内会館	朝日町西3丁目8番35号
	朝日町地区福祉ホーム	朝日町西2丁目2番21号
	一の坂会館	一の坂町西3丁目6番23号
	一の坂団地集会所	一の坂町東1丁目7番5号
	大町地区コミュニティセンター	大町4丁目4番18号
	中地区コミュニティセンター	朝日町東2丁目2番4号
	東地区コミュニティセンター	東町5丁目9番11号
	本町地区コミュニティセンター	本町4丁目3番5号
	緑地区コミュニティセンター	緑町6丁目3番11号
	滝川市教育支援センター	文京町4丁目1番1号
マップ (3) 14ページ	泉町福祉会館	泉町2丁目9番9号
	扇町地区コミュニティセンター	扇町2丁目18番28号
	銀川団地集会所	有明町3丁目3番5号
	幸町地区コミュニティセンター	泉町185番地3
	三世代交流センター	西町2丁目2番1号
	西和会館	西町5丁目6番40号
	西地区コミュニティセンター	西町6丁目1番15号
マップ (4) 18ページ	北地区コミュニティセンター	滝の川町東2丁目1120番地180
	江陵団地集会所	幸町4丁目3
	三世代交流センター北地区分館	黄金町西2丁目3番14号
	スポーツセンター第1体育館	二の坂町東3丁目2番1号
	地域カフェ絆	滝の川町東2丁目8番23号
	みずほ団地集会所	滝の川町西8丁目3番6号
	見晴団地集会所	滝の川町西3丁目3
マップ (5) (6) 23ページ	11丁目福祉会館	江部乙町西10丁目13番39号
	JR江部乙駅	江部乙町西12丁目4番36号
	農村環境改善センター	江部乙町東11丁目13番1号
	東滝川地区転作研修センター	東滝川町3丁目1番26号

通いの場 マップ(1)

中島町・空知町・栄町・明神町・新町



出典：国土地理院 <https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ① 老人クラブ 親栄会 | ①⑨ 紅花己書道場 |
| ② 老人クラブ リバーサイド滝新倶楽部 | ②⑩ 健康ストレッチヨガ |
| ③ 老人クラブ 大人倶楽部 笑和会 | ③⑪ すこやか体操クラブ |
| ④ いきいき百歳体操 | ④⑫ 小筆の会 |
| まちづくりセンターみんくる | ⑤⑬ 万福ひょっとこ踊り |
| ⑤ いきいき百歳体操 啓南団地集会所 | ⑥⑭ YASU バレエスタジオ |
| ⑥ いきいき百歳体操 音楽公民館 | ⑦⑮ Carr-on |
| ⑦ サロン リボーン | ⑧⑯ オカリナ ベラの会 |
| ⑧ 滝川市民合唱団 | ⑨⑰ 白寿会 |
| ⑨ 滝川吹奏楽団 | ⑩⑱ 滝川フォークダンス同好会 |
| ⑩ 杉田ヴァイオリンサロン | ⑪⑲ 吟剣詩舞 和翔流 |
| ⑪ 滝川龍栄太鼓 | ⑫⑳ 戸山流居合道 北海道連盟滝川支部 |
| ⑫ 躍進滝川太鼓保存会 | ⑬㉑ 滝川剣道連盟 |
| ⑬ 氷原の会 | ⑭㉒ 合気道滝川道場 |
| ⑭ 笑って！うくれれ | ⑮㉓ 滝川柔道スポーツ少年団 |
| ⑮ 臨床美術 | ⑯㉔ 読書会「賢治を語る会」 |
| ⑯ 滝川俳句会 | ㉕㉑ うたごえ喫茶 |
| ⑰ 3B 体操滝川サークル | ㉖㉑ そらうた |
| ⑱ Takikawa Y`s-SDC | ㉗㉑ フラワーサークル「アイビー」 |

通いの場マップ(1) 中島町・空知町・栄町・明神町・新町

◆老人クラブ

仲間づくりを目的とした大人のクラブ活動です。

1 老人クラブ 親栄会	
開催日時・場所	不定期開催 ※場所は、その都度変わります。
活動	定例会（食事会）
2 老人クラブ リバーサイド滝新倶楽部	
開催日時・場所	毎月10日・20日・30日 10時00分～15時00分 【啓南団地集会所】
活動	定例会ほか
3 老人クラブ 大人倶楽部 笑和会	
開催日時・場所	不定期開催 年5回程度 【会長宅】
活動	定例会（奉仕活動：平和公園の清掃と花壇づくり 親睦会 他）

老人クラブへの連絡は、滝川市老人クラブ連合会 ☎24-1824

◆いきいき百歳体操

いつまでも元気で過ごすための体力づくりを目的とした体操です。

4 いきいき百歳体操 まちづくりセンターみんくる	
開催日時	毎週木曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
5 いきいき百歳体操 啓南団地集会所（3号棟1階117号）	
開催日時	毎週金曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
6 いきいき百歳体操 音楽公民館	
開催日時	毎週水曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等



いきいき百歳体操への連絡は、滝川市介護福祉課介護予防係 ☎28-8045

◆地域カフェ・地域食堂・サロンなど

高齢者をはじめ地域住民の交流や見守り、閉じこもりや孤食を防ぐことを目的とした居場所です。

7 サロン リボーン	
主催	リボーンの会
開催日時	毎週月～金曜日 11時00分～13時30分
場所	栄町3丁目4番2号 ベルロード
メニュー	日替わりランチ 450円 ほか
その他	店内にてフリーマーケット

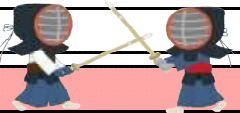


◆文化芸術・運動など

文化・スポーツなどをとおして、交流や健康づくりができます。

8 滝川市民合唱団 連絡先▶進司 0125-74-5415	
開催日時・場所	毎週水曜日 19時00分～21時00分 【音楽公民館】
活動	混声合唱／混声の四部合唱団です。年に数回の演奏会に出演しています。
9 滝川吹奏楽団	
開催日時・場所	毎週 木曜日19時00分～21時00分 日曜日16時00分～21時00分 【音楽公民館】
活動	吹奏楽／吹奏楽コンクールや定期演奏のほか合奏指導などの活動をしています。

10 杉田ヴァイオリンサロン		
開催日時・場所	毎月3回水曜日 15時00分～ 【音楽公民館】	
活動	ヴァイオリン／大人から子供まで生徒さんを募集しています。始めてみませんか。	
11 滝川龍栄太鼓 連絡先▶大葉 090-8905-6563		
開催日時・場所	毎週火曜日 19時00分～20時00分 【音楽公民館】	
活動	和太鼓	
12 躍進滝川太鼓保存会 連絡先▶林 090-8271-7549		
開催日時・場所	毎週金・土曜日 18時00分～20時00分 【音楽公民館】	
活動	和太鼓	
13 氷原の会 連絡先▶家納 090-9755-7549		
開催日時・場所	毎月第2土曜日 10時00分～12時00分【まちづくりセンターみんくる】	
活動	俳句	
14 笑って！うくれれ 連絡先▶遠藤 090-8425-8575		
開催日時・場所	毎月第2・4金曜日 9時30分～11時00分【まちづくりセンターみんくる】	
活動	笑いヨガ・ウクレレ／楽しく笑いヨガとウクレレを	
15 臨床美術		
開催日時・場所	毎月1回木曜日 13時00分～15時00分【まちづくりセンターみんくる】	
活動	美術活動／年齢関係なく美術を楽しんでもらえる。	
16 滝川俳句会		
開催日時・場所	毎月第1土曜日 13時00分～15時00分 【まちづくりセンターみんくる】	
活動	俳句会／楽しく俳句会をする。	
17 3B体操滝川サークル 連絡先▶古味 080-5595-5765		
開催日時・場所	毎月第1・3日曜日 10時00分～11時30分【まちづくりセンターみんくる】【街なかひろばく・る・る】	
活動	体操（健康）／音楽に合わせて体操など行います。女性だけのサークルです。	
18 Takikawa Y`s-SDC		
開催日時・場所	毎週2回 19時00分～21時00分 【まちづくりセンターみんくる】【街なかひろばく・る・る】	
活動	ストリートダンス／子供から大人までストリートダンスで楽しみましょう。	
19 紅花己書道場 べにはなおのれしよ 連絡先▶恒遠 090-7583-7451		
開催日時・場所	毎月 第1月曜日10時00分～12時00分 第3金曜日13時00分～15時00分【街なかひろばく・る・る】	
活動	己書 字と絵	
20 健康ストレッチヨガ		
開催日時・場所	毎月第1・2・3土曜日 10時30分～12時00分【街なかひろばく・る・る】	
活動	ヨガ	
21 すこやか体操クラブ 連絡先▶佐藤 090-6265-5627		
開催日時・場所	毎週火曜日 12時30分～13時30分 【街なかひろばく・る・る】	
活動	健康体操／楽しい音楽で体を動かして日常生活に必要な筋肉を鍛えることができます。	
22 小筆の会 連絡先▶長谷川 0125-24-0690		
開催日時・場所	毎月3回火曜日 10時00分～11時00分【街なかひろばく・る・る】	
活動	毛筆の細字	
23 万福ひょっとこ踊り 連絡先▶三浦 090-3112-0183		
開催日時・場所	毎月第2・4水曜日 13時30分～15時30分【街なかひろばく・る・る】	
活動	ひょっとこ踊り／ひょっとこ踊りをもとに楽しく明るい踊りを踊ります。	

24 YASUバレエスタジオ 連絡先▶斉藤 090-5226-6261	
開催日時・場所	毎週月・火・金曜日 17時00分～18時00分／18時00分～19時00分 【街なかひろばく・る・る】
活動	クラシックバレエ 
25 Carr-on	
開催日時・場所	毎週月曜日 21時00分～22時00分 【街なかひろばく・る・る】
活動	ダンス／少人数でヒップホップダンスをしています。年齢は関係ないです。
26 オカリナ ベラの会	
開催日時・場所	毎月第2・4日曜日 13時00分～15時00分【中央児童センター】
活動	オカリナ吹奏・練習
27 白寿会 連絡先▶三野 0125-32-2703	
開催日時・場所	毎月第2・4日曜日 9時00分～12時00分 【中央児童センター】
活動	書道研修
28 滝川フォークダンス同好会 連絡先▶岩岬 0125-74-5935	
開催日時・場所	毎週水・木曜日 10時00分～12時00分 【中央児童センター】
活動	フォークダンス／誰でも気軽に踊りの輪に入り仲間と一緒に楽しむことができます。
29 吟剣詩舞 和翔流 連絡先▶井上 090-6217-1846	
開催日時・場所	毎週火曜日 18時00分～21時00分 【中央児童センター】
活動	吟剣詩舞
30 戸山流居合道 北海道連盟滝川支部 連絡先▶熊谷 0125-24-8815	
開催日時・場所	毎週 火曜日10時00分～12時～00分 金曜日14時00分～16時00分 【中央児童センター】
活動	武道ノ形の稽古
31 滝川剣道連盟 連絡先▶高桑 090-1387-9538	
開催日時・場所	毎週火～土曜日18時00分～20時00分 第1・3土曜日17時00分～19時00分 【中央児童センター】
活動	剣道 
32 合気道滝川道場 連絡先▶目黒 090-1302-4783	
開催日時・場所	毎週火・水曜日 19時00分～21時00分 【中央児童センター】
活動	武道／試合の無い合気道は自分のペースで続けられます。
33 滝川柔道スポーツ少年団 連絡先▶篠原 0125-22-1176	
開催日時・場所	毎週 火曜日17時30分～18時50分・木曜日17時30分～21時00分 【中央児童センター】
活動	柔道／柔道の稽古を通じて礼儀作法等を育成できればと考えております。
34 読書会 「賢治を語る会」 連絡先▶井川 0125-24-2509	
開催日時・場所	毎月1回土曜日 13時30分～16時30分 【滝川市民交流プラザ】
活動	読書／声を出して読むことで健康にも良く楽しく学ぶことができます。
35 うたごえ喫茶 連絡先▶アートステージ0125-23-6330 吉田0125-22-0649	
開催日時・場所	毎月第2木曜日 14時00分～15時30分（変更あり）【滝川市民交流プラザ】
活動	音楽（歌）
36 そらうた	
開催日時・場所	毎月第4または第5火曜日 10時30分～11時30分 【滝川市民交流プラザ】
活動	コーラス／懐かしい歌謡曲やポップスを楽しく歌います。 
37 フラワーサークル「アイビー」	
開催日時・場所	毎週金曜日 11時00分～15時00分 【滝川市民交流プラザ】
活動	アレンジ 

通いの場 マップ(2) 大町・緑町・本町・東町・一の坂町・朝日町・文京町



出典：国土地理院 <https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>



- ① 老人クラブ あかしや会
- ② 老人クラブ 友の会
- ③ 老人クラブ マスターズクラブ睦会
- ④ 老人クラブ 緑康会
- ⑤ いきいき百歳体操 朝日町地区福祉ホーム
- ⑥ いきいき百歳体操 朝日町 7 区町内会館
- ⑦ いきいき百歳体操 一の坂会館
- ⑧ いきいき百歳体操 中地区コミュニティセンター
- ⑨ いきいき百歳体操 大町地区コミュニティセンター
- ⑩ いきいき百歳体操 緑地区コミュニティセンター
- ⑪ いきいき百歳体操 一の坂団地集会所
- ⑫ いきいき百歳体操 東地区コミュニティセンター
- ⑬ コミュニティカフェ シャロム
- ⑭ カフェあけぼの
- ⑮ 着付けサークル まどか
- ⑯ 着物着付教室
- ⑰ 健美操
- ⑱ 吟剣詩舞 和翔流
- ⑲ 相撲甚句会
- ⑳ 古典を楽しむ東雲会百人一首
- ㉑ 章月会
- ㉒ 卓球ピンネ
- ㉓ 天元会
- ㉔ 滝川市婦人会音楽部
- ㉕ 叶流雅会
- ㉖ 葉月会
- ㉗ 滝川太極拳クラブ
- ㉘ テニポンサークル
- ㉙ バトミントンクラブ和
- ㊀ 書道研究あおば書会
- ㊁ 竹の子会
- ㊂ 花林短歌会
- ㊃ ストレッチエクササイズ
- ㊄ 優至会 渡部道場
- ㊅ 滝川剣道連盟
- ㊆ 声の雑誌制作工房馬酔木



通いの場マップ(2) 大町・緑町・本町・東町・一の坂町・朝日町・文京町

◆老人クラブ

仲間づくりを目的とした大人のクラブ活動です。

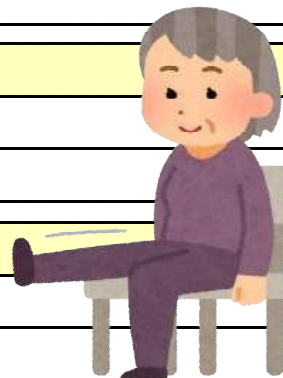
1 老人クラブ あかしや会	
開催日時・場所	毎月第2・4月曜日 9時30分～ 【一の坂会館】
活動	定例会（誕生日会・花壇整備・畑・慰霊祭）
2 老人クラブ 友の会	
開催日時・場所	木曜日 9時30分～ 【朝日町地区福祉ホーム】
活動	定例会ほか（麻雀・誕生日会・花壇整備・カラオケ・花札・トランプ）
3 老人クラブ マスターズクラブ睦会	
開催日時・場所	5日・20日 11時00分～14時00分 【大町地区コミュニティセンター】
活動	定例会ほか（花壇整備・レクリエーション・カラオケ・日帰り旅行・町内会と交流）
4 老人クラブ 緑康会	
開催日時・場所	年5回土曜日 11時00分～【緑地区コミュニティセンター】
活動	定例会ほか（誕生日会・食事会・ゲーム・泊まり旅行）

老人クラブへの連絡は、滝川市老人クラブ連合会 ☎24-1824

◆いきいき百歳体操

いつまでも元気で過ごすための体力づくりを目的とした体操です。

5 いきいき百歳体操 朝日町地区福祉ホーム	
開催日時	毎週水曜日 13時00分～14時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
6 いきいき百歳体操 朝日町7区町内会館	
開催日時	毎週月曜日 9時30分～10時30分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
7 いきいき百歳体操 一の坂会館	
開催日時	毎週火曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
8 いきいき百歳体操 中地区コミュニティセンター	
開催日時	毎週木曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
9 いきいき百歳体操 大町地区コミュニティセンター	
開催日時	毎週水曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等



10 いきいき百歳体操 緑地区コミュニティセンター	
開催日時	毎週木曜日 13時30分～14時30分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
11 いきいき百歳体操 一の坂団地集会所 ※冬期間は、お休み。	
開催日時	毎週火曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
12 いきいき百歳体操 東地区コミュニティセンター	
開催日時	毎週木曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

いきいき百歳体操への連絡は、滝川市介護福祉課介護予防係 ☎28-8045

◆地域カフェ・地域食堂・サロンなど

高齢者をはじめ地域住民の交流や見守り、閉じこもりや孤食を防ぐことを目的とした居場所です。

13 コミュニティカフェ シャロム		
主催	滝川市老人クラブ連合会 ☎24-1824	
開催日時	毎週月～木曜日 9時00分～15時00分 ※金土日・祝日は、お休み	
場所	大町地区コミュニティセンター 1階	
メニュー	飲み物100円 飲み放題 セルフサービス	
その他	手作り品販売、サロンワークショップ	

◆認知症カフェ

認知症の方やご家族・地域の方誰でも集える場所です。認知症に関する悩みなども相談できます。

14 カフェあけぼの 連絡先▶山下 0125-22-4846		
主催	滝川地区認知症の人と共に歩む家族の会あけぼの会	
開催日時	毎月2回金曜日 10時00分～15時00分	
場所	本町地区コミュニティセンター	
内容	認知症予防の脳トレーニング等	

◆文化芸術・運動など

文化・スポーツなどをとおして、交流や健康づくりができます。

15 着付けサークル まどか 連絡先▶萩原	
開催日時・場所	毎月第1・3・4木曜日 10時00分～12時00分【本町地区コミュニティセンター】
活動	和服着付
16 着物着付教室	
開催日時・場所	毎月2回水曜日 18時30分～20時30分【本町地区コミュニティセンター】
活動	着物着付

17 健美操	
開催日時・場所	毎週木曜日 19時00分～20時00分 【本町地区コミュニティセンター】
活動	体操／呼吸法を取り入れたゆったりとした健康体操です。
18 吟剣詩舞 和翔流	
開催日時・場所	毎週金曜日 18時00分～21時00分 【本町地区コミュニティセンター】
活動	剣詩舞／年代・性別関係なく剣詩舞を通して健康づくりをしています。
19 滝川相撲甚句会 連絡先▶吉田 0125-23-3223	
開催日時・場所	毎月2回木曜日 13時30分～15時30分【本町地区コミュニティセンター】
活動	唄／相撲甚句が好きな人募集しています。楽しみましょう。
20 古典を楽しむ東雲会百人一首	
開催日時・場所	毎週土曜日 13時00分～15時00分 【本町地区コミュニティセンター】
活動	百人一首
21 章月会 連絡先▶安達 0125-53-2828	
開催日時・場所	毎月第1・2・3水曜日 18時00分～20時00分 【本町地区コミュニティセンター】
活動	民謡／民謡の好きな方大歓迎です。
22 卓球ピンネ 連絡先▶小島 090-8428-9896	
開催日時・場所	毎週金曜日 13時00分～15時00分 【本町地区コミュニティセンター】
活動	卓球
23 天元会 連絡先▶池沢 0125-23-0766	
開催日時・場所	毎月第2金曜日 12時00分～17時00分 【本町地区コミュニティセンター】
活動	囲碁
24 滝川市婦人会音楽部 連絡先▶経塚 0125-22-5612	
開催日時・場所	月2～3回月曜日 10時30分～12時30分 【本町地区コミュニティセンター】
活動	コーラス
25 叶流雅会 連絡先▶叶 090-3114-4446	
開催日時・場所	毎月各4回 木曜日17時00分～18時30分／土曜日10時00分～12時00分 【本町地区コミュニティセンター】
活動	日本舞踊
26 葉月会 連絡先▶出口 090-4871-5388	
開催日時・場所	毎週火曜日 13時00分～15時00分 【本町地区コミュニティセンター】
活動	筆ペン習字と絵画／筆ペン習字や絵画を通して健康の促進と親睦を基調にしたサークルです。

27 滝川太極拳クラブ 連絡先▶佐藤 090-4876-6059	
開催日時・場所	毎週火曜日 10時00分～12時00分 【大町地区コミュニティセンター】
活動	太極拳

28 テニボンサークル 連絡先▶上坂 090-2699-4942	
開催日時・場所	毎週月・火曜日 9時00分～12時00分【東地区コミュニティセンター】
活動	テニボン／老若男女問わず楽しめるスポーツです。※事前に要問合せ。

29 バドミントンクラブ和	
開催日時・場所	毎週月曜日 19時00分～21時00分 【東地区コミュニティセンター】
活動	羽球／やる気があって参加持続可能な方。

30 書道研究あおば書会 連絡先▶川人 090-1764-6733	
開催日時・場所	毎月第2・3土曜日 15時00分～17時00分 【東地区コミュニティセンター】
活動	芸術書道／書の研究会です。手習いの書のほか、書の歴史に基いた臨書等を行っております。

31 竹の子会 連絡先▶佐々木 0125-24-0415	
開催日時・場所	毎週火曜日 13時00分～16時00分 【緑地区コミュニティセンター】
活動	卓球



32 花林短歌会	
開催日時・場所	毎月第1・3土曜日 9時00分～12時00分 【緑地区コミュニティセンター】
活動	短歌の勉強／日常の暮らしの中で見つけた事を短歌にして楽しんでいます。

33 ストレッチエクササイズ 連絡先▶田口 080-5720-3653	
開催日時・場所	毎月第1・3火曜日 13時30分～14時30分 【緑地区コミュニティセンター】
活動	軽体操／体をケアしたい方、運動習慣のない方を対象に体調改善。

34 優至会 渡部道場 連絡先▶渡部 090-6216-8319	
開催日時・場所	毎週火・金曜日 16時30分～17時30分／19時00分～21時00分 【緑地区コミュニティセンター】
活動	空手／「強さを求めた先に優しさに至る」ことを目標に日々汗を流しています。

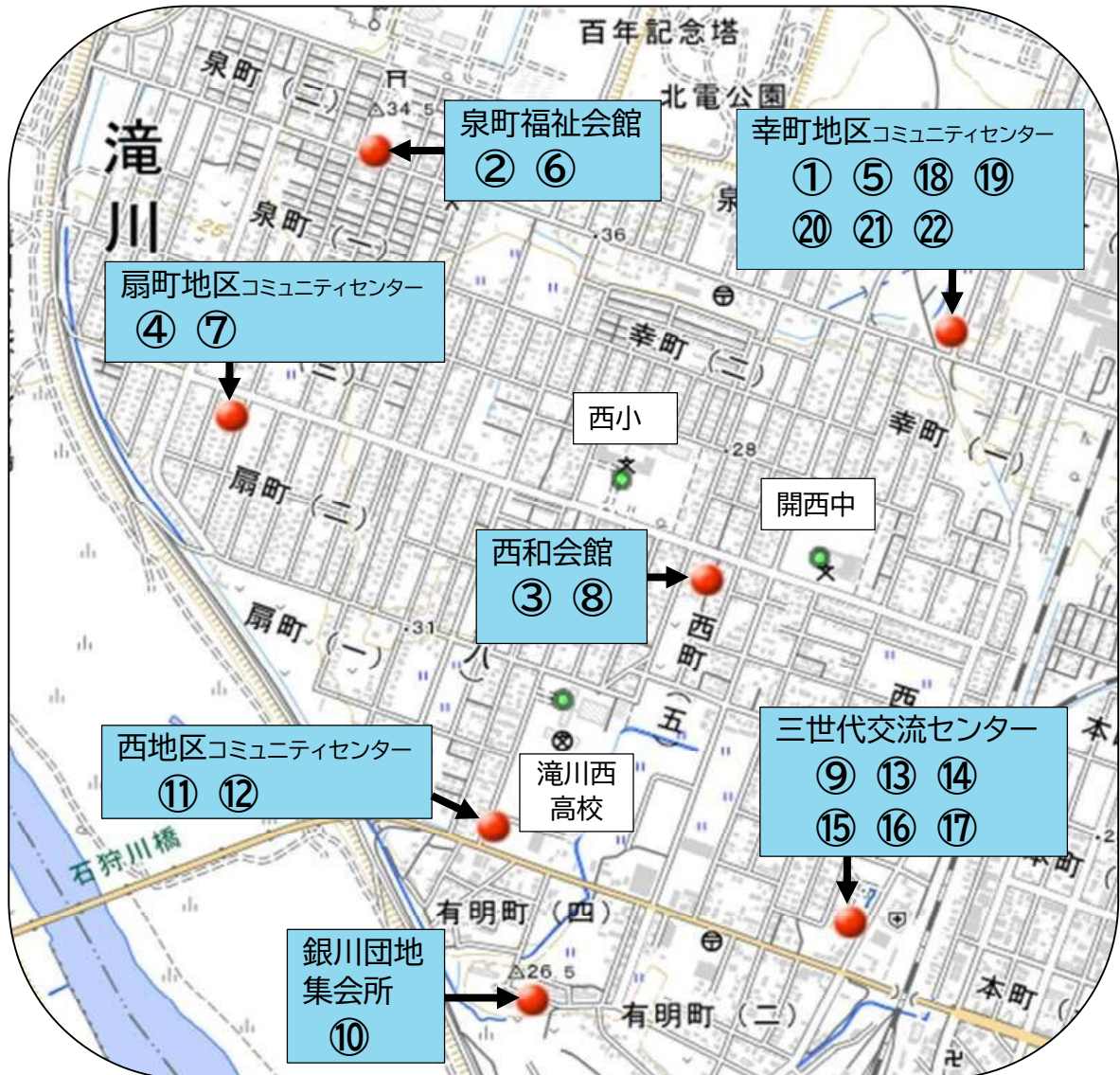
35 滝川剣道連盟 連絡先▶高桑 090-1387-9538	
開催日時・場所	毎週火～土曜日18時00分～20時00分 第1・3土曜日17時00分～19時00分 【中地区コミュニティセンター】
活動	剣道



36 声の雑誌制作工房馬酔木 連絡先▶沼本 090-9526-7321	
開催日時・場所	毎月第3木曜日 9時00分～16時00分 【滝川市教育支援センター】
活動	朗読ボランティア／視覚障害の方々に新聞等の記事をテープに吹き込みお送りしています。

通いの場 マップ(3)

西町・有明町・扇町・幸町・泉町



出典：国土地理院 <https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>

- | | |
|---------------------------|---------------|
| ① 老人クラブ 平和クラブ | ⑪ ゼロからの中国語講座 |
| ② 老人クラブ 泉町長生会 | ⑫ tomo yoga |
| ③ 老人クラブ 西和クラブ | ⑬ 西洋陶芸 |
| ④ 老人クラブ 扇和会 | ⑭ 三交二期会 |
| ⑤ いきいき百歳体操 幸町地区コミュニティセンター | ⑮ 滝川将棋同好会 |
| ⑥ いきいき百歳体操 泉町福祉会館 | ⑯ 花柳文乃会 |
| ⑦ いきいき百歳体操 扇町地区コミュニティセンター | ⑰ Crione クリオネ |
| ⑧ いきいき百歳体操 西和会館 | ⑱ 吟剣詩舞 和翔流 |
| ⑨ いきいき百歳体操 三世代交流センター | ⑲ 滝川ファイトーズ |
| ⑩ いきいき百歳体操 銀川団地集会所 | ⑳ コスモス |
| | ㉑ ハンドメイド交流会 |
| | ㉒ ハンドメイド交流会 |

通いの場マップ(3) 西町・有明町・扇町・幸町・泉町

◆老人クラブ

仲間づくりを目的とした大人のクラブ活動です。

1 老人クラブ 平和クラブ	
開催日時・場所	毎月第2水曜日 11時30分～ 【幸町地区コミュニティセンター】
活動	定例会ほか（麻雀・カラオケ） 

2 老人クラブ 泉町長生会	
開催日時・場所	毎月1・10・20日 10時00分～14時30分 【泉町福祉会館】
活動	定例会ほか（誕生日会・塗り絵・カラオケ・体操・日帰り旅行）

3 老人クラブ 西和クラブ	
開催日時・場所	毎月第1火曜日 10時30分～ 【西和会館】
活動	定例会ほか（パークゴルフ・誕生日会・食事会・日帰り旅行・輪投げ等の室内ゲーム） 

4 老人クラブ 扇和会	
開催日時・場所	毎月第2金曜日 10時00分～15時00分【扇町地区コミュニティセンター】
活動	定例会ほか（麻雀・食事会・スカットボール・スマイル射的・日帰り旅行・花札・トランプ）

老人クラブへの連絡は、滝川市老人クラブ連合会 ☎24-1824

◆いきいき百歳体操

いつまでも元気で過ごすための体力づくりを目的とした体操です。

5 いきいき百歳体操 幸町地区コミュニティセンター	
開催日時	毎週金曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

6 いきいき百歳体操 泉町福祉会館（1・10・20日はお休み）	
開催日時	毎週木曜日 10時30分～11時30分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

7 いきいき百歳体操 扇町地区コミュニティセンター	
開催日時	毎週月曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

8 いきいき百歳体操 西和会館	
開催日時	毎週木曜日 11時00分～12時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
9 いきいき百歳体操 三世代交流センター2階研修室	
開催日時	毎週火曜日 14時00分～15時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等
10 いきいき百歳体操 銀川団地集会所	
開催日時	毎週木曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等



いきいき百歳体操への連絡は、滝川市介護福祉課介護予防係 ☎28-8045

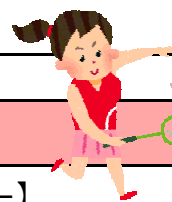
◆文化芸術・運動など

文化・スポーツなどをとおして、交流や健康づくりができます。

11 ゼロからの中国語講座 連絡先▶沖 080-3469-8454	
開催日時・場所	毎週 木曜日15時00分～17時00分 土曜日16時00分～17時00分 【西地区コミュニティセンター】
活動	中国語講座／曜日・時間応相談
12 tomo yoga 連絡先▶村上 090-2075-2110	
開催日時・場所	毎週水曜日 19時00分～20時00分 【西地区コミュニティセンター】
活動	ヨガ／運動不足や体力向上など身体を動かしたいと思ってる方。
13 西洋陶芸	
開催日時・場所	毎月1回水曜日 10時00分～13時00分 【三世代交流センター】
活動	転写／白い器に転写するだけです。
14 三交二期会 連絡先▶秋山 090-7644-1397	
開催日時・場所	毎月4回 金曜日 13時00分～16時00分 【三世代交流センター】
活動	カラオケ／私達の主旨は「歌を愛し楽しい人生を送りましょう」
15 滝川将棋同好会	
開催日時・場所	毎月第2日曜日 10時00分～16時00分 【三世代交流センター】
活動	将棋



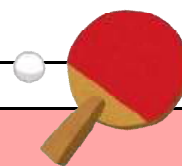
16 花柳文乃会 連絡先▶上原 0125-54-2314		
開催日時・場所	毎週水曜日	14時00分～16時00分 【三世代交流センター】
活動	日本舞踊	



17 Clione クリオネ		
開催日時・場所	毎週木曜日	19時00分～21時00分 【三世代交流センター】
活動	バトミントン／みなさんバトミントン大好きな方が集まって楽しく練習しています。	

18 吟剣詩舞 和翔流 連絡先▶井上 090-6217-1846		
開催日時・場所	毎週木曜日	13時00分～16時00分 【幸町地区コミュニティセンター】
活動	吟剣詩舞	

19 滝川ファイターズ 連絡先▶島畑 0125-24-7247		
開催日時・場所	毎週水・土曜日	13時30分～15時30分 【幸町地区コミュニティセンター】
活動	卓球	

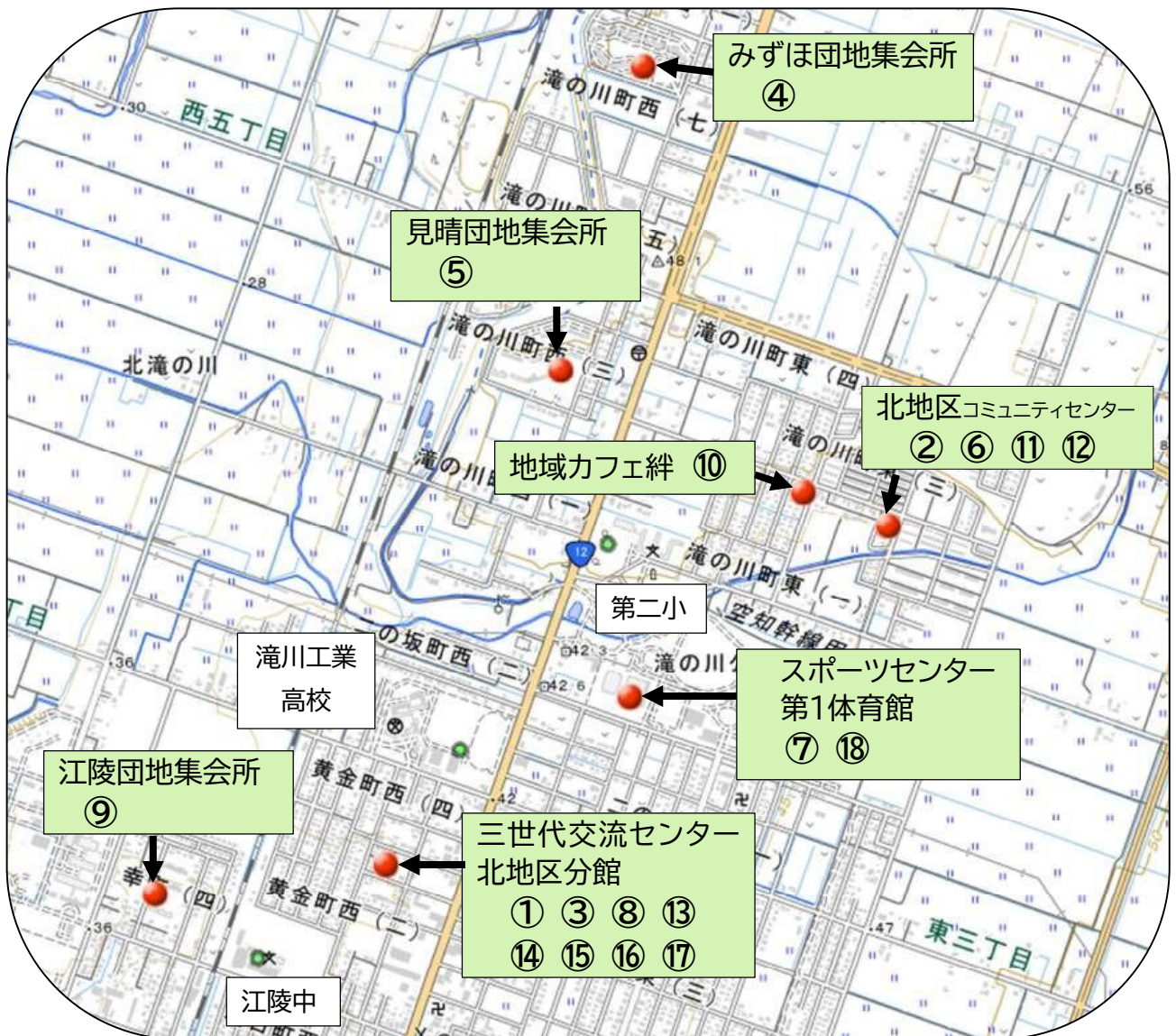


20 コスモス		
開催日時・場所	毎週水曜日	9時30分～12時00分 【幸町地区コミュニティセンター】
活動	太極拳／楽しくわきあいあいと皆で健康になりましょう。	

21 ハンドメイド交流会 連絡先▶田島 090-5075-6336		
開催日時・場所	毎月2～3回	14時00分～【幸町地区コミュニティセンター】
活動	オルゴナイト制作／キーホルダーなど小さいお子様から作れる物なのでお気軽にどうぞ。	

22 ハンドメイド交流会 連絡先▶熊谷 080-5588-3214		
開催日時・場所	毎月2～3回 10時00分～12時00分／13時00分～17時00分（時間帯要相談） 【幸町地区コミュニティセンター】	
活動	アールポーセ・フラワーリボン制作／お気軽にお問い合わせください。年齢問わず参加可能。	

通いの場 マップ(4) 黄金町・二の坂町・滝の川町



出典：国土地理院 <https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>

- ① 老人クラブ 黄金クラブ
- ② 老人クラブ 福祿会
- ③ 老人クラブ 二黄クラブ
- ④ いきいき百歳体操 みずほ団地集会所
- ⑤ いきいき百歳体操 見晴団地集会所
- ⑥ いきいき百歳体操 北地区コミュニティセンター
- ⑦ いきいき百歳体操 スポーツセンター第1体育館会議室
- ⑧ いきいき百歳体操 三世代交流センター北地区分館
- ⑨ いきいき百歳体操 江陵団地集会所
- ⑩ 地域カフェ 絆
- ⑪ みんなの食卓



- ⑫ 交流麻雀
- ⑬ 戸山流居合道滝川支部
- ⑭ 卓球水曜会
- ⑮ ハンドメイド交流会
- ⑯ ハンドメイド交流会
- ⑰ Dance&Yoga Smaile[∞](エイト)
- ⑱ 滝川ママさんバレーボール連盟



通いの場マップ(4) 黄金町・二の坂町・滝の川町

◆老人クラブ

仲間づくりを目的とした大人のクラブ活動です。

1 老人クラブ 黄金クラブ

開催日時・場所	毎週火曜日 10時00分～【三世代交流センター北地区分館】
活動	定例会ほか（麻雀※初めての方でも参加可能です・パークゴルフ・脳トレ・ゲーム・花壇整備・レク・カラオケ・体操・日帰り旅行）

2 老人クラブ 福祿会

開催日時・場所	毎月5・20日 10時00分～【北地区コミュニティセンター】
活動	定例会ほか（麻雀・誕生日会・花壇整備・講話・カラオケ・日帰り旅行・泊まり旅行・花札ほか）

3 老人クラブ 二黄クラブ

開催日時・場所	毎月第1.3木曜日 10時00分～【三世代交流センター北地区分館】
活動	定例会ほか（麻雀・パークゴルフ・誕生日会・食事会・脳トレ・ゲーム・カラオケ・体操・日帰り旅行・花札・トランプ）

老人クラブへの連絡は、滝川市老人クラブ連合会 ☎24-1824

◆いきいき百歳体操

いつまでも元気で過ごすための体力づくりを目的とした体操です。

4 いきいき百歳体操 みずほ団地集会所

開催日時	毎週金曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

5 いきいき百歳体操 見晴団地集会所（見晴団地1階）

開催日時	毎週木曜日 9時30分～10時30分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

6 いきいき百歳体操 北地区コミュニティセンター

開催日時	毎週木曜日 13時30分～14時30分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

7 いきいき百歳体操 スポーツセンター第1体育館会議室

開催日時	毎週木曜日 13時30分～14時30分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

8 いきいき百歳体操 三世代交流センター北地区分館

開催日時	毎週金曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

9 いきいき百歳体操 江陵団地集会所

開催日時	毎週水曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

いきいき百歳体操への連絡は、滝川市介護福祉課介護予防係 ☎28-8045



◆地域カフェ・地域食堂・サロンなど

高齢者をはじめ地域住民の交流や見守り、閉じこもりや孤食を防ぐことを目的とした居場所です。

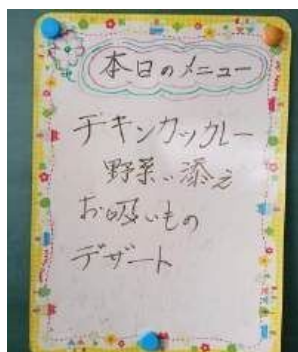
10 地域カフェ 絆

主催	滝の川東地区連合町内会ライフサポート運営委員会 ☎090-3115-6984
開催日時	4月～11月▶月・水・金10時00分～15時00分 ※12月～3月お休み
場所	滝の川町東2丁目8番23号
メニュー	コーヒー、お茶



11 みんなの食卓

主催	滝の川東地区連合町内会ライフサポート運営委員会 ☎090-3115-6984
開催日時	第4日曜日 11時00分～13時00分 ※申込が必要です。
場所	北地区コミュニティセンター
メニュー	手作り料理
料金	600円



12 交流麻雀

主催	滝の川東地区連合町内会ライフサポート運営委員会 ☎090-3115-6984
開催日時	第1・3土曜日、第2日曜日 10時00分～15時00分 ※申込が必要です。
場所	北地区コミュニティセンター
参加費	500円



◆文化芸術・運動など

文化・スポーツなどをとおして、交流や健康づくりができます。



13 戸山流居合道滝川支部 連絡先▶松原 080-1886-5696

開催日時・場所	毎週木曜日 18時30分～20時30分 【三世代交流センター北地区分館】
活動	居合道／形稽古をメインに活動しています。立抜メインの流派となっています。



14 卓球水曜会

開催日時・場所	毎週水曜日 18時00分～20時00分 【三世代交流センター北地区分館】
活動	卓球／都合の良いときに来てみてください。いつでもウェルカムです。

15 ハンドメイド交流会 連絡先▶田島 090-5075-6336

開催日時・場所	毎月2～3回 14時00分～【三世代交流センター北地区分館】
活動	オルゴナイト制作／キーホルダーなど小さいお子様から作れる物なのでお気軽にどうぞ。

16 ハンドメイド交流会 連絡先▶熊谷 080-5588-3214

開催日時・場所	毎月2～3回 10時00分～12時00分／13時00分～17時00分（時間帯要相談） 【三世代交流センター北地区分館】
活動	アールポーセ・フラワーリボン制作／お気軽にお問い合わせください。年齢問わず参加可能。

17 Dance&Yoga Smile ∞（エイト） 連絡先▶船越 090-5267-8416

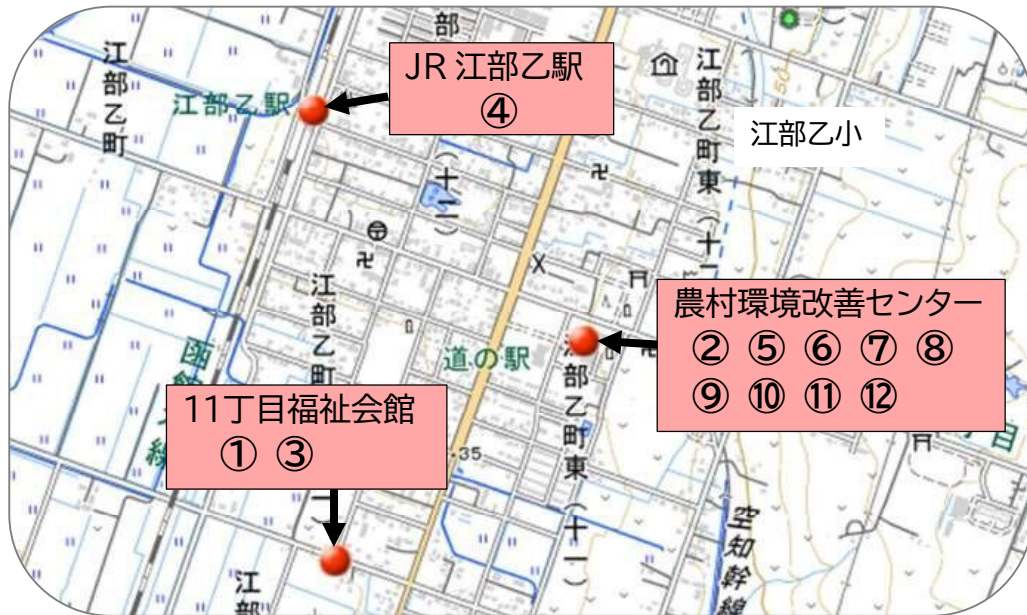
開催日時・場所	毎週金曜日 10時30分～11時30分 【三世代交流センター北地区分館】
活動	体幹ヨガ・椅子ヨガ・親子ヨガ／呼吸を意識したポーズでの健康作り。お子様連れも大歓迎。

18 滝川ママさんバレーボール連盟

開催日時・場所	毎週火・金曜日 18時00分～21時00分 【スポーツセンター第1体育館】
活動	バレーボール／滝川市内3チームあります。随時募集してます。



通いの場 マップ(5) 江部乙町



出典：国土地理院 <https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| ① 老人クラブ 一連クラブ | ⑥ えべおつ市民大学 乙なカレッジ |
| ② いきいき百歳体操
農村環境改善センター | ⑦ BB2Hクラブ |
| ③ いきいき百歳体操
11丁目福祉会館 | ⑧ 令令(レイレイ) |
| ④ 駅カフェ | ⑨ 日本詩吟学院岳風会 |
| ⑤ 認知症カフェ 陽だまり | ⑩ 紅花己書道場 べにはなおのれしょ |
| | ⑪ ヨガ・瞑想・YUJ |
| | ⑫ ニーハオ太極拳愛好会 |

通いの場 マップ(6) 東滝川町



出典：国土地理院 <https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>

- | | |
|-----------------------------|--------------|
| ① 老人クラブ 東滝川松寿会 | ③ すずらん会 |
| ② いきいき百歳体操
東滝川地区転作研修センター | ④ すみれ会 |
| | ⑤ 東滝川テニポン同好会 |

通いの場マップ(5) 江部乙町

◆老人クラブ

仲間づくりを目的とした大人のクラブ活動です。

1 老人クラブ 一連クラブ

開催日時・場所	毎月第2・4月曜日 10時00分～ 【11丁目福祉会館】
活動	定例会ほか（誕生日会・カラオケ・麻雀・ゲートボール）

老人クラブへの連絡は、滝川市老人クラブ連合会 ☎24-1824

◆いきいき百歳体操

いつまでも元気で過ごすための体力づくりを目的とした体操です。

2 いきいき百歳体操 農村環境改善センター（江部乙支所内）

開催日時・場所	毎週火曜日 13時30分～14時30分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

3 いきいき百歳体操 11丁目福祉会館

開催日時・場所	毎週水曜日 13時30分～14時30分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

いきいき百歳体操への連絡は、滝川市介護福祉課介護予防係 ☎28-8045

◆地域カフェ・地域食堂・サロンなど

高齢者をはじめ地域住民の交流や見守り、閉じこもりや孤食を防ぐことを目的とした居場所です。

4 駅カフェ

主催	江部乙まちづくりコミュニティ行動隊女子部 ☎曾我部090-9088-6284
開催日時	第2日曜日 10時30分～14時
場所	JR江部乙駅
内容	カフェ（認知症カフェ） 各種イベントほか



◆認知症カフェ

認知症の方やご家族・地域の方誰でも集える場所です。認知症に関する悩みなども相談できます。

5 認知症カフェ 陽だまり

主催	江部乙まちづくりコミュニティ行動隊女子部 ☎曾我部090-9088-6284
開催日時	毎月第2金曜日 10時～12時
場所	農村環境改善センター1階
内容	コーヒーなどを飲みながら皆でおしゃべりしましょう。



◆その他

6 えべおつ市民大学 乙なカレッジ ㊤滝川市農村環境改善センター 75-2841

主催	滝川市農村環境改善センター運営委員会
開催日時	各事業にあわせて ※要申込
場所	農村環境改善センター
活動	映画30「さんまる」上映会 ほか



◆文化芸術・運動など

文化・スポーツなどをとおして、交流や健康づくりができます。



7 BB2Hクラブ 連絡先▶大塚 090-4876-6227

開催日時・場所	毎週月～金曜日 13時00分～16時00分 【農村環境改善センター】
活動	卓球／卓球をしながら健康維持をはかります。2人でできるスポーツです。

8 令令（レイレイ） 連絡先▶谷本 090-1382-6455

開催日時・場所	毎週月・金・土曜日 9時30分～12時00分 【農村環境改善センター】
活動	太極拳／太極拳を通して楽しく身体を動かし健康の向上に努めています。

9 日本詩吟学院岳風会 連絡先▶齊藤 0125-75-5315

開催日時・場所	毎月3回金曜日 13時30分～15時30分 【農村環境改善センター】
活動	詩吟

10 紅花己書道場 べにはなおのれしょ 連絡先▶恒遠 090-7583-7451

開催日時・場所	毎月1回 10時00分～12時00分 【農村環境改善センター】
活動	己書 字と絵

11 ヨガ・瞑想・YUJ 代表者▶長太

開催日時・場所	毎月第2または第3木曜日①10時00分～11時00時②19時30分～20時30分 【農村環境改善センター】
活動	ヨガ教室／午前クラスは椅子ヨガを、夜のクラスはゆったりしたマットでのヨガを行っています。

12 二一八才太極拳愛好会 連絡先▶武田 0125-75-6381

開催日時・場所	毎週水曜日 10時00分～12時00分 【農村環境改善センター】
活動	太極拳／年齢問わずどなたでもお待ちしております。

通いの場マップ（6） 東滝川町

◆老人クラブ

仲間づくりを目的とした大人のクラブ活動です。

1 老人クラブ 東滝川松寿会	
開催日時・場所	第1・3月曜日 13時00分～ 【東滝川地区転作研修センター】
活動	定例会ほか（誕生日会・食事会・日帰り旅行）

老人クラブへの連絡は、滝川市老人クラブ連合会 ☎24-1824

◆いきいき百歳体操

いつまでも元気で過ごすための体力づくりを目的とした体操です。

2 いきいき百歳体操 東滝川地区転作研修センター	
開催日時	毎週木曜日 10時00分～11時00分
活動	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・講話等

いきいき百歳体操への連絡は、滝川市介護福祉課介護予防係 ☎28-8045

◆文化芸術・運動など

文化・スポーツなどをとおして、交流や健康づくりができます。

3 すずらん会 連絡先▶佐藤 090-6695-4522	
開催日時・場所	毎週火曜日 13時00分～15時00分【東滝川地区転作研修センター】
活動	フォークダンス

4 すみれ会 連絡先▶北川 0125-28-2104	
開催日時・場所	毎週火・木・土曜日 10時00分～12時00分【東滝川地区転作研修センター】
活動	卓球／楽しく卓球をしています。

5 東滝川テニポン同好会 連絡先▶高橋 0125-28-2737	
開催日時・場所	毎週月・木曜日 13時00分～16時00分 【東滝川地区転作研修センター】
活動	テニポン／体力維持のため体調に合わせて楽しんでいます。



滝川市地域包括支援センターのご案内

電話 ▶ 0125-28-8029

「地域にある通いの場一覧」等の
ホームページ検索▼

**住所：滝川市大町1丁目2番15号
滝川市役所1階10番窓口**

滝川市 通いの場



FAX：0125-26-5166

「地域にある通いの場一覧」等の
ホームページ二次元コード▼

窓口時間：平日8時30分～17時15分

※土日・祝日・年末年始は、お休みです。



滝川市地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、高齢者ご本人やそのご家族をサポートする、身近な相談窓口です。

保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなど、保健や福祉の専門職が中心となって、安心した生活が送れるようサポートいたします。

■総合相談

介護・福祉・医療など、高齢者に関わる様々な相談を受け付けています。

■権利擁護

虐待や消費者トラブルなどから高齢者の権利を守ります。

■介護予防ケアマネジメント

介護予防が必要な方の支援をします。

■包括的・継続的ケアマネジメント

支援者のネットワークをつくり、適切なサービスにつなぎます。

