料理づくりのつどい

65歳以上の方を対象とした料理教室です。
楽しく調理し、同世代の方とも交流しませんか？
料理が苦手な方や男性も大歓迎！

4月24日（木）	5月29日（木）	6月27日（金）
葉酸で脳を活性化	春が旬の野菜で体を元気にしよう	美味しく減塩
7月24日（木）	**8月28日（木）**	**9月25日（木）**
たくさん食べよう夏野菜	夏野菜で夏バテ防止	秋の味覚を楽しもう

参加方法　予約制（予約・キャンセルは2日前まで）
場所　滝川市まちづくりセンター（みんくる）
時間　10：00～12：30
対象　65歳以上の市民　　定員　9名
参加料　500円
持ち物　エプロン・三角巾・飲み物

予約/問合せ　滝川市保健センター（栄養士）☎24－5256