LGBT理解促進講演会

日時　2月21日(金)　15時～16時30分
場所　滝川市民交流プラザ
講師　満島てる子さん(コメンテーター)
定員　100人
参加料　無料
申込方法　問合先窓口、電話または二次元コードからお申し込みください。
問くらし支援課TEL28―8012

子育て支援センターの催し

①土曜日開放
開放時間内の好きな時間に来て遊ぶことができます。
日時　①2月1日(土)、22日(土)　②2月8日(土)、15日(土)　各日9時～16時
場所　①花月地域子育て支援センター　②一の坂地域子育て支援センター
対象　0歳～就学前幼児と保護者

②にこにこランチ
各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。
日時　①2月6日(木)　②2月18日(火)　各日12時～13時
場所　①花月地域子育て支援センター　②一の坂地域子育て支援センター
対象　0歳～就学前幼児と保護者
申込方法　問合先へ電話でお申し込みください。

③地域訪問「みんなあ～つまれ」～みんなでひなまつり！～
ひなまつりにちなんだ遊びをします。
日時　2月20日(木)　10時～11時30分
場所　保健センター
対象　0歳～就学前幼児と保護者

④子育て講座「調理講座」お魚を食べよう！　～食材としてお魚屋さんに聞く子どもにおすすめ料理～
子ども向け魚料理を作ります。
日時　2月27日(木)　10時～11時
場所　まちづくりセンター
講師　濵田望さん(市管理栄養士)
対象　0歳～就学前幼児をもつ保護者(託児あり／生後3か月以上／要申込)
定員　10人(申込多数時抽選)
参加料　300円(材料費)
持ち物　エプロン、三角巾
申込期限　2月19日(水)
申込方法　問合先へ電話でお申し込みください。
問一の坂地域子育て支援センターTEL24―2850

えほんとあそぼう！『おはなしのひろば』

乳幼児向けのおはなし会です。絵本の読み聞かせのほか、親子でできるふれあい遊びをします。
日時　2月19日(水)　11時～11時30分
場所　市立図書館
問市立図書館TEL22―4646

スポーツ

滝川スケートリンクおよび北電公園スロープ営業終了

滝川スケートリンクおよび北電公園スロープは、2月11日(火)で、今シーズンの営業を終了します。
※気象状況等により、変更する場合があります。
問滝川市スポーツ協会TEL23―4617

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチーズ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチーズ(伸縮性のある特殊な布)・シニア元気体操は、リラックスした中で、肩こり・腰痛予防、姿勢改善、ウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間	場所	対象	定員	受講料
ストレッチポール	2月7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	10時20分～11時 11時20分～12時	滝川市スポーツセンター第1体育館	18歳以上	各回8人	1回当たり300円
ストレッチポール自重トレーニング	2月8日(土)	10時30分～11時30分				1回当たり500円
楽しくストレッチーズ	2月5日(水) 15日(土) 19日(水)					
シニア元気体操	2月18日(火)			60歳以上		
	2月25日(火)	13時30分～14時30分				

※受講料当日徴収
申込方法　開催日前日までに、窓口または電話でお申し込みください(火～土曜日9時～17時／祝日を除く)。
問滝川市スポーツ協会TEL23―4617

生活

サギ啓発動画を作成しました

市では、滝川警察署が入手した振り込めサギの犯人の実際の音声を使用したサギ啓発動画を作成しました。二次元コードから視聴できます。また、シェア等の拡散は皆さんにできるサギ防止活動です。ご協力をお願いします。
問くらし支援課TEL28―8012

交通事故巡回相談

北海道の専門相談員による交通事故相談を行います(相談無料)。
日時　2月13日(木)　13時～15時
場所　市役所3階　302会議室
申込期限　2月6日(木)
申込方法　電話でお申し込みください。
問くらし支援課TEL28―8012

屋根から落ちる雪や氷による事故の防止について

毎年、屋根からの落雪や雪下ろしによる事故が多発しています。次のことに注意して、事故の防止に努めましょう。

■建物を所有する方
○雪下ろしをする際は、家族や近所の方に声をかけて行いましょう。
○屋根から雪が落ちたときは、直ちに人が巻き込まれていないかを確かめるとともに、速やかに落ちた雪を処理しましょう。
○屋根に登るときに設置するはしごは、しっかり固定し、命綱をつけましょう。
○ガスボンベ、灯油タンク、給排気筒周囲の除雪は、日頃から行いましょう。
○雪下ろし、除雪の際には携帯電話を身に付けましょう。

■落雪などによる事故に巻き込まれないために
○気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに雪が落ちやすくなるので、屋根の下や軒下には行かないようにしましょう。
○落雪の危険がある軒下では遊ばないようにしましょう。
問建築住宅課TEL28―8040、滝川消防署警防課TEL74―4823

国民健康保険の一部負担金支払免除制度について

国民健康保険加入者が、災害による資産の損害や失業等による収入の著しい減少などにより、一時的に生活が困難になったときは、入院費の自己負担額の支払いが免除となる場合があります。

●対象となる場合
①干ばつ、冷害、凍霜害(とうそうがい)などによる農作物の不作、不漁、そのほかこれに類する理由により、収入が減少したとき
②震災、風水害、火災、そのほかこれに類する災害により、死亡・障がい者となり、または資産に重大な損害を受けたとき
③事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき　など
問保険医療課TEL28―8016

マイナ保険証をお持ちでない国民健康保険加入者の受診について

令和6年12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。国民健康保険にご加入の方で、切り替えがまだお済みでない方は、有効期限を迎える前の保険証または申請不要で交付される資格確認書で保険診療を受けられます。
○新たに国民健康保険に加入される、マイナ保険証をお持ちでない方
申請不要で資格確認書を交付します。
○マイナ保険証での受診が困難な方(ご高齢の方、障がいをお持ちの方など)
申請いただくことで資格確認書を交付します。
診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。
問保険医療課TEL28―8016

不用品データバンク

譲ります

①陸上用スパイクシューズ2種類(1)22.5㎝／アシックス／緑　(2)23.5㎝／ミズノ／黒)
②ペット用ケージ(横：100㎝ 奥行き：90㎝高さ：100㎝／中型犬用)
③ひな人形(7段／横：180㎝ 奥行き：150㎝ 高さ：150㎝)

譲ってください

①江陵中学校男子学生服(上下／140A～150A)
②明苑中学校女子学生服(上下／155A)
③滝川幼稚園園児服(通園カバン／帽子／上着：100cm／スカート：100cm)
④冷蔵庫(400L以上)
⑤炊飯器(5.5合炊き以上)
⑥ノートパソコン
⑦こいのぼり

不用品データバンクは無償での譲渡になります
問合先　くらし支援課　TEL28-8013

有料広告
広告