

滝川市食育推進市民会議平成 30 年度事業計画(案)

1. 市民会議の運営

(1)市民会議の開催

第 1 回 平成 30 年 6 月 18 日 H29 年度事業実績報告、H30 事業計画(案)協議

(2)食育推進市民会議専門部会の開催

第 1 回 平成 30 年 7 月下旬
第 2 回 10 月中旬
第 3 回 12 月上旬
第 4 回 平成 31 年 3 月上旬

2. 第 3 次食育推進行動計画の PR

月	内 容
5	FM G'Sky「歯と口腔の健康づくりについて」 FM G'Sky「むし歯予防デーについて」 図書館にて、「しっかり噛んで美味しく食べよう」「6月は食育月間・毎月 19 日は食育の日」の展示
11	広報 11 月号に「和食の日」を掲載 FM G'Sky「いい歯の日について」 FM G'Sky「しっかり噛んで美味しく食べようについて」 11 月 8 日予定 カミカミ給食 ～保育所、学校の給食だよりに掲載 11 月予定 和食の日の給食～保育所、学校の給食だよりに掲載
12	班回覧で食べきり運動の PR
3	班回覧で食べきり運動の PR FM G'Sky「地産地消 なば菜について」

3. 食育の推進

<重点事業>

- (1)噛ミング 30・8020 の推進
- (2)朝食欠食の改善
- (3)生活習慣病の予防
- (4)高齢者の低栄養の予防

項 目		実施主体 関係機関	ライフステージ	回 数	事業名および内容
(1)噛ミング 30・8020 の推進					
1	乳幼児歯科健診や歯科栄養相談	健康づくり課	子ども	12 回/年	4～5 か月健診
				12 回/年	9～10 か月健診
				12 回/年	1 歳児むし歯予防教室
				12 回/年	1 歳児歯科健診
				12 回/年	歯じめて相談
				12 回/年	1.6 か月健診
				12 回/年	2 歳児健診
				12 回/年	2.6 か月歯科健診
				12 回/年	3 歳児健診
				12 回/年	乳幼児相談室
2	保育所幼稚園 歯科保健指導	健康づくり課	子ども	2 回/年	保育所歯科健診
		子育て応援課 幼稚園		2 回/年	保育所幼稚園歯科保健指導
				1 回/年	保育所幼稚園歯みがき教室
3	小学校児童 歯みがき指導	教育委員会 健康づくり課	子ども	随時	小学校児童歯みがき指導
4	●新規 咀嚼力判定調査	健康づくり課 子育て応援課	子ども	1 回/年	5 歳児咀嚼力判定調査 目的 子どもの時からしっかり噛んで 食べる食習慣を身につけること を保護者へ啓蒙啓発するための 基礎資料とする 対象 保育所 5 歳児 測定法保 □唇力測定器 調査結果の活用 保護者へ結果を知らせカミング 30 の普及啓発や保育所給食、健 診の保健指導などに活用する
5	障害児(者) 歯科健診	健康づくり課	子ども	2回/年	心身に障害のある方の 歯 科 健 診・相談・歯科保健指導
6	滝川市子供の 歯を守る会定 期健診	滝川市子供の歯 を守る会	子ども	3 回/年	守る会会員の歯科健診・歯科相談
7	噛みごたえお やつ試食	健康づくり課	子ども	3 回/年	守る会会員に簡単に噛みごたえ のあるおやつを試食提供
8	●新規 噛みごたえ料 理のレシピ集 の配布	健康づくり課	子ども	1 回/年	幼児～小学生を対象に噛みごた えのある簡単な手作りおやつレ シピ集の作成と配布
9	むし歯 予防デー	滝川市歯科医会 滝川市子供の歯 を守る会 健康づくり課	子ども～高齢期	1 回/年	6/2 来場者数 405 人 食育コーナー 229 人 歯の健康週間にちなみ、口腔衛生 に関する正しい知識の普及。歯科 検診・歯みがき指導・健康に関す る体験・噛むことの大切さについ ての展示と試食(ごぼうチップス)

10	保育所・学校 給食での噛み ごたえ料理の 提供	教育委員会 子育て応援課	子ども	11月8日	カミカミ給食の実施 11月8日いい歯の日にちなんだ 給食の提供
11	歯周病 歯科検診	健康づくり課	子育て世代 ～高齢期	6回/年	歯科検診・歯周ポケット測定、歯 科保健指導
12	高齢者 口腔ケア教室	健康づくり課	高齢期	随時	口腔ケアの講話、個別指導
(2)朝食欠食の改善					
13	栄養教諭や栄 養士による栄 養指導	子育て応援課	子ども	12回/年	保育所や学校の給食だよりの配 布
		教育委員会		随時	幼児のエプロンシアター
				随時	小学生の栄養教育
				健康づくり課	6回/年
14	子どもや親子 料理教室	子育て応援課	子ども	随時	児童館料理教室
				1回/年	子育て講座料理教室
15	栄養士による 栄養指導	健康づくり課	子育て世代	随時	妊婦個別栄養相談
				4回/年	離乳食教室
				12回/年	離乳食フォローアップ教室
				4回/年	マタニティクラス
				5回/年	妊婦歯科検診
(3)生活習慣病の予防					
16	特定健診 と保健指導	保険医療課 健康づくり課	働き盛り世代 ～ 高齢期	9回/年	特定健診
				5回/年	特定健診結果説明会
				随時	特定健診個別保健指導
17	生活習慣病 予防料理教室	健康づくり課 保険医療課	働き盛り世代 ～高齢期	7回/年	生活習慣病予防と改善を目的 に、疾病ごとのテーマに合わせ た料理教室
18	骨粗鬆症検診	健康づくり課	子育て世代 ～高齢期	2回/年	骨粗鬆症栄養相談
(4)高齢者の低栄養予防					
19	各種料理教室	健康づくり課	高齢期	4回/年	地域料理教室
		介護福祉課		12回/年	料理づくりのつどい
20	低栄養 予防教室	滝川市食生活改善推進 協議会	働き盛り世代 ～高齢期	2回/年	伝達料理講習会
		健康づくり課			
		健康づくり課	高齢期	4回/年	介護予防教室(テイクテン)
		介護福祉課			

＜推進事業＞

1. 保育所食育事業
2. 小学校食育事業
3. 児童館食育事業
4. 高校食育事業
5. 地産地消の推進
6. 農業体験の推進
7. 和食の普及啓発
8. 食育の日の普及啓発
9. 食べきり運動の普及啓発

項 目		実施主体 関係機関	ライフステージ	事業名及び内容
1	保育所 食育事業	子育て応援課	子ども	「保育所における食育計画の推進」 食生活の基礎づくりを目指した、給食や食事指導の実施
2	小学校 食育事業	教育委員会		「学校における食育計画の推進」 各学校の食育計画に基づいた、給食や教科と連動した食育を実施
3	児童館 食育事業	子育て応援課		季節の行事にちなんだクッキング教室
4	高校食育事業	教育委員会		教科と連動した栄養教育
5	地産地消 の推進	産業振興課 農政課 JA たきかわ 生産者 食生活改善推進協議会 道の駅 ふれ愛の里 スーパー、小売店 飲食店など	子ども ～ 高齢期	菜の花まつり 夏のクラフトピアガーデン えべおつ軽トラ市 農業まつり 地元食材の販売 地産地消認定 43 (H30.5.31 現在)
		教育委員会	子ども	交流給食(地産地消シリーズ) 5/11 第三小 なばな交流給食 8/24 第一小 ミニトマト交流給食 9/21 東小 玉ねぎ交流給食 10/12 第二小 りんご交流給食 11/6 西小 お米交流給食 12/4 江部乙小 ごぼう交流給食
		JA たきかわ 生産者		
		子育て応援課		保育所給食
		企画課	子育て世代 ～高齢期	健康レシピ広報掲載
		健康づくり課		
6	農業体験 の推進	子育て応援課 教育委員会	子ども	保育所収穫体験 小学校農業体験 高校農業体験
		生産者 滝川おもしろ食育塾		
		滝川おもしろ食育塾 JA たきかわ	子育て世代	大学農業体験
		農政課 JA たきかわ	子育て世代 ～高齢期	家庭菜園の栽培、収穫体験
7	和食の 普及啓発	食生活改善推進協議会	子ども	和食の日料理教室
		健康づくり課		
		子育て応援課		保育所給食で和食の提供・リーフレット配布
		教育委員会		●新規 学校給食で和食の提供・リーフレット配布
		健康づくり課	子ども～高齢期	●新規 広報でPR
8	食育の日 普及啓発	健康づくり課 図書館	子ども～高齢期	図書館で展示
9	食べきり運動 の普及啓発	健康づくり課 くらし支援課	子育て世代 ～高齢期	広報でPR・ポスターの掲示