

# 滝川市食育推進市民会議平成 29 年度事業実績

## 1. 市民会議の運営

### (1)市民会議の開催

第 1 回 平成 29 年 6 月 16 日 H28 年度事業実績報告、H29 事業計画(案)協議  
第 3 次食育推進行動計画の概要

### (2)食育推進市民会議専門部会

部会員 8 名

栄養教諭 4 名(第二小、第三小、西小、江部乙小)  
歯科衛生士 2 名(健康づくり課)  
栄養士 2 名(子育て応援課、健康づくり課)

第 1 回 平成 29 年 7 月 28 日 11 月 8 日いい歯の日にちなんだカミカミ給食の検討

第 2 回 10 月 18 日 カミカミ給食のメニュー決定

配布資料の作成「噛む効用とカミカミサラダのレシピ」

第 3 回 12 月 13 日 冬休み栄養指導用配布資料作成「朝食と咀嚼について」

## 2. 第 3 次食育推進行動計画の PR

月	内 容
4	第 3 次滝川市食育推進行動計画をホームページに掲載
5	FM G'Sky「よく噛んで食べよう」 図書館にて、「しっかり噛んで美味しく食べよう」の展示～5月26日～6月21日
6	班回覧で第 3 次食育計画概要版の PR 広報 6 月号に「食育月間・食育の日」を掲載 FM G'Sky みんなの滝川「6月は食育月間・6月19日は食育の日」
7	FM G'Sky 「一日の始まりは朝ごはんから」
11	11月8日保育所・学校給食に噛みごたえメニューの実施～プレス空知に掲載、NHK ニュースで放送 FM G'Sky「よく噛んで食べよう」
2	FM G'Sky「一緒に食べるとおいしいね」
3	広報 3 月号特集に掲載～みんなの食育

### 3. 食育の推進

#### 1、食を通じた健康づくり

- ①しっかり噛んで美味しく味わう食事の実践
- ②規則正しい食生活の実践
- ③バランスのとれた食事の実践

#### <重点事業>

- (1) 噛ミング 30・8020 の推進
- (2) 朝食欠食の改善
- (3) 生活習慣病の予防
- (4) 高齢者の低栄養の予防

項 目	実施主体		事業名	回数	内 容	
		関係機関				
<b>(1) 噛ミング 30、8020 の推進</b>						
<b>●子ども 0 歳～18 歳</b>						
1	乳幼児歯科健診 歯科・栄養相談	健康づくり課	4～5 か月健診	12 回/年	受診数	242 人
			9～10 か月健診	12 回/年	受診数	234 人
			歯じめて相談	12 回/年	受診数	87 人
			1 歳児むし歯 予防教室	12 回/年	受診数	158 人
			1 歳児歯科健診	12 回/年	受診数	128 人
			1.6 か月健診	12 回/年	受診数	256 人
			2 歳児健診	12 回/年	受診数	226 人
			2.6 か月歯科健診	12 回/年	受診数	144 人
			3 歳児健診	12 回/年	受診数	257 人
			乳幼児相談室	12 回/年	延べ受診数	121 人
2	保育所幼稚園 歯科保健指導	健康づくり課	保育所歯科検診	2 回/年	延べ受診数	823 人
		子育て応援課 幼稚園	保育所幼稚園歯科 保健指導	38 回/年	延べ指導数	1108 人
			保育所幼稚園 歯みがき教室	14 回/年	参加数	783 人
3	小学校児童 歯みがき指導	教育委員会 健康づくり課	小学校児童 歯みがき指導	2 回/年	参加数	159 人
4	障害児(者) 歯科健診	健康づくり課	障害児(者) 歯科健診	2 回/年	受診数	49 人

5	滝川市子供の歯を守る会定期健診	滝川市子供の歯を守る会	滝川市子供の歯を守る会定期健診	3回/年	延べ受診数 383人
6	保育所・学校給食での噛みごたえ料理の提供	食育推進市民会議 教育委員会 子育て応援課	カミカミ給食	11月8日 いい歯の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>カミカミ料理の実施 保育所 6か所 小中学校 10校 保育所 ビーンズカレー・カミカミサラダ・ミニトマト・コンソメスープ・バナナ 小中学校 長芋入りビーンズカレー・カミカミサラダ・牛乳</li> <li>指導用リーフレットの配布 3640枚 噛む効用、カミカミサラダのレシピ 保育所、幼稚園、子育て支援C、小中学校</li> </ul>
7	噛みごたえ料理とレシピの配布	健康づくり課	滝川市子供の歯を守る会定期健診	2回/年	延べ参加数 380人 おやつを試食とレシピの配布 10/17 簡単焼きおにぎり 3/3 花びらもち

●働き盛り世代 40歳～高齢期 65歳以上

8	歯周病 歯科検診	健康づくり課	歯周病歯科検診	6回/年	受診数 27人 歯科検診・歯周ポケット測定、歯科保健指導
9	高齢者 口腔ケア教室	健康づくり課	高齢者 口腔ケア教室	24回/年	参加数 353人 口腔ケアの講話、個別指導

●子ども0歳～高齢期 65歳以上

10	むし歯予防デー	滝川市歯科医会 滝川市子供の歯を守る会 健康づくり課	むし歯予防デー	6月3日	来場数 450人 歯の衛生週間にちなみ、口腔衛生に関する正しい知識の普及を目的に、全コーナーのテーマを「しっかり噛んで美味しく食べる」とし、歯科検診、噛みがき指導、健康に関する体験、食育の展示と試食(切干し大根入り焼きそば 100食)
----	---------	----------------------------------	---------	------	--

(2)朝食欠食の改善

●子ども0歳～18歳

11	栄養教諭や 栄養士による 栄養指導	子育て応援課	保育所給食だよりの配布	12回/年	栄養・地産地消・調理など毎月テーマを変えて保護者へ啓蒙啓発
			幼児のエプロンシアター	6回/年	「よく噛んで食べよう・バランス良く食べよう」 参加数 363人 中央保育所 71人 東栄保育所 6人 二の坂保育所 74人 花月保育所 94人 江部乙保育所 35人 一の坂保育所 83人
		教育委員会	学校給食だよりの配布	12回/年	栄養・地産地消・調理など毎月テーマを変えて児童生徒と保護者へ啓蒙啓発
		滝川西高等学校	高校生食育教室	6回/年	参加数 113人 講話「一日のはじまりは朝ごはんから」

12	子ども 料理教室	子育て応援課	保育所調理体験	9回/年	参加数 162人 調理体験 中央保育所 46人 二の坂保育所 44人 一の坂保育所 19人 江部乙保育所 11人 東栄保育所 17人 花月保育所 25人
		子育て応援課 児童館 児童センター 放課後子ども教室	子ども料理教室	45回/年	延べ参加数 1163人 調理実習 東滝川児童館 4回 55人 黄金町放課後 8回 114人 江部乙児童館 8回 148人 西地区児童C 4回 142人 中地区児童C 5回 130人 東地区児童C 4回 209人 北地区児童C 6回 221人 大町放課後 2回 20人 花月地区児童C 2回 100人 扇町放課後 2回 24人
		GH コスモス 食生活改善推進協 議会 健康づくり課	冬休み・春休み 子ども料理教室	2回/年	延べ参加数 幼児～小学生 36人 「滝川産を美味しく食べよう」

●子育て世代 19歳～39歳

13	栄養士による 栄養指導	健康づくり課	マタニティクラス	4回/年	参加数 30人 講話 「命を育む食事」
			妊婦歯科検診	5回/年	受診数 16人
			妊婦個別栄養相談	随時	延べ参加数 361人
			離乳食教室	4回/年	参加数 70人 講話と調理実習「簡単離乳食」
			離乳食フォロー アップ教室	12回/年	延べ参加数 83人 調理実習 「離乳食のお悩み解決」
		子育て応援課	子育て講座 料理教室	1回/年	参加数 18人

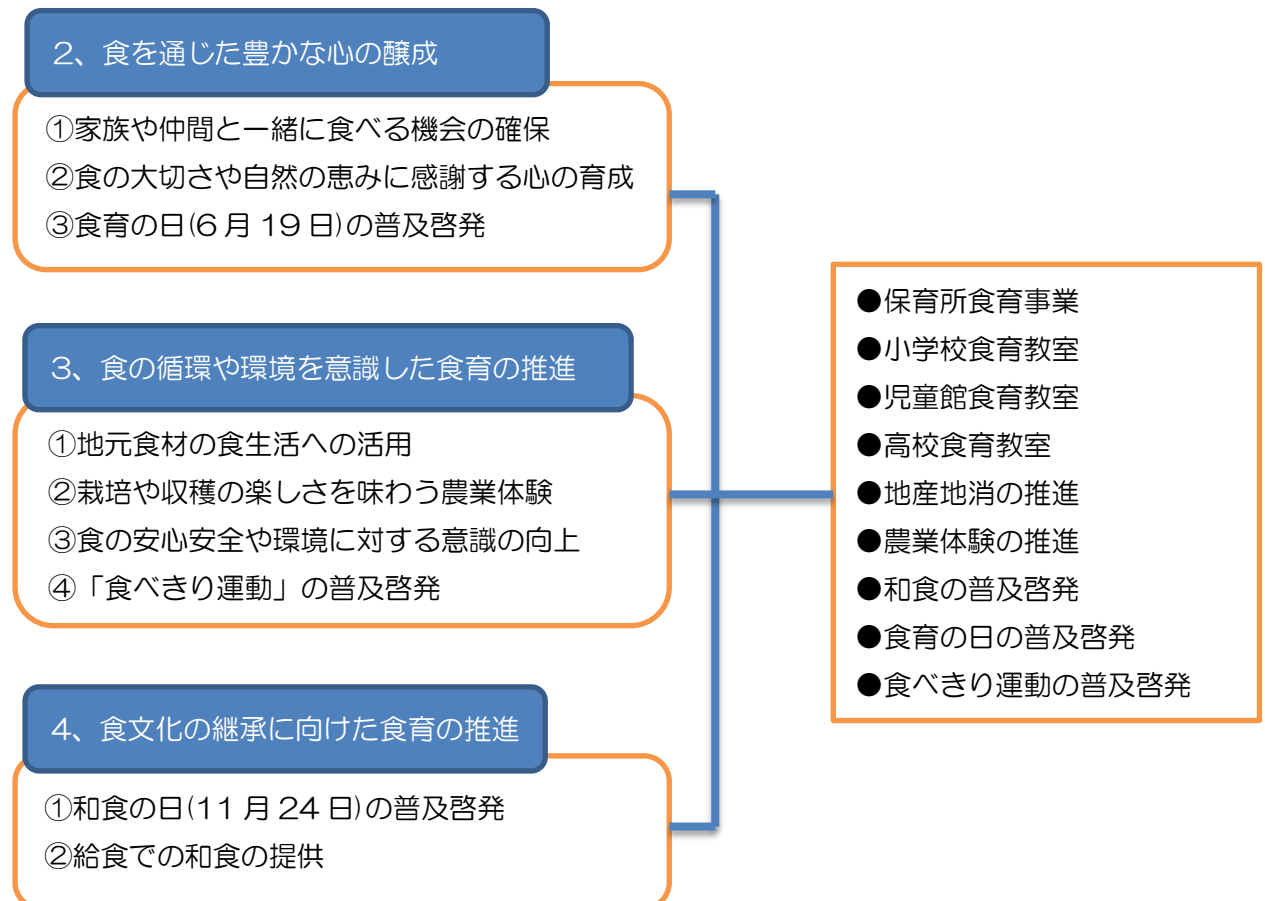
(3)生活習慣病の予防

●働き盛り世代 40歳～高齢期 65歳以上

14	特定健診 と保健指導	健康づくり課 保険医療課	特定健診	9回/年	受診数 2190人
			特定健診結果 説明会	5回/年	参加数 107人
			特定健診個別 保健指導	通年	指導数 101人
15	生活習慣病 予防料理教室	健康づくり課 保険医療課	生活習慣病予防 料理教室	7回/年	延べ参加数 111人 調理実習 骨粗鬆症の予防 1回 高血圧の予防 2回 脂質異常症の予防 2回 糖尿病の予防 2回
16	伝達料理 講習会	滝川市食生活改善 推進協議会	伝達料理講習会	3月15日	参加数 20人 「滝川産のもち麦を使った料理」

(4) 高齢者の低栄養の予防					
● 高齢期 65 歳以上					
17	各種料理教室	健康づくり課 介護福祉課	地域料理教室	4 回/年	参加数 39 人 定栄養予防の調理実習
			料理づくりの つどい	12 回/年	延べ参加数 190 人 低栄養予防の調理実習
18	低栄養 予防教室	健康づくり課 介護福祉課	介護予防教室	12 月 4 日	参加数 30 人 講話 「テイクテンを使って低栄養 予防」
			介護者サロン 学習会	2 月 16 日	参加数 25 人 講話 「70 歳からの食生活」
19	高齢者料理集	健康づくり課 介護福祉課 滝川市食生活改善 推進協議会	高齢者料理集	3 月	作成と配布 800 部 シニアの元気ごはん～食事から介 護予防

### <推進事業>



項 目		実施主体 関係機関	事業名	回数	内 容
1	保育所 食育事業	子育て応援課	保育所における食 育計画の推進	通 年	食生活の基礎づくりを目指した、 給食や食事指導の実施
2	小学校 食育事業	教育委員会	学校における食育 計画の推進	通 年	各学校の食育計画に基づいた、給 食や教科と連動した食育を実施
3	(再掲) 児童館 食育事業	子育て応援課 児童館 児童センター 放課後子ども教室	子ども料理教室	45回/年	延べ参加数 1163人 調理実習 東滝川児童館 4回 55人 黄金町放課後 8回 114人 江部乙児童館 8回 148人 西地区児童C 4回 142人 中地区児童C 5回 130人 東地区児童C 4回 209人 北地区児童C 6回 221人 大町放課後 2回 20人 花月地区児童C 2回 100人 扇町放課後 2回 24人
4	高校食育事業	滝川西高等学校	家庭科	通 年	教科と連動した栄養教育
5	まちづくりセ ンター料理教 室	空知文化工房	みんくる料理教室	2回/年	延べ参加数 32人
		滝川市食生活改善 推進協議会	男性料理教室	9月2日	参加数 16人
6	地産地消 の推進	産業振興課 農政課 JAたきかわ 生産者 滝川市食生活改善 推進協議会 道の駅・菜の花館 ふれ愛の里 スーパー、小売店 飲食店など	2017たきかわ 菜の花まつり	5月20 ~21日	お土産ブースの販売 クラフトビール、菜の花オイルソ ース、お米など
			夏のクラフトピア ガーデン	8月2 ~4日	来場数 1000人 地産地消認定店出店
			えべおつ軽トラ市	8月27日	来場数 500人 地元農産物の直売
			どうぶつの町~ あつまれ!たきかわ キッズ!	9月24日	若者への地産地消普及啓発事業 参加数 105人
			農業まつり	11月3日	来場数 2000人
			地元食材の販売	通 年	地元農産物や加工品の販売
			地産地消認定店	通 年	地産地消認定店 43 (H30.5.29 現在)
		教育委員会	学校交流給食 地産地消シリーズ	6回/年	地産地消率 52.8% 5/9 東小 なばな交流給食 6/2 第一小 アスパラ交流給食 7/14 第二小 ミニトマト 交流給食 9/21 第三小 玉ねぎ交流給食 10/24 江部乙小 りんご交流給食 11/7 西小 お米交流給食
		JAたきかわ 生産者			
		子育て応援課	保育所給食	通 年	旬の地元食材を使用した給食の提 供~米、もち麦、あいがも
		企画課 健康づくり課	広報健康レシピ	12回/年	地産地消と健康をテーマに料理レ シピの掲載
くらし支援課 図書館 健康づくり課 滝川高校クッキン グ部	まるごと食べよ う!!たきかわ産 りんごDEクッキ ング	9月30日	参加数 幼児小学生20人 絵本の読み聞かせ 市内りんご園でりんご狩り アップルパイの調理 地産地消のお話		

		観光国際課 北海道空知総合振興局	北海道滝川高等学校 校家庭科講義	3月20日	参加数 41人 講師 管理栄養士 佐々木十美 氏 「食品の安全性、 地産地消について」
			空知食育フォーラム in たきかわ “食財”発見 佐々木十美懇話会		参加数 33人 講師 管理栄養士 佐々木十美 氏 「本物を食べる、土地のものを食べる、 楽しく食べる」
			空知食育フォーラム in たきかわ “食財”発見 佐々木十美 料理教室	3月21日	参加数 36人 講師 管理栄養士 佐々木十美 氏 料理ワークショップ 「十美さんの カレーを作ろう」
7	農業体験 の推進	子育て応援課	保育所収穫体験	6月～9月	中央保育所 東栄保育所 二の坂保育所 花月保育所 一の坂保育所 じゃが芋・胡瓜
		滝川中央ライオン ズクラブ JA たきかわ青年部	収穫体験	8月～9月	中央保育所 二の坂保育所 江部乙保育所 じゃが芋・枝豆 トマト
		教育委員会	小学校農業体験	6月～9月	第一小 稲作体験 第二小 稲作体験 西小 稲作体験・畑作体験 江部乙小 稲作体験
		子育て応援課	児童館等 の収穫体験	6月～9月	中地区児童C 北地区児童C 花月地区児童C 扇町放課後子ども教室
		滝川おもしろ食育 塾 滝川西高等学校	高校農業体験	7回/年	じゃが芋、さつま芋、とうもろこし、 南瓜などの栽培と収穫物を使用した調理
		國學院大學北海道 短期大学部 滝川おもしろ食育 塾 とんぼの会	大学稲作体験	5回/年	環境と稲作をテーマに田植えから 収穫までの体験と収穫祭
		農政課 JA たきかわ	畑の貸出	5月～10月	市民を対象に畑の貸出 ふれあい農園 43区画 ファミリー農園 50区画
		滝川市食生活改善 推進協議会 健康づくり課	和食の日料理教室	11月19日	参加数 小学生 11人
8	和食の 普及啓発	子育て応援課	和食の日の給食	11月24日	保育所給食で和食の提供 ごはん、生鮭バター焼き、大根と ツナの煮物(昆布だし)ミニトマト みそ汁(カツオだし)
9	食育の日 普及啓発	健康づくり課 図書館	食育の日普及啓発	5月下旬～ 6月中旬	・広報6月号でPR 6月は「食育月間」毎月19日 は「食育の日」 ・図書館で展示 「6月19日は食育の日」 「しっかり噛んでおいしく 食べよう」
10	食べきり運動 の普及啓発	健康づくり課 くらし支援課	食べきり運動の 普及啓発	12月～ 3月	・広報3月号特集でPR 「みんなの食育」 残さず食べる～食品ロスゼロ ・食べきり運動ポスター掲示 「おいしく残さず食べよう」

