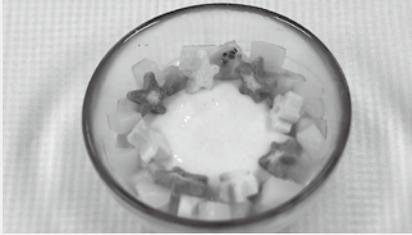


クリスマスにもおすすめ!



管理栄養士の おすすめレシピ

豆腐のぷるぷるデザート



【材 料】(2人分)

- ・絹ごし豆腐・・・100 g
- ・黄桃(缶詰)・・・40 g
- ・ヨーグルト(無糖)・・・大さじ2
- ・砂糖・・・大さじ1と小さじ1
- ・レモン汁・・・小さじ1(お好みで)
- ・バニラエッセンス・・・少々
- ・トッピング用果物・・・お好みで

A

【作り方】

- ①絹ごし豆腐は軽く水を切っておく。
- ②ミキサーにAを入れて混ぜる。
- ③器に盛り、冷蔵庫に入れて冷やす。
お好みで果物をトッピングする。

※ミキサーがなければ、すり鉢でつぶしても作れます。

トラブルを防ぐ 豆・知・識



定期購入トラブルに注意!!

SNS や動画投稿サイトに表示された広告を見て、安価なお試し価格で購入したつもりが実際は定期購入だった…といった相談が後を絶ちません。

ダイエットサプリや化粧品など多くの商品がインターネット上で販売されていますが、申し込みの際は最終確認画面をしっかりと確認し、スクリーンショットで保存するようにしましょう。1回だけの購入のつもりでも「特別割引クーポン」などお得な特典を利用することにより自動的に定期購入にコース変更されていたというケースもあるため注意が必要です。

◀トラブルを防ぐためにここをチェック!!▶

- 定期購入が条件になっていないか。
- 継続期間や購入回数が決められていないか。
- 支払うことになる総額はいくらか。
- 返品・解約の条件(返品特約)を確認したか。
- 解約の際の連絡先と解約方法の記載はあるか。

通信販売は、不意打ち的な販売方法ではないためクーリング・オフの規定はありません。基本的には広告に表示されている解約や返品の条件に従うことになります。

またテレビ通販やラジオ通販などから電話をかけて注文する場合も注意が必要です。オペレーターの説明をよく聞き契約内容をしっかりと確認しましょう。また、「いつでも解約できる」とされていても実際には容易に解約できないケースもあります。「連絡が取れない」等トラブルになった場合は消費者センターにご相談ください。

滝川地方消費者センター TEL 23-4778

たきかわら版

12月の各種
無料相談日

▶行政相談

16日(月)
くらし支援課
☎ 28-8012

▶物忘れ・認知症 相談(要予約)

13日(金)
10時~12時
地域包括支援
センター
☎ 28-8029

12月の「みんなのタキカワ」



FMG'Sky (77.9MHz)
毎週金曜日 12時15分~12時30分
(再放送 同日18時~18時15分)

6日 市税の納め忘れはありませんか?
12月は滝川市年末納税推進月間です!

13日 広報ひろい読み

20日 正しいSNSの使い方知っていますか

27日 はじめまして!滝川市役所1年生

企画課 TEL 28-8017



アメリカ出身国際交流員
レイズ・ラレンさん

はじめまして、8月に滝川市の国際交流員として着任したラレンです。

今月の「CIRのつぶやき」は、アメリカの感謝祭について紹介します。感謝祭は11月の第4木曜日に行われ、2024年は11月28日です。1年の中で最も家族が集まり、おいしい料理を楽しむ日です。またパレードや品評会、大規模なセールが行われる時期でもあります。



最新情報はFBで



第55号はこちら

CIRのつぶやき

編集後記

◆今回は楽しそうな催しがいっぱいあり、表紙・取材写真アルバムの選考が激戦。自衛隊の市中パレードでは、迫力のある演奏や行進をとて間近で取材することができ、大興奮でした。◆特集の取材で子育て支援センターに通い、毎回子どもたちに癒されました。おままごとでは、ハンバーグと目玉焼きとパイナップル入りのラーメンが完成。自由な発想がうらやましい!◆気づけば、クリスマスやお正月の催しが載る時期になりましたね。最近はクリスマスケーキのカタログを見て、どのケーキにしようか悩む時間が幸せを感じるひとときとなっています。

リンク集

災害情報のほか
イベント情報や
行政情報を発信



Hokkaido
ebooks

↑WEBで

「広報たきかわ」

↓アプリで

マチイロ



市公式
LINE



行政に関するご意見・ご提言

広報たきかわへのご意見・ご感想

