

赤ちゃん教室

すくすくらんど

日時 ①12月20日(金) ②令和7年

1月27日(月) 13時30分～15時(身体計測をご希望の方は13時～13時15分の間にお越しください)

場所 保健センター

内容 ①赤ちゃんのホームケアのお話、新米ママのフリートートーキング ②赤ちゃんの発達と生活リズム・事故防止のお話、わらべ歌遊び

対象 令和6年9～10月生まれの赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子手帳、バスタオル、赤ちゃんの身の回りの物(おむつやミルクなど、飲み物(水やお茶)は各自ご用意ください。

申込期限 ①12月19日(木) ②令和7年1月24日(金)

申込方法 保健センター窓口または電話でお申し込みください。

健康づくり課Tel 24―5256



よくわかる！健診結果説明会

健診結果を確認し、歯科・栄養についてアドバイスするなど一人ひとりに合った生活習慣改善

ないように注意しましょう。

〈避難口の確認〉

窓などの開口部は大事な避難口です。いざというときに逃げられるよう、除雪をしましょう。

〈住宅用火災警報器の交換時期〉

住宅用火災警報器は、古くなると電池切れや故障で火災を感じしなくなる場合があります。10年を目安に交換しましょう。

2 関 滝川消防署予防課Tel 23―1252

陶芸センター休館のお知らせ

陶芸センターは12月23日(月)から令和7年3月31日(月)まで休館します。

関 社会教育課Tel 28―8046

今年納期の税・料金

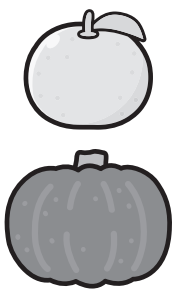
固定資産税・都市計画税 (4期分)

国民健康保険税(7期分)

介護保険料(7期分)

後期高齢者医療保険料 (7期分)

関 税務課Tel 28―8021



のポイントを分かりやすく説明します。

日時 12月18日(水) 9時15分～11時

場所 農村環境改善センター

対象 40～74歳の市国民健康保険加入者で特定健診を受診した方、後期高齢者医療制度加入者で後期

高齢者健診を受診した方

持ち物 健診結果、筆記用具

※みそ汁やスープをお持ちいただく塩分濃度測定ができます。

申込期限 12月11日(水)

申込方法 保健センター窓口または電話でお申し込みください。

関 健康づくり課Tel 24―5256

特定保健指導を

ご利用ください

特定健診の受診後、特定保健指導利用券が届いている方は、生活習慣改善のため、特定保健指導を利用しましょう。

※12月27日(金)までにご利用の方、先着30人に最大1,000円分の商品券を後日差し上げます。詳しくは特定保健指導利用券と同封のチラシをご覧ください。

日時 保健センター開庁日のうちご希望の日時で調整します(30分程度)。

場所 保健センター

対象 40～74歳の国民健康保険加入者で特定健診を受診した方のう

ち、特定保健指導の対象者(積極的・動機付け支援)

持ち物 特定保健指導利用券、健診結果、筆記用具

申込方法 保健センター窓口または電話でお申し込みください。

関 健康づくり課Tel 24―5256

その他

寄付禁止のルールを守って
明るい選挙を実現しましょう

政治家や候補者が選挙区内にある者に対して寄付をすると処罰されます。

有権者が寄付を求めることもできません。「贈らない・求めない・受け取らない」の「三ない運動」を皆さんで徹底しましょう。

①政治家からの寄付禁止

選挙の有無に関わらず、政治家が選挙区内にある者に対して次のような名目で寄付を行うことは、特定の場合を除き禁止されています。有権者が求めてもいません。冠婚葬祭における贈答なども寄付になるので、注意してください。

例)病氣見舞い、地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入れ、葬儀の花輪・供花、お中元・お歳暮、本人が出席しない場合の結婚祝いや香典

②後援団体からの寄付禁止

政治家の後援団体(後援会など)

が行う寄付も、政治家の寄付同様に禁止されています。「後援団体の設立目的により行う行事または事業に関する寄付」は例外とされていますが、この場合も花輪、供花、香典、祝儀などや選挙前一定期間にされるものは禁止されています。

③政治家の関係会社などからの寄付禁止

政治家が役職員・構成員である会社や団体が、政治家の名前を表示して行う寄付や、政治家の名前などを冠した会社・団体が行う寄付も禁止されています。

④政治家等への寄付制限

政治家等への寄付についても、政治資金規制法による制限(量的制限、質的制限)や国、地方公共団体と請負などの関係にある者がそれぞれの選挙に関して行う寄付の制限などがあります。

◎「時候のあいさつ」などにも制限があります

政治家が選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞状などの時候のあいさつ状(電報も含む)を出すことは禁止されています。また、政治家や後援団体が、選挙区内にある者にあいさつを目的で、新聞、雑誌、テレビ、ラジオで有料広告(いわゆる名刺広告など)を出すと処罰されます。このような

広告を出すように求めることも禁止されています。

関 選挙管理委員会事務局Tel 28―8050

2025年農林業センサスを実施します

農林水産省では、令和7年2月1日現在で、全国一斉に「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、農林業の国勢調査といわれる、全国の農林業の実態を明らかにする極めて重要な調査です。

12月中旬から農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入を依頼しますので、調査へのご協力をよろしくお願いします。

調査票に記入された内容は、統計法に定められている目的以外に使用することはありません。

関 企画課Tel 28―8004

年末年始火災予防運動

「12月20日(金)～令和7年1月10日(金)」

●全国統一防火標語
『守りたい 未来があるから 火の用心』

〈ストープによる火災に注意〉

ストープのそばに洗濯物を干したり、燃えやすい物を置いたりし

■大島花子with笹子重治(ギター) 関 12月14日(土) 開演＝14時 関 滝川市民交流プラザ 関 オリジナル曲を中心に坂本九さんがのこした楽曲の継承者として代表曲を歌ったり、父親との思い出話を話したりする、心温まるコンサートです。 関 一般3,000円、学生1,500円 ※当日500円増 関 N P O法人アートステージ 空知Tel 23-6330

■認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老) 関 ①12月6日(金)、②20日(金) 10時～15時 関 本町地区コミュニティセンター 関 ①ゲーム大会、ふまネット運動、認知症カフェ、脳トレゲーム、棒体操 ②クリスマス飾り作り、手遊び、足踏みラダー運動、カフェ、体操 関 事務局・山下Tel 22-4846

■子育てサロン「ありす」 関 12月12日(木) 10時～12時 関 おおむね0～5歳未満の子どもとその家族 関 あそびテーマ「クリスマス会」 関 1家庭100円(保険料) 関 関 国学院大学北海道短期大学 部Tel 23-4111 ※申込期限＝12月11日(水)15時(先着30人)

■12月「駅カフェ」 関 12月8日(日) 10時30分～14時 関 J R 江部乙駅 関 11時＝紙芝居「銀河鉄道の夜」を見ます。12時＝「うたぎき合唱団」によるクリスマスソングなど、すてきなハーモニーをお聴きください。カフェコーナー(ビーバリーのコーヒー、ブロードハイムベルクのパンを提供しています)。 関 江部乙まちコミ隊女子部・曾我部Tel 090-9088-6284

■市老連創立60周年記念「写真展」 関 12月10日(火)～12日(木) 9時～16時 関 市役所1階市民ロビー 関 記念事業として「写真展」を開催し、市老連の活動を写真で振り返ります。また、市内16か所の老人クラブの活動紹介や会員さんが手作りした作品を展示します。 関 無料 関 滝川市老人クラブ連合会Tel 24-1824 ※老人クラブ会員募集中

▶小筆の会 関 火曜日(月3回) 10時～11時 関 街なかひろば「く・る・る」 関 小筆の仮名と漢字の調和の取れた書に親しんでみませんか。日常使われる「のし袋」など実用書も基本から学ぶことができます。 関 月額3,000円(入会金500円) 関 佐々木Tel 22-1798

▶スキー学校受講生 関 本年度の受講生を募集しています。詳細については、「かもい岳スキー連盟」のホームページをご覧ください。 関 かもい岳スキー学校・小野寺Tel 090-1306-9177

▶滝川陸上クラブ団員 関 冬季：木曜日 18時～19時30分 関 滝川市スポーツセンター第1体育館 関 走ることを中心に行い、子どもの運動機能向上を図り、スポーツを楽しめる体づくりを目指します。競技会への参加も行います。指導スタッフも募集中です。 関 小学3～6年生 関 半年5,000円(スポーツ保険料含む／大会、教室参加料等は別途／通常は年間1万円) 関 菊池Tel 090-9086-9401

▶滝川市民合唱団(混声) 関 水曜日 19時～21時 関 音楽公民館 関 高校生以上 関 混声合唱組曲「蔵王」に取り組んでいます。 関 月額2,500円 関 松嶋Tel 24-1727、木下Tel 75-2896

▶リブラーンたきかわ12月受付講座 関 ディスコワールド、フォークダンス、将棋入門などの9講座の受講者を募集します(受付開始＝12月3日(火))。 関 滝川生涯学習振興会会員(途中加入可／年会費5,000円) 関 滝川生涯学習振興会Tel 23-0294(火～土曜日9時～17時／祝日は除く) ※講座時間・受講料など詳細はお問い合わせください。

◎催し物のご案内

■リブラーンたきかわ「スマホセミナー」 関 12月20日(金)、令和7年1月31日(金)、2月14日(金) 10時30分～12時30分 関 中央児童センター 関 無料 関 滝川生涯学習振興会Tel 23-0294 ※定員＝各15人

みんなの*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで秘書課まで送付ください。

FAX 22-7008

◎募集しています

▶健康ストレッチ・ヨガ 関 土曜日(月3回) 10時30分～12時 関 街なかひろば「く・る・る」 関 準備運動に気功体操の「五環養生操」を取り入れています。冬に備えて、体力、筋力、免疫力を上げていきましょう。 関 入会金3,000円、月額3,500円(会場費別途必要) 関 渋谷Tel 090-5985-5260

▶着物着付教室 関 水曜日(月2回) 14時～16時 関 緑地区コミュニティセンター 関 月額2,000円 関 本間Tel 24-5587

▶筆ペン・絵手紙・絵画サークル「葉月会」 関 火曜日 13時～15時 関 本町地区コミュニティセンター 関 仲間と一緒に楽しく勉強し合い、心静かに癒やされる2時間です。各種添削もします。初心者歓迎、用具無料貸し出し、希望者には毛筆指導も行います。段級位取得も可能。 関 筆ペン習字・毛筆指導コース、絵手紙・絵画指導コース＝各コース月額3,000円 関 出口詠山(えいざん)Tel 090-4871-5388

▶戸山流居合道北海道連盟滝川支部 関 木曜日 18時30分～20時 関 三世代交流センター北地区分館 関 段位の取得、各種大会参加などの活動を行っています。月に1度は試し斬り(畳表をぬらして丸めて筒状にしたものを真剣で切る)も行っています。見学可。 関 渡邊Tel 090-4873-4876

▶滝川市婦人会音楽部員 関 月曜日(月2～3回) 10時30分～12時 関 本町地区コミュニティセンター 関 平均年齢は高いですが、優しい先生のご指導の下、明るく、楽しく、元気に歌っています。 関 月額1,000円 関 経塚Tel 22-5612