

滝川市で国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入している皆さまへ
 あなたのために、大切な人のために。年に1回、必ず受診！



国民健康
保険

特

定

健

診

健

康

診

査

後期高齢者
医療保険

市内12医療機関

で受けられます

受診料
無料

健康状態を総合判断できる

複数の検査

が受けられます

特定健診(国民健康保険)

40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象としており、糖尿病やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病の予兆を発見し、未然に防ぐことを目的としています。自覚症状がない生活習慣病を未然に防ぐには、健診による健康管理が決め手となります。

勤務先などで健診を受けられた国民健康保険にご加入の方は、特定健診を受診したとみなすことができるため、検査結果・特定健診受診券・問診票をお持ちのうえ、滝川市保険医療課または保健センターまでお知らせ願います。

健康診査(後期高齢者医療保険)

75歳以上または65歳～74歳で一定の障害のある後期高齢者医療保険加入者を対象としており、病気の早期発見や重症化の予防、介護予防に繋げ、健康寿命を延ばし、元気でいきいきとした生活を送ることを目的としています。

※いずれの保険も、通院中でも受診することができますが、6ヵ月以上入院している方、施設(特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、有料老人ホーム、介護老人保健施設)入所者、妊娠婦等は受診対象外です。

1 受診券 受け取り



6月上旬、対象となる方のご自宅に、一斉に受診券をお届けします。

※75歳を迎える方や年度途中で加入された方は、受診券をお届けする時期が異なります。詳細は市にお問い合わせください。

2 申し込み



ご希望の医療機関等(裏面参照)に事前にお申し込みください。

バスツアー検診や集団検診をご希望の方は保健センター(☎24-5256)に事前にお申し込みください。

3 受診

必要な持ち物を持参し、ご予約の機関で受診してください。



持ち物

- ◆被保険者証(加入中のもの)
- ◆問診票(必要事項を記入)
- ◆受診券(国保:グリーン色、後期:水色)

4 結果 受け取り

後日、受診結果が届きます。
 国保の方で、生活習慣病を発症するリスクのある方は、特定保健指導の通知が届きます。
 後期の方で、結果について相談したい方は、保健センター(☎24-5256)にご連絡ください。

国保の保健指導 対象者のみ

5 特定保健指導 を受ける

生活習慣病のリスク改善のために、保健師・栄養士などが保健指導を行います。

受診できる医療機関は？

下表医療機関では通年で実施しています。
医療機関へのご予約が必要です。

	医療機関名	電話番号	住 所
1	滝川市立病院	22-4311	大町2丁目2番34号
2	鈴木内科クリニック	23-2753	黄金町西3丁目1番30号
3	神部クリニック	22-2021	栄町3丁目3番16号
4	若葉台病院	75-2266	江部乙町1452-1
5	男澤医院	23-3183	朝日町西2丁目1番5号
6	佐藤病院	24-0111	泉町135番15号
7	文屋内科消化器科医院	23-5195	空知町2丁目4番10号
8	石田クリニック	24-2125	有明町2丁目4番45号
9	佐藤医院	23-3255	一の坂町東2丁目1番1号
10	おおい内科循環器クリニック	23-8880	東町3丁目1番2号
11	脳神経よしだクリニック	26-2600	空知町2丁目10番15号
12	滝川中央病院	22-4344	朝日町東2丁目1番5号

別途バスツアー検診や集団検診（受診日程が限られます）をご希望の方は保健センター ☎24-5256 へ

健診項目は？

ご加入中の保険によって、受診できる項目が異なります。

検 査 項 目			国 保	後 期
身体計測・診察	問診		○	○
	血圧測定		○	○
	身体計測	身長	○	○
		体重	○	○
		BMI	○	○
		腹囲	○	
血液検査	血中脂質検査	中性脂肪	○	○
		HDL-コレステロール	○	○
		LDL-コレステロール	○	○
	肝機能検査	AST (GOT)	○	○
		ALT (GPT)	○	○
		γ-GT (γ-GTP)	○	○
	血糖検査	空腹時血糖	○	どちらか一方の場合があります
		HbA1c	○	
尿検査	糖		○	○
	たんぱく		○	○
腎機能検査	クレアチニン		○	○
	尿酸		○	○
心電図検査	12誘導心電図		○	
医師の判断に基づき実施する項目	眼底検査（両眼）シャイエ分類		医師が必要と認めた方のみ	
	貧血検査	ヘマトクリット値		
		血色素測定		
		赤血球数		

問合先

滝川市 市民生活部 保険医療課 国保年金係 ☎28-8016

（市役所1階5番窓口）

自殺予防のための



ゲートキーパー養成講座

受講者募集!

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ
見守る人のことです。優しさと理解の輪を広げませんか。

5年ぶりの
開催です!

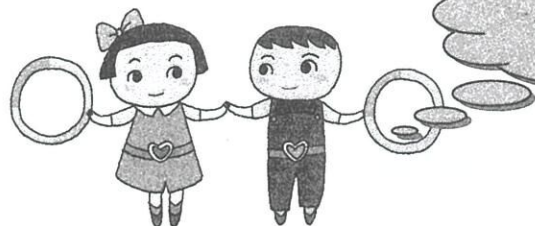


	1日目	2日目
日時	11月1日(金) 13時00分～16時00分	11月11日(月) 13時00分～16時30分
場所	滝川市保健センター 2階	
内容	オリエンテーション 「知ってほしい、滝川市の自殺の現状」	講義「悩んでいる人のきもちの受け止め方」 講師 滝川市健康づくり課 保健師
	「中空知の自殺の現状と対策」滝川保健所 講義「こころの病気の理解とつなぐ支援」 講師 滝川市立病院 地域医療室 副主幹 精神保健福祉士 渡邊 拓也さん	演習「こころを楽にする聴き方、話し方」
	交流「うつ・自殺について、私が思うこと」	滝川市の心の相談機関の活動紹介
		交流「私たちにできること、心配なこと」

2日間1コース 定員30名

参加無料

滝川市にお住まいの方、
通勤、通学の方対象です



お申込み〆切は、
10月23日(水)まで
※ただし、定員になりしだい締め切り

問合せ・お申込み

健康づくり課（滝川市保健センター）

電話 24-5256/ FAX 23-2486

E-mail: hoken@city.takikawa.lg.jp



たきかわクリーンデイに参加しませんか？

「たきかわクリーンデイ」とは？

町内会・学校・事業所などが参加し、地域のごみを拾う清掃活動のことです。
地域の皆さんと共に力を合わせ、日常生活の場をきれいにして住みよい町を作しましょう。

いつやればいいの？

「たきかわクリーンデイ」は、1年間に【春】と【秋】の2回実施しています。
令和6年度の「たきかわクリーンデイ【秋】」は、10月1日（火）から11月4日（月）の間です。

どうやって参加するの？

町内会または班単位、学校、事業所等のどなたか代表の方が、参加登録場所で実施日の1週間前までに参加登録を行ってください。

登録時に窓口で、ごみ袋（ボランティア袋）をお渡しします。枚数については、ご相談ください。

●参加登録場所

- ▶市役所3階くらし支援課（☎ 28-8013）・江部乙支所（☎ 75-2131）
土曜・日曜・祝日を除く 平日8時30分～17時15分
- ▶まちづくりセンターみんくる（☎ 74-6210）
水曜日を除く、9時00分～17時00分

集めたごみはどうするの？

集めたごみは、ボランティア袋に入れ、ごみの種類に応じて地域で決められた収集日（ご家庭の収集日・収集場所）に出してください。

ごみを種類別に分別し袋を分け、ボランティア袋の記載欄にマジックで必要事項（ごみの種類と町内会名）を記入してください。

分別の方法は、基本的にご家庭での分別と同じですが、詳しくは裏面をご覧ください、分別の徹底をお願いします。

ボランティア袋に入っていないごみや、中身が分別されていないボランティア袋については、収集できませんのでご注意ください。

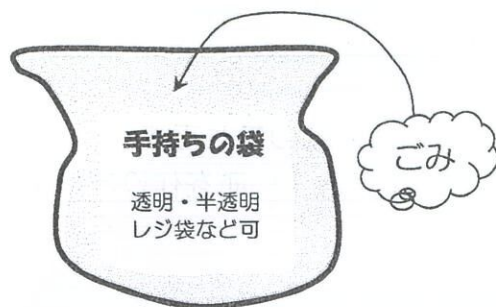
街路樹の落ち葉や道路沿い花壇の花や草は、土木課（Tel28-8037）にご連絡をお願いします。落ち葉は腐葉土として再利用していますので、クリーンデイで回収したごみと混在しないようにしてください。

滝川市市民生活部くらし支援課環境衛生係

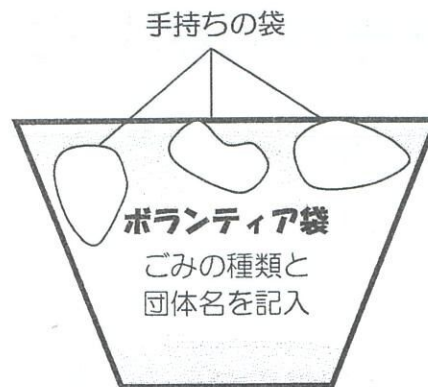
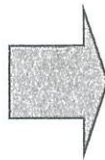
TEL：28-8013 FAX：24-0154

裏面もご覧ください

ごみの集め方



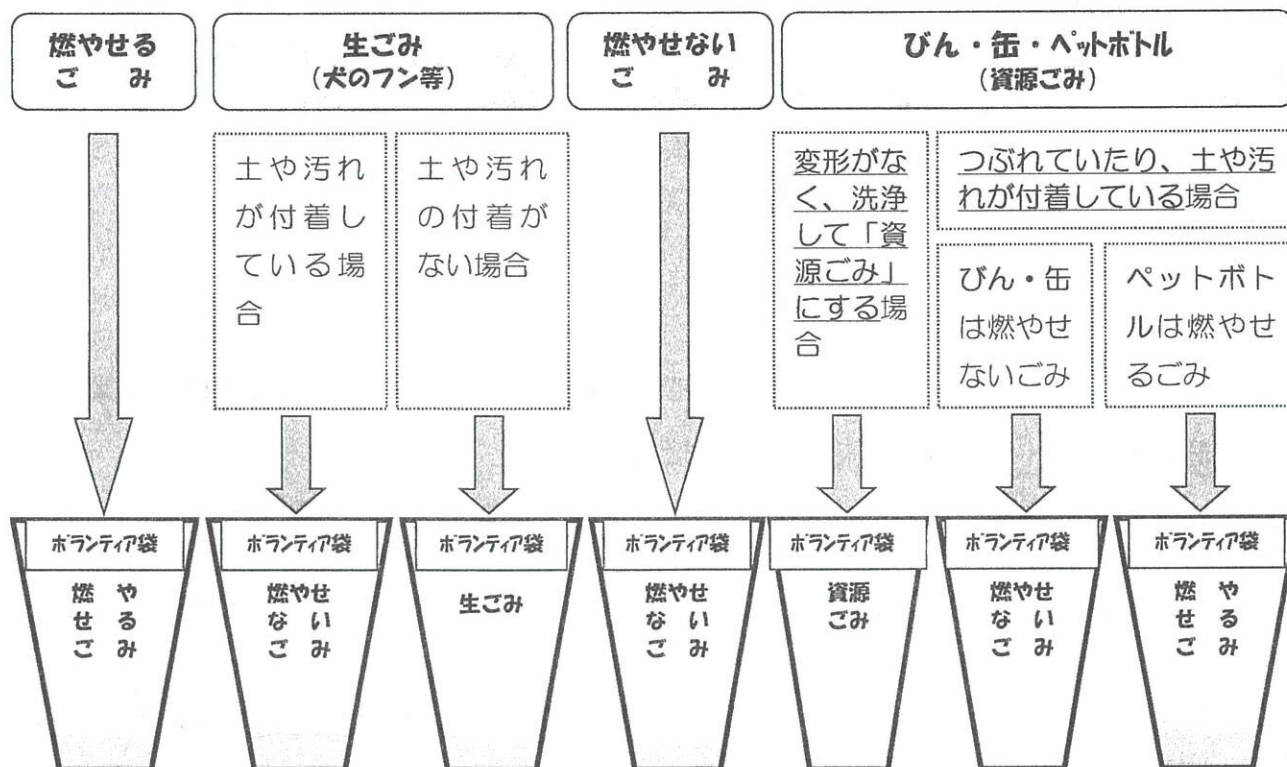
ごみ拾いの時には、各自手持ちの袋を用意してください。



ごみを種類別に袋分けして、集約してください。

ごみの分別

分別方法はご家庭の分別と同じですが、下記のように分別してください。



「びん」「缶」「ペットボトル」はそれぞれ袋分け

※不法投棄されている「粗大ごみ」や「収集できないごみ」については、集積場所を確認の上、別途市で回収しますので、くらし支援課（☎ 28-8013）までご連絡をお願いします。

ただし、家庭や事業所のごみは絶対に出さないでください。

地域とともにある学校づくり 滝川市のコミュニティ・スクール

令和6年度

たきかわCS通信

きずな



滝川市教育委員会 教育部 教育総務課 令和6年9月18日発行

— 第 6 号 —

学校支援地域本部事業

西小学校 夏休み学習教室



8月5日（月）～7日（水）午前中、西小学校で「夏休み学習教室」が開かれました。

※西小以外の5校は既に7月に実施されており、前号にて様子をご紹介しております。各校の教職員に加え、学校支援地域本部にボランティア登録いただいている皆様や、元教員の皆様、開西中学校・滝川西高等学校の生徒有志の皆さんにご指導いただきました。

学習教室は冬休み（12月23日（月）～25日（水）午前中）にも実施する予定です。子どもたちの学習活動の見守り・支援ボランティアに少しでもご興味ございましたら、下記連絡先までご連絡ください。※学校により実施日・時間帯が異なります。



《連絡先》 滝川市教育委員会（滝川市役所 7 階）教育総務課

☎28-8042

✉chiiki_coordinator@city.takikawa.lg.jp

《担 当》 佐藤信浩・中谷優希



水泳ボランティア ありがとうございました！

6月下旬から実施されている水泳学習ですが、9月27日をもって本年度予定されている学習が終了します。全ての学校・時間にボランティアを配置することはできませんでしたが、何日にもわたりボランティアの皆さまにはご支援をいただきました。

お忙しい中、本当にありがとうございました。

コスモスデー 開催

10月25日（金）、市内一斉地域参観日「コスモスデー」が開催されます。

「コスモスデー」とは、学校における教育活動の様子を地域の皆さんに知っていただくために、市内小・中学校で一斉に実施される地域参観日です。学校運営協議会の委員の皆さんだけでなく、地域の皆さんに学校の様子を気軽に見ていただける機会です。是非たくさんの皆さんにお越しいただき、子どもたちへのご支援・ご協力をお願いいたします。

公開時間については、8：30～14：00程度が想定されますが、学校によって異なります。詳細は次号でお知らせいたします。