

図書館 出会いと だより いのちの森より



10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4 5
6	7	8	9	⑩	11	12
13	⑭	15	⑮	⑯	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	⑳		

※休館日が変更となる場合があります。ホームページ等ご確認ください。

○=休館日

★=「えほんとおそぼう!『おはなしのひろば』(乳幼児向け)」(11時~11時30分)

■=地域安全運動フェスティバル2024(P.9)

今月のおすすめ本

10月14日はスポーツの日



一般書 『神様は返事を書かない』

阿部珠樹 著/文藝春秋

全米を席卷したトルネードの記憶、強すぎて憎まれた横綱…。観客席からあらゆるスポーツを見つめ続けたスポーツライターが選んだ珠玉の42編。『Number』『優駿』掲載のスポーツノンフィクションを厳選収録。



児童書 『野球しようぜ!』

とりごえこうじ文、山田花菜 絵/世界文化社

目標をもって常に挑戦を続け、夢を叶えてきた野球選手、大谷翔平。投手、そして打者として前例のない偉業を成し遂げ続ける大谷選手の、幼少期から今に至るまでの軌跡をたどる絵本。大谷翔平しんぶん、大谷選手の手形付き。

※お読みになりたい図書がありましたら、リクエストしてください。掲載以外にも入荷がありますので、市立図書館公式ホームページをご覧ください。

問合せ 市立図書館 TEL22-4646



入場料 無料

問合せ 社会教育課 TEL28-8046

オータムコンサート Autumn Concert
ロビーコンサートを開催します。秋の夜に響く、すてきな演奏をお楽しみください。
日時 10月17日(木) 18時30分
場所 市役所1階 市民ロビー
出演 野村勝紀さん(トランペット)、三橋葉美さん(トランペット)、野村さおりさん(ピアノ)
曲目 トランペット2重奏(オラトリオ『ソロモン』から)シバの女王の入城/ヘンデル、「You Raise Me Up」/ロルフ・ラヴランド、「糸」/中島みゆき(ほか)

広告

有料広告

今月のおしらせ

人口：36,727人(▲32人)
男：17,397人 女：19,330人
世帯数：20,731世帯(令和6年8月31日現在)

※掲載内容は変更・中止になる場合があります。最新の情報については各問合せ先へ

募集



公共職業訓練生

募集科目 パソコン基礎科⑦
訓練期間 12月19日(木)~令和7年3月18日(火)
訓練施設 スキルアップセンター 空知
内容 パソコン初心者を対象に実施する訓練です。ワード・エクセル・パワーポイントの基本操作、情報セキュリティの基礎知識の習得および関連資格の取得により就職を目指します。
対象 一般求職者
定員 15人
受講料 無料(教材費等実費負担あり)
申込期間 10月21日(月)~11月21日

いきいき百歳体操

サポーター養成講座

高齢者の健康づくりに関することういいき百歳体操の効果、体操を通じた地域でのボランティア活動について講話と実技から学んでみませんか。

11月15日(金)	【講話】介護予防の知識、いきいき百歳体操について 【実技】いきいき百歳体操の体験
11月22日(金)	【講話】運動の効果・基礎知識(作業療法士) 【実技】体力測定の方法、いきいき百歳体操
11月29日(金)	【講話】口腔機能の知識(歯科衛生士)、地域活動について 【実技】いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操

※3日間すべてにご参加ください。

講座・催し



(木) 申込方法 最寄りのハローワークでご相談のうえお申し込みください。
問合せ スキルアップセンター 空知 TEL24-1880

時間 13時~15時30分
場所 まちづくりセンター
定員 15人
申込期限 11月1日(金)
申込方法 問合せ先へ電話でお申し込みください。
問合せ 介護福祉課 TEL28-8045

えほんとおそぼう! 『おはなしのひろば』

乳幼児向けのおはなし会です。絵本の読み聞かせや親子でできる触れ合い遊びをします。
日時 10月16日(水) 11時~11時30分
場所 市立図書館
問合せ 市立図書館 TEL22-4646



くるる DE はっぴーハロウィン
日時 10月27日(日) 10時30分~12時
場所 街なかひろば「くるる」
内容 紙芝居やゲーム、お菓子を

入れるバック作りなど、みんなでハロウィンパーティーを楽しみます。スタンプリーもあります。
対象 就学前の幼児と保護者
定員 10組
参加料 子ども1人500円
持ち物 雨天時は雨具
申込期間 10月1日(火)~23日(水)
申込方法 電話でお申し込みください。
問合せ 街なかひろば「くるる」TEL23-0966

ゲートキーパー養成講座

『ゲートキーパー』とは、悩んでいる人に「気づき」、「声をかけ」、「話を聴いて」、「必要な支援につなげ」、「見守る」人のことです。うつ病や自殺予防について、理解を深め、家族や友人、地域とのつながりについて、一人ひとり考える機会として実施している養成講座です。
日時 1日目 11月1日(金)、2日目 11月11日(月) 各日13時~16時
場所 保健センター
内容 うつ病の理解や自殺予防などについて講義を受講後、受講者間の交流や演習を実施します。
講義1「こころの病気の理解とつなぐ支援」
講師 渡邊拓也さん(市立病院 地域医療室副主幹/精神保健福祉士)
講義2「悩んでいる人の相談の受け止め方」

有料広告

広告