

すぐそくらんど

内容 薬の基礎知識、薬の飲み方や注意点、痛み止めや高血圧などの薬の特徴や副作用など。

講師 阿部亮太さん(滝川薬剤師)会/すみれ調剤薬局 薬剤師

日時 ①8月26日(月) ②9月20日
各日13時30分~15時(身体計測をご希望の方は13時~13時15分)

内 容 ①赤ちゃんのホームケアの話、新米ママのフリートークイング②赤ちゃんの発達と生活リズム・事故防止のお話、わらべ歌遊び

対象 令和6年5~6月生まれの赤ちゃんとその親

持ち物 母子手帳、バスタオル、赤ちゃんと身の回りの物(おむつやミルクなど)、飲み物(水やお茶)

申込方法 ①8月23日(金)、②9月19日(木)までに窓口または電話でお申し込みください。

申込方法 申込先へ電話でお申し込みください。

料金 無料

申込期限 8月20日(火)

申込方法 問合先へ電話でお申し込みください。

料金 無料

申込期限 8月20日(火)

◎募集しています

▶小筆同好会 時火曜日(月3回)

10時~11時 場街なかひろば「ぐるる」内小筆の仮名と漢字の調和の取れた書に親しんでみませんか。日常使われる「のし袋」など実用書も基本から学ぶことができます。料月額3,000円(入会金500円) 佐々木TEL22-1798

▶ゼロからの中国語講座 時木・土曜日(時間帯応相談) 場西地区コミュニティセンター 内発音練習、基本的な文法、日常会話、旅行会話を学びます。料月額=4,500円(月4回/1回50分)、体験レッスン=500円(1人1回限り、完全予約制) 沖TEL080-3469-8454(メールアドレス: emi.emi1110@docomo.ne.jp) ※個人レッスン、中国語検定・会話のみ、留学、ビジネス対策対応可

▶着物着付教室 時水曜日(月2回) 14時~16時 場緑地区コミュニティセンター 料月額2,000円 本間TEL24-5587

▶滝川市民合唱団(混声) 時水曜日 19時~21時 場音楽公民館 内高校生以上 内演奏会まであと2か月、練習にも力が入ってきました。料月額2,500円 松嶋TEL24-1727、木下TEL75-2896

▶健康ストレッチ・ヨガ 時土曜日(月3回) 10時30分~12時 場街なかひろば「ぐるる」内準備運動に気功体操の「五環養生操」を取り入れています。夏バテ予防の「捻じりのポーズ」で内蔵を刺激し、元気に夏を楽しみましょう。料入会金3,000円、月額3,500円(会場費別途必要) 渋谷TEL090-5985-5260

▶筆ペン・絵手紙・絵画サークル 「葉月会」 時火曜日 13時~15時 場幸町地区コミュニティセンター 内仲間と一緒に楽しく勉強し合い、心静かに癒やされる2時間です。各種添削もします。初心者歓迎、用具無料貸し出し、希望者には毛筆指導も行います。段級位取得も可能。料絵手紙コース、習字および絵画コース=各コース月額3,000円 詠山(えいざん)TEL090-4871-5388

▶滝川市婦人会音楽部員 時月曜日(月2~3回) 10時30分~12時 場本町地区コミュニティセンター 内平均年齢は高いですが、優しい先生のご指導の下、明るく、楽しく、元気に歌っています。料月額1,000円 経塚TEL22-5612

▶演劇集団「森組」 内滝川市内を中心に演劇公演や地元コミュニティFMで情報発信を行うアマチュア劇団です。現在、一緒に活動する高校生から社会人のメンバーを募集しています。初心者歓迎!お気軽にお問い合わせください。森TEL090-6268-6595

◎催し物のご案内

▶8月「駅カフェ」 時8月11日(日) 6時~9時 場江部乙駅 内6時30分=ラジオ体操。今年も『朝カフェ』を開催します。すがすがしい空気を肌で感じて、みんなでラジオ体操をしましょう。体が整ったところで、駅から望む暑寒の山々を鑑賞しながらゆったり気分でおしゃべりを楽しみましょう。カフェコーナー(ピーベ

リーカーのコーヒー、ブロードハイムバルクのパン) 江部乙まちコミ隊女子部・曾我部TEL090-9088-6284

▶パークゴルフ初心者講習 時8月24日(土) 12時50分集合 場パークフィールド72 料無料(コース使用料別途必要) 指導普及部・島貫TEL24-2885

▶子育てサロン「あります」 時8月23日(金) 10時~12時 場おおむね0~5歳未満の子どもとその家族 内あそびテーマ「シャボン玉を楽しもう」 料1家庭100円(保険料) 場国学院大学北海道短期大学部TEL23-4111 ※申込期限=8月22日(木)15時(先着30人)

▶滝川映画サークル上映会 時8月18日(日) 14時~ 場音楽公民館 内上映作品=『ケイコ 目を澄ませて』2022年製作/日本/99分 国内外の映画祭等で絶賛された話題作の滝川上映がついに実現。料大人=前売1,400円、当日1,600円、学生(高校生以下)=1,000円 滝川映画サークル・谷本TEL090-5078-0878

▶花・野菜技術センター公開デー 時8月2日(金) 9時30分~12時 場花・野菜技術センター 内花・野菜技術センターの研究成果の紹介、ほ場見学、花・野菜などのクイズ、園芸相談、農産物販売などを行います。花・野菜技術センターTEL28-2800

▶認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老) 時①8月2日(金)、②16日(金) 10時~15時 場本町地区コミュニティセンター 内①七夕飾り作り、ふまネット運動、認知症カフェ、脳トレゲーム、体操 ②誕生会、スクエアステップ運動、認知症カフェ、手遊び、体操 場事務局・山下TEL22-4846

▶滝川うたごえの集い 時8月1日(木) 14時~15時30分 場滝川市民交流プラザ 内アコーディオンの伴奏で、童謡から懐メロ、世界の民謡など知っている曲はもちろん、初めての曲も皆さんで歌い合わせましょう。伴奏はアコーディオン。ギターなど引ける方大歓迎。一緒に歌声を盛り上げていただければ楽しいです。料300円(飲み物などは各自) 場アートステージ空知TEL23-6330、吉田TEL22-0649

その他

健 康

福 祉

生 活

ス ポ ツ

講・催

募 集

赤ちゃん教室

すぐそくらんど

内容 薬の基礎知識、薬の飲み方や注意点、痛み止めや高血圧などの薬の特徴や副作用など。

講師 阿部亮太さん(滝川薬剤師)会/すみれ調剤薬局 薬剤師

日時 ①8月26日(月) ②9月20日
各日13時30分~15時(身体計測をご希望の方は13時~13時15分)

内 容 ①赤ちゃんのホームケアの話、新米ママのフリートークイング②赤ちゃんの発達と生活リズム・事故防止のお話、わらべ歌遊び

対象 令和6年5~6月生まれの赤ちゃんとその親

持ち物 母子手帳、バスタオル、赤ちゃんと身の回りの物(おむつやミルクなど)、飲み物(水やお茶)

申込方法 ①8月23日(金)、②9月19日(木)までに窓口または電話でお申し込みください。

申込方法 問合先へ電話でお申し込みください。

料金 無料

申込期限 8月20日(火)

毎月勤労統計調査特別調査 関総務課TEL23-1234

インターネットからの回答もできますのでご利用ください。
なお、調査票に記入した内容は、統計法に定められている目的以外に使用している場合はございません。調査結果は、福祉行政・消費者行政などの基礎資料として利用される重要な調査ですので、ご理解、ご協力をお願いします。

強化週間中の相談時間 8時30分~17時(8月24日(土)、25日(日)は10時~17時)

※相談無料、秘密厳守
0番・通話料無料
0番

9月2日(月)は、個人事業税 第1期の納期限です
30

07-1110(子どもの人権11
11)

0番・通話料無料
0番

8時30分~17時(8月24日(土)、25日(日)は10時~17時)

19時(8月24日(土)、25日(日)は10時~17時)

強化週間中の相談時間 8時30分~17時(8月24日(土)、25日(日)は10時~17時)

●今年度の納期は、9月(第1期)と12月(第2期)の2期に分かれています(年額が1万円以下の場合は第1期のみです)。

●年の途中で事業をやめた方の納期については、別に指定します。

●空知総合振興局納税課TEL0126-20-0055

●今月納期の税・料金
市・道民税(2期分)
国民健康保険税(3期分)
介護保険料(3期分)
後期高齢者医療保険料(3期分)

●税務課TEL28-8021

●税務