



介護者サロン



お茶やコーヒーを飲みながら、同じ思いや同じ悩みを話し合える場所です。
ほかにも、色々な講座や体操など、リフレッシュできる内容になっています。

【対象者】介護をされている方

- ・ 自宅で介護している方
- ・ 介護に悩んでいる方
- ・ 介護に不安やストレスを感じている方など

【日時】5・9・11・3月 第1火曜日 13時30分～15時00分

【会場】三世代交流センター2階（滝川脳神経外科向い）

【内容】茶話会・講座など

【参加費】200円（お菓子・飲み物代）

【その他】この事業は、認知症の方とご家族を支える「認知症サポーター」が共に活動します。

担当ケアマネジャーがいる場合は、ケアマネジャーに直接、お声掛けください。



介護が必要な方は、別室でレクリエーション等を楽しめます♪♪



【ケアラーとは】

心や体に不調のある人の「介護」「看護」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアの必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアをする人のことです。

【問い合わせ】滝川市地域包括支援センター（滝川市役所1階10番窓口）
滝川市大町1丁目2番15号 ☎28-8029（担当：東辻・相澤）