

カルシウムや鉄分がとれる
お手軽レシピ♪



管理栄養士の おすすめレシピ

あさりとまいたけのチャウダー



【材 料】(2人分)

- ・あさりの水煮缶・・・1缶
- ・まいたけ・・・1パック(100g)
- ・ブロッコリー・・・1/2房
- ・玉ねぎ・・・1/2個
- ・ベーコン・・・1枚
- ・バター・・・5g
- ・牛乳・・・300cc
- ・コンソメ・・・1/3個
- ・こしょう・・・少々

【作り方】

- ①玉ねぎは角切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ②まいたけとブロッコリーは小房に分ける。
- ③あさり缶は身と汁に分ける。
- ④鍋にバターを入れ①を中火で炒め、あさりの汁・牛乳・コンソメを加え煮る。
- ⑤沸騰したら②を入れ火が通ったら、あさりの身を加え弱火で5分程煮て、こしょうで調味する。



市長が
聴く

市民

の

声

小・中学校のクーラーの導入



昨年は記録的猛暑が続きましたが、子どもが通っている小学校にはクーラーがなく、心配になりました。

今年の夏も暑くなるとの報道が出ており、各学校や学童クラブにクーラーを設置していただけないでしょうか。



本市では、昨年の夏の記録的な暑さを受け、児童生徒の熱中症対策と生活環境の充実のため、小・中学校や学童クラブへのエアコン導入について検討を行ってきましたが、このたび、全ての小・中学校および学童クラブにエアコンを設置することとしました。

小学校4校と学童クラブ6か所については、すでに工事を開始しており、今年の夏までには利用開始できる予定です。

残りの小学校2校、中学校3校についても、現在、設計業務を行っており、今年度中には工事を完了させ、来年の夏には全小・中学校で利用できる予定です。

【学校運営課 Tel 28-8043】

皆さんの声をお寄せください

秘書課広報広聴係 TEL28-8005 / FAX22-7008

eメール: teigen@city.takikawa.hokkaido.jp

※市民の皆さんから寄せられたご意見・ご要望を公表しています。 市公式ホームページ(ページID検索「10754」)か、市立図書館(市役所2階)でご覧ください。

たきかわら版

6月の各種
無料相談日

▶行政相談

17日(月)
くらし支援課
☎ 28-8012



6月の「みんなのタキカワ」



FMG'sky (77.9MHz)
毎週金曜日 12時15分～12時30分
(再放送 同日18時～18時15分)

- 7日 歯と口の健康習慣・むし歯予防デー
- 14日 広報ひろい読み
- 21日 たきかわ周遊スタンプラリー
- 28日 はじめまして! 滝川市役所1年生

企画課 Tel 28-8017



今回のつぶやきは
シンガポール出身国際交流員
アデリン・アンさん



第47号はこちら



最新情報はFBで

みなさんこんにちは。

国際交流員のアデリンです。

シンガポールの旧正月は中国と同じ時期に祝いますが、風習が違うことをご存じですか? 今回のCIRのつぶやきは、シンガポール旧正月の「食」文化です。また、日本のおせちのように縁起がいい食べ物を紹介するので、ぜひ読んでみてください!

CIRのつぶやき



市公式
LINE



Hokkaido
ebooks

↑WEBで

「広報たきかわ」を

↓アプリで

マチイロ



市公式
Facebook



行政に関するご意見・ご提言

広報たきかわへのご意見・ご感想

リンク集

◆新しい趣味を探そうと思いついた結果、ダイエットや健康維持もかねて、宅トレを始めることにしました。形から入るため、ウエアだけ買ったのですが、すでに三日坊主で終わる予感があります。◆今年初のバーベキューをしました。外で食べる肉や、外で飲むお酒はおいしく、食べ過ぎました。◆さんはダイエットするようですが、私は滝川クラフトビールフェスティバルが楽しみです。◆ゴールデンウィークは、小樽に行きおいしい料理を満喫してきました。中でも海鮮丼は、1時間以上待ったかいてもあり、感動のあまり目を閉じて堪能しました。グルメの旅は続きます。お

編集後記