

春の叙勲等

次の方が受章されました。
おめでとうございます。

○危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章【防衛功労】
石橋 久生さん（61歳）

瑞宝単光章【防衛功労】
太田 茂雄さん（71歳）



※年齢は受章時点での年齢です。

北海道交通遭難者慰霊
交通安全祈願式

交通事故で亡くなられた方々を
慰霊するため、献花台を設置します。

日時 6月28日(金) 11時〜13時

場所 東公園

関くらし支援課Tel28―8012

たきかわコスモスマラソン
2024参加者・
ボランティアスタッフ

国道12号や1丁目通、石狩川堤
防を走行する市民マラソン大会で
す。運動不足の解消や日頃の練習
の成果を発揮する場として、ぜひ
ご参加ください。

開催日 9月8日(日)(雨天決行)

場所 滝の川公園

種目 20km、10km、3km(中学生
のみ)

表彰 各種目年代別に1〜3位を
入賞とし表彰

参加賞 参加者全員にオリジナル
タオル、完走者には完走認定証
参加者特別賞 当日参加された方
の中から、20km1人・10km1人に
旅行券(5万円分)を抽選で贈呈
参加料 一般115,000円、高

健康運動教室(ストレッチポー
ル・楽しくストレッチーズ・
シニア元気体操)

ストレッチボール・ストレッチー

健康運動教室(ストレッチポー
ル・楽しくストレッチーズ・
シニア元気体操)

ストレッチボール・ストレッチー

コース	日程	時間	場所	対象	定員	受講料
ストレッチボール	6月7日(金)	10時20分～	滝川市スポーツセンター 第1体育館 会議室	18歳以上	各回8人	1回 当たり 300円
	14日(金) 21日(金) 28日(金)	11時 11時20分～ 12時				1回 当たり 500円
ストレッチボール 自重トレーニング	6月15日(土)	10時30分～ 11時30分		60歳以上		
楽しく ストレッチーズ	6月12日(水) 19日(水) 29日(土)					
シニア元気体操	6月11日(火)	13時30分～ 14時30分				
	18日(火)					

ズ(伸縮性のある特殊な布)・パ
ンスボールなどを利用し、肩こり・
腰痛予防、姿勢改善やウエストの
引き締め、骨盤底筋のトレーニン
グ、転倒予防、脳トレを含めたゲー
ムなどを楽しく行う教室です。

※受講料当日徴収

申込方法 開催日前日までに、窓
口または電話でお申し込みくださ
い(火)土曜日9時～17時/祝日
を除く。

問 滝川市スポーツ協会 TEL 23—46
17

自宅のできる筋力アップ講座

自宅のできる運動について、正
しい方法や実技、日常生活の中
の動きを取り入れた筋力トレーニ
ングを理学療法士から学んでみま
せんか。

日時 7月2日(火) 10時〜11時30分

場所 まちづくりセンター

内容 講話「筋力アップ運動の基
本と注意点」、実技「運動の実技体
験」

講師 鈴木英樹さん(理学療法士
／北海道医療大学リハビリテー
ション科学部理学療学科長)

対象 40歳以上の市民

定員 40人

参加料 無料

持ち物 飲み物、ハンドタオル

申込期限 6月25日(火)

申込方法 問合先に電
話または二次元コード
からお申し込みくださ
い。

日時 7月9日(水) 13時30分〜15時

介護福祉課Tel28―8045



えへおつ市民大学
乙なカレッジ

●講演会「江部乙とともに宇宙へ」
旧江部乙中学校を活用し、人工
衛星用推進系(エンジン)の開発に
滝川市を舞台に取り組む宇宙産業
の可能性についてお話を伺います。

日時 6月22日(土) 13時30分〜

場所 農村環境改善センター

講師 平井翔太さん(Letara
株式会社 代表取締役COO)CE
O)ほか

定員 100人

申込方法 窓口、電話、Eメール
(ebeetsu@city.takikawa.jp)でお
申し込みください。

●映画「30(さんまる)」上映・鈴木

●講演会「江部乙とともに宇宙へ」
旧江部乙中学校を活用し、人工
衛星用推進系(エンジン)の開発に
滝川市を舞台に取り組む宇宙産業
の可能性についてお話を伺います。

日時 6月22日(土) 13時30分〜

場所 農村環境改善センター

講師 平井翔太さん(Letara
株式会社 代表取締役COO)CE
O)ほか

定員 100人

申込方法 窓口、電話、Eメール
(ebeetsu@city.takikawa.jp)でお
申し込みください。

●映画「30(さんまる)」上映・鈴木

七沖監督講演会

兵庫県にある多世代介護付き
シェアハウス「はつびーの家ろっ
けん」。多種多様なこのシェアハ
ウスを運営するのは30代の若者た
ち。彼らとシェアハウスに集う、
さまざまな背景を持った人たちの
日常を記録したドキュメンタリー
映画を上映します。また、上映後
に映画監督の鈴木七沖さんによる
講演会を開催します。

日時 7月6日(土) 開演13時30分
※15時30分終演後に講演会を実施

場所 農村環境改善センター

入場料 一般11,000円、中
学生以下無料

チケット販売 農村環境改善セン
ター、市役所売店、滝川市民交流
プラザ

●農村環境改善センターTel75―2
841

たきかわ周遊
スタンプラリー2024

石狩川沿い(リバーサイド)にあ
る施設を中心とした「たきかわ周
遊スタンプラリー」を実施します。

期間 6月29日(土)〜9月30日(月)

場所 道の駅たきかわ、B&G海
洋センター、川の科学館、滝川キャ
ンプサイト、たきかわスカイパー
ク、美術自然史館、滝川ふれ愛の
里、江部乙神社、市立図書館、滝
川市民ゴルフ場、コカ・コーラパー

子育て支援センターの催し

①土曜日開放
開放時間内の好きな時間に来て

クワイールド72、たきかわ観光国
際スクエア

内容 各施設に設置しているスタ
ンプを集めて応募しましょう。ス
タンプ用紙(応募用紙)は各施設に
置いてあります。8施設以上回っ
た応募者から抽選で100人に滝
川市の特産品など豪華景品をプレ
ゼントします。さらに、全12施設
のスタンプを集めた方または8施
設以上スタンプを集めた方滝川市
観光課Instagramアカウント
(takikawa_photo)をフォローした
方に、さらなる特典と景品が当た
る滝川ふれ愛の里を舞台にしたエ
クストラステージ(プチスタンプ
ラリー)へご案内します。

応募期限 9月30日(月)

応募方法 応募用紙に必要事項を
記入し、たきかわ観光国際スクエ
アに設置された応募箱へ投函
関観光課Tel28―8031

広告