



歯が生える前から
むし歯予防!!

試食できるのが
いいです

ペーストから
つぶつぶの移行が
わかりました

離乳食を実際に
さわることでできて
わかりやすかった

まだ歯が生えて
ないけど、今から口を
さわる練習して
いきます

思ったより がんばらな
きゃ! とならなくて良い
みたいで安心しました

参加した方の感想です



むし歯予防&きれいな歯並びには『食べ方』が
大事です! はじめての離乳食の簡単な作り方
食べさせ方、タイミングを一緒に確認しましょう♪

1 はじめて教室 6か月~7か月のベビー対象



栄養士

はじめての
出汁(だし)
プレゼント

- ☆離乳食初期・中期のモデルを見て、形や量を確認できます
- ☆1回食→2回食への進め方、ドロドロ→ツブツブへの引き上げ方
- ☆目の前で実際に作ります
- ☆ちょっぴり試食(保護者のみ)♥



歯科衛生士

- ☆お口の中を見て、お口の状態を確認
- ☆むし歯予防のコツやお口の発達について→歯が生える前に行うと効果的なこととお話しします
- ☆お口の触り方、口の中の見かたを実際にやってみましょう♪

★日程&参加方法: 4. 5か月相談参加時に具体的にお知らせします。
※滝川市ホームページ 歯科栄養係で 年間日程確認できます)

2 もぐもぐ教室 はじめて教室参加の次月 (8か月頃のベビー対象)



栄養士

- ☆離乳食中期・後期のモデルを見て、形や量を確認できます
- ☆2回食→3回食への進め方について
- ☆目の前で実際に作ります
- ☆ちょっぴり試食♥(保護者&ベビー)

その他、疑問・質問にお答えします♪





歯科衛生士

- ☆むし歯予防のコツやお口の発達について→生えはじめバージョン!
- ☆歯ブラシの選び方、動かし方等を実際にやってみましょう♪

ファースト
歯ブラシ
プレゼント

歯は生えてなくても
OKです!!

滝川市保健センターでは 栄養士と歯科衛生士が、お子様の『食べる』を
“食”  & “歯”  の両面から応援します!

問い合わせ&相談先 ☎0125-24-5256 歯科栄養係まで

何でも
聞いてね♥