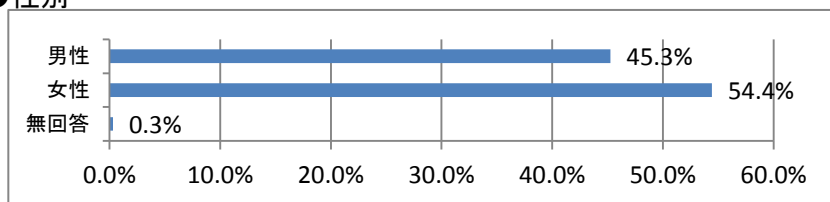


1. 一般高齢者アンケート集計結果

<回答者の属性>

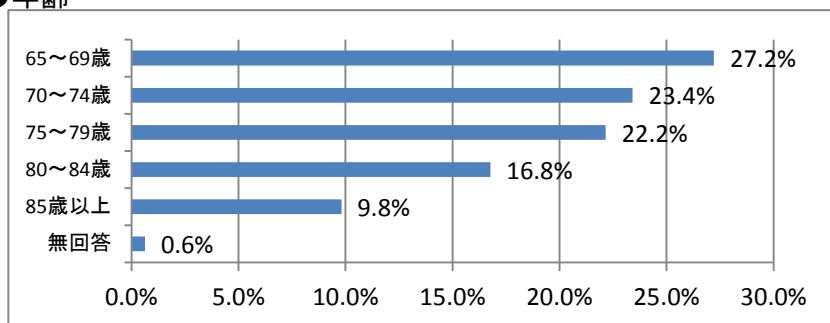
○ 回答者の性別は「男性」45.3%に対し「女性」54.4%、また年代別では前期高齢者（65歳～74歳）は50.6%、後期高齢者（75歳以上）が48.8%となっています。

●性別



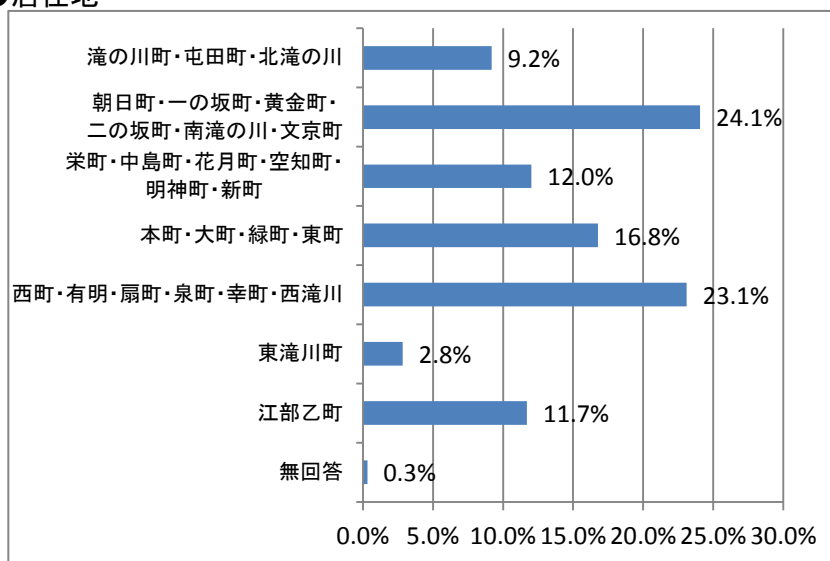
男性	143
女性	172
無回答	1
計	316

●年齢



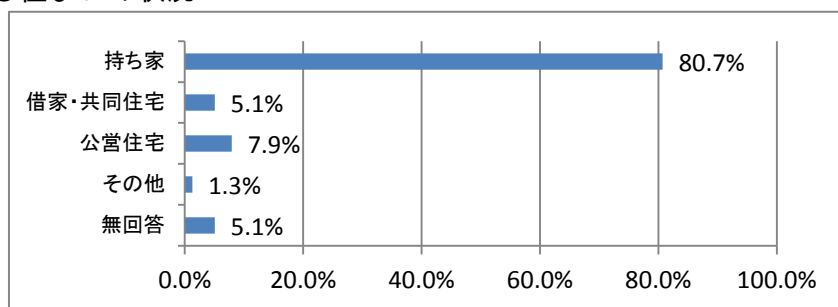
65～69歳	86
70～74歳	74
75～79歳	70
80～84歳	53
85歳以上	31
無回答	2
計	316

●居住地



滝の川町・屯田町・北滝の川	47
朝日町・一の坂町・黄金町・二の坂町・南滝の川・文京町	75
栄町・中島町・花月町・空知町・明神町・新町	82
本町・大町・緑町・東町	22
西町・有明・扇町・泉町・幸町・西滝川	81
東滝川町	6
江部乙町	2
無回答	1
計	316

●住まいの状況



持ち家	255
借家・共同住宅	16
公営住宅	25
その他	4
無回答	16
計	316

<日常生活について>

- 世帯構成は「家族など同居」が72.8%と過半数を超え、「1人暮らし」が22.8%となっています。
- 年代別に世帯構成を見ても、無回答を除き、「1人暮らし」は前期高齢者のうちの19.9%、後期高齢者のうちの27.7%と、後期高齢者の方が多くなっています。一方で「家族など同居」している方は前期高齢者のうち80.1%、後期高齢者のうち70.3%と、後期高齢者の方が少なくなっています。
- 「家族など同居」と回答した人のうち、自分自身を含め2人で暮らしていると回答した人は147人で、そのうち同居家族は配偶者と答えた、いわゆる高齢者のみの世帯と考えられる人は134人、回答者の42.4%となっています。年代別には、前期高齢者47.5%、後期高齢者37.0%となっています。
また、「一人暮らし」と回答した72人と合計すると、高齢者だけで構成される世帯は206人となり、回答者の約65.2%となります。

老々介護の見通し

- 日中に1人になる状況については、「ほとんどない」が約60%、「常時ある」が17.8%、「1週間に数日ある」が15.2%と併せて約3割の人は1人になることが多くあり、一人暮らしと回答した人を含めると148人、回答者の47.1%となります。また、年代別には、一人暮らしと回答した人を含めると前期高齢者のうち72人45%、後期高齢者のうち76人49.4%となります。

独居や同居家族がいるが、一人になる機会のある高齢者に対する見守り

- 1週間における外出の状況は、「買い物」は「週1～2回」が約半数と最も多く、週1回以上の合計で76.9%、「仕事」は「ほとんどない」が40.2%で最も多く、週1回以上の仕事での外出は合計で30%、「散歩や運動」は「ほぼ毎日」が25.6%と最も多く、週1回以上の合計で59.8%、「地域活動や趣味」は「ほとんどない」が32.0%で最も多く、週1回以上の地域活動や趣味の外出で44.9%となっています。年代別には、買い物は各年代において頻度は高く、仕事は年代が高くなるほど減少しています。散歩や運動は各年代とも7～8割が、地域活動や趣味は5～6割の人が行っています。
- 外出頻度と健康状態の関係性を見てみると、買い物を除き、外出している人の方が健康状態が良い傾向にあります。特に、散歩や運動、地域活動や趣味での外出は健康に効果があると考えられます。

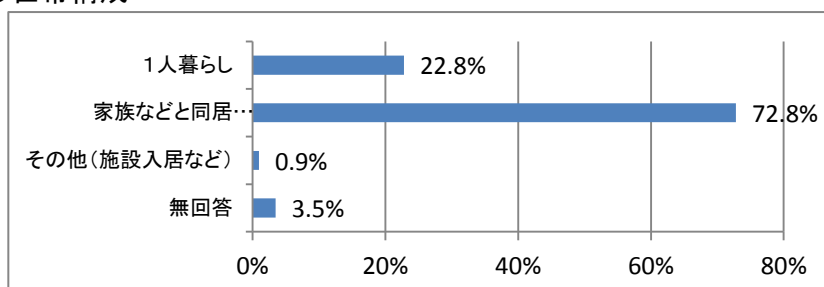
一般高齢者の外出機会の状況

- 外出する主な交通手段として、「自動車（自分で運転）」40.8%が最も多くなっており、次いで「自動車（家族に乗せてもらう）」が16.5%となっています。
- 普段の食事の用意の状況は、「自分で作る」又は「家族が作る」が90.5%となっています。1人暮らしの方は88%の人が自分で作っており、「買ってくる」が7.5%、「給食サービス・出前」3%となっています。男女別で見ると、1人暮らしの男性も7割の方が「自分で作る」となっています。

1人暮らし高齢者の栄養状態

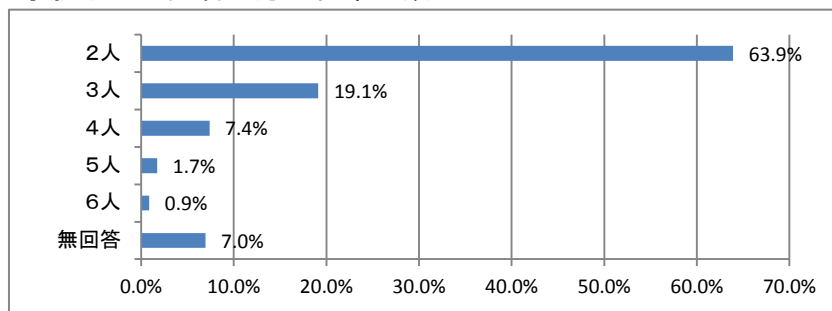
- 病気の状況について、「高血圧」44.0%が最も多く、次いで「目の病気」23.1%となっています。「高血圧」のほか、「心臓病」「糖尿病」「高脂血症」のいわゆる生活習慣病の割合も比較的高くなっています。
- 通院の回数について、「月1回程度」41.5%が最も多く、次いで「2カ月に1回程度」29.5%となっています。
- 通院時の介助の必要性については、無回答の人を除き90%以上が「いいえ」と答えています。年代別では85歳以上の人の「はい」の割合が28%と多くなっています。

●世帯構成



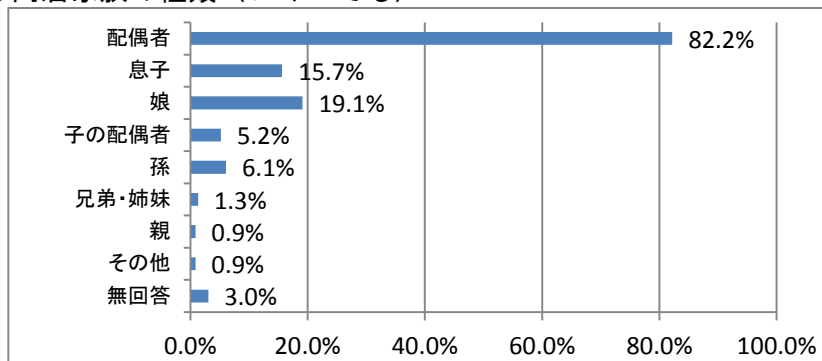
ひとり暮らし	72
家族など同居（二世帯住宅含む）	230
その他（施設入居など）	3
無回答	11
計	316

●家族など同居の方の世帯人数



2人	147
3人	44
4人	17
5人	4
6人	2
無回答	16
計	230

●同居家族の種類（いくつでも）



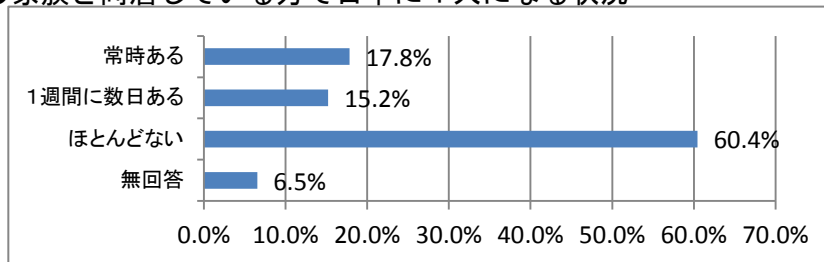
配偶者	189
息子	36
娘	44
子の配偶者	12
孫	14
兄弟・姉妹	3
親	2
その他	2
無回答	7
計	230

選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上		65～74歳		75歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ひとり暮らし	72	23.7%	19	22.9%	12	16.4%	16	23.2%	15	30.6%	10	33.3%	31	19.9%	41	27.7%
家族など同居（二世帯住宅含む）	229	75.3%	64	77.1%	61	83.6%	51	73.9%	34	69.4%	19	63.3%	125	80.1%	104	70.3%
その他（施設入居など）	3	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.0%	0	0.0%	1	0.0%	0	0.0%	3	0.0%
合計	304	100.0%	83	100.0%	73	100.0%	69	97.1%	49	100.0%	30	96.7%	156	100.0%	148	98.0%

年代無回答を除く

選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上		65～74歳		75歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
配偶者	134	91.2%	37	92.5%	39	95.1%	26	89.7%	22	91.7%	9	75.0%	76	93.8%	57	87.7%
息子	5	3.4%	0	0.0%	2	4.9%	2	6.9%	0	0.0%	1	8.3%	2	2.5%	3	4.6%
娘	8	5.4%	3	7.5%	0	0.0%	1	3.4%	2	8.3%	2	16.7%	3	3.7%	5	7.7%
子の配偶者	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
孫	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
兄弟・姉妹	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
親	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
合計	147	100.0%	40	100.0%	41	100.0%	29	100.0%	24	100.0%	12	100.0%	81	100.0%	65	100.0%

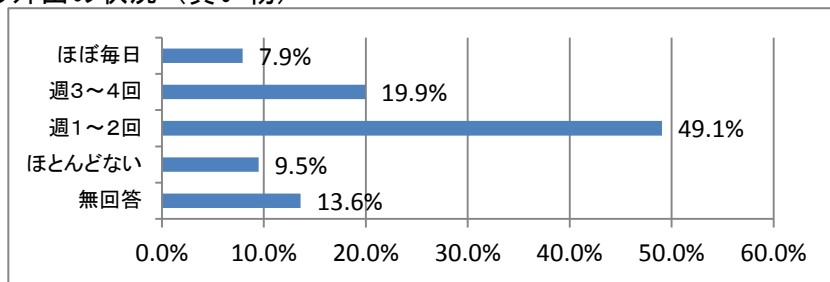
●家族と同居している方で日中に1人になる状況



常時ある	41
1週間に数日ある	35
ほとんどない	139
無回答	15
計	230

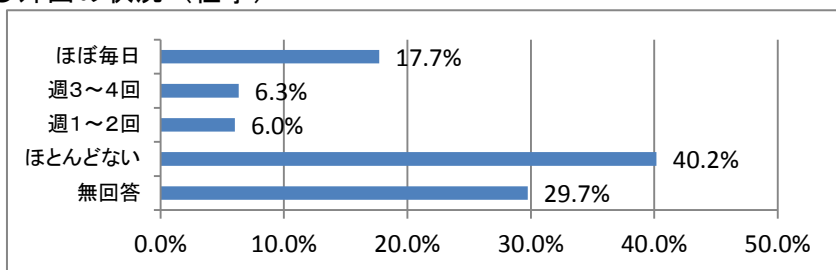
選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上		65～74歳		75歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ひとり暮らし	72	22.9%	19	22.1%	12	16.2%	16	22.9%	15	28.3%	10	32.3%	31	19.4%	41	26.6%
常時ある	41	13.1%	12	14.0%	8	10.8%	9	12.9%	8	15.1%	4	12.9%	20	12.5%	21	13.6%
1週間に数日ある	35	11.1%	13	15.1%	8	10.8%	7	10.0%	4	7.5%	3	9.7%	21	13.1%	14	9.1%
小計	148	47.1%	44	51.2%	28	37.8%	32	45.7%	27	50.9%	17	54.8%	72	45.0%	76	49.4%
ほとんどない	138	43.9%	38	44.2%	41	55.4%	29	41.4%	19	35.8%	11	35.5%	79	49.4%	59	38.3%
その他（無回答など）	28	8.9%	4	4.7%	5	6.8%	9	12.9%	7	13.2%	3	9.7%	9	5.6%	19	12.3%
合計	314	100.0%	86	100.0%	74	100.0%	70	100.0%	53	100.0%	31	100.0%	160	100.0%	154	100.0%

●外出の状況（買い物）



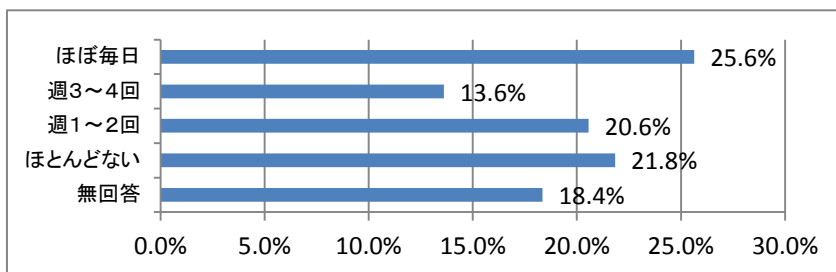
ほぼ毎日	25
週3～4回	63
週1～2回	155
ほとんどない	30
無回答	43
計	316

●外出の状況（仕事）



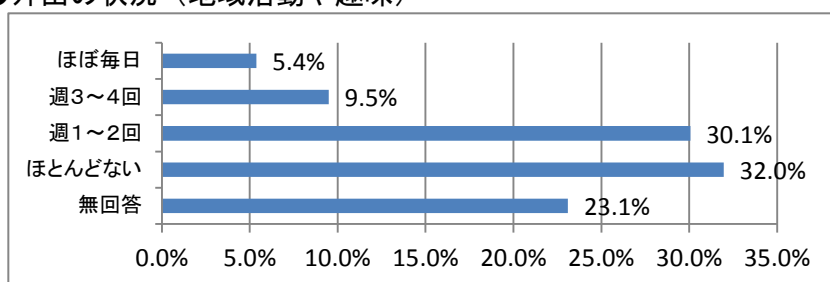
ほぼ毎日	56
週3～4回	20
週1～2回	19
ほとんどない	127
無回答	94
計	316

●外出の状況（散歩や運動）



ほぼ毎日	81
週3～4回	43
週1～2回	65
ほとんどない	69
無回答	58
計	316

●外出の状況（地域活動や趣味）



ほぼ毎日	17
週3～4回	30
週1～2回	95
ほとんどない	101
無回答	73
計	316

年代別の1週間の外出頻度（買い物）

選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ほぼ毎日	25	9.2%	10	12.3%	3	4.4%	5	8.5%	5	12.5%	2	8.0%
週3～4回	63	23.1%	22	27.2%	18	26.5%	10	16.9%	11	27.5%	2	8.0%
週1～2回	155	56.8%	43	53.1%	41	60.3%	38	64.4%	19	47.5%	14	56.0%
ほとんどない	30	11.0%	6	7.4%	6	8.8%	6	10.2%	5	12.5%	7	28.0%
合計	273	100.0%	81	100.0%	68	100.0%	59	100.0%	40	100.0%	25	100.0%

年代別の1週間の外出頻度（仕事）

選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ほぼ毎日	56	25.2%	23	30.7%	12	21.8%	13	26.5%	6	22.2%	1	6.7%
週3～4回	20	9.0%	12	16.0%	5	9.1%	1	2.0%	1	3.7%	1	6.7%
週1～2回	19	8.6%	7	9.3%	3	5.5%	6	12.2%	2	7.4%	1	6.7%
ほとんどない	127	57.2%	33	44.0%	35	63.6%	29	59.2%	18	66.7%	12	80.0%
合計	222	100.0%	75	100.0%	55	100.0%	49	100.0%	27	100.0%	15	100.0%

年代別の1週間の外出頻度（散歩や運動）

選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ほぼ毎日	81	31.4%	25	31.3%	22	35.5%	13	25.0%	9	24.3%	12	44.4%
週3～4回	43	16.7%	11	13.8%	11	17.7%	7	13.5%	10	27.0%	4	14.8%
週1～2回	65	25.2%	18	22.5%	17	27.4%	17	32.7%	7	18.9%	6	22.2%
ほとんどない	69	26.7%	26	32.5%	12	19.4%	15	28.8%	11	29.7%	5	18.5%
合計	258	100.0%	80	100.0%	62	100.0%	52	100.0%	37	100.0%	27	100.0%

年代別の1週間の外出頻度(地域活動や趣味)

選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ほぼ毎日	17	7.0%	3	3.9%	4	6.8%	4	7.8%	4	11.1%	2	10.0%
週3～4回	30	12.3%	9	11.7%	8	13.6%	7	13.7%	5	13.9%	1	5.0%
週1～2回	95	39.1%	31	40.3%	24	40.7%	19	37.3%	13	36.1%	8	40.0%
ほとんどない	101	41.6%	34	44.2%	23	39.0%	21	41.2%	14	38.9%	9	45.0%
合計	243	100.0%	77	100.0%	59	100.0%	51	100.0%	36	100.0%	20	100.0%

健康状態と1週間の外出頻度(買い物)

選択項目	総計		とても健康である		まあ健康である		ふつう		あまり良くない		良くない	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ほぼ毎日	25	9.2%	3	23.1%	6	6.8%	9	9.6%	6	10.7%	1	5.9%
週3～4回	63	23.1%	1	7.7%	23	26.1%	25	26.6%	12	21.4%	1	5.9%
週1～2回	155	56.8%	7	53.8%	56	63.6%	52	55.3%	30	53.6%	7	41.2%
外出小計	243	89.0%	11	84.6%	85	96.6%	86	91.5%	48	85.7%	9	52.9%
ほとんどない	30	11.0%	2	15.4%	3	3.4%	8	8.5%	8	14.3%	8	47.1%
合計	273	100.0%	13	100.0%	88	100.0%	94	100.0%	56	100.0%	17	100.0%

健康状態と1週間の外出頻度(仕事)

選択項目	総計		とても健康である		まあ健康である		ふつう		あまり良くない		良くない	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ほぼ毎日	56	25.2%	3	25.0%	26	33.3%	10	14.5%	12	26.1%	3	23.1%
週3～4回	20	9.0%	2	16.7%	5	6.4%	12	17.4%	1	2.2%	0	0.0%
週1～2回	19	8.6%	2	16.7%	10	12.8%	4	5.8%	2	4.3%	0	0.0%
外出小計	95	42.8%	7	58.3%	41	52.6%	26	37.7%	15	32.6%	3	23.1%
ほとんどない	127	57.2%	5	41.7%	37	47.4%	43	62.3%	31	67.4%	10	76.9%
合計	222	100.0%	12	100.0%	78	100.0%	69	100.0%	46	100.0%	13	100.0%

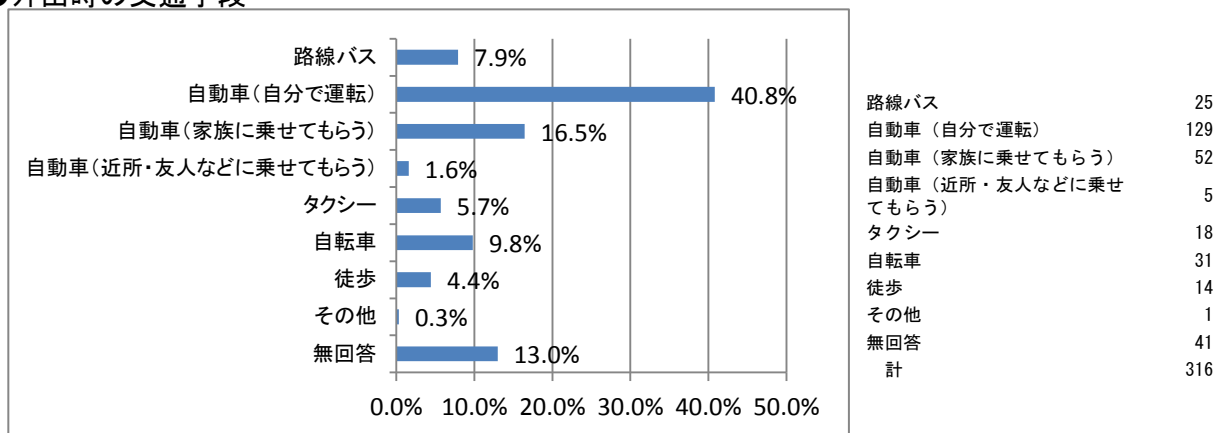
健康状態と1週間の外出頻度(散歩や運動)

選択項目	総計		とても健康である		まあ健康である		ふつう		あまり良くない		良くない	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ほぼ毎日	81	31.4%	4	30.8%	32	38.1%	24	27.0%	16	30.8%	4	26.7%
週3～4回	43	16.7%	3	23.1%	13	15.5%	16	18.0%	8	15.4%	1	6.7%
週1～2回	65	25.2%	3	23.1%	18	21.4%	30	33.7%	12	23.1%	1	6.7%
外出小計	189	73.3%	10	76.9%	63	75.0%	70	78.7%	36	69.2%	6	40.0%
ほとんどない	69	26.7%	3	23.1%	21	25.0%	19	21.3%	16	30.8%	9	60.0%
合計	258	100.0%	13	100.0%	84	100.0%	89	100.0%	52	100.0%	15	100.0%

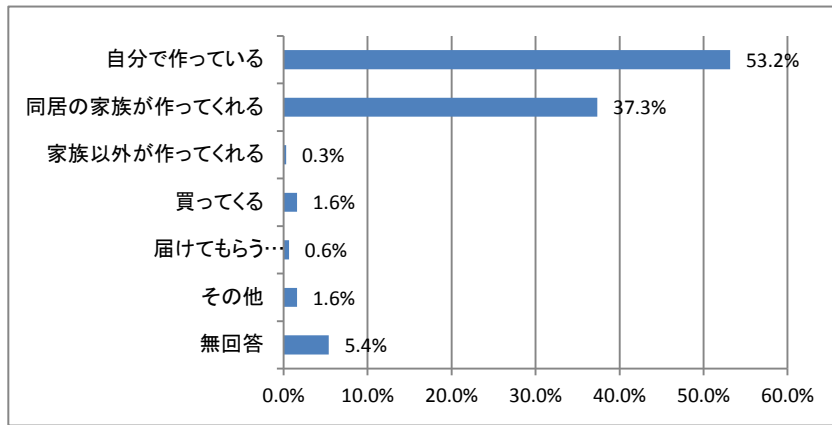
健康状態と1週間の外出頻度(地域活動や趣味)

選択項目	総計		とても健康である		まあ健康である		ふつう		あまり良くない		良くない	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ほぼ毎日	17	7.0%	3	21.4%	6	7.4%	4	4.9%	4	8.5%	0	0.0%
週3～4回	30	12.3%	5	35.7%	9	11.1%	10	12.3%	4	8.5%	1	6.7%
週1～2回	95	39.1%	3	21.4%	41	50.6%	35	43.2%	12	25.5%	2	13.3%
外出小計	142	58.4%	11	78.6%	56	69.1%	49	60.5%	20	42.6%	3	20.0%
ほとんどない	101	41.6%	3	21.4%	25	30.9%	32	39.5%	27	57.4%	12	80.0%
合計	243	100.0%	14	100.0%	81	100.0%	81	100.0%	47	100.0%	15	100.0%

●外出時の交通手段



●普段の食事の状況



自分で作っている	168
同居の家族が作ってくれる	118
家族以外が作ってくれる	1
買ってくる	5
届けてもらう（給食サービス・出前など）	2
その他	5
無回答	17
計	316

選択項目	総計		ひとり暮らし		家族など同居 (二世帯住宅含む)		その他 (施設入居など)	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
自分で作っている	162	56.1%	59	88.1%	102	46.6%	1	33.3%
同居の家族が作ってくれる	114	39.4%	1	1.5%	113	51.6%	0	0.0%
家族以外が作ってくれる	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%
買ってくる	5	1.7%	5	7.5%	0	0.0%	0	0.0%
届けてもらう（給食サービス・出前など）	2	0.7%	2	3.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	5	1.7%	0	0.0%	4	1.8%	1	33.3%
合計	289	100.0%	67	100.0%	219	100.0%	3	100.0%

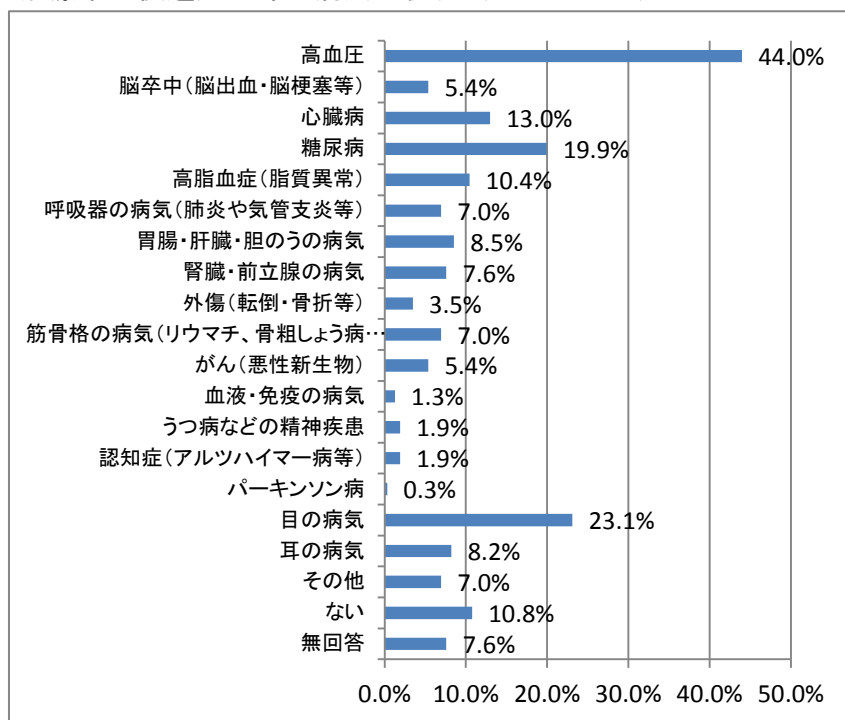
男性

選択項目	総計		ひとり暮らし		家族など同居 (二世帯住宅含む)		その他 (施設入居など)	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
自分で作っている	24	18.0%	14	70.0%	10	8.8%	0	
同居の家族が作ってくれる	102	76.7%	1	5.0%	101	89.4%	0	
家族以外が作ってくれる	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
買ってくる	4	3.0%	4	20.0%	0	0.0%	0	
届けてもらう（給食サービス・出前など）	1	0.8%	1	5.0%	0	0.0%	0	
その他	2	1.5%	0	0.0%	2	1.8%	0	
合計	133	100.0%	20	100.0%	113	100.0%	0	

女性

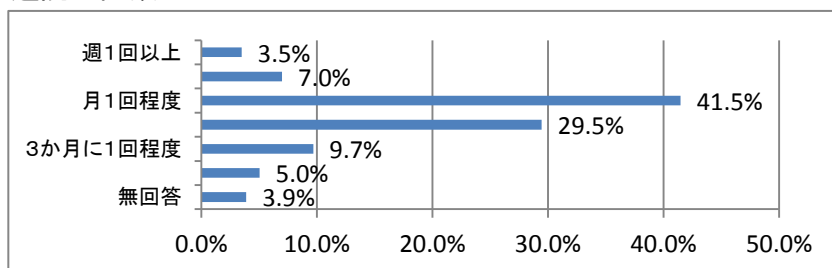
選択項目	総計		ひとり暮らし		家族など同居 (二世帯住宅含む)		その他 (施設入居など)	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
自分で作っている	138	88.5%	45	95.7%	92	86.8%	1	33.3%
同居の家族が作ってくれる	12	7.7%	0	0.0%	12	11.3%	0	0.0%
家族以外が作ってくれる	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%
買ってくる	1	0.6%	1	2.1%	0	0.0%	0	0.0%
届けてもらう（給食サービス・出前など）	1	0.6%	1	2.1%	0	0.0%	0	0.0%
その他	3	1.9%	0	0.0%	2	1.9%	1	33.3%
合計	156	100.0%	47	100.0%	106	100.0%	3	100.0%

●治療中・後遺症のある病気の状況（いくつでも）



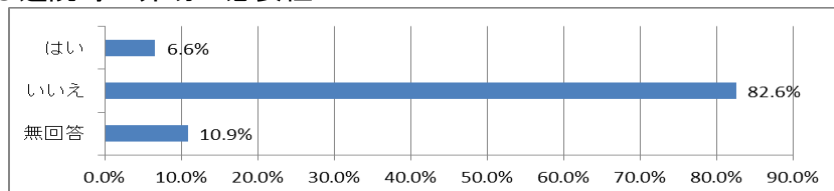
高血圧	139
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	17
心臓病	41
糖尿病	63
高脂血症（脂質異常）	33
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	22
胃腸・肝臓・胆のうの病気	27
腎臓・前立腺の病気	24
外傷（転倒・骨折等）	11
筋骨格の病気（リウマチ、骨粗しょう病等）	22
がん（悪性新生物）	17
血液・免疫の病気	4
うつ病などの精神疾患	6
認知症（アルツハイマー病等）	6
パーキンソン病	1
目の病気	73
耳の病気	26
その他	22
ない	34
無回答	24
計	316

●通院の回数



週1回以上	9
月2～3回	18
月1回程度	107
2か月に1回程度	76
3か月に1回程度	25
通院していない	13
無回答	10
計	258

●通院時の介助の必要性



はい	17
いいえ	213
無回答	28
計	258

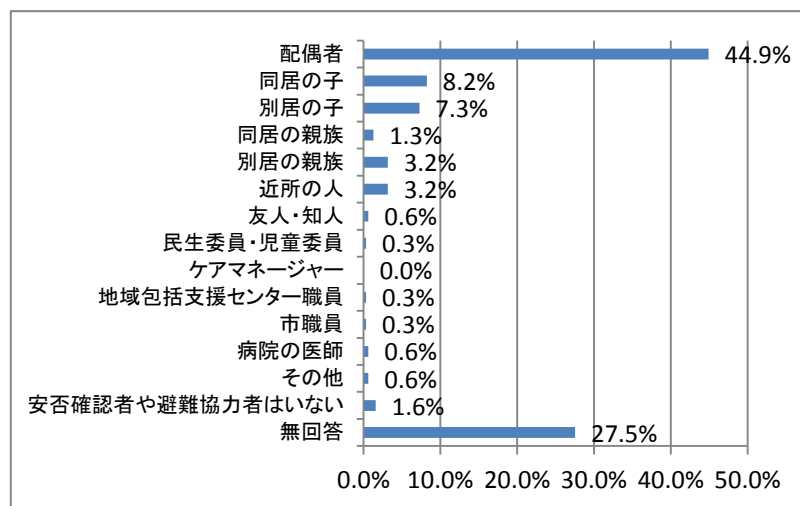
選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	17	7.4%	1	1.7%	1	1.9%	4	7.8%	4	9.3%	7	28.0%
いいえ	213	92.6%	57	98.3%	51	98.1%	47	92.2%	39	90.7%	18	72.0%
合計	230	100.0%	58	100.0%	52	100.0%	51	100.0%	43	100.0%	25	100.0%

<見守りの状況について>

- 安否を定期的に確認してくれる人は、「配偶者」が44.9%で最も多く、身内による安否確認が約65%となっています。
- 1人暮らしの人については、「別居の子」25.0%、「別居の親族」12.5%と身内による安否確認が約4割ですが、「近所の人」など身内以外の安否確認が約24%とその割合は多くなっています。また、「安否確認者等はいない」が約6%となっています。
- 逆に安否を確認している人は、「配偶者」が半数を超え、同居・別居の子や親族も含め、身内に対し行っている場合が多くなっていますが、「近所の人」18.4%、「友人・知人」10.1%と身内以外の見守りも行われています。また、1人暮らしの人も、「近所の人」41.7%、「知人・友人」18.1%に対し、安否確認をしています。

身内・地域の見守りの状況

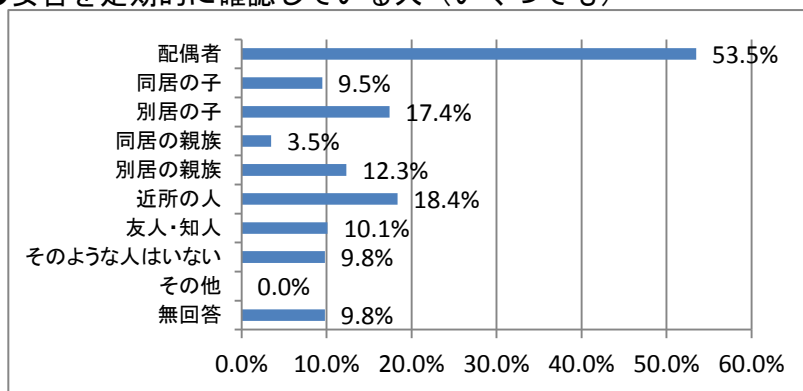
●安否を定期的に確認してくれる人



配偶者	142
同居の子	26
別居の子	23
同居の親族	4
別居の親族	10
近所の人	10
友人・知人	2
民生委員・児童委員	1
ケアマネージャー	0
地域包括支援センター職員	1
市職員	1
病院の医師	2
その他	2
安否確認者や避難協力者はいない	5
無回答	87
計	316

選択項目	総計		ひとり暮らし		家族などと同居 (二世帯住宅含む)		その他 (施設入居など)		無回答	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
配偶者	142	44.9%	2	2.8%	133	57.8%	1	33.3%	6	54.5%
同居の子	26	8.2%	1	1.4%	25	10.9%	0	0.0%	0	0.0%
別居の子	23	7.3%	18	25.0%	5	2.2%	0	0.0%	0	0.0%
同居の親族	4	1.3%	0	0.0%	4	1.7%	0	0.0%	0	0.0%
別居の親族	10	3.2%	9	12.5%	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%
近所の人	10	3.2%	10	13.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
友人・知人	2	0.6%	2	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
民生委員・児童委員	1	0.3%	1	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
ケアマネージャー	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
地域包括支援センター職員	1	0.3%	1	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
市職員	1	0.3%	1	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
病院の医師	2	0.6%	1	1.4%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%
その他	2	0.6%	1	1.4%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%
安否確認者や避難協力者はいない	5	1.6%	4	5.6%	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	87	27.5%	21	29.2%	61	26.5%	0	0.0%	5	45.5%
合計	316	100.0%	72	100.0%	230	100.0%	3	100.0%	11	100.0%

●安否を定期的に確認している人（いくつでも）



配偶者	169
同居の子	30
別居の子	55
同居の親族	11
別居の親族	39
近所の人	58
友人・知人	32
そのような人はいない	31
その他	0
無回答	31
計	456

選択項目	総計		ひとり暮らし		家族などと同居 (二世帯住宅含む)		その他 (施設入居など)		無回答	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
配偶者	169	53.5%	4	5.6%	156	67.8%	1	33.3%	8	72.7%
同居の子	30	9.5%	1	1.4%	29	12.6%	0	0.0%	0	0.0%
別居の子	55	17.4%	13	18.1%	40	17.4%	0	0.0%	2	18.2%
同居の親族	11	3.5%	1	1.4%	10	4.3%	0	0.0%	0	0.0%
別居の親族	39	12.3%	11	15.3%	28	12.2%	0	0.0%	0	0.0%
近所の人	58	18.4%	30	41.7%	25	10.9%	1	33.3%	2	18.2%
友人・知人	32	10.1%	13	18.1%	19	8.3%	0	0.0%	0	0.0%
そのような人はいない	31	9.8%	11	15.3%	18	7.8%	2	66.7%	0	0.0%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	31	9.8%	7	9.7%	22	9.6%	0	0.0%	2	18.2%
合計	316		72		230		3		11	

<健康、生きがいについて>

- 健康状態については、「ふつう」が34.2%と最も多く、次いで「まあ健康である」が31.3%になっています。「とても健康である」と「まあ健康である」を合わせた「健康である」が36%であるのに対し、「あまり良くない」「良くない」の「健康は良くない」は27.6%となっており、健康な高齢者の方が割合が高くなっています。
- 健康のために気を付けていることについては、「食事に気を付けている」が76.3%と最も多く、次いで「睡眠を十分にとっている」54.7%、「散歩や身体を動かす」54.1%となっていますが、他の「健康診断などを定期的に受けている」「規則的な生活を心がけている」「ストレスをためないように生活している」「歯の健康に気を付けている」の割合も比較的高く、健康に気遣って生活されていると考えられます。年代別に見てもほとんど違いは見られませんが、85歳以上の「睡眠を十分にとっている」「散歩や身体を動かす」の回答は他の年代より、その割合が高くなっています。
- 健康について関心のあることは、「ヒザ・腰・肩などの関節の健康」55.4%が最も多く、「目の健康」38.0%、「歯（口腔）の健康」36.7%となっています。そのほか、肥満予防、健康づくりのための運動、認知症予防、筋力低下の予防の関心も比較的高くなっています。年代別に見てもほとんど違いは見られませんが、高齢になるほど、肥満予防や食生活の改善の関心の割合は低下しています。

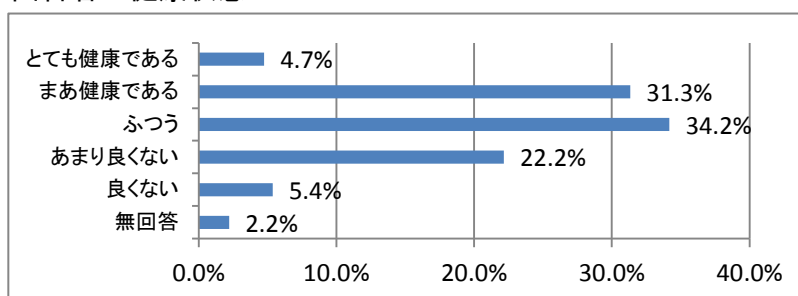
介護予防効果との関係性、介護予防事業の検討

- 歯磨きは約9割の方が毎日行っていると回答していますが、定期的な歯科検診の受診については、「受診している」が39.9%に対し、「受診していない」が56.0%と上回っています。年代別では、前期高齢者が46.8%受診しているのに対し、後期高齢者では36.1%受診とその割合が低くなっています。
- 現在の自分自身の歯の本数については、「20本以上」が35.4%と最も多くなっています。年代別では高齢になるほど、「20本以上」の回答の割合は低くなり、「0本」の割合が高くなっています。
- 「生きがいを感じる事」については、「趣味の活動」が28.8%と最も多く、次いで「家庭菜園」26.6%、「テレビやラジオの視聴」「知人や友人との食事や買い物・交流」25.6%となっています。年代別に見ると、前期高齢者では「家庭菜園」30.6%、「趣味の活動」29.4%、「旅行」28.1%となっているのに対し、後期高齢者では「趣味の活動」28.6%、「テレビやラジオの視聴」27.9%、「友人や知人との食事や買い物・交流」25.3%となっています。また、高齢になるほど、「旅行」の割合が低くなり、一方で「無回答」の割合が高くなっています。
- 「今後やってみたいこと」については、「特になし」が23.1%と最も多く、「旅行」22.5%、「家庭菜園」15.2%となっています。前問の「生きがいを感じていること」と比べ、「町内会や老人クラブ活動」「ボランティア活動」の地域での活動に取り組んでみたいという人の割合が高くなっています。また、「特になし」「無回答」が5割を超えています。

介護予防効果との関係性、介護予防事業の検討、 介護支援ボランティアの人材の状況と確保の可能

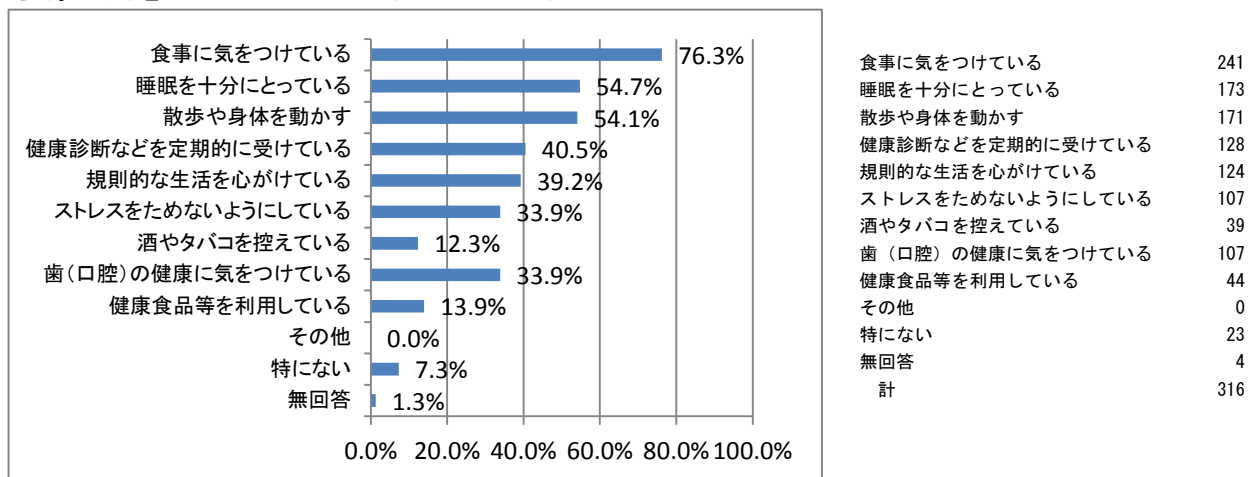
- 地域活動への参加状況については、「参加したものはない」が53.8%と最も多く、地域活動の中で最も割合が多いのは「地域の生活環境の改善（美化）活動」の16.5%となっています。

●回答者の健康状態



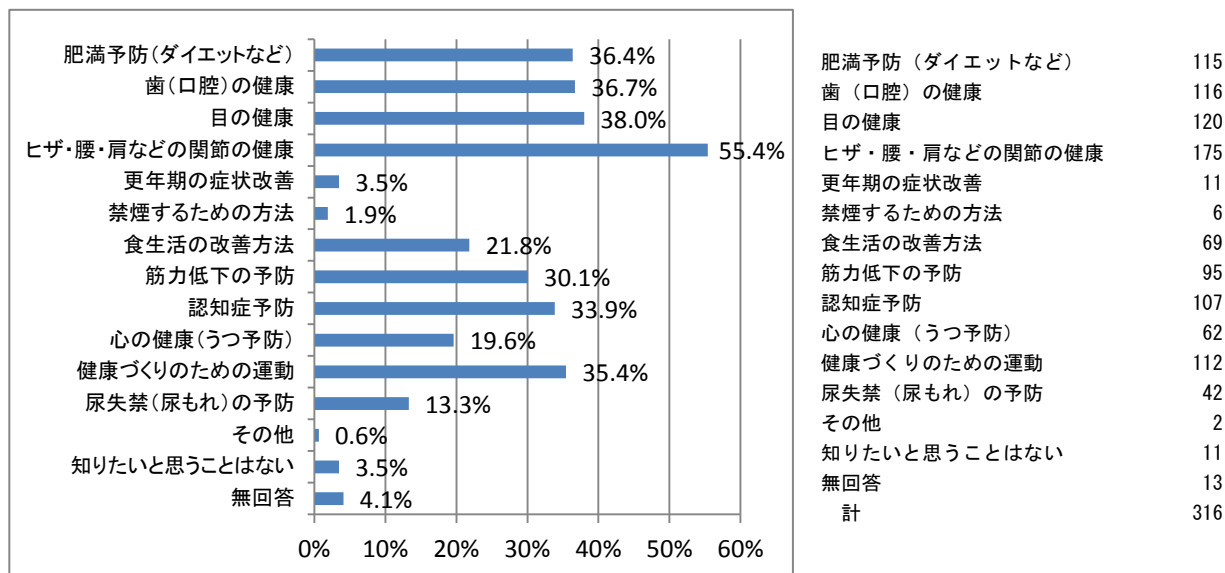
とても健康である	15
まあ健康である	99
ふつう	108
あまり良くない	70
良くない	17
無回答	7
計	316

●健康に気をつけていること（いくつでも）



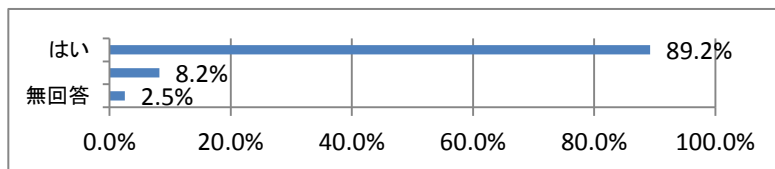
選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
食事に気をつけている	240	77.4%	66	76.7%	60	81.1%	49	71.0%	42	80.8%	23	76.7%
睡眠を十分にとっている	172	55.5%	43	50.0%	43	58.1%	37	53.6%	27	51.9%	22	73.3%
散歩や身体を動かす	171	55.2%	45	52.3%	46	62.2%	38	55.1%	20	38.5%	22	73.3%
健康診断などを定期的に受けている	127	41.0%	32	37.2%	32	43.2%	28	40.6%	25	48.1%	10	33.3%
規則的な生活を心がけている	124	40.0%	32	37.2%	32	43.2%	26	37.7%	18	34.6%	16	53.3%
ストレスをためないようにしている	107	34.5%	25	29.1%	29	39.2%	24	34.8%	16	30.8%	13	43.3%
酒やタバコを控えている	39	12.6%	10	11.6%	15	20.3%	5	7.2%	5	9.6%	4	13.3%
歯（口腔）の健康に気をつけている	107	34.5%	25	29.1%	28	37.8%	26	37.7%	16	30.8%	12	40.0%
健康食品等を利用している	44	14.2%	12	14.0%	15	20.3%	8	11.6%	7	13.5%	2	6.7%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
特にな	23	7.4%	4	4.7%	5	6.8%	4	5.8%	5	9.6%	5	16.7%
合計	310		86		74		69		52		30	

●健康に関心のあること（いくつでも）



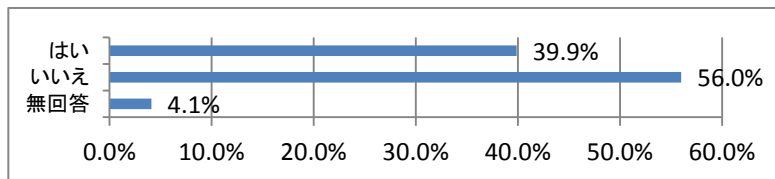
選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
肥満予防（ダイエットなど）	115	38.1%	43	50.6%	36	50.0%	22	32.8%	11	22.4%	3	10.3%
歯（口腔）の健康	116	38.4%	31	36.5%	28	38.9%	23	34.3%	22	44.9%	12	41.4%
目の健康	119	39.4%	22	25.9%	26	36.1%	32	47.8%	26	53.1%	13	44.8%
ヒザ・腰・肩などの関節の健康	174	57.6%	45	52.9%	42	58.3%	43	64.2%	27	55.1%	17	58.6%
更年期の症状改善	10	3.3%	3	3.5%	2	2.8%	3	4.5%	0	0.0%	2	6.9%
禁煙するための方法	6	2.0%	4	4.7%	0	0.0%	2	3.0%	0	0.0%	0	0.0%
食生活の改善方法	69	22.8%	26	30.6%	18	25.0%	15	22.4%	5	10.2%	5	17.2%
筋力低下の予防	95	31.5%	31	36.5%	26	36.1%	18	26.9%	14	28.6%	6	20.7%
認知症予防	107	35.4%	18	21.2%	26	36.1%	34	50.7%	19	38.8%	10	34.5%
心の健康（うつ予防）	62	20.5%	11	12.9%	17	23.6%	16	23.9%	11	22.4%	7	24.1%
健康づくりのための運動	112	37.1%	32	37.6%	31	43.1%	20	29.9%	18	36.7%	11	37.9%
尿失禁（尿もれ）の予防	42	13.9%	9	10.6%	8	11.1%	11	16.4%	5	10.2%	9	31.0%
その他	2	0.7%	1	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.0%	0	0.0%
知りたいと思うことはない	11	3.6%	4	4.7%	2	2.8%	3	4.5%	0	0.0%	2	6.9%
合計	302		85		72		67		49		29	

●歯磨きを毎日しているか。



はい	282
いいえ	26
無回答	8
計	316

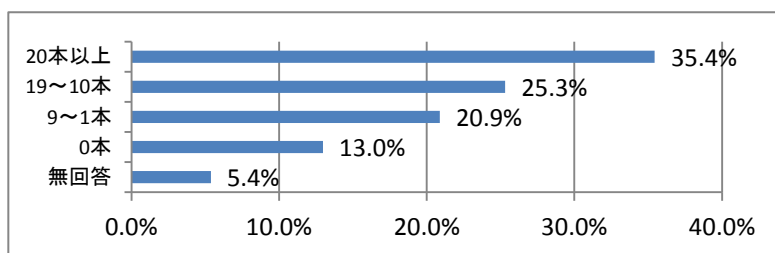
●定期的に歯科検診を受けているか



はい	126
いいえ	177
無回答	13
計	316

選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上		65～74歳		75歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	126	41.7%	35	41.2%	39	53.4%	25	36.8%	19	40.4%	8	27.6%	74	46.8%	52	36.1%
いいえ	176	58.3%	50	58.8%	34	46.6%	43	63.2%	28	59.6%	21	72.4%	84	53.2%	92	63.9%
合計	302	100.0%	85	100.0%	73	100.0%	68	100.0%	47	100.0%	29	100.0%	158	100.0%	144	100.0%

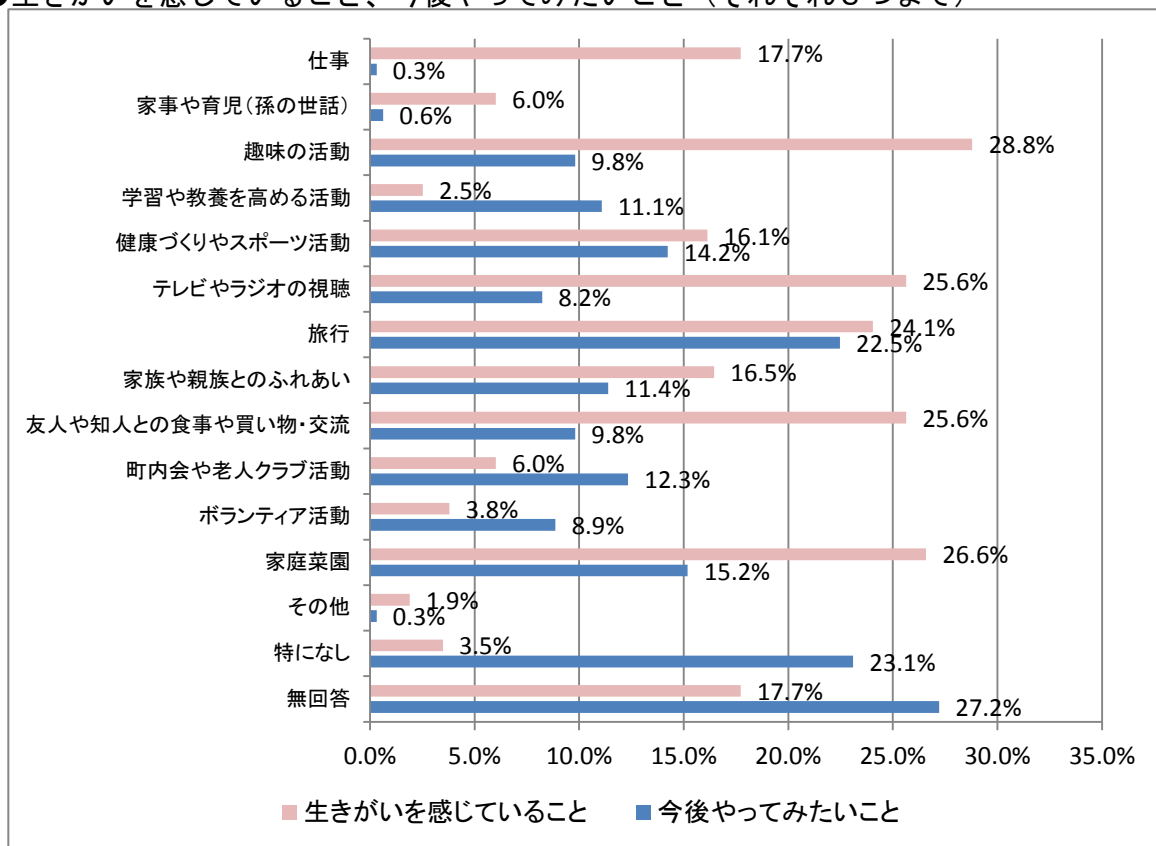
●現在、歯が何本あるのか



20本以上	112
19～10本	80
9～1本	66
0本	41
無回答	17
計	316

選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
20本以上	112	37.5%	39	46.4%	28	38.4%	26	38.8%	14	29.8%	5	17.9%
19～10本	80	26.8%	24	28.6%	21	28.8%	12	17.9%	15	31.9%	8	28.6%
9～1本	66	22.1%	17	20.2%	17	23.3%	15	22.4%	11	23.4%	6	21.4%
0本	41	13.7%	4	4.8%	7	9.6%	14	20.9%	7	14.9%	9	32.1%
合計	299	100.0%	84	100.0%	73	100.0%	67	100.0%	47	100.0%	28	100.0%

●生きがいを感じていること、今後やってみたいこと（それぞれ3つまで）



<生きがいを感じていること>

仕事	56
家事や育児（孫の世話）	19
趣味の活動	91
学習や教養を高める活動	8
健康づくりやスポーツ活動	51
テレビやラジオの視聴	81
旅行	76
家族や親族とのふれあい	52
友人や知人との食事や買い物・交流	81
町内会や老人クラブ活動	19
ボランティア活動	12
家庭菜園	84
その他	6
特になし	11
無回答	56
計	316

<今後やってみたいこと>

仕事	1
家事や育児（孫の世話）	2
趣味の活動	31
学習や教養を高める活動	35
健康づくりやスポーツ活動	45
テレビやラジオの視聴	26
旅行	71
家族や親族とのふれあい	36
友人や知人との食事や買い物・交流	31
町内会や老人クラブ活動	39
ボランティア活動	28
家庭菜園	48
その他	1
特になし	73
無回答	86
計	316

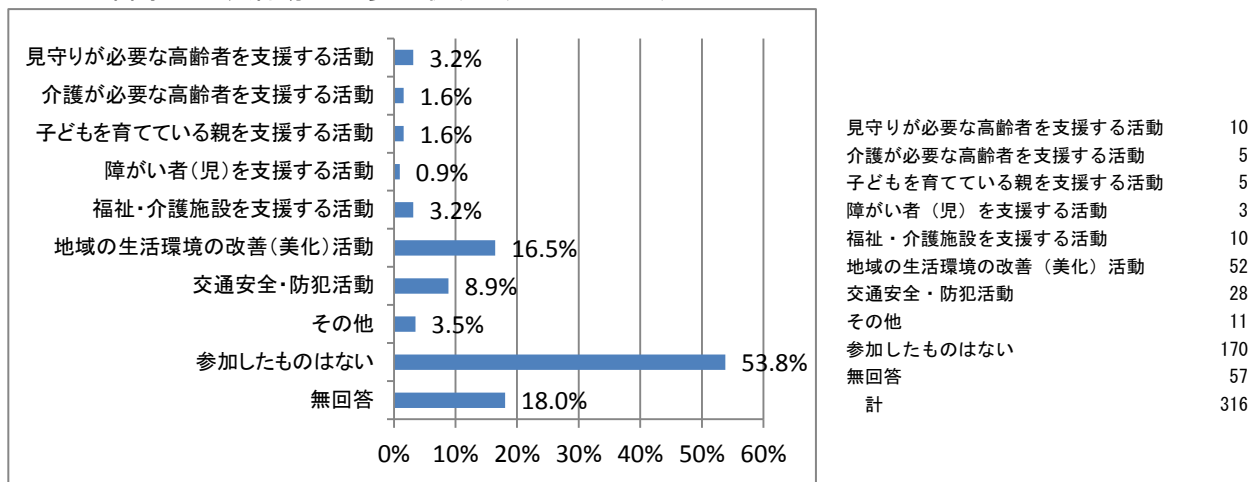
年代別「生きがいを感じる」こと

選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上		65～74歳		75歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
仕事	56	17.8%	29	33.7%	12	16.2%	11	15.7%	4	7.5%	0	0.0%	41	25.6%	15	9.7%
家事や育児（孫の世話）	19	6.1%	11	12.8%	3	4.1%	3	4.3%	1	1.9%	1	3.2%	14	8.8%	5	3.2%
趣味の活動	91	29.0%	23	26.7%	24	32.4%	16	22.9%	19	35.8%	9	29.0%	47	29.4%	44	28.6%
学習や教養を高める活動	8	2.5%	3	3.5%	3	4.1%	2	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	6	3.8%	2	1.3%
健康づくりやスポーツ活動	51	16.2%	17	19.8%	13	17.6%	9	12.9%	9	17.0%	3	9.7%	30	18.8%	21	13.6%
テレビやラジオの視聴	81	25.8%	19	22.1%	19	25.7%	22	31.4%	9	17.0%	12	38.7%	38	23.8%	43	27.9%
旅行	76	24.2%	24	27.9%	21	28.4%	19	27.1%	9	17.0%	3	9.7%	45	28.1%	31	20.1%
家族や親族とのふれあい	52	16.6%	14	16.3%	15	20.3%	12	17.1%	6	11.3%	5	16.1%	29	18.1%	23	14.9%
友人や知人との食事や買い物・交流	81	25.8%	21	24.4%	21	28.4%	17	24.3%	17	32.1%	5	16.1%	42	26.3%	39	25.3%
町内会や老人クラブ活動	19	6.1%	5	5.8%	3	4.1%	7	10.0%	3	5.7%	1	3.2%	8	5.0%	11	7.1%
ボランティア活動	12	3.8%	5	5.8%	2	2.7%	2	2.9%	3	5.7%	0	0.0%	7	4.4%	5	3.2%
家庭菜園	84	26.8%	26	30.2%	23	31.1%	23	32.9%	6	11.3%	6	19.4%	49	30.6%	35	22.7%
その他	6	1.9%	2	2.3%	1	1.4%	1	1.4%	2	3.8%	0	0.0%	3	1.9%	3	1.9%
特になし	11	3.5%	4	4.7%	1	1.4%	2	2.9%	2	3.8%	2	6.5%	5	3.1%	6	3.9%
無回答	54	17.2%	7	8.1%	12	16.2%	12	17.1%	12	22.6%	11	35.5%	19	11.9%	35	22.7%
合計	314	100.0%	86	100.0%	74	100.0%	70	100.0%	53	100.0%	31	100.0%	160	100.0%	154	100.0%

年代別「今後やってみたいこと」

選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上		65～74歳		75歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
仕事	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%
家事や育児（孫の世話）	2	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.3%
趣味の活動	31	9.9%	13	15.1%	8	10.8%	7	10.0%	3	5.7%	0	0.0%	21	13.1%	10	6.5%
学習や教養を高める活動	35	11.1%	12	14.0%	8	10.8%	10	14.3%	4	7.5%	1	3.2%	20	12.5%	15	9.7%
健康づくりやスポーツ活動	45	14.3%	19	22.1%	13	17.6%	11	15.7%	1	1.9%	1	3.2%	32	20.0%	13	8.4%
テレビやラジオの視聴	26	8.3%	7	8.1%	4	5.4%	4	5.7%	9	17.0%	2	6.5%	11	6.9%	15	9.7%
旅行	71	22.6%	28	32.6%	20	27.0%	11	15.7%	8	15.1%	4	12.9%	48	30.0%	23	14.9%
家族や親族とのふれあい	36	11.5%	11	12.8%	9	12.2%	8	11.4%	8	15.1%	0	0.0%	20	12.5%	16	10.4%
友人や知人との食事や買い物・交流	31	9.9%	12	14.0%	4	5.4%	10	14.3%	3	5.7%	2	6.5%	16	10.0%	15	9.7%
町内会や老人クラブ活動	39	12.4%	10	11.6%	14	18.9%	4	5.7%	7	13.2%	4	12.9%	24	15.0%	15	9.7%
ボランティア活動	28	8.9%	11	12.8%	8	10.8%	6	8.6%	2	3.8%	1	3.2%	19	11.9%	9	5.8%
家庭菜園	48	15.3%	14	16.3%	13	17.6%	7	10.0%	12	22.6%	2	6.5%	27	16.9%	21	13.6%
その他	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%
特になし	73	23.2%	18	20.9%	19	25.7%	20	28.6%	7	13.2%	9	29.0%	37	23.1%	36	23.4%
無回答	84	26.8%	17	19.8%	13	17.6%	18	25.7%	22	41.5%	14	45.2%	30	18.8%	54	35.1%
合計	314	100.0%	86	100.0%	74	100.0%	70	100.0%	53	100.0%	31	100.0%	160	100.0%	154	100.0%

●この1年間の地域活動への参加状況（いくつでも）



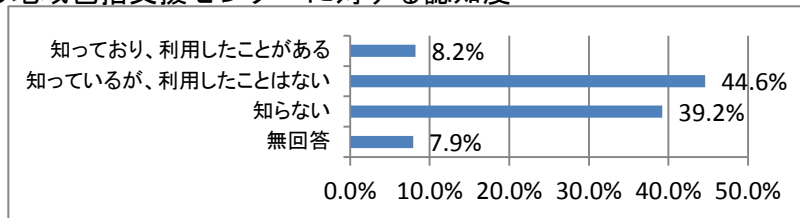
<認知症や介護予防について>

- 地域包括支援センターを知っている人は、52.8%と半数を超えていますが、約4割の人は知らないと回答しています。
- 市で行っている介護予防事業について知っている人は、52.5%となっています。
- 介護予防事業について、「参加したくない」が44.9%となり、「参加したい」の27.5%を上回っています。参加したくない理由については、「めんどうだから」が27.5%と最も多く、次いで「一人では参加しにくいから」が26.1%、「教室に参加しなくても自分でできるから」が22.5%、「時間が取れないから」が20.4%となっています。年代別の参加したくない理由については、前期高齢者においては「めんどうだから」が26.3%、「時間がとれないから」が25.0%、後期高齢者においては、「一人では参加しにくいから」が30.8%、「めんどうだから」が27.7%となっています。
- 福祉や介護保険などの情報の入手先については、市の広報誌が68.4%と最も多く、次いで「町内会等の回覧」、「市が発行するパンフレット類」となっています。
- 認知症について、知っている方は合計で67.1%となっており、知らない方の22.2%を上回っています。
- 認知症を発症した場合の心配な点については、「介護のこと」が80.1%と最も多く、次いで「経済的なこと」51.6%、「病気のこと」38.6%となっています。
- 認知症に関する相談先については、「病院・診療所」が78.2%と最も多く、次いで「市役所」25.0%、「地域包括支援センター」「介護サービス事業者」が16.1%となっています。

認知症に対する認識

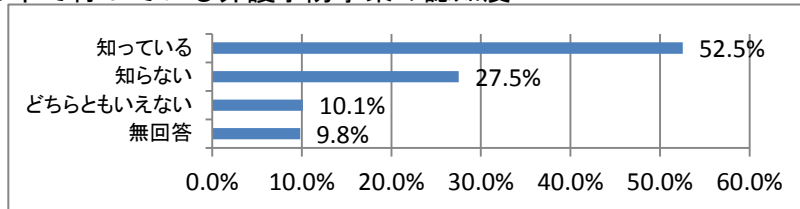
- 元気であり続けるため、また、介護予防のために取り組んでいることについては、無回答を除き、「健康診断の受診」が28.8%、「ウォーキング」が27.5%と割合が高く、また、今後取り組みたいことについては、「認知症予防教室」が22.5%、「健康診断の受診」が17.7%と高くなっています。

●地域包括支援センターに対する認知度



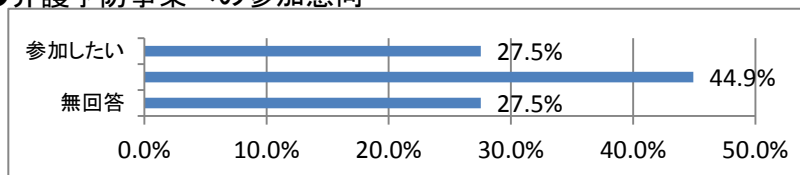
知っている、利用したことがある	26
知っているが、利用したことはない	141
知らない	124
無回答	25
計	316

●市で行っている介護予防事業の認知度



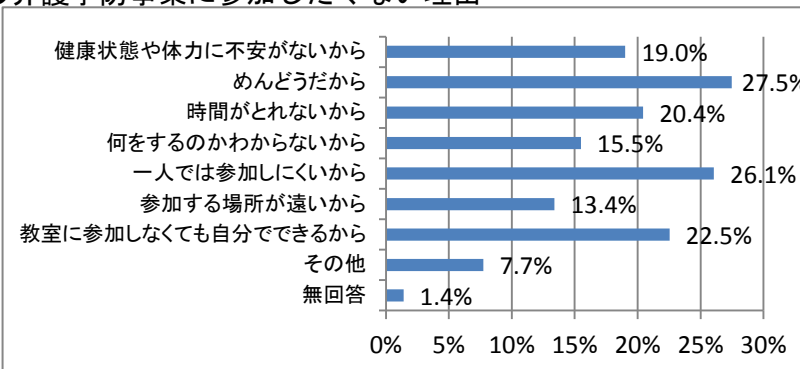
知っている	166
知らない	87
どちらともいえない	32
無回答	31
計	316

●介護予防事業への参加意向



参加したい	87
参加したくない	142
無回答	87
計	316

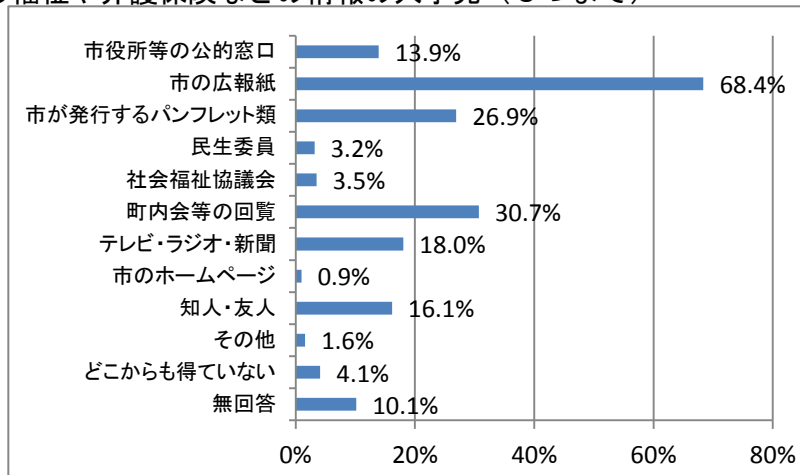
●介護予防事業に参加したくない理由



健康状態や体力に不安がないから	27
めんどうだから	39
時間がとれないから	29
何をやるのかわからないから	22
一人では参加しにくいから	37
参加する場所が遠いから	19
教室に参加しなくても自分のできるから	32
その他	11
無回答	2
計	142

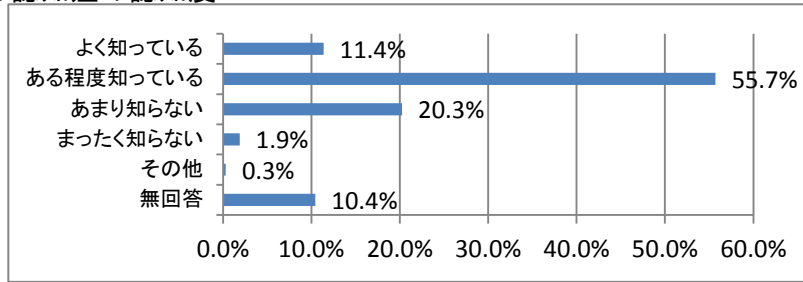
選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上		65～74歳		75歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
健康状態や体力に不安がないから	27	19.0%	8	19.0%	6	17.6%	8	26.7%	2	9.5%	3	21.4%	14	18.4%	13	20.0%
めんどうだから	38	26.8%	14	33.3%	6	17.6%	8	26.7%	7	33.3%	3	21.4%	20	26.3%	18	27.7%
時間がとれないから	29	20.4%	11	26.2%	8	23.5%	7	23.3%	2	9.5%	1	7.1%	19	25.0%	10	15.4%
何をやるのかわからないから	22	15.5%	8	19.0%	5	14.7%	3	10.0%	2	9.5%	4	28.6%	13	17.1%	9	13.8%
一人では参加しにくいから	37	26.1%	7	16.7%	10	29.4%	9	30.0%	9	42.9%	2	14.3%	17	22.4%	20	30.8%
参加する場所が遠いから	19	13.4%	2	4.8%	4	11.8%	4	13.3%	5	23.8%	4	28.6%	6	7.9%	13	20.0%
教室に参加しなくても自分のできるから	32	22.5%	7	16.7%	8	23.5%	9	30.0%	5	23.8%	3	21.4%	15	19.7%	17	26.2%
その他	11	7.7%	4	9.5%	2	5.9%	1	3.3%	3	14.3%	1	7.1%	6	7.9%	5	7.7%
無回答	2	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	1	7.1%	0	0.0%	2	3.1%
合計	142	100.0%	42	100.0%	34	100.0%	30	100.0%	21	100.0%	14	100.0%	76	100.0%	65	100.0%

●福祉や介護保険などの情報の入手先（3つまで）



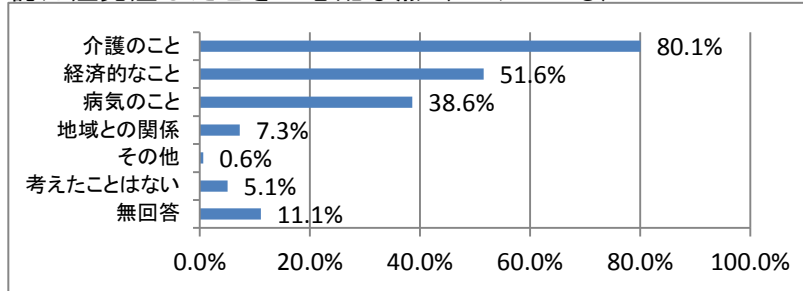
市役所や地域包括支援センター、保健センター等の公的窓口	44
市の広報紙	216
市が発行するパンフレット類	85
民生委員	10
社会福祉協議会	11
町内会等の回覧	97
テレビ・ラジオ・新聞	57
市のホームページ	3
知人・友人	51
その他	5
どこからも得ていない	13
無回答	32
計	316

●認知症の認知度



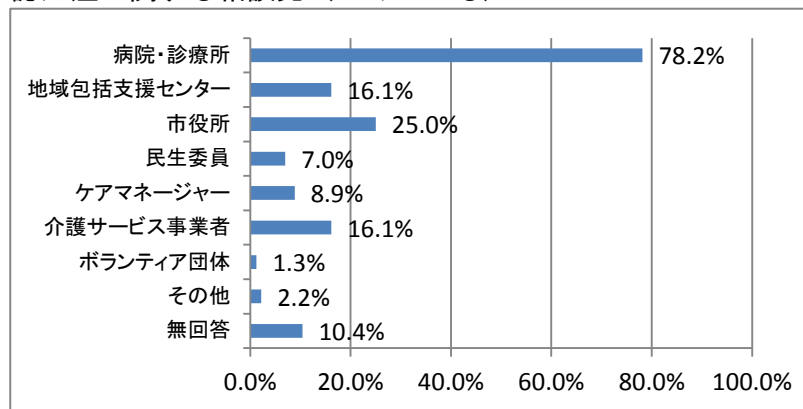
よく知っている	36
ある程度知っている	176
あまり知らない	64
まったく知らない	6
その他	1
無回答	33
計	316

●認知症発症したときの心配な点（いくつでも）



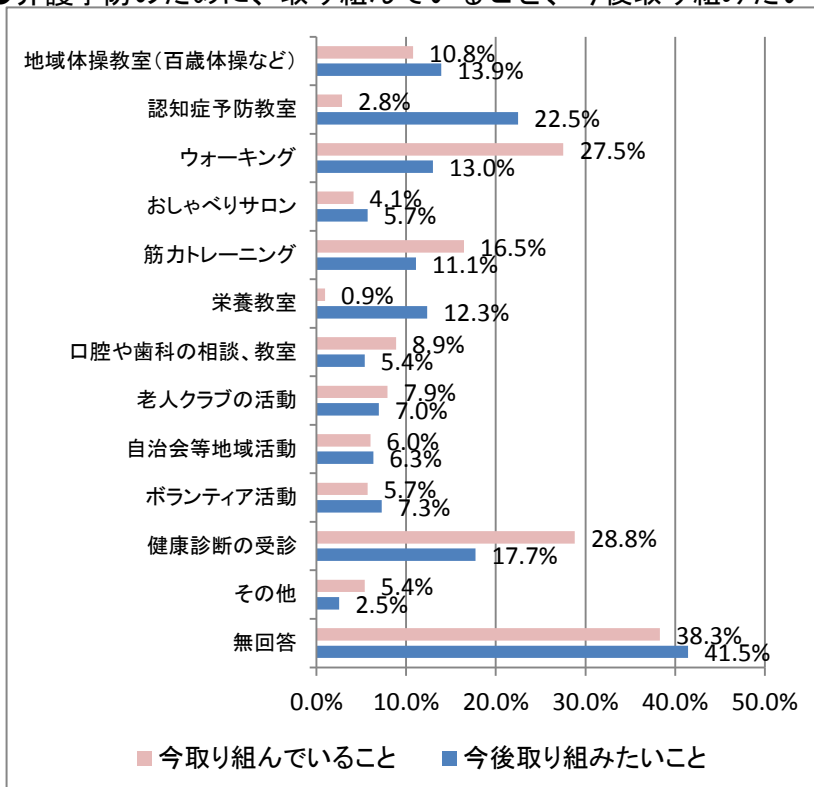
介護のこと	253
経済的なこと	163
病気のこと	122
地域との関係	23
その他	2
考えたことはない	16
無回答	35
計	316

●認知症に関する相談先（いくつでも）



病院・診療所	247
地域包括支援センター	51
市役所	79
民生委員	22
ケアマネージャー	28
介護サービス事業者	51
ボランティア団体	4
その他	7
無回答	33
計	316

●介護予防のために、取り組んでいること、今後取り組みたいこと（それぞれ3つまで）



＜介護予防のため取り組んでいること＞

地域体操教室（百歳体操など）	34
認知症予防教室	9
ウォーキング	87
おしゃべりサロン	13
筋力トレーニング	52
栄養教室	3
口腔や歯科の相談、教室	28
老人クラブの活動	25
自治会等地域活動	19
ボランティア活動	18
健康診断の受診	91
その他	17
無回答	121
計	316

＜介護予防のため取り組みたいこと＞

地域体操教室（百歳体操など）	44
認知症予防教室	71
ウォーキング	41
おしゃべりサロン	18
筋力トレーニング	35
栄養教室	39
口腔や歯科の相談、教室	17
老人クラブの活動	22
自治会等地域活動	20
ボランティア活動	23
健康診断の受診	56
その他	8
無回答	131
計	316

年代別「介護予防のため取り組んでいること」

選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上		65～74歳		75歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
地域体操教室（百歳体操など）	34	10.8%	7	8.1%	9	12.2%	6	8.6%	9	17.0%	3	9.7%	16	10.0%	18	11.7%
認知症予防教室	9	2.9%	3	3.5%	2	2.7%	3	4.3%	1	1.9%	0	0.0%	5	3.1%	4	2.6%
ウォーキング	87	27.7%	32	37.2%	25	33.8%	18	25.7%	8	15.1%	4	12.9%	57	35.6%	30	19.5%
おしゃべりサロン	13	4.1%	7	8.1%	3	4.1%	0	0.0%	1	1.9%	2	6.5%	10	6.3%	3	1.9%
筋力トレーニング	52	16.6%	20	23.3%	10	13.5%	12	17.1%	9	17.0%	1	3.2%	30	18.8%	22	14.3%
栄養教室	3	1.0%	2	2.3%	1	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	1.9%	0	0.0%
口腔や歯科の相談、教室	28	8.9%	6	7.0%	12	16.2%	7	10.0%	3	5.7%	0	0.0%	18	11.3%	10	6.5%
老人クラブの活動	25	8.0%	5	5.8%	7	9.5%	4	5.7%	8	15.1%	1	3.2%	12	7.5%	13	8.4%
自治会等地域活動	19	6.1%	9	10.5%	8	10.8%	2	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	17	10.6%	2	1.3%
ボランティア活動	18	5.7%	10	11.6%	3	4.1%	2	2.9%	3	5.7%	0	0.0%	13	8.1%	5	3.2%
健康診断の受診	91	29.0%	30	34.9%	29	39.2%	16	22.9%	10	18.9%	6	19.4%	59	36.9%	32	20.8%
その他	17	5.4%	8	9.3%	2	2.7%	3	4.3%	2	3.8%	2	6.5%	10	6.3%	7	4.5%
無回答	121	38.5%	24	27.9%	18	24.3%	31	44.3%	27	50.9%	19	61.3%	42	26.3%	77	50.0%
合計	314		86		74		70		53		31		160		154	

年代別「介護予防のため今後取り組みたいこと」

選択項目	総計		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上		65～74歳		75歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
地域体操教室（百歳体操など）	44	14.0%	18	20.9%	7	9.5%	13	18.6%	3	5.7%	3	9.7%	25	15.6%	19	12.3%
認知症予防教室	71	22.6%	14	16.3%	25	33.8%	17	24.3%	12	22.6%	3	9.7%	39	24.4%	32	20.8%
ウォーキング	41	13.1%	18	20.9%	9	12.2%	5	7.1%	7	13.2%	2	6.5%	27	16.9%	14	9.1%
おしゃべりサロン	18	5.7%	5	5.8%	4	5.4%	4	5.7%	5	9.4%	0	0.0%	9	5.6%	9	5.8%
筋力トレーニング	35	11.1%	14	16.3%	11	14.9%	3	4.3%	5	9.4%	2	6.5%	25	15.6%	10	6.5%
栄養教室	39	12.4%	15	17.4%	10	13.5%	5	7.1%	7	13.2%	2	6.5%	25	15.6%	14	9.1%
口腔や歯科の相談、教室	17	5.4%	6	7.0%	4	5.4%	2	2.9%	3	5.7%	2	6.5%	10	6.3%	7	4.5%
老人クラブの活動	22	7.0%	7	8.1%	7	9.5%	2	2.9%	6	11.3%	0	0.0%	14	8.8%	8	5.2%
自治会等地域活動	20	6.4%	12	14.0%	4	5.4%	4	5.7%	0	0.0%	0	0.0%	16	10.0%	4	2.6%
ボランティア活動	23	7.3%	8	9.3%	8	10.8%	5	7.1%	2	3.8%	0	0.0%	16	10.0%	7	4.5%
健康診断の受診	56	17.8%	20	23.3%	14	18.9%	12	17.1%	7	13.2%	3	9.7%	34	21.3%	22	14.3%
その他	8	2.5%	3	3.5%	1	1.4%	3	4.3%	0	0.0%	1	3.2%	4	2.5%	4	2.6%
無回答	131	41.7%	24	27.9%	24	32.4%	32	45.7%	27	50.9%	22	71.0%	48	30.0%	81	52.6%
合計	314		86		74		70		53		31		160		154	

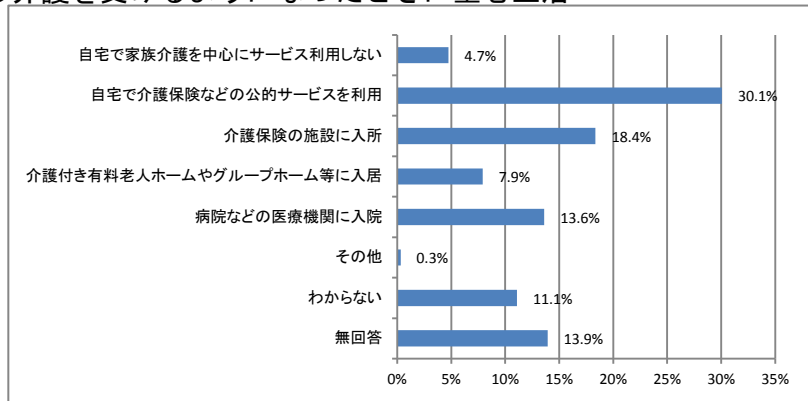
＜高齢者福祉施策について＞

- 介護を受けることになったときに望む生活については、住まいとして自宅と施設で分けた場合、「自宅での生活」が34.8%、「施設や病院などに入所・入院」は39.9%となっています。また、「自宅で介護保険などの公的サービスを利用」が30.1%、「介護保険の施設に入所」が18.4%、「介護付き有料老人ホームやグループホームに入居」が7.9%と、介護保険の利用を合計で56%の人が望んでいます。
- 世帯別では、「自宅での生活」を望む方は1人暮らしで33.3%、家族などと同居している方は37.0%となっており、「施設や病院などに入所・入院」を望む方は1人暮らしで44.4%、家族などと同居している方は38.3%となっています。
- これからも自宅で生活するために必要と考えていることについては、「緊急時に対応してもらえる」が69.0%と最も多く、「介護に要する費用が増えないこと」が60.4%、「24時間365日必要な在宅サービスが必要な時に使えること」が37.7%となっています。

在宅のための必要なサービス

- 市で実施している高齢者サービスのうち重要と思われるサービスについては、「消防署に緊急連絡する機器を設置」45.9%が最も多く、次いで、「冬期間玄関前及び通路部分の除雪」43.0%、「体調不良時に一時的にヘルパーを派遣する」29.7%となっています。
- よりよい介護保険制度にするために改善してほしい点については、「利用者負担や介護保険料の金額」38.6%が最も多く、次いで「介護サービスを使える金額の拡大」34.8%、「申請や契約などの手続きの簡素化」32.3%となっています。

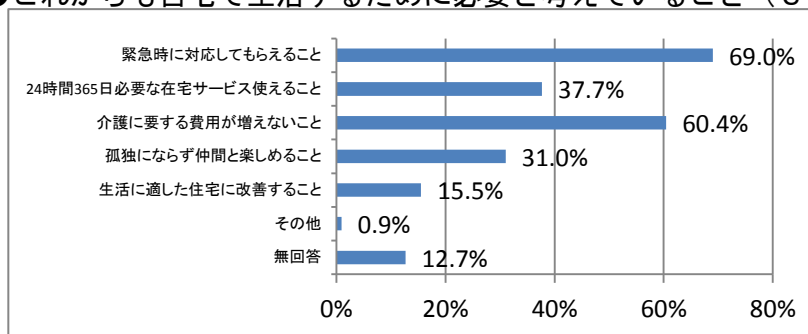
●介護を受けるようになったときに望む生活



自宅で家族介護を中心に介護保険などのサービスは利用しないで生活したい	15
自宅で介護保険などの公的サービスを利用して生活したい	95
介護保険の施設（特別養護老人ホームや老人保健施設等）に入所したい	58
介護付きの有料老人ホームやグループホーム等に入居したい	25
病院などの医療機関に入院したい	43
その他	1
わからない	35
無回答	44
計	316

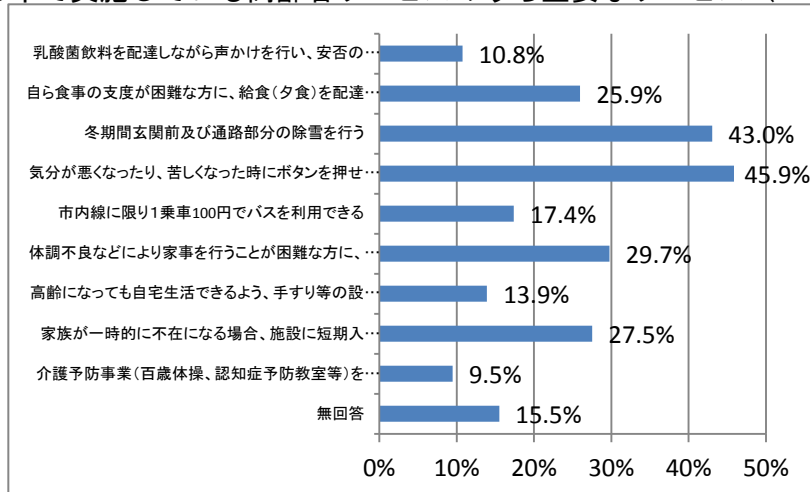
選択項目	総計		ひとり暮らし		家族など同居 (二世帯住宅含む)		その他 (施設入居など)		無回答	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
自宅で家族介護を中心に介護保険などのサービスは利用しないで生活したい	15	4.7%	1	1.4%	13	5.7%	0	0.0%	1	9.1%
自宅で介護保険などの公的サービスを利用して生活したい	95	30.1%	23	31.9%	72	31.3%	0	0.0%	0	0.0%
自宅小計	110	34.8%	24	33.3%	85	37.0%	0	0.0%	1	9.1%
介護保険の施設（特別養護老人ホームや老人保健施設等）に入所したい	58	18.4%	19	26.4%	36	15.7%	0	0.0%	3	27.3%
介護付きの有料老人ホームやグループホーム等に入居したい	25	7.9%	4	5.6%	20	8.7%	1	33.3%	0	0.0%
病院などの医療機関に入院したい	43	13.6%	9	12.5%	32	13.9%	1	33.3%	1	9.1%
施設等小計	126	39.9%	32	44.4%	88	38.3%	2	66.7%	4	36.4%
その他	1	0.3%	0	0.0%	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%
わからない	35	11.1%	9	12.5%	23	10.0%	1	33.3%	2	18.2%
無回答	44	13.9%	7	9.7%	33	14.3%	0	0.0%	4	36.4%
合計	316	100.0%	72	100.0%	230	100.0%	3	100.0%	11	100.0%

●これからも自宅で生活するために必要と考えていること（3つまで）



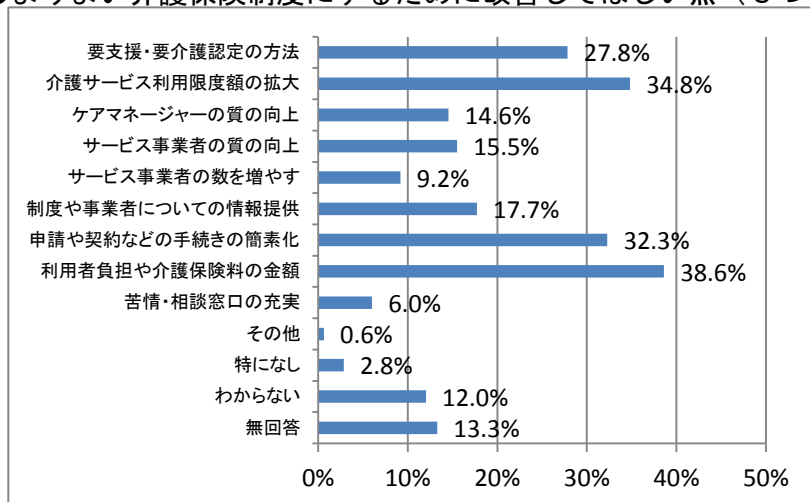
緊急時に対応してもらえること	218
24時間365日必要な在宅サービスが必要 なときに使えること	119
介護に要する費用が増えないこと	191
孤独にならず仲間と楽しめること	98
生活に適した住宅に改善すること	49
その他	3
無回答	40
計	316

●市で実施している高齢者サービスのうち重要なサービス（3つまで）



乳酸菌飲料を配達しながら声かけを行い、安否の確認や必要に応じて話し相手となる。	34
自ら食事の支度が困難な方に、給食(夕食)を配達する	82
冬期間玄関前及び通路部分の除雪を行う	136
気分が悪くなったり、苦しくなった時にボタンを押せば、消防署に緊急連絡する機器を設置する	145
市内線に限り1乗車100円でバスを利用できる	55
体調不良などにより家事を行うことが困難な方に、一時的にヘルパーを派遣する	94
高齢になっても自宅生活できるよう、手すり等の設置に補助金を交付する	44
家族が一時的に不在になる場合、施設に短期入所できる	87
介護予防事業(百歳体操、認知症予防教室等)を充実させる	30
無回答	49
計	316

●よりよい介護保険制度にするために改善してほしい点（3つまで）



要支援・要介護認定の方法	88
介護サービスを利用する金額(利用限度額)の拡大	110
ケアマネージャー(介護支援専門員)の質の向上	46
サービス事業者の質の向上	49
サービス事業者の数を増やす	29
制度や事業者についての情報提供	56
申請や契約などの手続きの簡素化	102
利用者負担や介護保険料の金額	122
苦情・相談窓口の充実	19
その他	2
特になし	9
わからない	38
無回答	42
計	316

<主な自由記載内容>

○介護保険料に関すること

- ・年金収入の中で介護保険料が高額(同様の意見4件)
- ・制度やサービスが充実していなかったら何のための保険料か負担感が残る
- ・これ以上介護保険料を上げないでほしい
- ・高所得者が高い金額を収めるのが不公平。一生懸命頑張る人が損をしないようにする。

○居宅サービスについて

- ・家族だけでの介護、介助は非常に困難。
- ・家族を含む人たちの手を借りて、安心して在宅ケアできるシステムができること
- ・いくつになっても一人になっても安心して暮らせる環境が必要
- ・介護によるストレスが溜まりだすと、そこから抜け出すのが大変。
- ・予防給付を地域支援事業に移行した際の受け皿は大丈夫か。市町村格差が出ないのか。
- ・認知症の夫に暴力ふられたり等、週2回デイサービスに通わせても体が休まらない。
- ・ケアマネージャーの訪問回数を増やし、状況の変化を確認してほしい。

○施設サービスについて

- ・安価で入所できる施設を建設してほしい
- ・年金では高額な費用がかかる施設には入所できず、安価に入所できる施設があればよい
- ・市内に老人ホームが少ない
- ・家族に介護の重い責任を負わせたくないため、ケア付き施設を充実させてほしい。
- ・緑寿園をユニット型にすると低所得者の入所は無理だと思う。低所得者への救済をどのように考えているのか。
- ・施設も介護保険制度を来やすく相談しやすい場所であってほしい。

○高齢者福祉施策について

- ・独居高齢者世帯の増加による孤独死について、町内会で重点課題としているが特効薬がなかなか見つからない。
- ・それぞれの身に病が生じ不幸な結果になっても、個人では防ぎようがなく亡くなる可能性がある。
- ・バスの停留所が遠く、年に何回かのタクシー券があればいいと思う。
- ・老人世帯について各家庭の様子を確認する必要があると思われる。
- ・同居人がいないと自分が認知症になったとしても、気づかないことがあると思う。
- ・月に一度でも様子伺いとか電話をくれたらうれしいと思う。
- ・健康に関心が多くあり、地域からの運動が大事だと感じている。リーダーの養成など、5, 10, 15年先を見越した対策・補助を期待。

○制度に対する苦情・要望

- ・介護保険、高齢者施策について広報誌等で紹介してほしい。
- ・素人にもわかりやすいパンフレットの配布を希望する。
- ・介護保険制度を利用するつもりもないから、ただ無駄金を取られているだけ。
- ・要介護認定をもう少し早くしてほしい。
- ・介護等必要な時に手早く手続きをしてもらえること。
- ・介護保険制度を利用するときは書類が多くて面倒。
- ・要介護認定を受けてなく骨折等で不自由な生活をしていた際に、2, 3日でも介護サービスを利用したい。
- ・介護保険料の使い方を良く考えて、介護が必要な人だけに使うよう心掛けてほしい。

○その他要望

- ・市営住宅の玄関などに郵便ポストが欲しい
- ・ろう者が必要としている手話通訳者をいつでもどこでもどんな内容でも派遣してもらえるようにしていただきたい。

○高齢化、介護保険利用に向けた決意等

- ・認知症予防に自分のできるサークルに参加したい。
- ・アンケートを記入して制度や施設についてわからずにいたことに気付いた。施策を含め少し認識を深めるよう反省している。
- ・介護保険等利用する機会がきたら快く利用できるようお願いします。
- ・介護についての予備知識を得るような教室があれば、勉強したい。
- ・高齢者福祉施策や介護保険制度に自分が手伝えることがあれば行いたい。