

◆滝川市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 回答項目別回答割合

資料2

サンプル数＝706 設問設定：◎＝国必須項目/●＝国オプション項目/▲＝市独自項目

	設問	設定	選択肢	割合(%)	選択肢	割合(%)	選択肢	割合(%)	選択肢	割合(%)	選択肢	割合(%)
問1 あなたのご家族や生活状況について	(1) 家族構成をお教えてください	◎	1人暮らし	27.5%	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	45.3%	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	4.4%	息子・娘との2世帯	12.6%	その他	8.6%
			未選択	1.6%								
	(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	◎	介護・介助は必要ない	83.9%	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	9.3%	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	4.1%	未選択	2.7%		
	【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】 ①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）	●	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	10.5%	心臓病	14.7%	がん（悪性新生物）	12.6%	呼吸器の病気（肺炎腫・肺炎等）	9.5%	関節の病気（リウマチ等）	10.5%
			認知症（アルツハイマー病等）	3.2%	パーキンソン病	1.1%	糖尿病	8.4%	腎疾患（透析）	8.4%	視覚・聴覚障害	9.5%
			骨折・転倒	21.1%	脊椎損傷	5.3%	高齢による衰弱	17.9%	その他	15.8%	不明	2.1%
			未選択	17.9%								
	【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】 ②主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）	●	配偶者（夫・妻）	24.1%	息子	24.1%	娘	31.0%	子の配偶者	3.4%	孫	3.4%
			兄弟・姉妹	0.0%	介護サービスのヘルパー	17.2%	その他	17.2%	未選択	3.4%		
	(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	◎	大変苦しい	9.8%	やや苦しい	28.3%	ふつう	52.5%	ややゆとりがある	4.4%	大変ゆとりがある	0.8%
			未選択	4.2%								
問2 からだを動かすことについて	(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	◎	できるし、している	60.8%	できるけどしていない	20.3%	できない	17.3%	未選択	1.6%		
	(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	◎	できるし、している	78.0%	できるけどしていない	12.2%	できない	7.9%	未選択	1.9%		
	(3) 15分位続けて歩いていますか	◎	できるし、している	67.4%	できるけどしていない	22.0%	できない	8.8%	未選択	1.8%		
	(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	◎	何度もある	16.1%	1度ある	28.2%	ない	54.8%	未選択	0.9%		
	(5) 転倒に対する不安は大きいですか	◎	とても不安である	18.1%	やや不安である	40.4%	あまり不安でない	27.6%	不安でない	13.0%	未選択	0.9%
	(6) 週に1回以上は外出していますか	◎	ほとんど外出しない	6.7%	週1回	21.1%	週2～4回	43.3%	週5回以上	28.2%	未選択	0.7%
	(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	◎	とても減っている	6.1%	減っている	31.2%	あまり減っていない	33.1%	減っていない	29.0%	未選択	0.6%
	(8) 外出を控えていますか	●	はい	39.0%	いいえ	59.9%	未選択	1.1%				
	【(8)で「1. はい」（外出を控えている）の方のみ】 ①外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも）	●	病気	6.5%	障がい（脳卒中の後遺症など）	0.7%	足腰などの痛み	33.1%	トイレの心配（失禁など）	8.4%	耳の障がい（聞こえの問題など）	6.2%
			目の障がい	5.8%	外での楽しみがない	17.1%	経済的に出られない	9.8%	交通手段がない	13.1%	その他	42.9%
			未選択	3.6%								
	(9) 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）	●	徒歩	45.3%	自転車	17.4%	バイク	0.8%	自動車（自分で運転）	54.2%	自動車（人に乗せてもらう）	28.0%
			電車	3.8%	路線バス	18.1%	病院や施設のバス	0.7%	車いす	0.3%	電動車いす（カート）	0.0%
			歩行器・シルバーカー	0.7%	タクシー	21.2%	その他	1.0%	未選択	2.1%		

◆滝川市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 回答項目別回答割合

資料2

サンプル数＝706 設問設定：◎＝国必須項目/●＝国オプション項目/▲＝市独自項目

	設問	設定	選択肢	割合 (%)	選択肢	割合 (%)	選択肢	割合 (%)	選択肢	割合 (%)	選択肢	割合 (%)
問 3 食べることについて	(1)身長・体重 身長cm	◎										
	(1)身長・体重 体重kg	◎										
	(2)① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	◎	はい	30.6%	いいえ	67.1%	未選択	2.3%				
	(2)② なんでもよくかんで食べることができますか	▲	何でもよくかめる	55.2%	固いものはかみにくい	41.1%	かめない食べ物が多い	2.1%	未選択	1.6%		
	(3)お茶や汁物等でむせることがありますか	●	はい	32.6%	いいえ	65.9%	未選択	1.5%				
	(4)口の渇きが気になりますか	●	はい	27.9%	いいえ	70.4%	未選択	1.7%				
	(5)歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか	●	はい	92.2%	いいえ	5.8%	未選択	2.0%				
	(6)歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、 親知らずを含めて32本です)	◎	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	16.1%	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	29.3%	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	42.5%	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	8.9%	未選択	3.2%
	(7)最近歯科受診をしたのはいつですか	▲	1年以内	57.1%	5年以内	26.3%	6年以上	14.7%	未選択	1.9%		
	(8)6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	●	はい	13.9%	いいえ	83.9%	未選択	2.2%				
(9)どなたかと食事をとにする機会がありますか	◎	毎日ある	51.1%	週に何度かある	8.2%	月に何度かある	14.4%	年に何度かある	13.2%	ほとんどない	11.2%	
		未選択	1.9%									
(10)1日の食事の回数は何回ですか	▲	朝昼夜の3食	86.0%	朝夜の2食	6.8%	朝昼の2食	1.1%	昼夜の2食	3.8%	1食	0.0%	
		その他	0.6%	未選択	1.7%							
問 4 毎日の生活について	(1)物忘れが多いと感じますか	◎	はい	47.6%	いいえ	50.1%	未選択	2.3%				
	(2)バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	◎	できるし、している	74.1%	できるけどしていない	16.6%	できない	7.2%	未選択	2.1%		
	(3)自分で食品・日用品の買物をしていますか	◎	できるし、している	79.2%	できるけどしていない	15.3%	できない	4.1%	未選択	1.4%		
	(4)自分で食事の用意をしていますか	◎	できるし、している	70.7%	できるけどしていない	22.8%	できない	5.2%	未選択	1.3%		
	(5)自分で請求書の支払いをしていますか	◎	できるし、している	79.2%	できるけどしていない	15.9%	できない	3.5%	未選択	1.4%		
	(6)自分で預貯金の出し入れをしていますか	◎	できるし、している	78.0%	できるけどしていない	15.6%	できない	4.0%	未選択	2.4%		
	(7)健康についての記事や番組に関心がありますか	●	はい	86.3%	いいえ	10.9%	未選択	2.8%				
	(8)趣味はありますか	●	趣味あり	67.6%	思いつかない	27.1%	未選択	5.3%				
	(9)生きがいはありますか	●	生きがいはあり	50.6%	思いつかない	40.9%	未選択	8.5%				

◆滝川市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 回答項目別回答割合

資料2

サンプル数＝706 設問設定：◎＝国必須項目/●＝国オプション項目/▲＝市独自項目

	設問	設定	選択肢	割合(%)	選択肢	割合(%)	選択肢	割合(%)	選択肢	割合(%)	選択肢	割合(%)
問5 地域での活動について	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ※①ボランティアのグループ	◎	週4回以上	0.6%	週2～3回	1.1%	週1回	0.6%	月1～3回	1.8%	年に数回	5.1%
			参加していない	61.6%	未選択	29.2%						
	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ※②スポーツ関係のグループやクラブ	◎	週4回以上	2.4%	週2～3回	3.5%	週1回	1.6%	月1～3回	3.1%	年に数回	1.8%
			参加していない	60.3%	未選択	27.3%						
	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ※③趣味関係のグループ	◎	週4回以上	1.6%	週2～3回	2.7%	週1回	3.4%	月1～3回	5.7%	年に数回	5.7%
			参加していない	54.8%	未選択	26.1%						
	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ※④学習・教養サークル	◎	週4回以上	0.1%	週2～3回	0.0%	週1回	0.7%	月1～3回	1.7%	年に数回	1.1%
			参加していない	66.7%	未選択	29.7%						
	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ※⑤介護予防のための通いの場	◎	週4回以上	1.0%	週2～3回	0.8%	週1回	3.4%	月1～3回	1.6%	年に数回	0.3%
			参加していない	66.1%	未選択	26.8%						
	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ※⑥老人クラブ	◎	週4回以上	0.4%	週2～3回	0.1%	週1回	0.6%	月1～3回	1.6%	年に数回	1.7%
			参加していない	66.6%	未選択	29.0%						
	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ※⑦町内会・自治会	◎	週4回以上	0.8%	週2～3回	0.3%	週1回	0.6%	月1～3回	2.8%	年に数回	19.8%
			参加していない	49.3%	未選択	26.4%						
	(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ※⑧収入のある仕事	◎	週4回以上	15.2%	週2～3回	5.1%	週1回	0.7%	月1～3回	1.4%	年に数回	1.3%
			参加していない	50.8%	未選択	25.5%						
	(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか	◎	是非参加したい	6.4%	参加してもよい	45.5%	参加したくない	39.5%	既に参加している	3.5%	未選択	5.1%
	(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか	◎	是非参加したい	1.7%	参加してもよい	31.3%	参加したくない	57.5%	既に参加している	3.0%	未選択	6.5%

◆滝川市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 回答項目別回答割合

資料2

サンプル数＝706 設問設定：◎＝国必須項目/●＝国オプション項目/▲＝市独自項目

	設問	設定	選択肢	割合(%)	選択肢	割合(%)	選択肢	割合(%)	選択肢	割合(%)	選択肢	割合(%)
問6 たすけあいについて	(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）	◎	配偶者	50.8%	同居の子ども	12.3%	別居の子ども	38.0%	兄弟姉妹・親戚・親・孫	33.7%	近隣	10.9%
			友人	42.4%	その他	2.7%	そのような人はいない	7.8%	未選択	3.0%		
	(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）	◎	配偶者	48.4%	同居の子ども	11.2%	別居の子ども	32.9%	兄弟姉妹・親戚・親・孫	32.3%	近隣	14.3%
			友人	44.1%	その他	1.6%	そのような人はいない	9.2%	未選択	3.4%		
	(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）	◎	配偶者	57.5%	同居の子ども	14.9%	別居の子ども	34.7%	兄弟姉妹・親戚・親・孫	17.0%	近隣	2.8%
			友人	8.6%	その他	1.4%	そのような人はいない	6.7%	未選択	3.0%		
問7 健康について	(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）	◎	配偶者	55.4%	同居の子ども	12.7%	別居の子ども	22.2%	兄弟姉妹・親戚・親・孫	24.2%	近隣	5.2%
			友人	9.2%	その他	1.7%	そのような人はいない	15.9%	未選択	7.4%		
	(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）	●	自治会・町内会・老人クラブ	6.2%	社会福祉協議会・民生委員	6.4%	ケアマネジャー	5.4%	医師・歯科医師・看護師	17.3%	地域包括支援センター・役所・役場	16.0%
			その他	10.9%	そのような人はいない	43.3%	未選択	11.3%				
	(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか	◎	とてもよい	8.5%	まあよい	69.5%	あまりよくない	14.6%	よくない	3.1%	未選択	4.3%
問8 相談窓口	(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）	◎	0点	0.1%	1点	1.0%	2点	0.4%	3点	1.4%	4点	2.1%
			5点	19.4%	6点	8.2%	7点	14.0%	8点	21.8%	9点	14.2%
	(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	◎	10点	14.6%	未選択	2.8%						
	(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	◎	はい	28.9%	いいえ	65.7%	未選択	5.4%				
問9 福祉や介護について	(5) タバコは吸っていますか	◎	ほぼ毎日吸っている	9.9%	時々吸っている	2.1%	吸っていたがやめた	35.6%	もともと吸っていない	48.0%	未選択	4.4%
	(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）	◎	ない	13.2%	高血圧	42.8%	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	4.0%	心臓病	10.3%	糖尿病	15.0%
			高脂血症（脂質異常）	16.3%	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	5.9%	胃腸・肝臓・胆のうの病気	6.2%	腎臓・前立腺の病気	8.8%	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	10.8%
			外傷（転倒・骨折等）	1.8%	がん（悪性新生物）	3.8%	血液・免疫の病気	1.1%	うつ病	0.7%	認知症（アルツハイマー病等）	0.4%
			パーキンソン病	0.6%	目の病気	14.0%	耳の病気	4.7%	その他	10.1%	未選択	10.3%
問10 相談窓口	(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか	◎	はい	8.9%	いいえ	85.7%	未選択	5.4%				
	(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか	◎	はい	33.7%	いいえ	60.8%	未選択	5.5%				
問11 福祉や介護について	(1) あなたは、高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターを知っていますか。また、利用したことはありますか	▲	知っており、利用したことがある	13.6%	知っているが、利用したことはない	43.8%	知らない	38.7%	未選択	3.9%		
	(3) 今後、もしあなたが自身が介護を受けることになったら、どのような生活を望みますか（いくつでも）	▲	自宅で家族介護を中心に介護保険などのサービスは利用しないで生活したい	4.8%	自宅で介護保険などの公的サービスを利用して生活したい	36.4%	見守り支援などがある高齢者向けの賃貸住宅等で生活したい	11.9%	介護保険の施設（特別養護老人ホームやグループホーム等）に入所したい	21.7%	病院などの医療機関に入院したい	8.9%
問12 福祉や介護について	(3) 今後、もしあなたが自身が介護を受けることになったら、どのような生活を望みますか（いくつでも）	▲	その他	2.0%	わからない	22.5%	未選択	4.7%				

※ 端数処理の都合上、各種リスクの割合等、本書の割合と数値が異なる設問項目があります。
※ 端数処理の都合上、100%にならないものについては、未選択で0.1%の調整を行っています。
※ 色付セルは、その設問中の回答割合が最も高い数値です。