

ヘルシーエクササイズ

**日時** 4月2日(火)〜令和7年3月25日(火)までの毎週火曜日 13時30分〜14時15分(7月23日、9月10日、12月31日、令和7年2月11日を除く)

**場所** 保健センター 2階

**内容** 自宅でもできる簡単なストレッチと筋力運動を行います。

**参加料** 無料

**持ち物** 動きやすい服装、靴、飲み物、タオル

※初めて参加する場合は、保健センターにお問い合わせください。

**◎保健センター** Tel 24-5256

詳しくは市公式ホームページをご確認ください。

**対象** 平成9年4月2日〜平成20年4月1日生まれの女性

**◎健康づくり課** Tel 24-5256

歯周病歯科検診

**日時** 4月25日(木) 13時〜14時

**場所** 保健センター

**内容** 歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯周ポケット測定、歯科衛生士による歯磨き指導、唾液検査、75歳以上の方には舌や飲み込みなどの機能検査

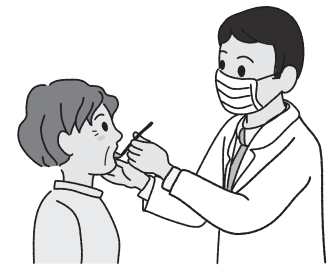
※使用する歯ブラシ、フロス、歯間ブラシ等は差し上げます。

**対象** 成人の方(特に40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢の方)

**参加料** 520円(歯ブラシ代を含む)

**申込方法** 完全予約制で行いますので、必ず前日までに窓口または電話でお申し込みください。

**◎健康づくり課** Tel 24-5256



その他

「滝川市都市計画マスタープラン」を改定しました

滝川市都市計画マスタープランは、おおむね20年後の都市の将来像と基本方針を具体的に定めた都市づくりの指針となるものです。近年の人口減少・少子高齢化などの社会経済状況の変化に対応するため、このたび全面改定を行いました。

**計画期間** 令和6年度〜令和24年度

**計画の公表** 3月29日(金)に市公式ホームページで公表します。

**◎都市計画課** Tel 28-8038

固定資産課税台帳の閲覧・縦覧

令和6年度固定資産課税台帳に登録されている事項の閲覧・縦覧を次のとおり行います(電話での照会は不可)。

**閲覧・縦覧期間** 4月1日(月)〜4月30日(火)(土・日、祝日を除く)

**場所** 税務課(市役所3階)4番窓口

**持ち物** 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)

※原則、閲覧については所有者の方が、縦覧については土地または

家屋の固定資産税の納税者の方が対象となります。なお、代理の方が来られる場合は委任状、法人(会社など)の場合は会社の代表印などをお持ちいただく委任状が必要です。

※ご本人の資産内容は、ご本人もしくはご本人の委任状をお持ちの方であれば期間外でも閲覧できます。

**◎税務課** Tel 28-8020

自筆証書遺言保管制度

「自分で遺言書を書いたけど、相続人に見つけてもらえない心配」「遺言書を誰かに書き換えられないか心配」。そんな不安をなくするため、自分で書いた遺言書(自筆証書遺言)を法務局で保管する制度です。

本制度は、遺言書を法務局で保管することで、遺言書を紛失してしまうことや改ざんされることを防止できます。また、遺言者が死亡した場合には、遺言者が指定した方へ通知がされるので、相続人も遺言書が保管されていることを知ることができます。

詳しい内容については、法務省ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

※法務局で手続きされる場合は予



郷土館開館

縄文時代から昭和までの滝川の歴史や人々の暮らしを当時の道具などを通して知ることができます。

**開館日時** 5月〜9月の土・日曜日、祝日 12時〜16時

**入館料**

- 幼児 無料
- 小・中学生 50円
- 高校生 100円
- 一般 150円

**◎美術自然史館** Tel 23-0502

今月納期の税・料金

固定資産税・都市計画税 (1期分)

**◎税務課** Tel 28-8021



健康

積極的な勧奨差し控えの影響により接種する機会を逃した方を対象にキヤッチアップ接種を実施しています。費用は無料です。キヤッチアップ接種は、令和6年度で終了するため、この機会にぜひ接種をご検討ください。

なお、接種回数は、年齢やワクチンの種類により異なりますが、接種間隔を半年以上空ける必要があります。令和7年3月31日を過ぎる接種は、全額自己負担となりますので、早めの接種をお勧めします。

その他

- ▶**着物着付教室** 水曜日(月2回) 14時〜16時 緑地区コミュニティセンター 2,000円(月額) 本間Tel 24-5587
- ▶**滝川市婦人会音楽部員** 月曜日(月2〜3回) 10時30分〜12時 本町地区コミュニティセンター 平均年齢は高めですが、優しい先生のご指導の下、楽しく歌っています。 1,000円(月額) 経塚Tel 22-5612

- ◎催し物のご案内
- ハッピーイースター** 3月30日(出) 13時30分〜15時30分 ④イースターエッグ作り、エッグハント ⑤無料 ⑥日本キリスト教会滝川教会Tel 23-3034
- 滝川うたごえの集い** 4月4日(木) 14時〜15時30分 滝川市民交流プラザ2階交流ルーム3 ④アコーディオンの伴奏で童謡から懐メロ、世界の民謡など知っている曲はもちろん、初めての曲も皆さんで歌い合わせましょう。伴奏はアコーディオン。ギターなど弾ける方大歓迎。 300円 ④アートステージ空知Tel 23-6330 ④飲み物は各自持参

- ブレイクダンス無料体験会** 5月8日(木)、29日(木) 18時15分〜19時15分 滝川市スポーツセンター第1体育館会議室 ④ブレイクダンスの基礎から振り付けまでを初歩の初歩から丁寧に教えていきます。ぜひブレイクダンスを体験してみてください。 ④初心者の方の小学1〜6年生 ④松平(メールアドレス: the-middle-ground@triforce.asia インスタグラム: t\_middle\_ground) ※希望日・名前・学年(年齢)を、お申し込み時にお伝えください。
- 4月「駅カフェ」** 4月14日(日) 10時30分〜14時 江部乙駅 ④11時30分=国学院短大生講話「プロジェクト(江部乙に関係するこれからの取り組み)」12時=簡単なゲームで遊びましょう。誰でも参加できるゲームを考えています。「ゆうべおっと文庫」がリニューアルしました。カフェコーナーではピーベリーのコーヒーやラテ、ブロードハイムベルクのパンを販売します。 ④江部乙まちコミ隊女子部・曾我部Tel 090-9088-6284

- ▶**ゼロからの中国語講座** 木・土曜日(時間帯相談) 西地区コミュニティセンター ④発音練習、基本的な文法、日常会話、旅行会話などを学びます。 ④月額=4,500円(月4回/1回50分)、体験レッスン=500円(1人1回限り、完全予約制) ④沖Tel 080-3469-8454 (メールアドレス: emi.emi1110@docomo.ne.jp) ※個人レッスン、中国語検定・会話のみ留学ビジネス対応可
- ▶**滝川市シルバーパソコンクラブ入会者** 月曜日 13時〜15時、水・金曜日 10時〜12時 ④サンライフ滝川(シルバー人材センター2階研修室) ④ワード、エクセルなどの入門講座を常時開講しています。親切、丁寧にアドバイスしています。和気あいあいと、楽しく学ぶことができますので、ぜひご入会ください。 1,200円(月額) ④青木Tel 080-8294-2218、佐藤Tel 090-9436-1651

- ▶**滝川市シルバートンクラブ入会者** 月曜日 13時〜15時、水・金曜日 10時〜12時 ④サンライフ滝川(シルバー人材センター2階研修室) ④ワード、エクセルなどの入門講座を常時開講しています。親切、丁寧にアドバイスしています。和気あいあいと、楽しく学ぶことができますので、ぜひご入会ください。 1,200円(月額) ④青木Tel 080-8294-2218、佐藤Tel 090-9436-1651
- ▶**バドミントン教室** 5月30日(木)、6月6日(木)、13日(木)、20日(木) 19時〜21時 ④滝川市スポーツセンター第1体育館(コート5面使用) ④初心者〜中級者(小・中学生は保護者が送迎すること) ④一般・中学生以上=300円、小学生=150円(1回当たり入館料・シャトル代込み) ④佐藤Tel 090-7658-3402 (メールアドレス: satou.y@pupalnet.jp) ※申込期限=5月25日(土)、定員=30人

- ▶**笑って!うくれれ** 第2・4金曜日 ④まちづくりセンター ④笑いヨガ、ウクレレに興味がある方、初心者の方も大歓迎です。 500円 ④遠藤Tel 090-8425-8575
- ▶**読書会「賢治を語る会」** 4月13日(土) 13時30分〜16時30分 ④滝川市民交流プラザ3階交流ルーム5 ④宮沢賢治の心象スケッチ(詩)第2集の序文と作品「五輪峠」等を読み合い、話し合います。 ④年額2,000円(途中入会割引あり) ④井川Tel 24-2509 ※見学歓迎
- ▶**紅花己書道場 己書幸座** 第1月曜日 10時〜12時、第3金曜日 13時〜15時 ④筆ペンで字を書いたり、絵を描いたりします。 ④街なかひろば「く・る・る」 2,200円(1回) ④恒遠(つねと) Tel 090-7583-7451 ※体験歓迎

**みんなの\*伝言板**

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで秘書課まで送付ください。

**FAX 22-7008**

◎募集しています

▶**滝川生涯学習振興会「リブラーンたきかわ会員」** ④会員になって、さまざまな講座を受講しませんか。古典文学、自宅でもできる簡単な運動、指ヨガ、手編み、フォークダンス、初心者対象の英会話など計23講座の受講生を募集します。なお、講座時間や受講料などは講座によって異なりますのでご注意ください。 ④滝川生涯学習振興会員 5,000円(年会費) ※受付開始=4月2日(火)、年会費を持参のうえ直接事務局にお申し込みください。

「いきいきカレッジ受講生」 ④教養、健康・運動、趣味の講座を5月〜令和7年3月まで月1回開講。3月の閉講式では称号を付与します。 ④4月1日現在で60歳以上の方 5,000円 ※申込期限=4月23日(火)

「漢字能力検定試験」 6月16日(日) 10時〜16時30分 ④中央児童センター ※申込期間=4月2日(火)〜5月7日(火) 検定時間、検定料等は受験級によって異なります。

【共通事項】 ④滝川生涯学習振興会Tel 23-0294(火〜土曜日9時〜17時/祝日は除く)

▶**滝川市手をつなぐ育成会(正会員・賛助会員)** ④障がいがあっても住み慣れたまちで普通の暮らしをすることを目指して活動中。障がいのある本人や家族(正会員)を対象として、研修活動やパークゴルフなどの余暇活動を実施しています。趣旨に賛同して応援して下さる賛助会員には、毎月「こすもすニュース」をお届けして活動の様子をお知らせしています。いつでも入会可能。 ④正会員=年額3,600円、賛助会員=一口500円、団体会員=一口1,000円 ④障がい者地域生活支援センターほほえみプラザ内手をつなぐ育成会事務局Tel 090-2878-7041