

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の分析

## 1. 評価に用いた設問と評価方法

評価に用いた設問

問番号	設問	該当する選択肢
問2(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
問2(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない
問2(3)	15分位続けて歩いていますか	3. できない
問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もあるor 2. 1度ある
問2(5)	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安であるor 2. やや不安である
問2(6)	週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しないor 2. 週1回
問2(7)	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	
問3(1)	あなたの身長・体重は	BMI ≤ 18.5
問3(8)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい
問3(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
問3(3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい
問3(4)	口の渇きが気になりますか	1. はい
問3(9)	どなたかと食事をとにする機会がありますか	
問4(1)	物忘れが多いと感じますか	1. はい
問4(4)	バスや電車を使って1人で外出していますか	1. できるし、している 又は 2. できるけどし ていない 1点
問4(5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	
問4(6)	自分で食事の用意をしていますか	
問4(7)	自分で請求書の支払いをしていますか	
問4(8)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	
問4(9)	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	1. はい：1点
問4(10)	新聞を読んでいますか	
問4(11)	本や雑誌を読んでいますか	
問4(12)	健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい：1点
問4(13)	友人の家を訪ねていますか	
問4(14)	家族や友人の相談にのっていますか	
問4(15)	病人を見舞うことができますか	
問4(16)	若い人に自分から話しかけることがありますか	
問7(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい
問7(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい

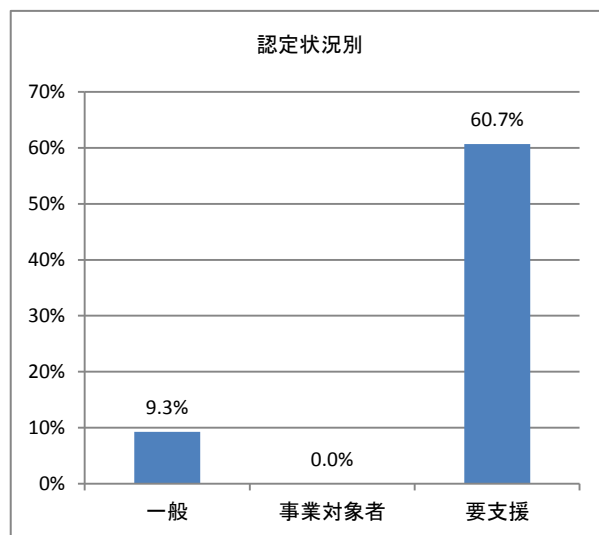
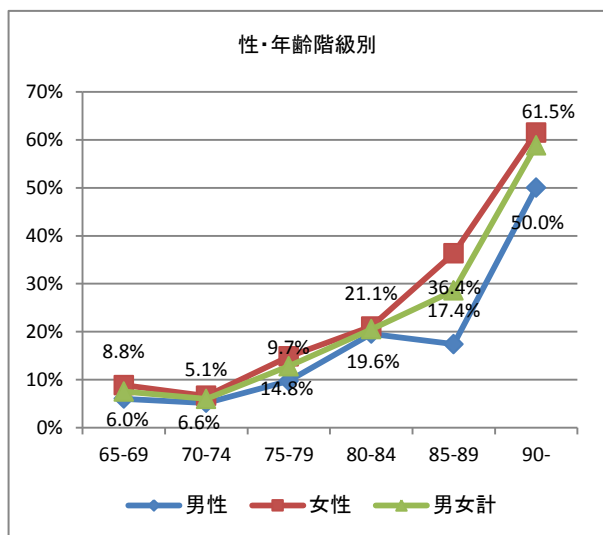
## ○評価方法

項目	評価に用いた問番号	評価方法
①運動機能の低下	問2(1)～(5)	3問以上該当する選択肢が回答された場合は「該当」
②転倒リスク	問2(4)～(5)	(4)で該当する選択肢が回答された場合は「該当」
③閉じこもり傾向	問2(6)～(7)	(6)で該当する選択肢が回答された場合は「該当」
④低栄養	問3(1)・(8)	2問とも該当する選択肢が回答された場合は「該当」
⑤口腔機能の咀嚼機能	問3(2)～(4)	2問以上該当する選択肢が回答された場合は「該当」
⑥認知機能の低下	問4(1)	該当する選択肢が回答された場合は「該当」
⑦IADL	問4(4)～(8)	5点：高い、4点：やや低い、0～3点：低い
⑧知的能動性	問4(9)～(12)	4点：高い、3点：やや低い、0～2点：低い
⑨社会的役割	問4(13)～(16)	4点：高い、3点：やや低い、0～2点：低い
⑩老健指標総合評価	⑨IADL、⑩知的能動性、⑪社会的役割の合計点	11点以上：高い、9～10点：やや低い、8点以下：低い
⑪うつ傾向	問7(3)～(4)	いずれかに該当する選択肢が回答された場合は「該当」

## 2. 評価内容

### ①運動機能の低下

下表の設問をもとに「運動機能の低下」について分析したところ、全体が12.8%、男性が9.7%、女性が15.0%で該当（リスクあり）となっております。年代によって若干のバラつきがあるものの、高齢になるにつれ該当（リスクあり）の割合が高くなり、特に90歳以上の女性において60.0%を超えております。



男性平均 9.7%  
女性平均 15.0%  
男女計平均 12.8%

#### 運動機能の低下 判定で使用した設問

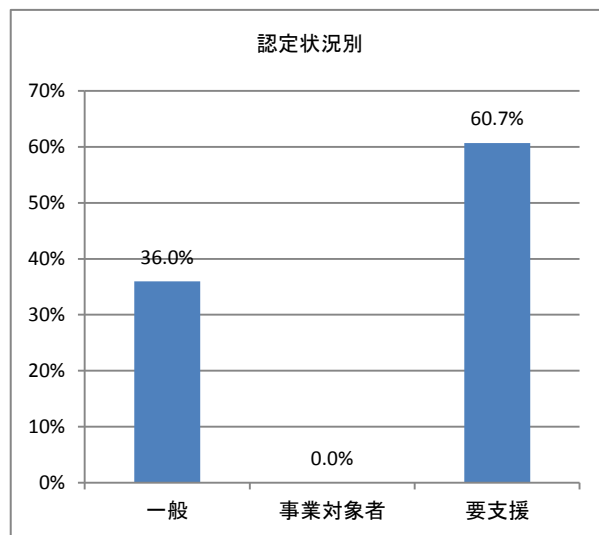
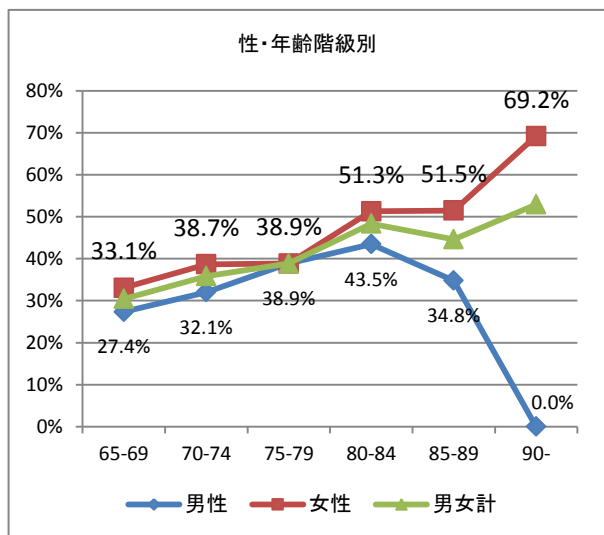
年齢		65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-
回答者数		253	184	180	122	56	17
判定	問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（できない）	11.9%	12.0%	17.8%	32.0%	33.9%	70.6%
	問2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（できない）	7.1%	8.2%	10.6%	17.2%	30.4%	58.8%
	問2(3) 15分位続けて歩いていますか（できない）	6.7%	5.4%	11.1%	18.0%	28.6%	52.9%
	問2(4) この1年間に転んだことはありますか（何度もあるor1度ある）	30.4%	35.9%	38.9%	48.4%	44.6%	52.9%
	問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか（とても不安であるorやや不安である）	40.3%	46.7%	52.8%	65.6%	66.1%	82.4%

認定状況		一般高齢	事業対象者	要支援
回答者数		756	0	56
判定	問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（できない）	15.2%	0.0%	69.6%
	問2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（できない）	9.1%	0.0%	55.4%
	問2(3) 15分位続けて歩いていますか（できない）	8.6%	0.0%	51.8%
	問2(4) この1年間に転んだことはありますか（何度もあるor1度ある）	36.0%	0.0%	60.7%
	問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか（とても不安であるorやや不安である）	48.3%	0.0%	87.5%

※運動器の判定：5項目中、3項目以上が該当する者を「該当（リスクあり）」と判定。

## ②転倒リスク

下表の設問をもとに「転倒リスク」について分析したところ、全体が37.7%、男性が33.2%、女性が40.9%で該当（リスクあり）となっております。年代によって若干のバラつきがあるものの、該当（リスクあり）の割合が高くなっております。



男性平均 33.2%  
女性平均 40.9%  
男女計平均 37.7%

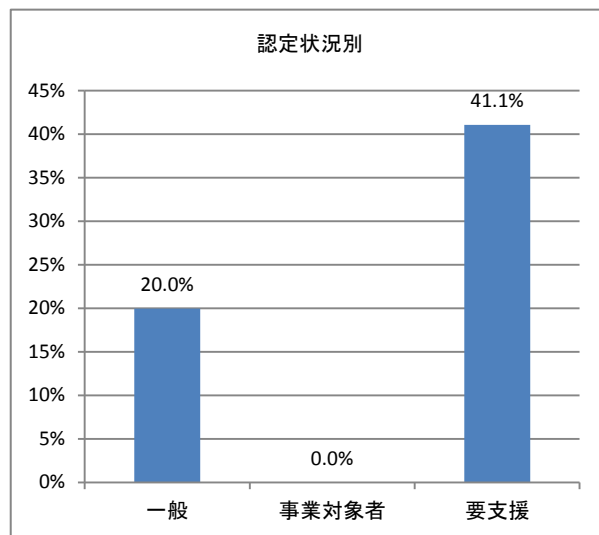
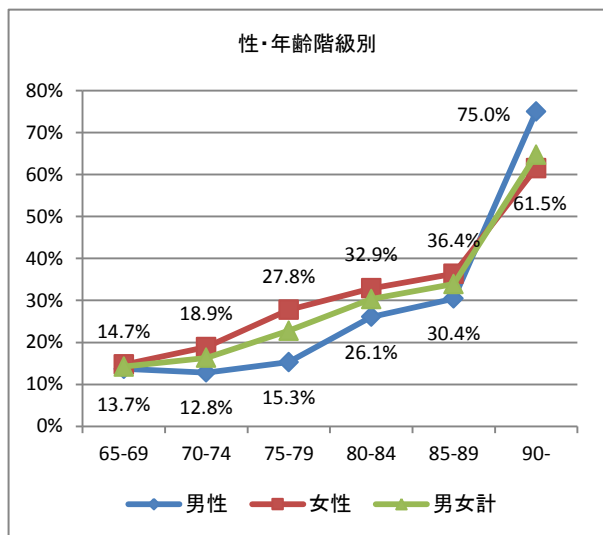
### 転倒リスク 判定で使用した設問

	年齢	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-
	回答者数	253	184	180	122	56	17
判定	問2(4) この1年間に転んだことはありますか（何度もあるor1度ある）	30.4%	35.9%	38.9%	48.4%	44.6%	52.9%
	問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか（とても不安であるorやや不安である）	40.3%	46.7%	52.8%	65.6%	66.1%	82.4%

	認定状況	一般高齢	事業対象者	要支援
	回答者数	756	0	56
判定	問2(4) この1年間に転んだことはありますか（何度もあるor1度ある）	36.0%	0.0%	60.7%
	問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか（とても不安であるorやや不安である）	48.3%	0.0%	87.5%

### ③閉じこもり傾向

下表の設問をもとに「閉じこもり傾向」について分析したところ、全体が21.4%、男性が17.4%、女性が24.4%で注意（リスクあり）となっております。高齢になるにつれ注意（リスクあり）の割合が高くなり、特に90歳以上において60.0%を超えております。



男性平均 17.4%  
女性平均 24.4%  
男女計平均 21.4%

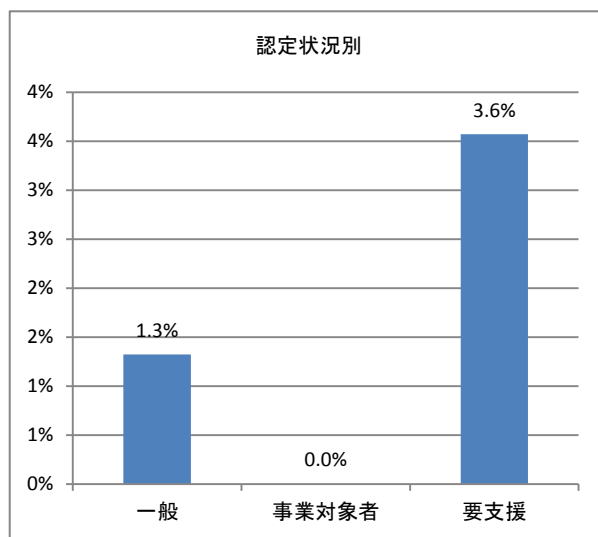
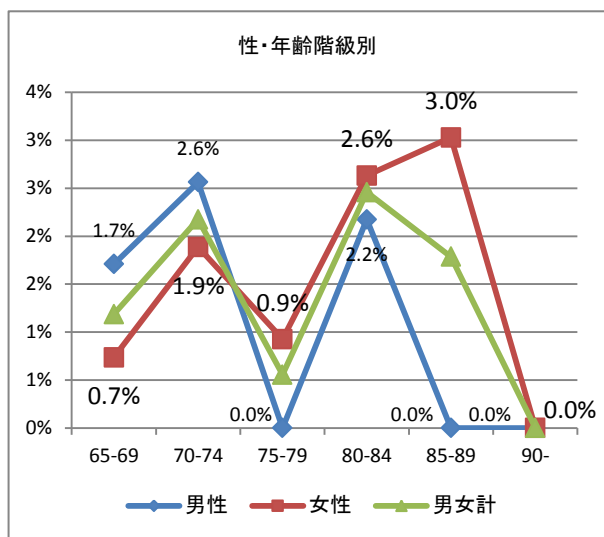
#### 閉じこもり傾向 判定で使用した設問

年齢		65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-
回答者数		253	184	180	122	56	17
判定	問2 (6) 週に1回以上は外出していますか (ほとんど外出しないor週1回)	14.2%	16.3%	22.8%	30.3%	33.9%	64.7%
	問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (問2(6)の該当者のみ)						
	1. とても減っている	19.4%	6.7%	14.6%	10.8%	21.1%	27.3%
	2. 減っている	13.9%	46.7%	48.8%	56.8%	42.1%	63.6%
	3. あまり減っていない	38.9%	43.3%	24.4%	13.5%	21.1%	9.1%
	4. 減っていない	27.8%	3.3%	9.8%	16.2%	10.5%	0.0%

認定状況		一般高齢	事業対象者	要支援
回答者数		756	0	56
判定	問2 (6) 週に1回以上は外出していますか (ほとんど外出しないor週1回)	20.0%	0.0%	41.1%
	問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (問2(6)の該当者のみ)			
	1. とても減っている	15.2%	0.0%	13.0%
	2. 減っている	39.1%	0.0%	69.6%
	3. あまり減っていない	29.8%	0.0%	8.7%
	4. 減っていない	14.6%	0.0%	4.3%

#### ④低栄養

下表の設問をもとに「低栄養」について分析したところ、全体が1.5%、男性が1.5%、女性が1.5%で該当（リスクあり）となっております。年代によって若干のバラつきがありますが、比較的低い割合となっております。



男性平均 1.5%  
女性平均 1.5%  
男女計平均 1.5%

低栄養 判定で使用した設問

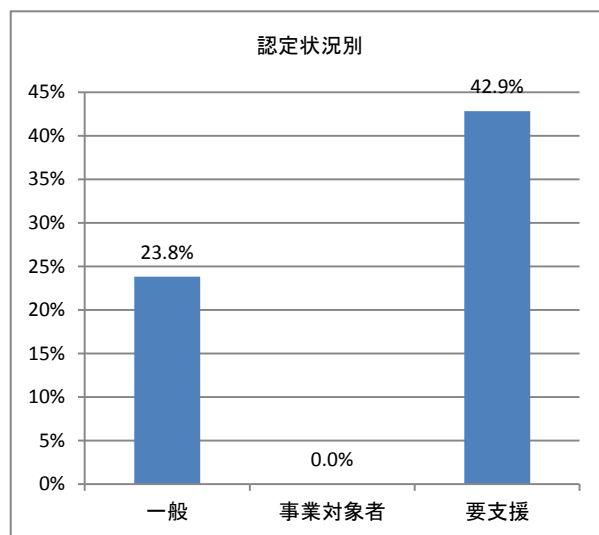
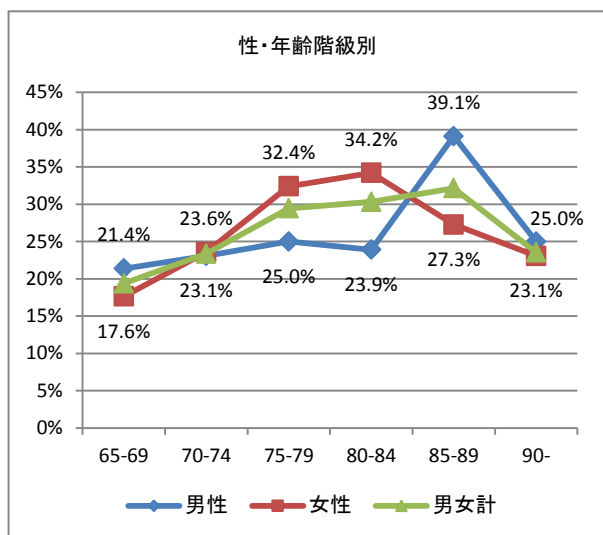
年齢		65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-
回答者数		253	184	180	122	56	17
判定	問3(1) 身長、体重 (BMI≤18.5)	4.0%	6.5%	5.0%	8.2%	10.7%	11.8%
	問3(8) 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか (はい)	13.8%	12.0%	11.7%	23.0%	28.6%	17.6%

認定状況		一般高齢	事業対象者	要支援
回答者数		756	0	56
判定	問3(1) 身長、体重 (BMI<18.5)	5.4%	0.0%	14.3%
	問3(8) 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか (はい)	14.4%	0.0%	28.6%

※低栄養の判定：全項目該当する者を「該当（リスクあり）」と判定。

## ⑤口腔機能の咀嚼機能

下表の設問をもとに「口腔機能の咀嚼機能」について分析したところ、全体が25.1%、男性が24.1%、女性が25.8%で該当（リスクあり）となっております。年代によって若干のバラつきがありますが、高齢になるにつれ該当者（リスクあり）の割合が高くなっており、特に85～89歳男性においては40%に近い割合となっております。



男性平均 24.1%  
女性平均 25.8%  
男女計平均 25.1%

### 口腔機能の咀嚼機能 判定で使用した設問

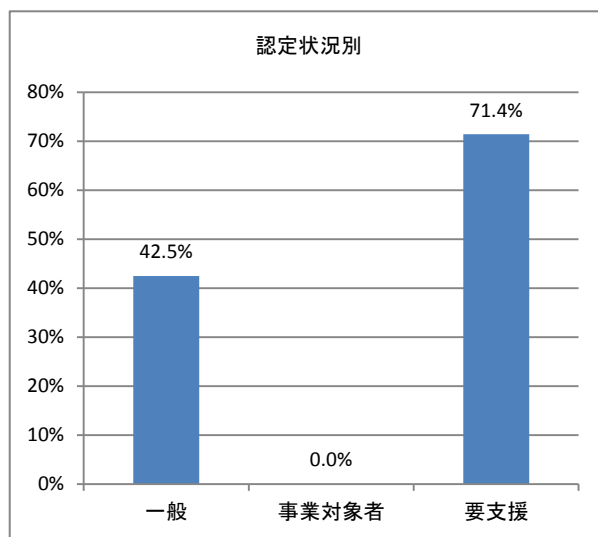
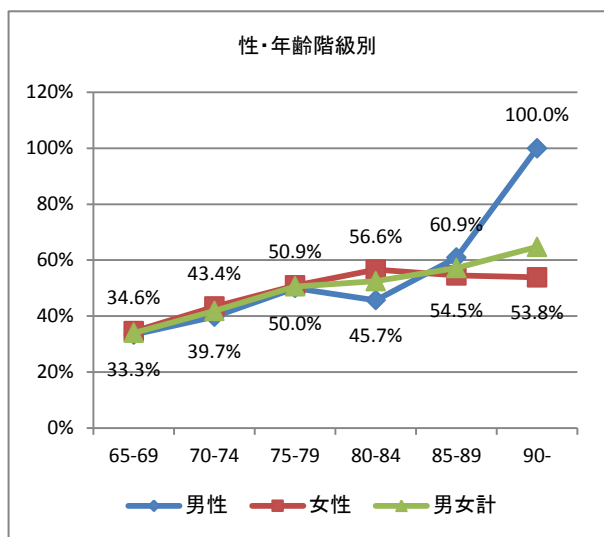
	年齢	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-
	回答者数	253	184	180	122	56	17
判定	問3(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（はい）	26.5%	31.0%	35.6%	38.5%	35.7%	23.5%
	問3(3)お茶や汁物等でむせることがありますか（はい）	24.5%	27.2%	24.4%	29.5%	26.8%	29.4%
	問3(4)口の渇きが気になりますか（はい）	22.5%	25.0%	29.4%	35.2%	39.3%	35.3%

	認定状況	一般高齢	事業対象者	要支援
	回答者数	756	0	56
判定	問3(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（はい）	30.2%	0.0%	55.4%
	問3(3)お茶や汁物等でむせることがありますか（はい）	25.1%	0.0%	39.3%
	問3(4)口の渇きが気になりますか（はい）	26.7%	0.0%	44.6%

※口腔機能の判定：3項目中、2項目以上が該当する者を「該当（リスクあり）」と判定。

## ⑥認知機能の低下

下表の設問をもとに「認知機能の低下」について分析したところ、全体が44.5%、男性が42.6%、女性が45.8%で該当（リスクあり）となっております。年代によって若干のバラつきがありますが、高齢になるにつれ該当者（リスクあり）の割合が高くなっており、75歳以上においては50%を超える割合となっております。



男性平均 42.6%  
女性平均 45.8%  
男女計平均 44.5%

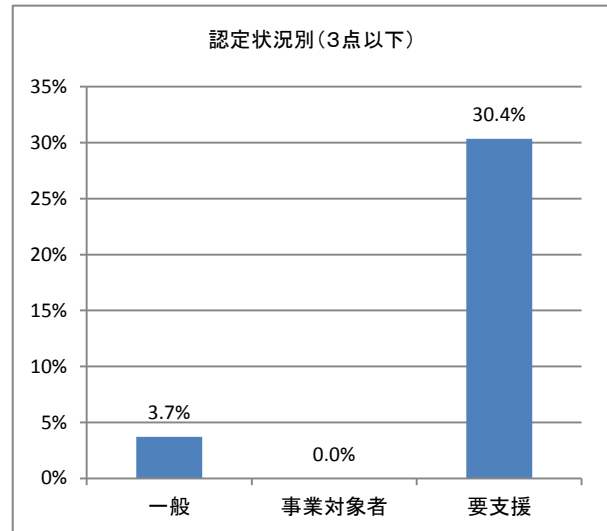
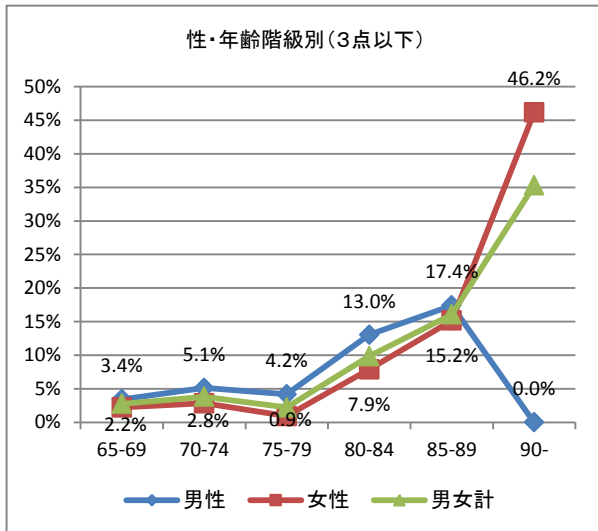
### 認知機能の低下 判定で使用した設問

年齢	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-
回答者数	253	184	180	122	56	17
判定 問4(1)物忘れが多いと感じますか（はい）	34.0%	41.8%	50.6%	52.5%	57.1%	64.7%

認定状況	一般高齢	事業対象者	要支援
回答者数	756	0	56
判定 問4(1)物忘れが多いと感じますか（はい）	42.5%	0.0%	71.4%

## ⑦ I A D L (手段的自立度)

手段的自立度については、下記設問を判定項目とし評価しております。評価結果において、**3点以下の低下者**を見てみると女性平均**5.1%**に対し、男性平均では**6.2%**と男性の方が低下者の割合が増えております。また、85歳以上の低下者の割合が急激に伸びております。



男性平均      **6.2%**  
 女性平均      **5.1%**  
 男女計平均   **5.5%**

### I A D L 判定で使用した設問

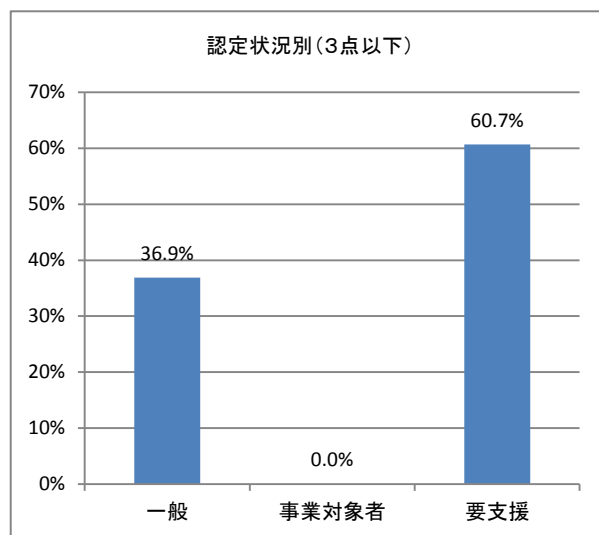
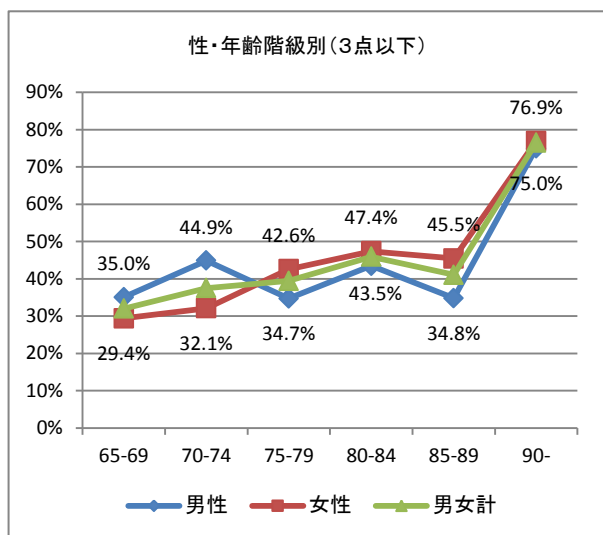
年齢		65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-
回答者数		253	184	180	122	56	17
判定	問4(4) バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）（できるししているorできるけどしていない）	96.0%	95.7%	92.8%	88.5%	71.4%	47.1%
	問4(5) 日用品の買物をしていますか（できるししているorできるけどしていない）	97.2%	97.3%	98.9%	93.4%	85.7%	70.6%
	問4(6) 自分で食事の用意をしていますか（できるししているorできるけどしていない）	95.3%	94.6%	95.6%	88.5%	85.7%	76.5%
	問4(7) 請求書の支払いをしていますか（できるししているorできるけどしていない）	97.2%	97.3%	98.3%	91.0%	92.9%	64.7%
	問4(8) 預貯金のおし入れをしていますか（できるししているorできるけどしていない）	98.0%	97.3%	96.1%	91.8%	91.1%	76.5%

	認定状況	一般高齢	事業対象者	要支援
	回答者数	756	0	56
判定	問4(4) バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）（できるししているorできるけどしていない）	94.0%	0.0%	55.4%
	問4(5) 日用品の買物をしていますか（できるししているorできるけどしていない）	97.4%	0.0%	73.2%
	問4(6) 自分で食事の用意をしていますか（できるししているorできるけどしていない）	94.4%	0.0%	75.0%
	問4(7) 請求書の支払いをしていますか（できるししているorできるけどしていない）	96.7%	0.0%	80.4%
	問4(8) 預貯金のおし入れをしていますか（できるししているorできるけどしていない）	96.4%	0.0%	83.9%

※回答で「できるし、している」「できるけど、していない」に1点とし、5点で「高い」  
3点で「やや低い」、0～3点で「低い」と評価。

## ⑧知的能動性

知的能動性については、下記設問を判定項目とし評価しております。評価結果において、3点以下の低下者を見てみると男性平均38.8%、女性平均では38.3%となり同程度の低下割合となっております。また、男女共に90歳以上の低下者の割合が急激に伸びております。



男性平均 38.8%  
女性平均 38.3%  
男女計平均 38.5%

知的能動性 判定で使用した設問

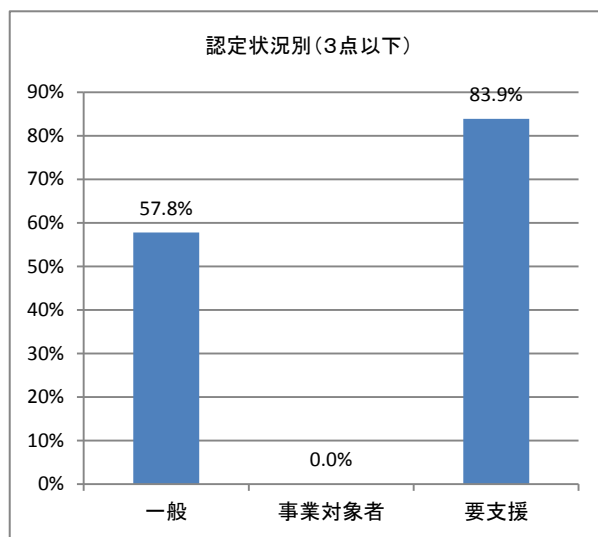
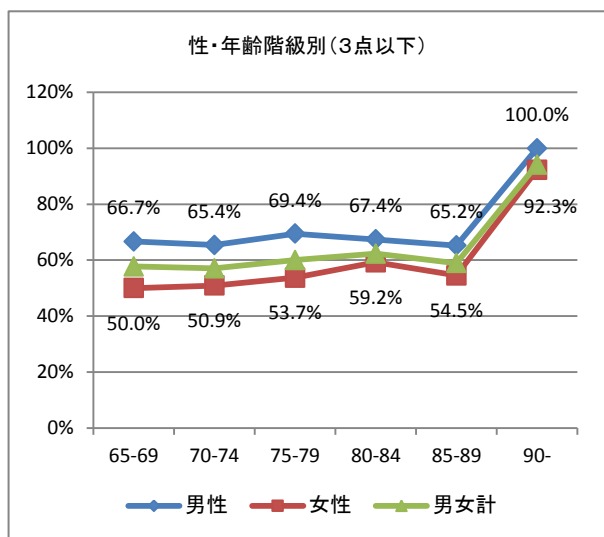
	年齢	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-
	回答者数	253	184	180	122	56	17
判定	問4(9)年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか(はい)	96.4%	94.0%	91.1%	78.7%	78.6%	35.3%
	問4(10)新聞を読んでいますか(はい)	85.8%	91.8%	78.3%	84.4%	87.5%	64.7%
	問4(11)本や雑誌を読んでいますか(はい)	77.1%	69.0%	66.7%	63.1%	69.6%	35.3%
	問4(12)健康についての記事や番組に関心がありますか(はい)	89.7%	90.8%	92.8%	91.0%	89.3%	76.5%

	認定状況	一般高齢	事業対象者	要支援
	回答者数	756	0	56
判定	問4(9)年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか(はい)	91.5%	0.0%	62.5%
	問4(10)新聞を読んでいますか(はい)	86.4%	0.0%	66.1%
	問4(11)本や雑誌を読んでいますか(はい)	70.2%	0.0%	58.9%
	問4(12)健康についての記事や番組に関心がありますか(はい)	90.9%	0.0%	85.7%

※回答で「はい」に1点とし、4点で「高い」、3点で「やや低い」、0～2点で「低い」と評価。

## ⑨社会的役割

社会的役割については、下記設問を判定項目とし評価しております。評価結果において、3点以下の低下者を見てみると女性平均54.0%に対し、男性平均では67.4%と男性の方が低下者の割合が増えております。また、男女共に90歳以上の低下者の割合が急激に伸びております。



男性平均 67.4%  
女性平均 54.0%  
男女計平均 59.6%

社会的役割 判定で使用した設問

年齢		65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-
回答者数		253	184	180	122	56	17
判定	問4(13)友人の家を訪ねていますか（はい）	51.8%	55.4%	51.1%	51.6%	46.4%	5.9%
	問4(14)家族や友人の相談にのっていますか（はい）	80.6%	74.5%	73.3%	63.1%	75.0%	41.2%
	問4(15)病人を見舞うことができますか（はい）	95.3%	92.9%	92.2%	82.0%	80.4%	41.2%
	問4(16)若い人に自分から話しかけることができますか（はい）	76.7%	77.2%	72.8%	77.0%	76.8%	52.9%

認定状況		一般高齢	事業対象者	要支援
回答者数		756	0	56
判定	問4(13)友人の家を訪ねていますか（はい）	53.2%	0.0%	23.2%
	問4(14)家族や友人の相談にのっていますか（はい）	75.5%	0.0%	50.0%
	問4(15)病人を見舞うことができますか（はい）	92.7%	0.0%	51.8%
	問4(16)若い人に自分から話しかけることができますか（はい）	77.0%	0.0%	55.4%

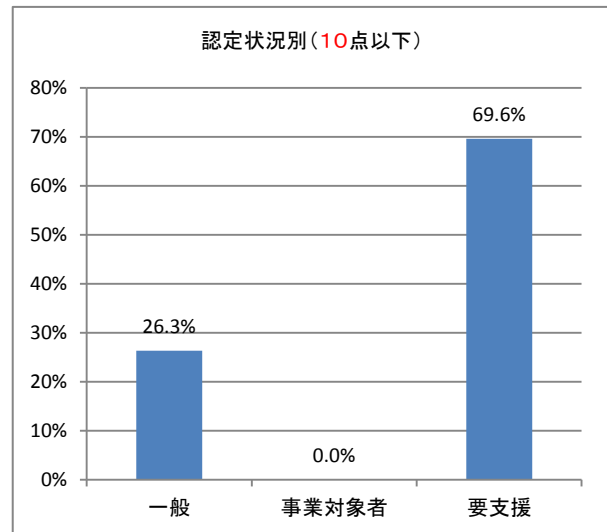
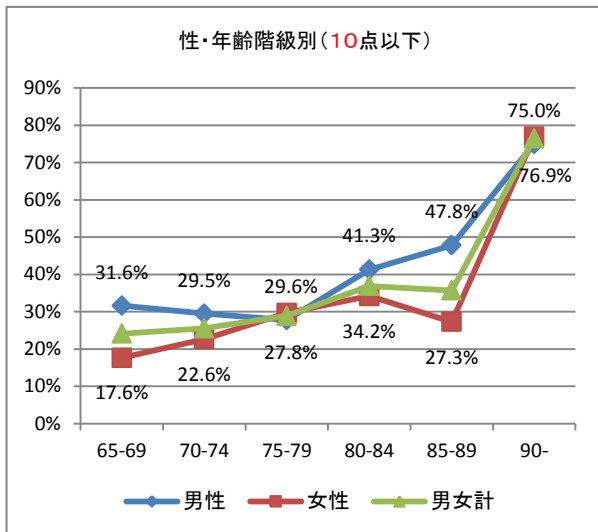
※回答で「はい」に1点とし、4点で「高い」、3点で「やや低い」、0～2点で「低い」と評価。

# ⑩老研指標総合評価（IADL、知的能動性、社会的役割の合計点）

老研指標総合評価は①手段的自立度、②知的能動性、③社会的役割の評価項目の合計点を13点満点で評価し、11点以上を「高い」、9～10点を「やや低い」、8点以下を「低い」として評価しております。

10点以下を「低下者」として評価した結果を性別で見ると女性26.5%に対し、女性33.1%と男性の方が低下者の割合が高いです。

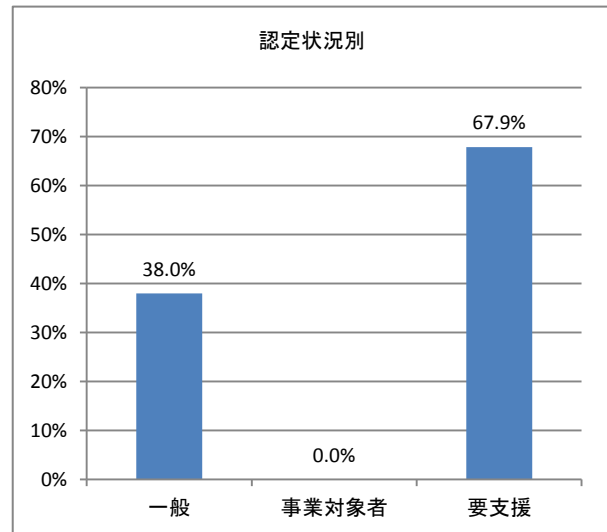
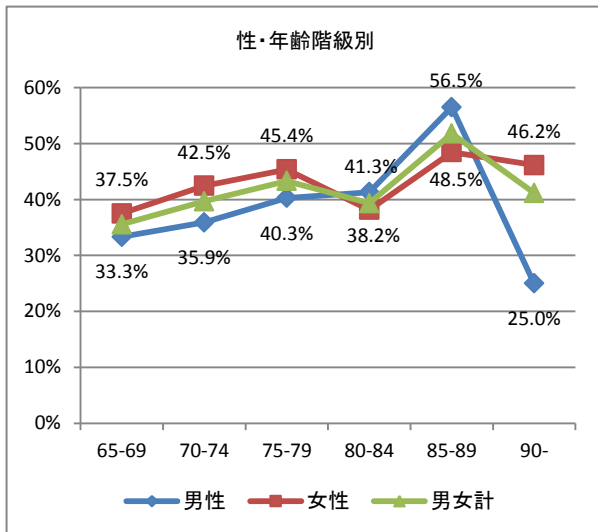
年代によって若干のバラつきがありますが、高齢になるにつれ該当者（リスクあり）の割合が高くなっており、特に90歳以上の低下者の割合は急激に伸びております。



男性平均 33.2%  
女性平均 26.5%  
男女計平均 29.3%

## ⑪ うつ傾向

下表の設問をもとに「うつ傾向」について分析したところ、全体が40.0%、男性が37.9%、女性が41.5%で注意（リスクあり）となり、若干女性の割合が高い状況となっております。年代別のバラつきはあまり見られませんが、85～89歳の男性の割合が56.5%と半数を超える割合となっております。



男性平均 37.9%  
女性平均 41.5%  
男女計平均 40.0%

### うつ傾向 判定で使用した設問

	年齢	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-
	回答者数	253	184	180	122	56	17
判定	問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（はい）	32.4%	38.0%	41.1%	36.9%	50.0%	41.2%
	問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（はい）	20.2%	21.7%	28.3%	23.8%	30.4%	35.3%

	認定状況	一般高齢	事業対象者	要支援
	回答者数	756	0	56
判定	問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（はい）	36.0%	0.0%	60.7%
	問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（はい）	22.1%	0.0%	48.2%

※うつ傾向の判定：2項目中、1項目以上が該当する者を「注意（リスクあり）」と判定。

### 3. その他集計

#### <日常生活について>

○家族構成は「夫婦2人暮らし」が53.9%と過半数を超え、「1人暮らし」が23.5%となっています。年代別に家族構成を見てみますと、高齢になるにつれ、「夫婦2人暮らし」の割合が減り、80歳以上になると43.4%と過半数を下回ります。また、「1人暮らし」は75歳以上から割合が増え、90歳以上では41.2%となります。

○普段の生活でどなたかの介護・介助が必要かは、「介護・介助は必要ない」が81.3%となりますが、80歳以上から「介護・介助が必要」となる割合が増え、90歳以上では、35.3%の方が何らかの介護を受けております。

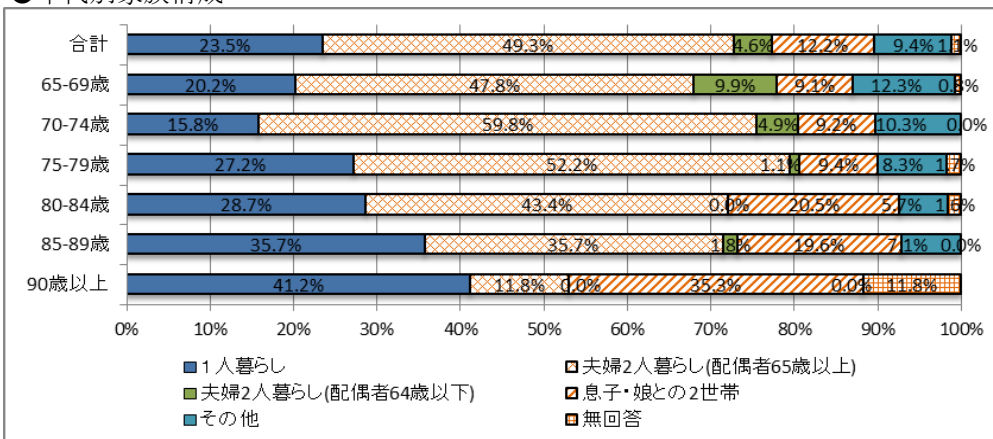
○介護・介助が必要になった原因として、「高齢による衰弱」が31.5%が最も多く、次いで「脳卒中」が18.9%、「その他」18.1%、「骨折・転倒」が17.3%となっております。

○主にどなたの介護、解除を受けていますかについては、「配偶者」が28.3%と最も多いです。

○現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じるかについては、どの年代においても差は少なく、「ふつう」が56.5%で最も多く、「やや苦しい」が25.6%となっております。

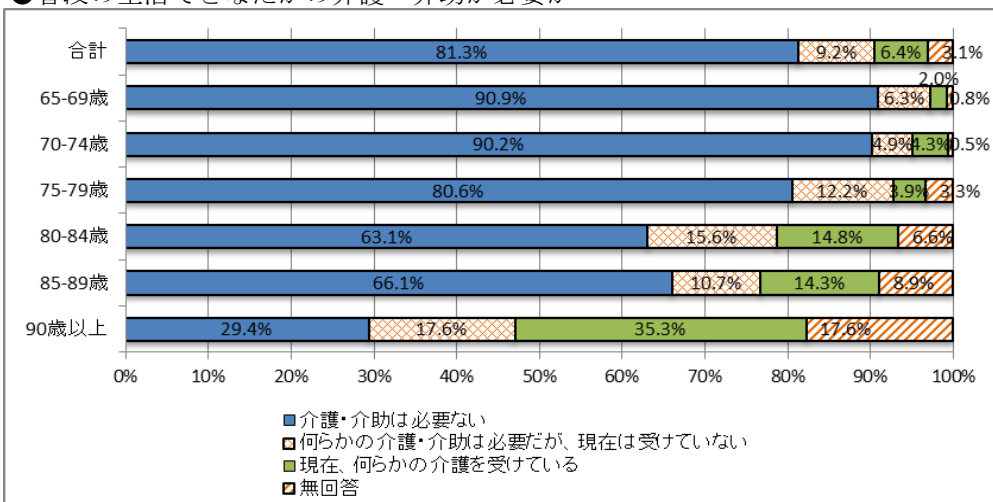
○住居に関しては、「持ち家（一戸建て）」が76.4%と最も多いです。

#### ●年代別家族構成



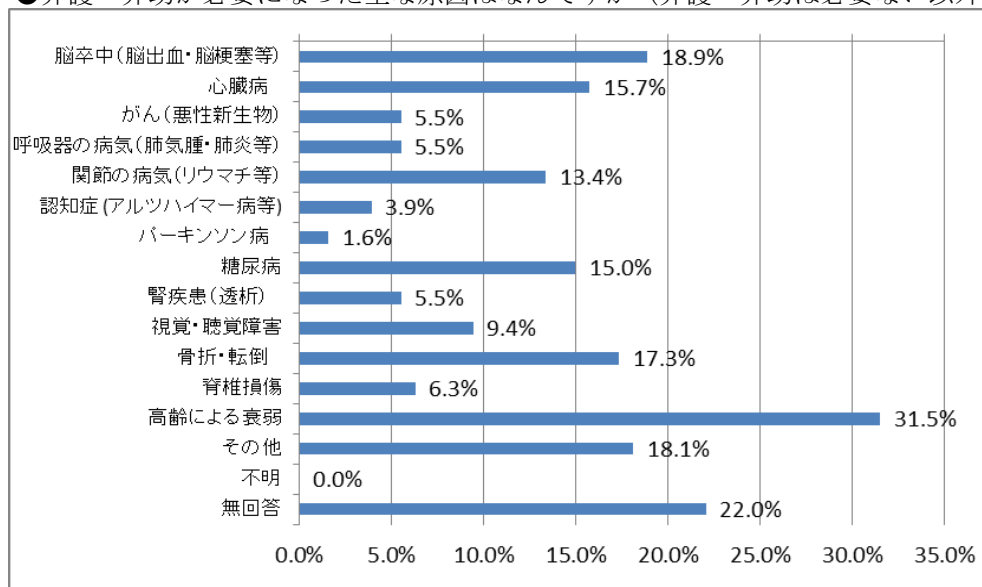
	全体	1人暮らし	夫婦2人(配偶者65歳以上)	夫婦2人(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
65-69歳	253	51	121	25	23	31	2
70-74歳	184	29	110	9	17	19	0
75-79歳	180	49	94	2	17	15	3
80-84歳	122	35	53	0	25	7	2
85-89歳	56	20	20	1	11	4	0
90歳以上	17	7	2	0	6	0	2
合計	812	191	400	37	99	76	9

#### ●普段の生活でどなたかの介護・介助が必要か



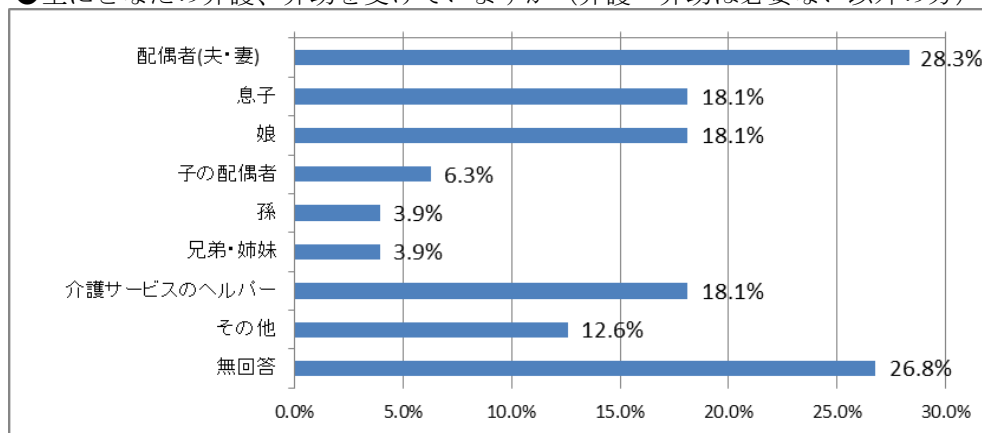
	全体	介護・介助は 必要ない	何らかの介 護・介助は必 要だが、現在 は受けていな い	現在、何らか の介護を受け ている	無回答
65-69歳	253	230	16	5	2
70-74歳	184	166	9	8	1
75-79歳	180	145	22	7	6
80-84歳	122	77	19	18	8
85-89歳	56	37	6	8	5
90歳以上	17	5	3	6	3
合計	812	660	75	52	25

●介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（介護・介助は必要ない以外の方）



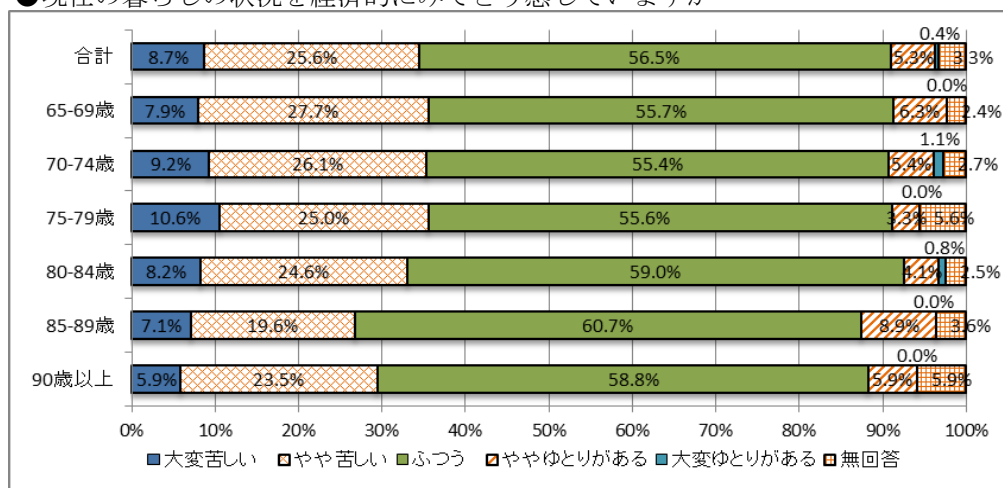
	全体	脳卒中 (脳出 血・脳梗 塞等)	心臓病	がん (悪性 新生物)	呼吸器 の病気 (肺気 腫・肺 炎等)	関節の 病気 (リウ マチ 等)	認知症 (アルツ ハイ マー病 等)	パーキ ンソン 病	糖尿病	腎疾患 (透析)	視覚・ 聴覚障 害	骨折・ 転倒	脊椎損 傷	高齢に よる衰 弱	その他	不明	無回答
65-69歳	21	4	0	0	3	4	0	1	3	2	1	1	1	1	6	0	5
70-74歳	17	4	3	2	0	4	1	1	4	1	3	2	1	3	2	0	3
75-79歳	29	3	1	3	0	3	2	0	7	1	1	6	3	9	4	0	9
80-84歳	37	10	9	2	2	2	0	0	3	3	1	9	2	13	8	0	6
85-89歳	14	2	6	0	2	4	1	0	2	0	3	4	1	7	2	0	2
90歳以上	9	1	1	0	0	0	1	0	0	0	3	0	0	7	1	0	3
合計	127	24	20	7	7	17	5	2	19	7	12	22	8	40	23	0	28

●主にどなたの介護、介助を受けていますか（介護・介助は必要ない以外の方）



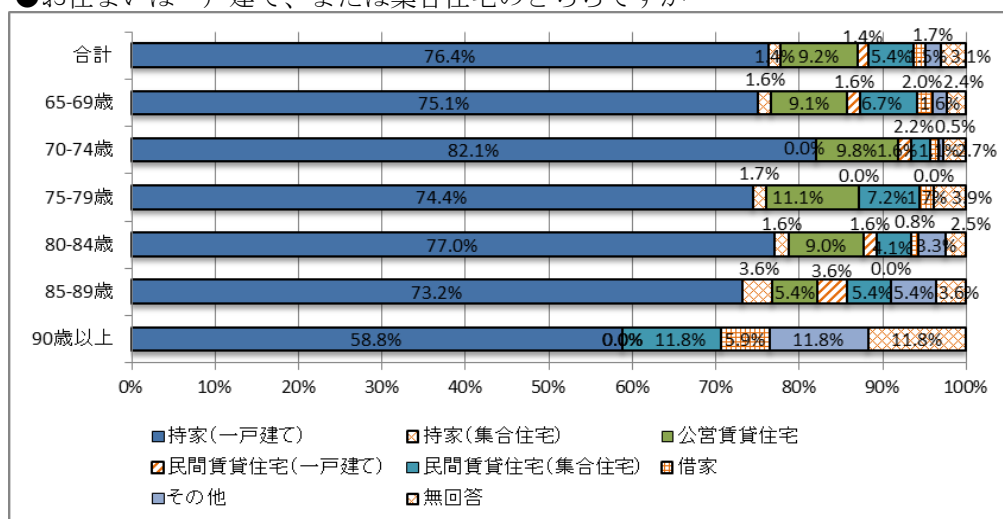
	全体	配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の配 偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護 サービ スの ヘルパー	その他	無回答
65-69歳	21	5	3	2	0	1	1	4	2	7
70-74歳	17	8	3	2	0	0	1	1	1	5
75-79歳	29	6	4	4	1	1	0	4	5	11
80-84歳	37	12	7	9	3	1	2	7	6	8
85-89歳	14	5	3	3	1	1	0	3	0	2
90歳以上	9	0	3	3	3	1	1	4	2	1
合計	127	36	23	23	8	5	5	23	16	34

●現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



	全体	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
65-69歳	253	20	70	141	16	0	6
70-74歳	184	17	48	102	10	2	5
75-79歳	180	19	45	100	6	0	10
80-84歳	122	10	30	72	5	1	3
85-89歳	56	4	11	34	5	0	2
90歳以上	17	1	4	10	1	0	1
合計	812	71	208	459	43	3	27

●お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか



	全体	持家 (一戸 建て)	持家 (集合 住宅)	公営賃 貸住宅	民間賃 貸住宅 (一戸 建て)	民間賃 貸住宅 (集合 住宅)	借家	その他	無回答
65-69歳	253	190	4	23	4	17	5	4	6
70-74歳	184	151	0	18	3	4	2	1	5
75-79歳	180	134	3	20	0	13	3	0	7
80-84歳	122	94	2	11	2	5	1	4	3
85-89歳	56	41	2	3	2	3	0	3	2
90歳以上	17	10	0	0	0	2	1	2	2
合計	812	620	11	75	11	44	12	14	25

### <からだを動かすことについて>

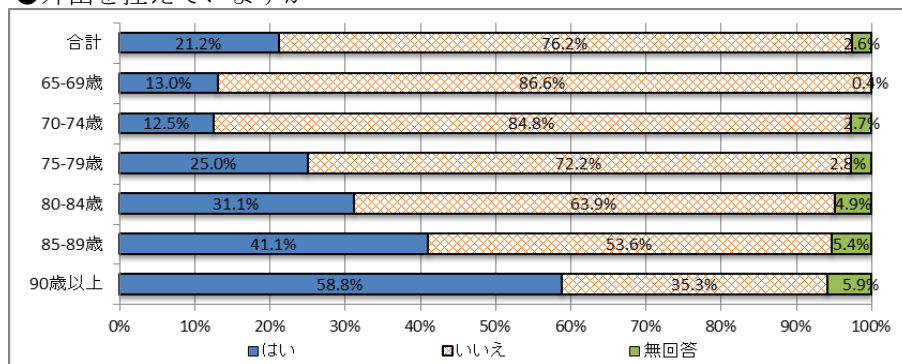
○外出を控えているかについては、「いいえ」が76.2%となっております。

また、年代別に見ますと高齢になるにつれ外出を控える傾向にあり、90歳以上は58.8%となっております。

○外出を控えている理由については、「足腰の痛み」が66.3%で最も多くなっております。

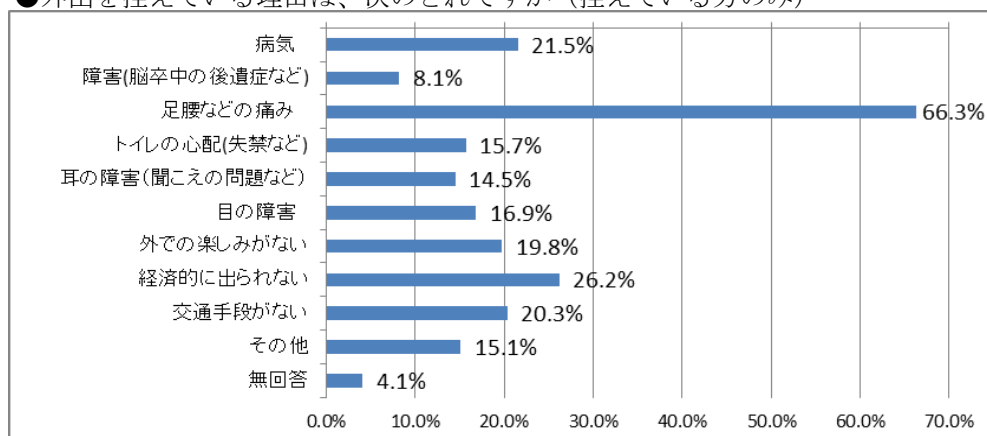
○外出する際の移動手段としては、「自動車（自分で運転）」が47.4%で最も多く、次いで「徒歩」が44.3%、「自動車（人に乗せてもらう）」が27.7%、「路線バス」が23.2%、「自転車」が22.7%、「タクシー」が22.5%となっております。

### ●外出を控えていますか



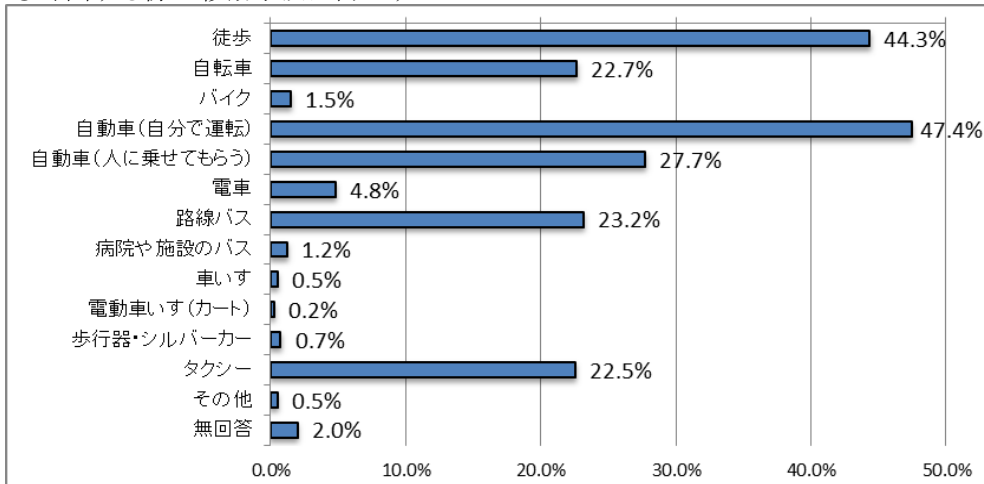
	全体	はい	いいえ	無回答
65-69歳	253	33	219	1
70-74歳	184	23	156	5
75-79歳	180	45	130	5
80-84歳	122	38	78	6
85-89歳	56	23	30	3
90歳以上	17	10	6	1
合計	812	172	619	21

### ●外出を控えている理由は、次のどれですか（控えている方のみ）



	全体	病気	障害(脳 卒中の 後遺症 など)	足腰な どの痛 み	トイレ の心配 (失禁な ど)	耳の障 害(聞 こえの 問題な ど)	目の障 害	外での 楽しみ がない	経済的 に出ら れない	交通手 段がない	その他	無回答
65-69歳	33	10	7	16	2	1	5	7	9	6	4	3
70-74歳	23	1	0	13	3	2	4	3	5	2	4	0
75-79歳	45	11	1	29	7	2	4	11	17	8	10	1
80-84歳	38	8	4	27	11	10	10	9	8	15	5	2
85-89歳	23	6	2	20	2	7	4	3	6	4	2	0
90歳以上	10	1	0	9	2	3	2	1	0	0	1	1
合計	172	37	14	114	27	25	29	34	45	35	26	7

●外出する際の移動手段は何ですか



	全体	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に 乗せて もらう)	電車	路線バ ス	病院や 施設の バス	車いす	電動車 いす (カー ト)	歩行 器・ シル バー カー	タク シー	その他	無回答
65-69歳	253	108	63	5	158	57	15	43	1	1	0	0	30	0	5
70-74歳	184	91	55	4	103	52	10	40	0	1	0	2	28	1	3
75-79歳	180	86	36	3	80	45	9	54	3	1	0	0	45	1	3
80-84歳	122	48	23	0	34	43	4	29	5	1	0	4	44	2	3
85-89歳	56	20	5	0	10	19	1	20	1	0	1	0	30	0	0
90歳以上	17	7	2	0	0	9	0	2	0	0	1	0	6	0	2
合計	812	360	184	12	385	225	39	188	10	4	2	6	183	4	16

<食べることにについて>

○歯磨きを毎日しているかについて、「はい」と回答した方が90.6%となっております。

○歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が48.2%と最も多く、高齢になるにつれて割合が高くなっております。

○噛み合わせは良いかについて、年代ごとの差はあまりなく「はい」が80.9%となっております。

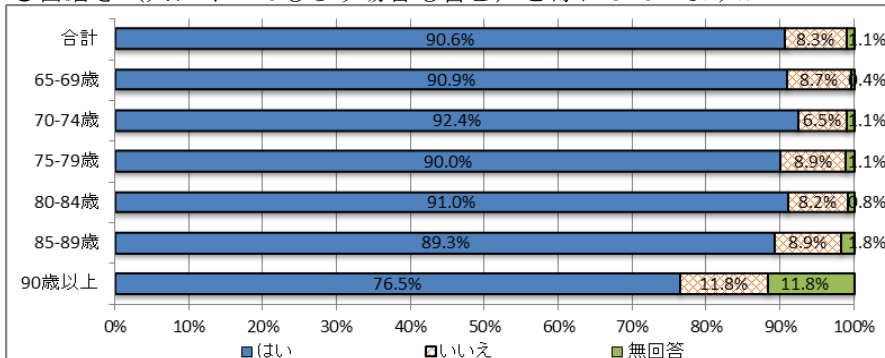
○入れ歯を利用している方に対し、毎日入れ歯の手入れをしているかについて、年代によりバラつきはありますが「はい」が80.0%となっております。

○歯科の受診状況について、「1年以内」に受診した方が52.2%となっておりますが、85歳以上は受診率が低下し、90歳以上では29.4%となっております。

○どなたかと食事をとにもする機会があるかについて、「毎日ある」が48.3%ですが、高齢になるにつれ割合が減ってきています。

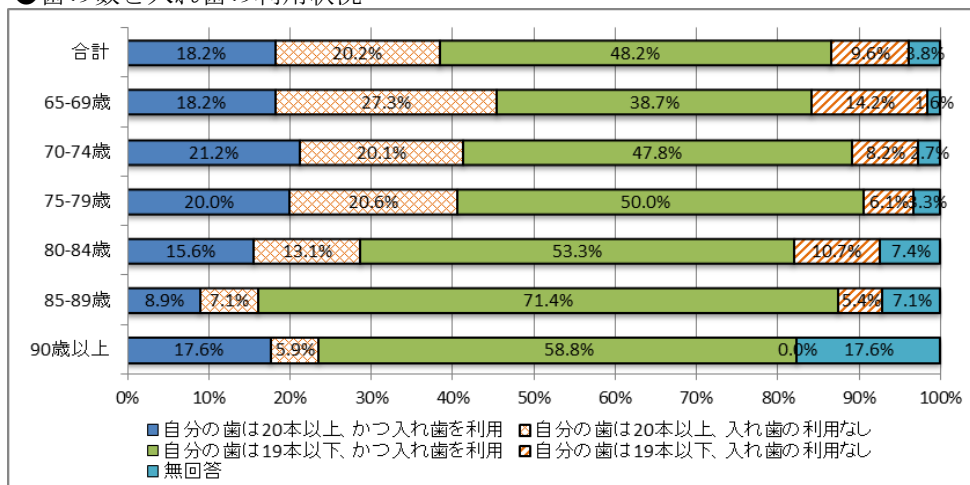
○1日の食事の回数は「3食」が87.8%で最も多く、「朝夜の2食」が5.5%、「昼夜の2食」が4.1%となっております。

●歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか



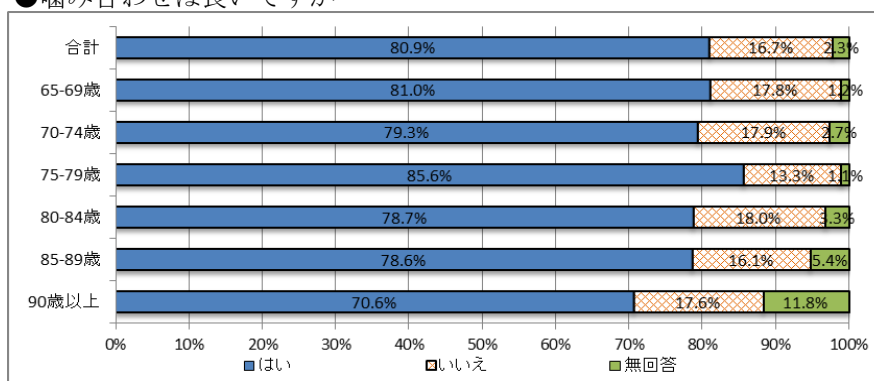
	全体	はい	いいえ	無回答
65-69歳	253	230	22	1
70-74歳	184	170	12	2
75-79歳	180	162	16	2
80-84歳	122	111	10	1
85-89歳	56	50	5	1
90歳以上	17	13	2	2
合計	812	736	67	9

## ●歯の数と入れ歯の利用状況



	全体	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
65-69歳	253	46	69	98	36	4
70-74歳	184	39	37	88	15	5
75-79歳	180	36	37	90	11	6
80-84歳	122	19	16	65	13	9
85-89歳	56	5	4	40	3	4
90歳以上	17	3	1	10	0	3
合計	812	148	164	391	78	31

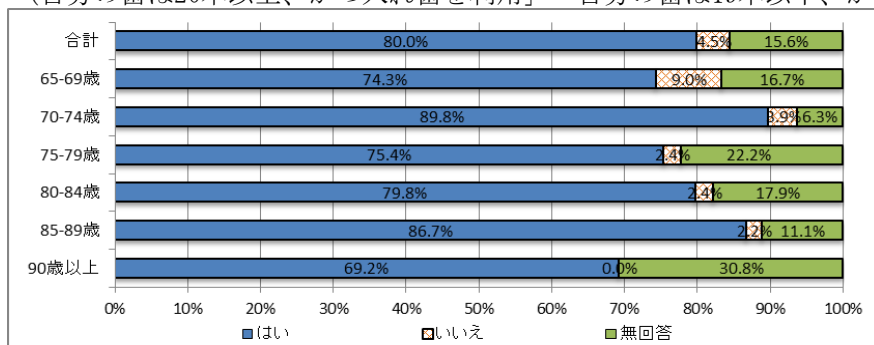
## ●噛み合わせは良いですか



	全体	はい	いいえ	無回答
65-69歳	253	205	45	3
70-74歳	184	146	33	5
75-79歳	180	154	24	2
80-84歳	122	96	22	4
85-89歳	56	44	9	3
90歳以上	17	12	3	2
合計	812	657	136	19

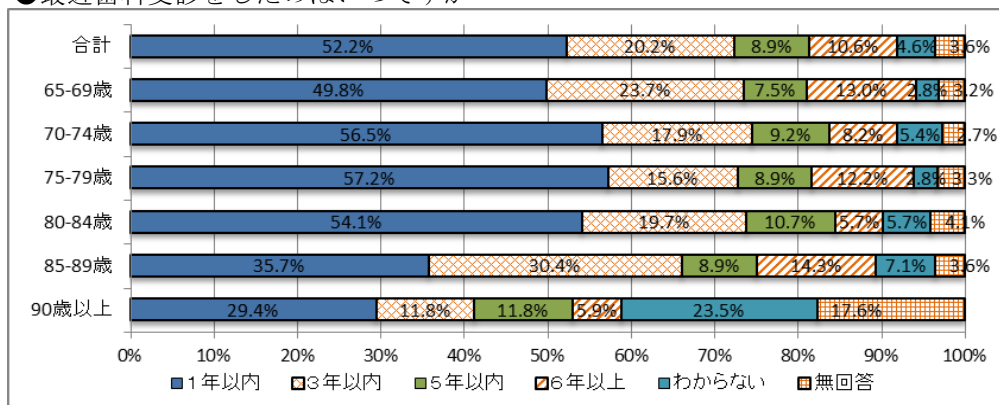
## ●毎日入れ歯の手入れをしていますか

(自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ)



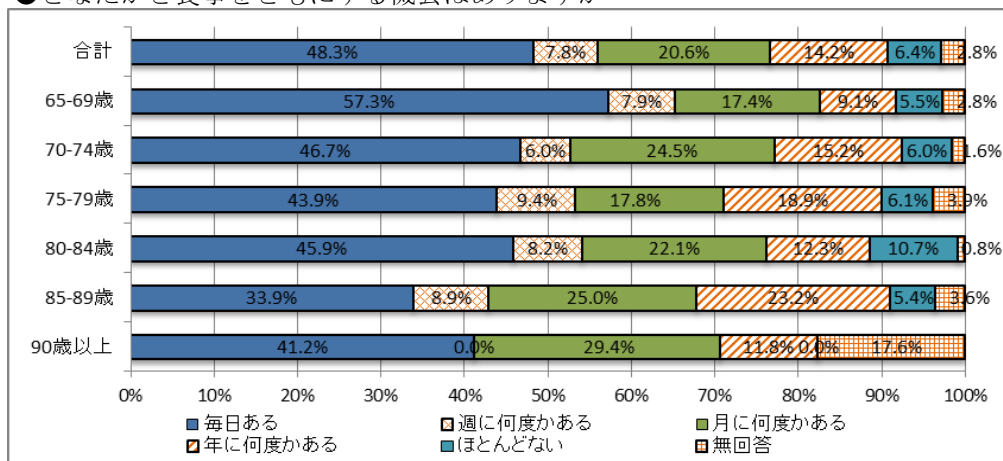
	全体	はい	いいえ	無回答
65-69歳	144	107	13	24
70-74歳	127	114	5	8
75-79歳	126	95	3	28
80-84歳	84	67	2	15
85-89歳	45	39	1	5
90歳以上	13	9	0	4
合計	539	431	24	84

●最近歯科受診をしたのはいつですか



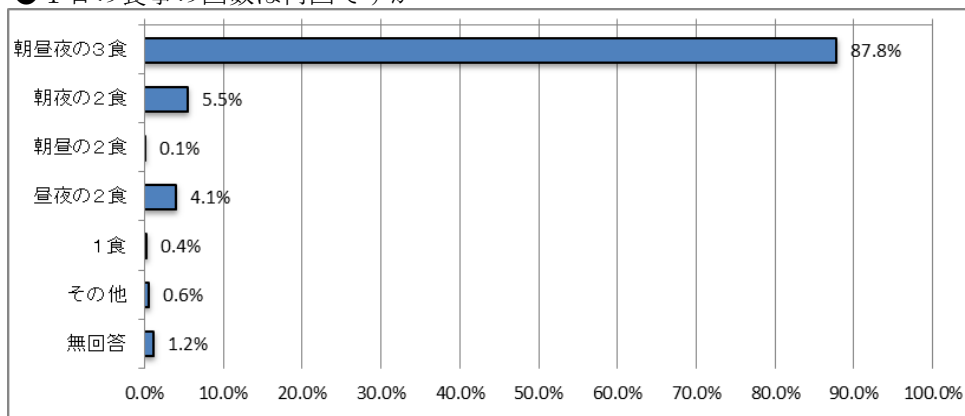
	全体	1年以内	3年以内	5年以内	6年以上	わからない	無回答
65-69歳	253	126	60	19	33	7	8
70-74歳	184	104	33	17	15	10	5
75-79歳	180	103	28	16	22	5	6
80-84歳	122	66	24	13	7	7	5
85-89歳	56	20	17	5	8	4	2
90歳以上	17	5	2	2	1	4	3
合計	812	424	164	72	86	37	29

●どなたかと食事をとにもする機会がありますか



	全体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
65-69歳	253	145	20	44	23	14	7
70-74歳	184	86	11	45	28	11	3
75-79歳	180	79	17	32	34	11	7
80-84歳	122	56	10	27	15	13	1
85-89歳	56	19	5	14	13	3	2
90歳以上	17	7	0	5	2	0	3
合計	812	392	63	167	115	52	23

●1日の食事の回数は何回ですか



	全体	朝昼夜 の3食	朝夜の 2食	朝昼の 2食	昼夜の 2食	1食	その他	無回答
65-69歳	253	218	9	0	16	3	2	5
70-74歳	184	163	9	1	8	0	1	2
75-79歳	180	156	14	0	5	0	1	2
80-84歳	122	110	8	0	3	0	1	0
85-89歳	56	52	3	0	1	0	0	0
90歳以上	17	14	2	0	0	0	0	1
合計	812	713	45	1	33	3	5	10

### <毎日の生活について>

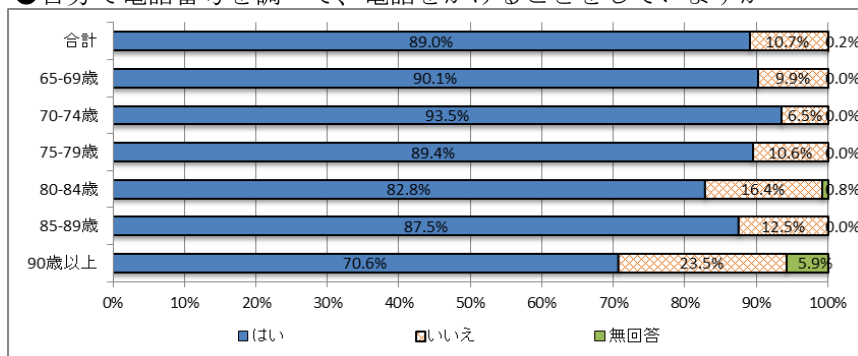
○自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについて、「はい」が89.0%となっております。90歳以上の方については、割合が減少し、70.6%となっております。

○今日が何月何日かわからないときがありますかについて、「いいえ」が74.6%となっております。高齢になるにつれ、割合が減少し、90歳以上では52.9%となっております。

○趣味はありますかについて、「趣味あり」が78.1%となっておりますが、90歳以上においては、41.2%に減少しております。

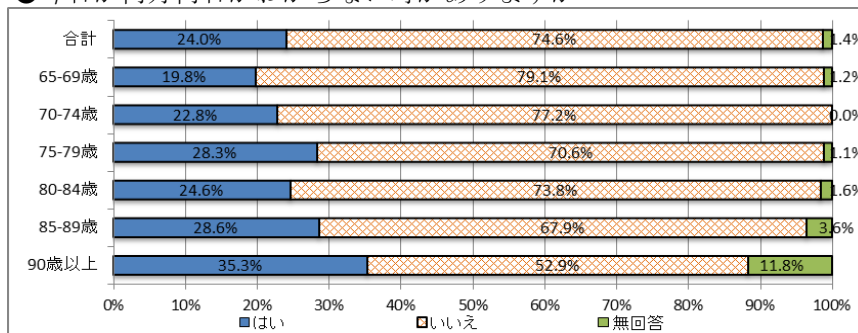
○生きがいについては、「生きがいあり」が69.8%となっておりますが、90歳以上においては、29.4%に減少しております。

#### ●自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか



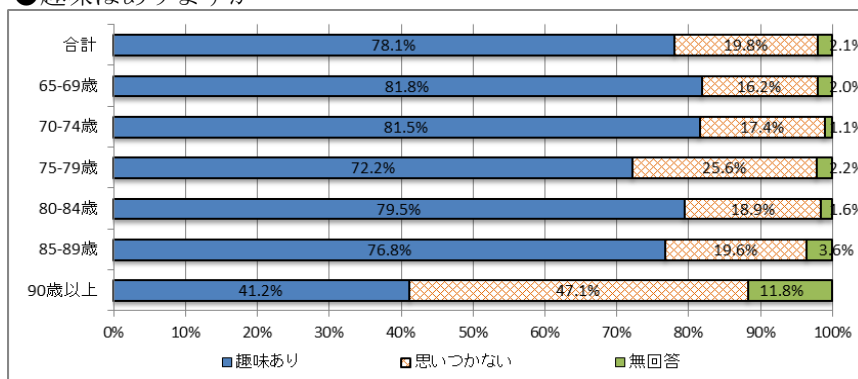
	全体	はい	いいえ	無回答
65-69歳	253	228	25	0
70-74歳	184	172	12	0
75-79歳	180	161	19	0
80-84歳	122	101	20	1
85-89歳	56	49	7	0
90歳以上	17	12	4	1
合計	812	723	87	2

#### ●今日が何月何日かわからない時がありますか



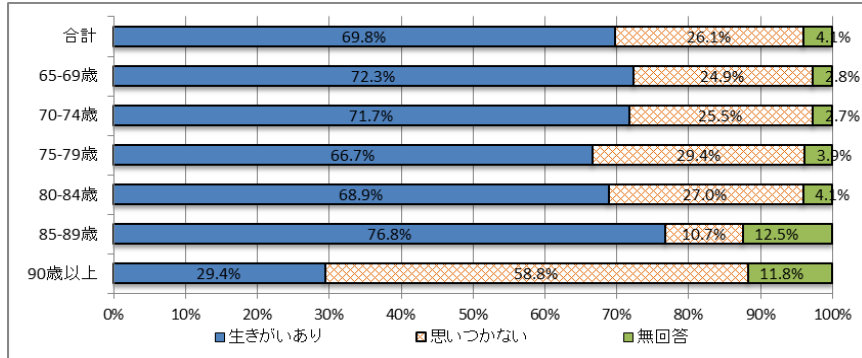
	全体	はい	いいえ	無回答
65-69歳	253	50	200	3
70-74歳	184	42	142	0
75-79歳	180	51	127	2
80-84歳	122	30	90	2
85-89歳	56	16	38	2
90歳以上	17	6	9	2
合計	812	195	606	11

#### ●趣味はありますか



	全体	趣味あり	思いつかない	無回答
65-69歳	253	207	41	5
70-74歳	184	150	32	2
75-79歳	180	130	46	4
80-84歳	122	97	23	2
85-89歳	56	43	11	2
90歳以上	17	7	8	2
合計	812	634	161	17

●生きがいはありますか



	全体	生きがいあり	思いつかない	無回答
65-69歳	253	183	63	7
70-74歳	184	132	47	5
75-79歳	180	120	53	7
80-84歳	122	84	33	5
85-89歳	56	43	6	7
90歳以上	17	5	10	2
合計	812	567	212	33

<地域での活動について>

○地域の活動について、「いずれか参加あり」68.5%に対し、「いずれも参加なし」が20.4%となっております。

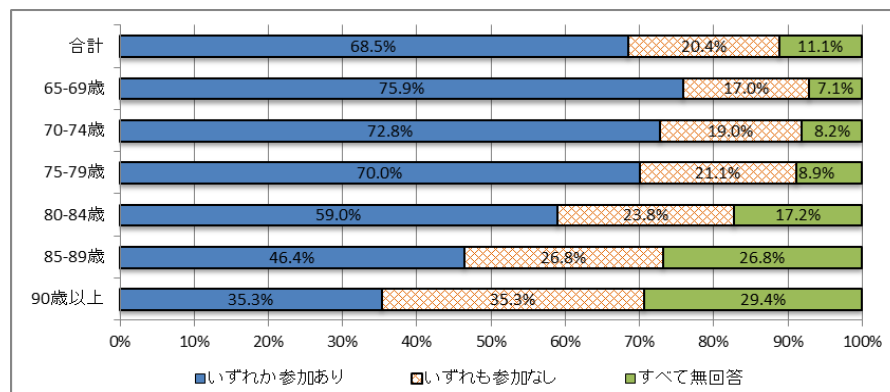
高齢になるにつれて、「いずれも参加なし」の割合が大きくなっており、90歳以上においては参加ありと参加なしが35.3%と同じ割合となっております。

○参加内容については、「週4回以上」の活動では「収入のある仕事」が11.0%で最も多く、「趣味関係のグループ」が「週2～3回」で5.5%、「週1回」で6.4%と最も多くなっております。

○地域住民有志の地域づくりを進めるときに、参加者として参加してみたいと思うかについては59.5%の方が「参加したい・参加してもよい」と回答しております。高齢になるにつれて、割合は減り90歳以上においては23.5%となっております。

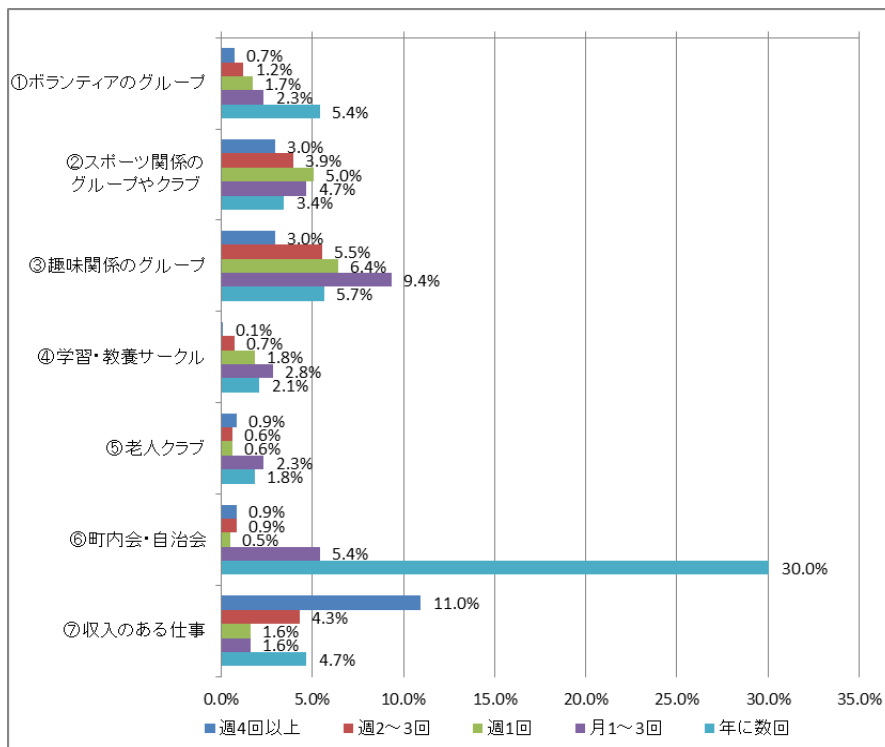
○企画・運営として参加してみたいと思うかについては33.9%の方が「参加したい・参加してもよい」と回答しており、参加者よりは減るものの85歳未満の年代においては3割を超える割合となっております。

●団体・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
(参加状況)



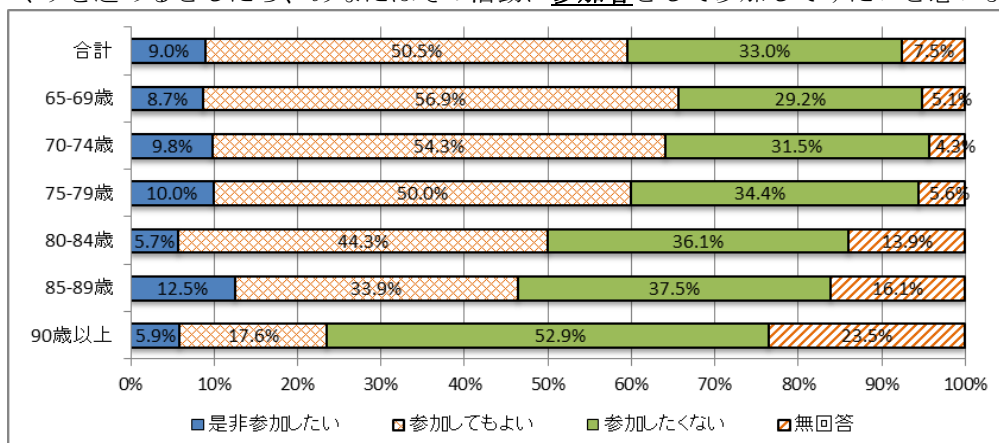
	いずれか参加あり	いずれも参加なし	すべて無回答
65-69歳	192	43	18
70-74歳	134	35	15
75-79歳	126	38	16
80-84歳	72	29	21
85-89歳	26	15	15
90歳以上	6	6	5
合計	556	166	90

(参加内容)



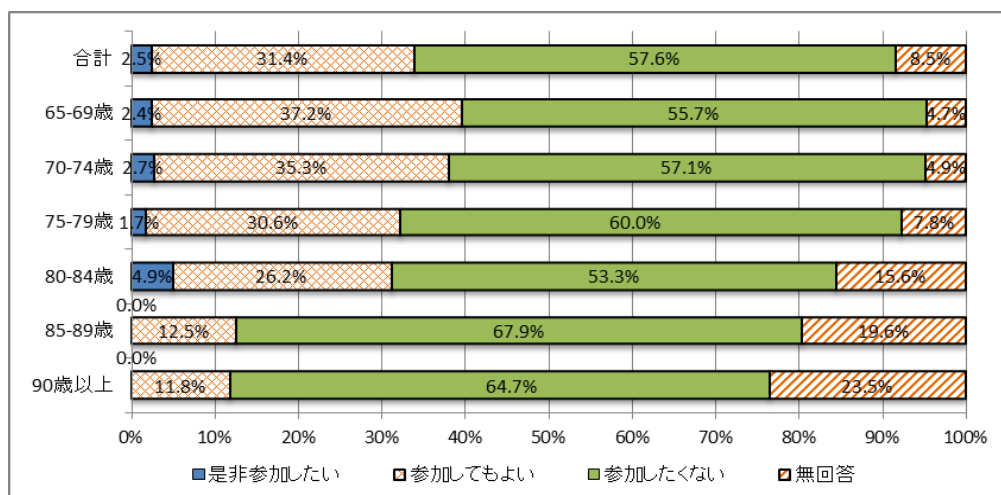
	全体	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	812	6	10	14	19	44	455	266
②スポーツ関係のグループやクラブ	812	24	32	41	38	28	410	241
③趣味関係のグループ	812	24	45	52	76	46	361	210
④学習・教養サークル	812	1	6	15	23	17	469	283
⑤老人クラブ	812	7	5	5	19	15	495	268
⑥町内会・自治会	812	7	7	4	44	244	293	215
⑦収入のある仕事	812	89	35	13	13	38	391	235

●地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に**参加者**として参加してみたいと思いますか



	全体	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
65-69歳	253	22	144	74	13
70-74歳	184	18	100	58	8
75-79歳	180	18	90	62	10
80-84歳	122	7	54	44	17
85-89歳	56	7	19	21	9
90歳以上	17	1	3	9	4
合計	812	73	410	268	61

●地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか



	全体	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
65-69歳	253	6	94	141	12
70-74歳	184	5	65	105	9
75-79歳	180	3	55	108	14
80-84歳	122	6	32	65	19
85-89歳	56	0	7	38	11
90歳以上	17	0	2	11	4
合計	812	20	255	468	69

#### <たすけあいについて>

○心配事や愚痴を聞いてくれる人は「配偶者」が最も多く54.3%となっており、次いで「友人」44.7%、「別居の子ども」41.3%となっております。

○反対に心配事や愚痴を聞いてあげる人も同様に「配偶者」が最も多く51.0%、次いで「友人」46.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」38.8%となっております。

○病気になったときに看病や世話をしてくれる人は「配偶者」が最も多く60.3%、次いで「別居の子ども」37.2%となっております。

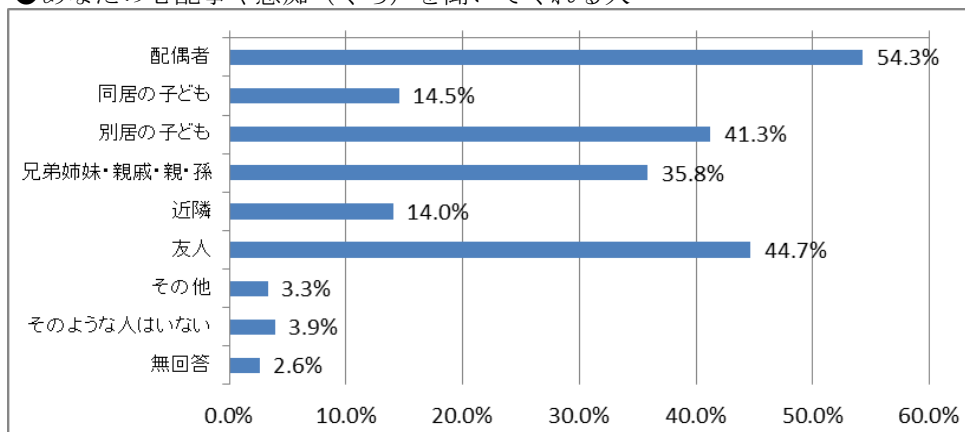
○反対に看病や世話をしてあげる人も同様に「配偶者」が最も多く、59.1%、次いで「別居の子ども」30.2%となっております。

○家族や友人・知人以外の相談相手として、「そのような人はいない」が35.0%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が24.6%となっております。

○友人・知人と会う頻度について、「週に何度かある」が31.3%、次いで「月に何度かある」が28.1%となっており、高齢になるにつれて友人・知人とある頻度は減ってきております。

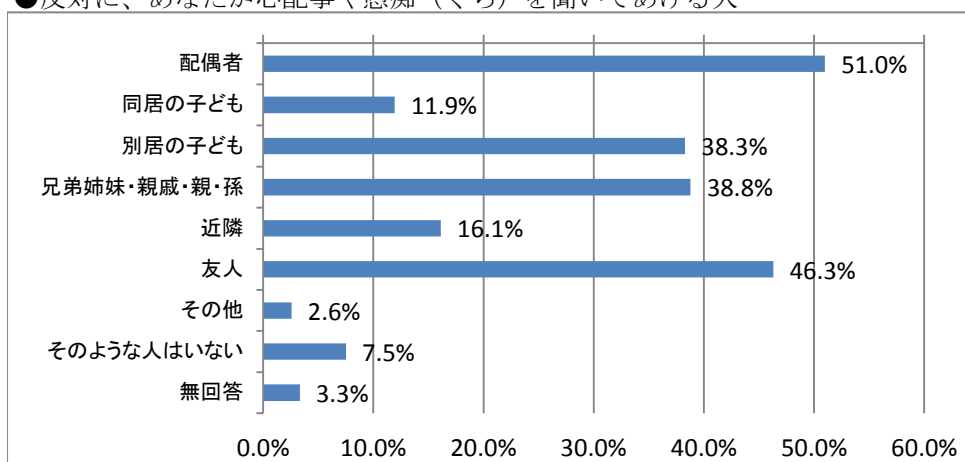
○よく会う友人・知人の関係について、「近所・同じ地域の人」が47.9%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が35.8%、「仕事での同僚・元同僚」が30.4%となっております。

●あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人



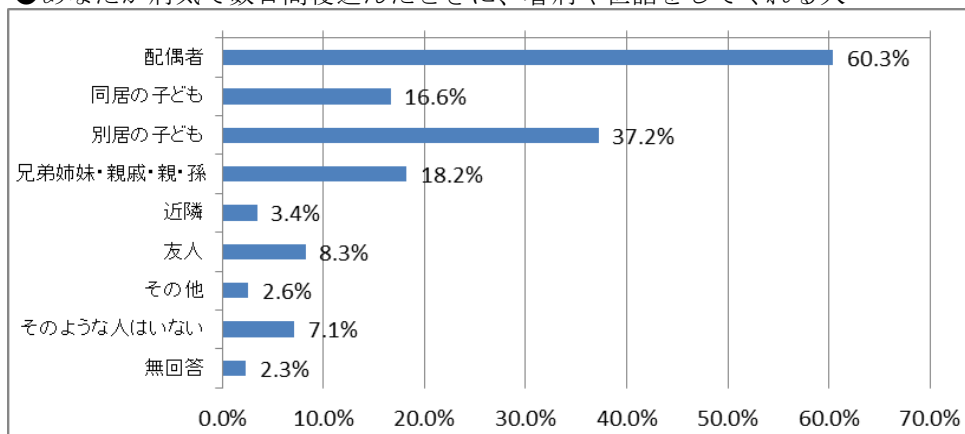
	全体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
65-69歳	253	161	28	102	100	24	127	7	11	4
70-74歳	184	118	23	69	55	25	87	10	3	4
75-79歳	180	98	25	73	75	32	83	7	7	2
80-84歳	122	43	26	51	42	20	45	2	10	6
85-89歳	56	21	12	34	14	12	20	0	0	2
90歳以上	17	0	4	6	5	1	1	1	1	3
合計	812	441	118	335	291	114	363	27	32	21

●反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人



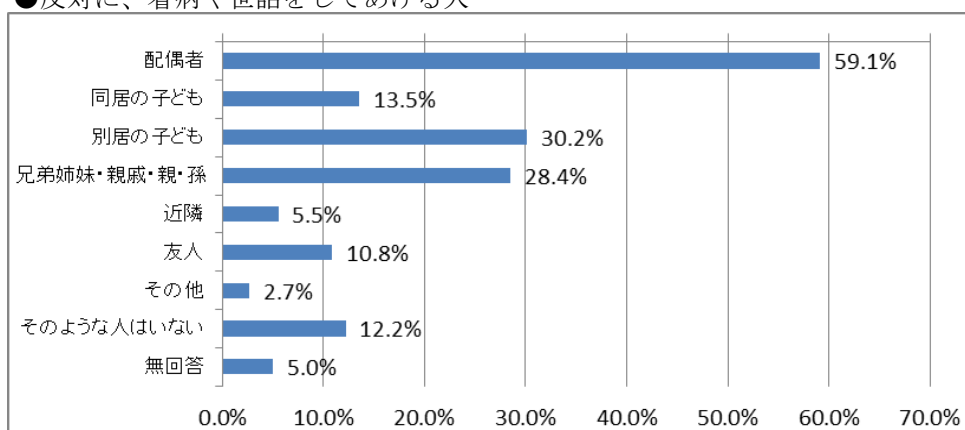
	全体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
65-69歳	253	159	32	118	113	38	138	3	11	4
70-74歳	184	110	20	65	60	24	94	9	11	3
75-79歳	180	87	17	63	78	35	79	5	15	7
80-84歳	122	38	16	40	44	18	43	4	17	5
85-89歳	56	19	10	23	16	16	20	0	4	4
90歳以上	17	1	2	2	4	0	2	0	3	4
合計	812	414	97	311	315	131	376	21	61	27

●あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人



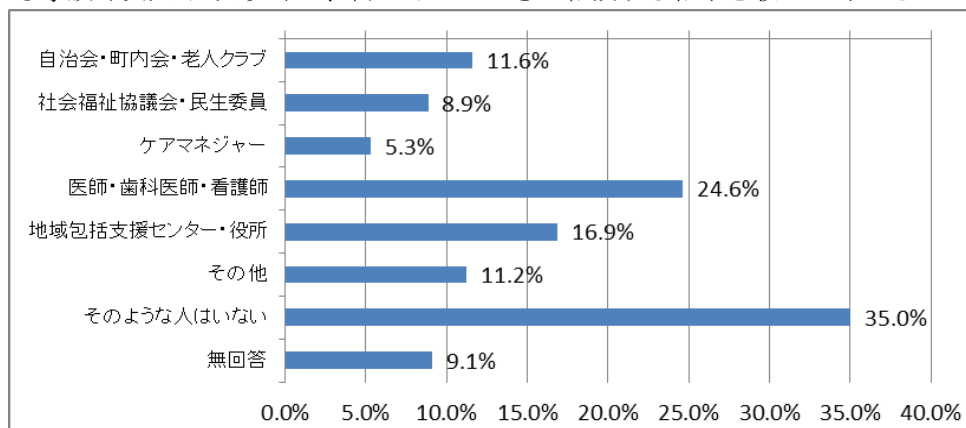
	全体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
65-69歳	253	176	36	87	52	7	24	5	16	5
70-74歳	184	136	26	57	34	6	12	4	15	1
75-79歳	180	108	24	63	30	6	16	8	16	3
80-84歳	122	50	29	60	22	7	12	2	6	5
85-89歳	56	18	15	29	8	2	3	1	3	4
90歳以上	17	2	5	6	2	0	0	1	2	1
合計	812	490	135	302	148	28	67	21	58	19

●反対に、看病や世話をしてあげる人



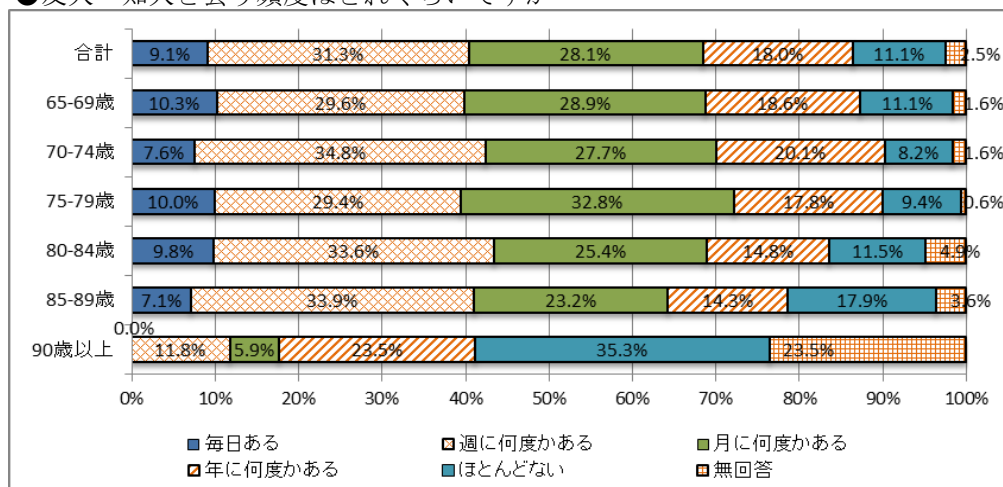
	全体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
65-69歳	253	172	34	92	93	13	29	4	16	5
70-74歳	184	130	24	59	62	11	16	4	18	3
75-79歳	180	108	25	53	44	11	27	3	25	6
80-84歳	122	49	17	28	25	7	13	5	23	15
85-89歳	56	19	8	12	6	3	3	6	10	8
90歳以上	17	2	2	1	1	0	0	0	7	4
合計	812	480	110	245	231	45	88	22	99	41

●家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください



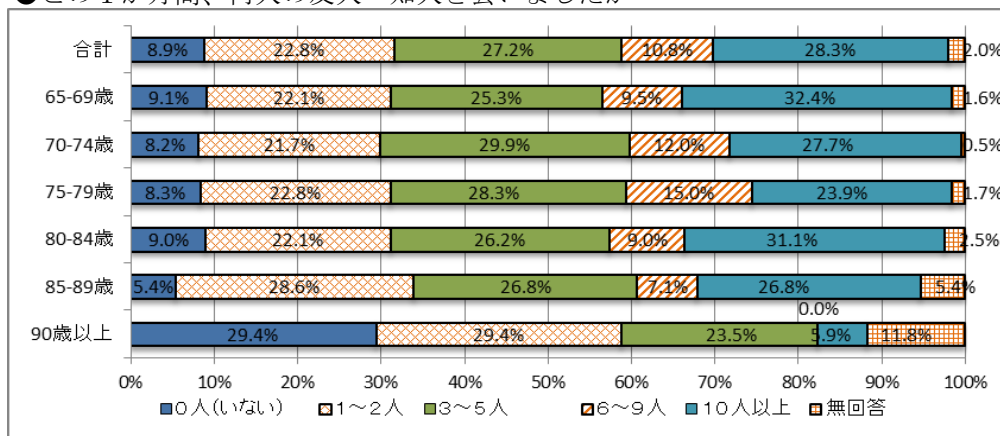
	全体	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所	その他	そのような人はいない	無回答
65-69歳	253	22	18	8	56	33	37	109	15
70-74歳	184	22	17	7	44	34	17	74	13
75-79歳	180	26	20	6	47	34	21	48	22
80-84歳	122	16	10	12	32	19	9	36	16
85-89歳	56	7	5	9	19	15	5	13	3
90歳以上	17	1	2	1	2	2	2	4	5
合計	812	94	72	43	200	137	91	284	74

●友人・知人と会う頻度はどれくらいですか



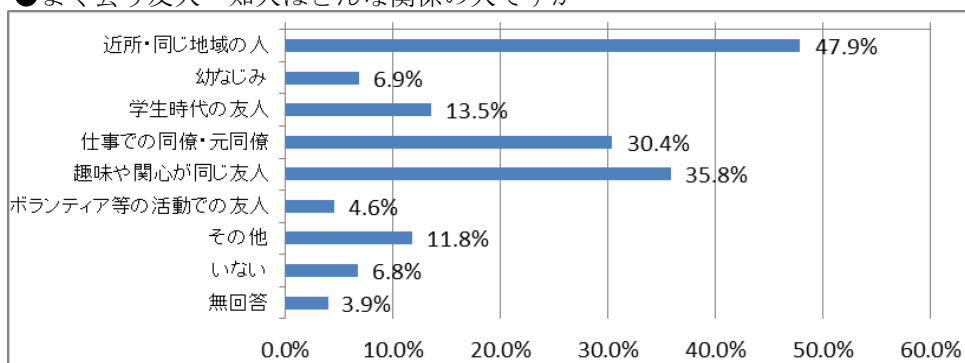
	全体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
65-69歳	253	26	75	73	47	28	4
70-74歳	184	14	64	51	37	15	3
75-79歳	180	18	53	59	32	17	1
80-84歳	122	12	41	31	18	14	6
85-89歳	56	4	19	13	8	10	2
90歳以上	17	0	2	1	4	6	4
合計	812	74	254	228	146	90	20

●この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか



	全体	0人 (いない)	1～2 人	3～5 人	6～9 人	10人 以上	無回答
65-69歳	253	23	56	64	24	82	4
70-74歳	184	15	40	55	22	51	1
75-79歳	180	15	41	51	27	43	3
80-84歳	122	11	27	32	11	38	3
85-89歳	56	3	16	15	4	15	3
90歳以上	17	5	5	4	0	1	2
合計	812	72	185	221	88	230	16

●よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか



	全体	近所・ 同じ地 域の人	幼な じみ	学生時 代の友 人	仕事で の同僚・ 元同僚	趣味や 関心が 同じ友 人	ボラン ティア 等の活 動での 友人	その他	いない	無回答
65-69歳	253	98	23	45	113	91	12	27	18	6
70-74歳	184	91	11	30	66	73	8	22	7	5
75-79歳	180	99	11	18	46	68	10	22	11	2
80-84歳	122	66	7	12	18	41	6	14	9	9
85-89歳	56	29	3	5	4	17	1	10	6	5
90歳以上	17	6	1	0	0	1	0	1	4	5
合計	812	389	56	110	247	291	37	96	55	32

## <健康について>

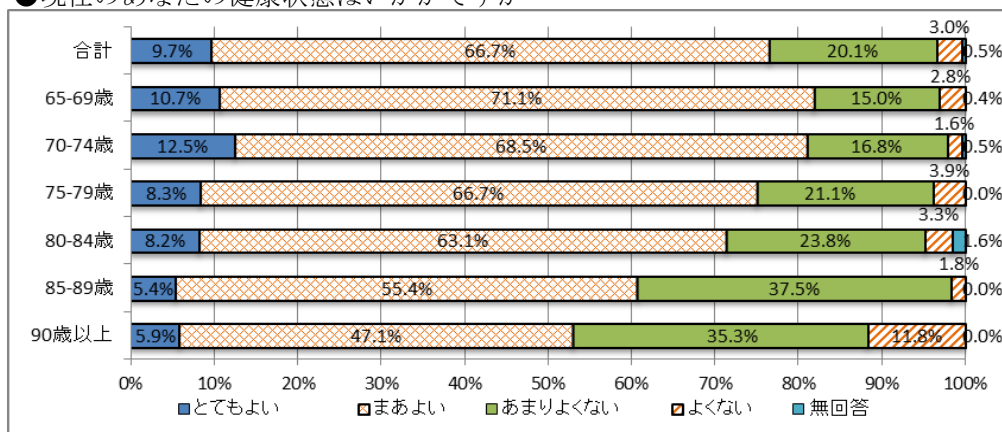
○健康状態について、「とてもよい」・「まあよい」と回答した人が76.4%となっており、反対に「あまりよくない」・「よくない」と回答した人が23.1%となっており、高齢になるにつれて「あまりよくない」と回答する人が増加しております。

○お酒を飲む頻度について、65～69歳で「ほぼ毎日飲む」「時々飲む」が50.2%と約半数の割合となっており、高齢になるにつれ、お酒を飲む割合は減ってきております。

○タバコを吸っているかについて、65～69歳で「吸っていたがやめた」・「もともと吸っていない」が75.9%と過半数を超えており、高齢になるにつれてタバコを吸わない割合が増えております。

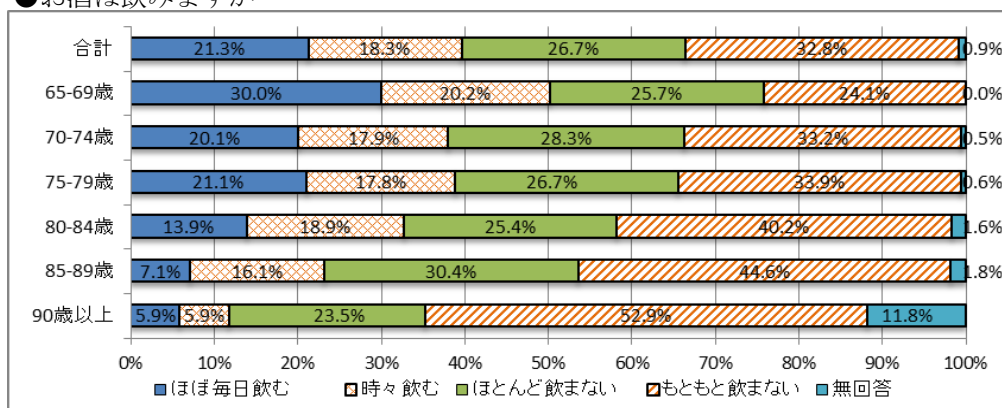
○現在治療中、または後遺症のある病気については「高血圧」が最も多く44.6%となっており、次いで、「筋骨格の病気」が16.7%、「糖尿病」が14.8%、「目の病気」が14.2%となっており、病気がない方については14.8%となっております。

### ●現在のあなたの健康状態はいかがですか



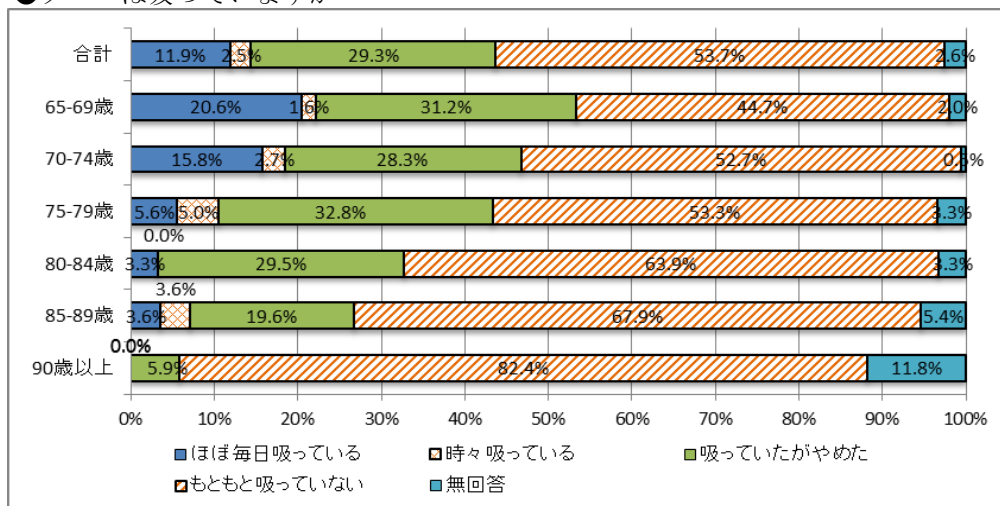
	全体	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
65-69歳	253	27	180	38	7	1
70-74歳	184	23	126	31	3	1
75-79歳	180	15	120	38	7	0
80-84歳	122	10	77	29	4	2
85-89歳	56	3	31	21	1	0
90歳以上	17	1	8	6	2	0
合計	812	79	542	163	24	4

### ●お酒は飲みますか



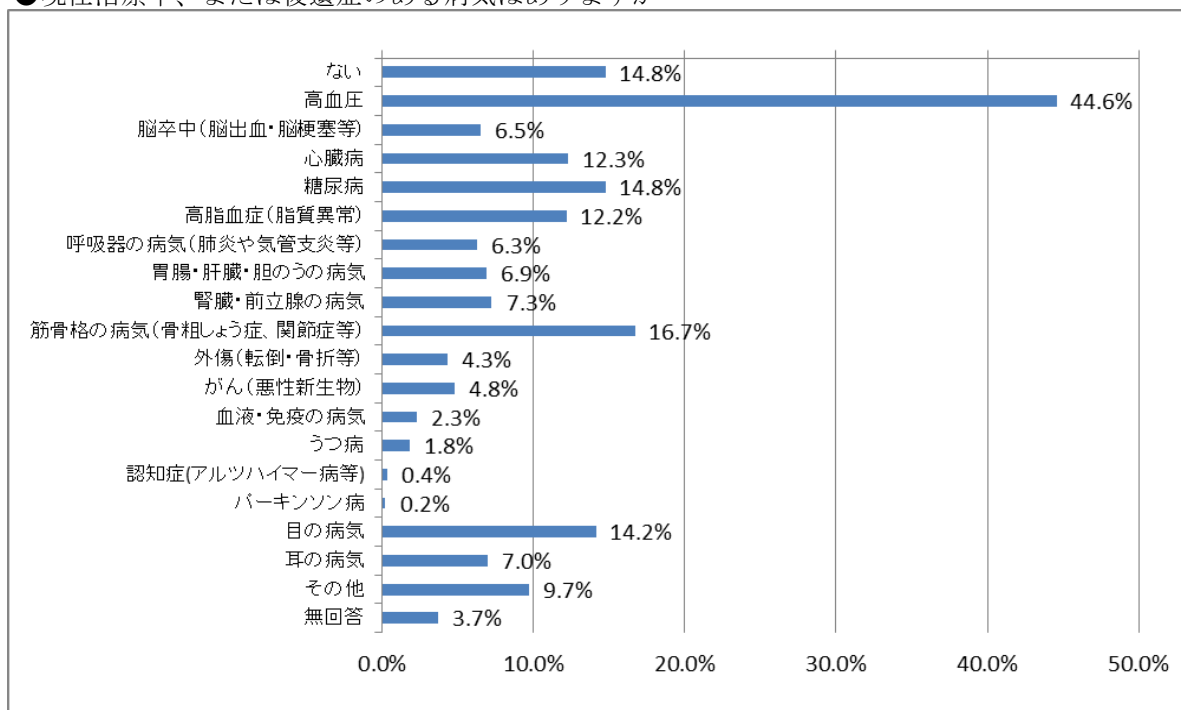
	全体	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
65-69歳	253	76	51	65	61	0
70-74歳	184	37	33	52	61	1
75-79歳	180	38	32	48	61	1
80-84歳	122	17	23	31	49	2
85-89歳	56	4	9	17	25	1
90歳以上	17	1	1	4	9	2
合計	812	173	149	217	266	7

●タバコは吸っていますか



	全体	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
65-69歳	253	52	4	79	113	5
70-74歳	184	29	5	52	97	1
75-79歳	180	10	9	59	96	6
80-84歳	122	4	0	36	78	4
85-89歳	56	2	2	11	38	3
90歳以上	17	0	0	1	14	2
合計	812	97	20	238	436	21

●現在治療中、または後遺症のある病気はありますか



	全体	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
65-69歳	253	53	111	10	22	35	41	14	14	10	22
70-74歳	184	31	81	12	23	37	31	7	11	14	31
75-79歳	180	21	80	12	21	21	15	17	13	16	45
80-84歳	122	12	51	15	20	20	9	8	14	11	24
85-89歳	56	2	33	2	9	7	2	4	3	8	10
90歳以上	17	1	6	2	5	0	1	1	1	0	4
合計	812	120	362	53	100	120	99	51	56	59	136

	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
65-69歳	4	9	6	3	0	1	18	10	26	9
70-74歳	10	10	6	4	1	1	24	11	21	3
75-79歳	12	9	3	5	2	0	29	13	13	5
80-84歳	5	6	3	3	0	0	26	9	10	6
85-89歳	4	4	1	0	0	0	15	11	8	2
90歳以上	0	1	0	0	0	0	3	3	1	5
合計	35	39	19	15	3	2	115	57	79	30

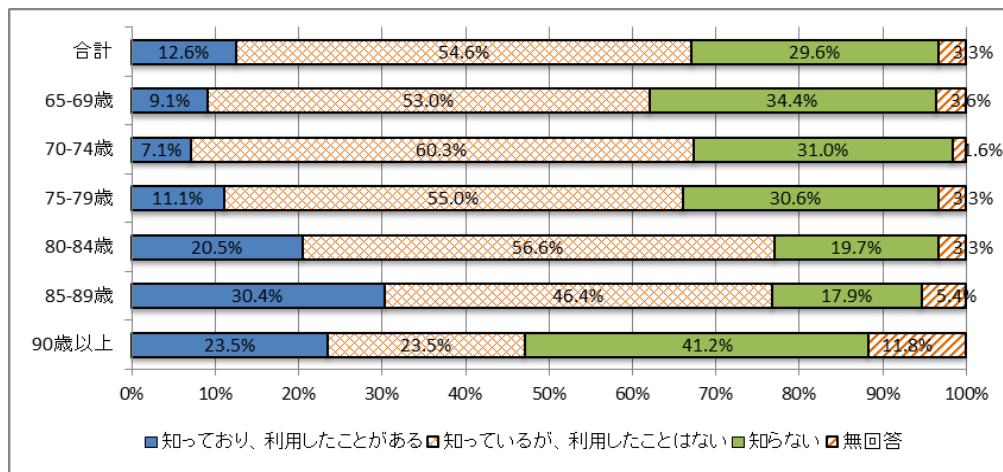
### <福祉や介護について>

○地域包括支援センターの認知割合について、67.2%の方が知っており、80歳以上の方においては20%以上の方が利用したことがあると回答しております。

○認知症についてどの程度知っているかについて、「よく知っている」・「ある程度知っている」が75.6%となっており過半数を超えておりますが、2割程度の方は知らないと回答しております。

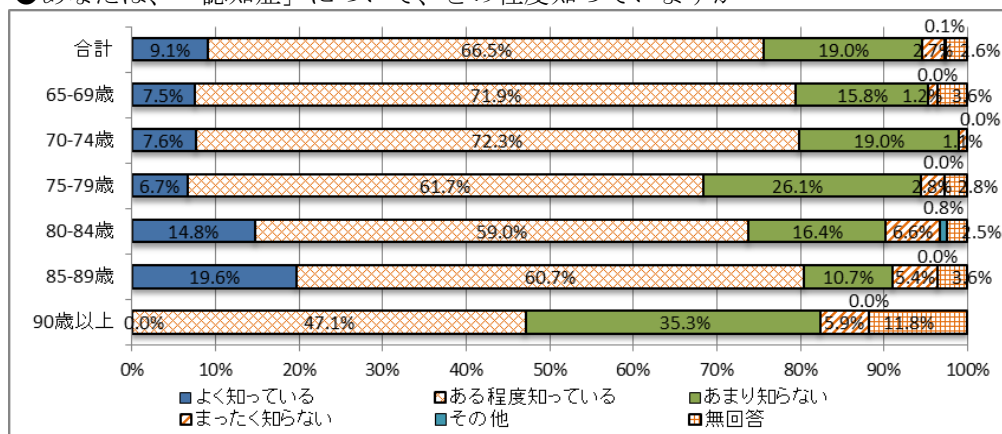
○自身が介護を受けることになったらどのような生活を望むかについて、「自宅」を希望する方が38.8%となっており、「介護保険施設に入所」を希望する方が22.9%となっております。

●あなたは、高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターをご存知ですか。また、利用したことがありますか



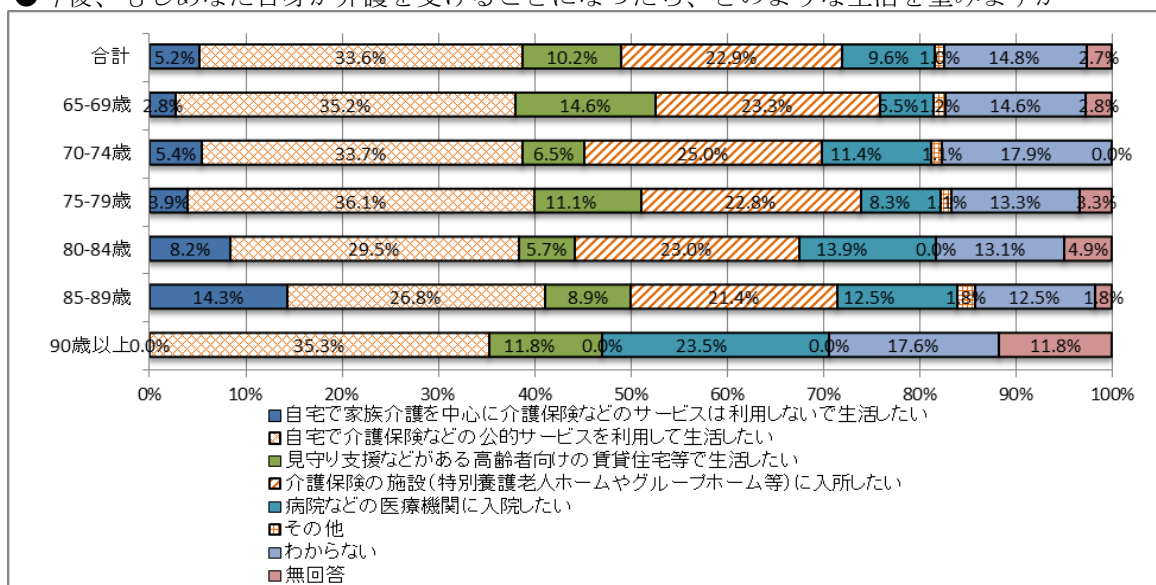
	全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
65-69歳	253	23	134	87	9
70-74歳	184	13	111	57	3
75-79歳	180	20	99	55	6
80-84歳	122	25	69	24	4
85-89歳	56	17	26	10	3
90歳以上	17	4	4	7	2
合計	812	102	443	240	27

●あなたは、「認知症」について、どの程度知っていますか



	全体	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	まったく知らない	その他	無回答
65-69歳	253	19	182	40	3	0	9
70-74歳	184	14	133	35	2	0	0
75-79歳	180	12	111	47	5	0	5
80-84歳	122	18	72	20	8	1	3
85-89歳	56	11	34	6	3	0	2
90歳以上	17	0	8	6	1	0	2
合計	812	74	540	154	22	1	21

●今後、もしあなた自身が介護を受けることになったら、どのような生活を望みますか



	全体	自宅で家族介護を中心に介護保険などのサービスは利用しないで生活したい	自宅で介護保険などの公的サービスを利用して生活したい	見守り支援などがある高齢者向けの賃貸住宅等で生活したい	介護保険の施設(特別養護老人ホームやグループホーム等)に入所したい	病院などの医療機関に入院したい	その他	わからない	無回答
65-69歳	253	7	89	37	59	14	3	37	7
70-74歳	184	10	62	12	46	21	2	33	0
75-79歳	180	7	65	20	41	15	2	24	6
80-84歳	122	10	36	7	28	17	0	16	6
85-89歳	56	8	15	5	12	7	1	7	1
90歳以上	17	0	6	2	0	4	0	3	2
合計	812	42	273	83	186	78	8	120	22